



あすはく

地域で遊ぶ、まなぶ、出会う、成長する。



あすはく

地域で遊ぶ、まなぶ、出会う、成長する。

2019 SUMMER

2019.7.15-8.31開催  
園児・小学生～大学生対象  
地域体験プログラム

2019 SUMMER

2019.7.15-8.31開催  
園児・小学生～大学生対象  
地域体験プログラム





望月治  
ツリークラフティングインストラクター

**藤枝 FUJIEDA**  
**体**  
**推奨**  
**対象** 6歳以上

ロープワークとバランス感覚を養う！  
五感に響く樹上体験

夏の太陽のもと、樹はたくましくも優しく美しい緑の葉を広げています。樹と触れ合うことで、自分自身のエネルギーもチャージしませんか？専用のロープやサドル（安全帯）、安全保護具を利用して行うツリークライミングは、身体感覚が養われ、樹上の景色は物事を多角的に見る視点を養ってくれます。自然との一体感を味わえる、五感に響く樹上体験をしてみましょう！

7/21 8/18 11:00~12:45 ※2019年は毎月第3日曜日(9/15、10/20、11/17、12/15)に開催予定!!

2,500円  
定員6名(最少催行人数2名)  
蓮華寺池公園ポート乗り場前/藤枝市若王子705-2  
JR藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩4分  
雨天時は安全を考慮し中止(前日18:00決断) / 動きやすい服装でご参加下さい。  
持ち物: 帽子またはバンダナ、滑り止め付きの手袋、水筒

申込先 あすはく公式ウェブサイト  
申込締切 3日前まで



地域であそぶまなぶ出会う成長する  
水に触れ 樹を見上げ あそぶことで  
「環境意識」をはぐくむ  
畑を歩き 「農」と「食」のつながりを知ること  
「生命」をはぐくむ  
自分自身と向き合うことで  
「身体」と「心」をはぐくむ  
手しごとや現場から 生きた「智慧」をまなぶ  
土地や人の「物語」を繋いでいく  
自分で感じ考えること  
いまを楽しみ生きること  
未来のイメージを描くこと  
自分の可能性を開くこと  
あすはくでは  
そんな「成長」や「気づき」の生まれる体験を大切にしています  
地域の多様な講師と  
現場だからこそ感じられる体験  
これからの未来につないでいきたい価値観と  
持続可能な世界への願いを込めて  
とびっきりの体験を、この夏に。



田舎体験  
水車むら

**藤枝 FUJIEDA**  
**食**  
**体**  
**学**  
**推奨**  
**対象** 家族

水車むらでの田舎体験とキャンプ場に泊まる  
自然を学び自然と遊ぶ2日間

自然の中で学び、遊ぶ2日間! まずは、築250年の農家の母屋を利用した「水車むら」で田舎体験。薪割りや、かまどで火をおこしてご飯炊き、やまめのつかみ取りをして塩焼きでいただきます。その後大久保キャンプ場へ移動。キャンプ初心者も安心! ビギナー向けにテントの組み立て方も教えてくれます。この日はワックワドキドキのテント泊。大人も自然の中でゆつくりとした時間を過ごしてください。翌朝はキャンプ場から徒歩圏内の「器とおやつお山の道具店」で陶芸家と一緒に楽焼体験ができます。自然あふれる里山で、オスメの体験がセットになった限定キャンプバック! 体験時間以外は自由行動なので、家族で瀬戸谷地域をお楽しみください。

あすはくへの参加には、事前のお申し込みが必要です。



あすはく公式ウェブサイト <https://shizuoka-onpaku.jp/asuhaku/>

**CHECK** 公式ウェブサイトを利用すると

- 残席数がすぐにわかります。
- ガイドブックに載っていない、お得な情報があるかも!?

**POINT** 公式ウェブサイトからの予約は会員登録が必要です!

- プログラムの予約がらくらくカンタン!
- 最新情報をメールで配信します。

**注意事項** <開催日直前のキャンセル料について> 予約締切り日以降キャンセル料が100%かかります。

・予約受付は先着順に行ないます。・満員となったプログラムについては受付を締め切らせていただきます。・プログラムの申し込み期限はプログラムにより異なります。詳しくはプログラムのページをご覧ください。・プログラム当日は開始時刻の15分前までに会場にお越しください。

- ① 事前予約  
あすはくへの参加には、事前の予約が必要です。応募締切日でも定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。
- ② 自己責任  
参加者は、各自の自己責任で参加してください。あすはく事務局および、あすはく実行委員会は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。
- ③ プログラム主催者の指示など  
プログラム主催者およびあすはく事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。プログラム主催者およびあすはく事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合は、プログラムの途中であすはく参加をお断りすることがあります。
- ④ 法令の遵守  
プログラムの中止およびコースの変更  
天候の悪化によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合があります。プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。
- ⑤ 服装・持ち物  
各プログラムに適した服装をお越しください。  
屋外歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすい履物をご参加ください。屋外のプログラムについては、防虫剤や雨具をご持参ください。万が一に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。
- ⑥ 飲食  
食料アレルギーがある方は、予約時および当日スタッフにお申し出ください。
- ⑦ 著作権・肖像権について  
プログラム当日はあすはくスタッフによる撮影がある場合があります。プログラムで撮影する写真・動画等は、記録およびホームページ、雑誌・SNSなどに使用することがありますのでご理解ください。
- ⑧ キャンセル  
やむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。  
※主催者によっては、キャンセル料金が異なる場合があります。詳細は、各主催者「案内」にお問い合わせください。
- ⑨ その他  
あすはく事務局の判断により、次に該当する場合には、あすはくへの参加をお断りすることがあります。  
・他の参加者または会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合。  
・あすはくへの参加が不適切と認められた場合。
- ⑩ 本企画は静岡中部エリアの住民および静岡おんげくネットワーク会員を対象としています。



キャンプ・BBQ  
おれっぴ  
大久保

8月17日(土)  
10:00  
「水車むら」集合  
・薪割り・かまどに火起こし  
・ご飯炊き・やまめのつかみ取り  
15:00  
「大久保キャンプ場」集合  
・ビギナー向けテントの組み立て方講座  
18:00~  
ワイワイ BBQ!!

8月18日(日)  
6:30~8:00  
「器とおやつお山の道具店」  
・小さめのカップ制作

案内人 Guest!!  
おれっぴ大久保、水車むら: 保志弘幸、器とおやつお山の道具店: 村上祐仁

8/17 10:00~ 8/18 9:00  
23,600円(大人2人+小学生の子ども1人の場合)  
※4人自らは追加料金がかかります。1人追加につき大久保キャンプ場でのバーベキュー代1人前1,600円、水車むらでの体験料金3,500円(小学生以上)、5,000円(中学生以上)。大久保キャンプ場でのバーベキューの量をハーフサイズにする場合は、ひとつにつき600円引き。参加するお子さんが未就学児の場合は、水車むらでの体験料金は無料 ※8/18の朝食は付きません。

定員15名(約5組)※1組最大5名まで  
水車むら/藤枝市瀬戸ノ谷12317-1  
キャンプバックに含まれているもの: 貸出テント、テントレクチャー、キャンプサイト、BBQ体験、水車むらでの体験費、楽焼体験。料金に含まれない8/18朝食や寝袋、虫よけ等キャンプに必要な備品等はご持参下さい。

申込先 あすはく公式ウェブサイト ※詳しい料金形態はお問い合わせください  
申込締切 1週間前まで あすはく事務局 ☎070-5332-3955



楽焼体験  
器とおやつ  
お山の道具店





藤枝 FUJIEDA  
食学  
推奨 対象 小学校3年生以上、中学生、親子

### 野草のひみつ 野草のちから 身体が喜ぶ野草講座

野草の力を知っていますか？ 山で見かける素朴な草花が実は、その時の人間の体にとっても大切な栄養や刺激を持っています。旬の時にしか手に入らない野草は、まさに予防医学にも通ずるほどの存在。今回は、座学とフィールドワークで野草について学んだ後に、予め準備した野草を使って一緒に野草料理を作ります。野草の生き方から学ぶことがたくさんありますよ！



うんのちえこ  
3歳から野草に関心を持ち、詳しくなると、日本和ハーブ協会一級取得者および、研究発表賞マイスター。野草の生き方から学ぶことがたくさんありますよ！

7/31 9:00~13:30 園児~小学生(親子参加) 8/01 9:00~13:30 中学生~大学生

¥3,000円(昼食付き)  
◎定員10名(最少催行人数3名)  
◎おむすびごはんむすび/静岡県藤枝市若王子1-1-26  
◎JR藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩7分  
雨天決行/はさみ、軍手、帽子、エプロン、三角巾

申込先 あすはく公式ウェブサイト

申込締切 1週間前まで



藤枝 FUJIEDA  
食学  
推奨 対象 園児~親子

### 生命をいただく ありがたみを知る 鶏絞めワークショップ

自分の手で鶏を絞めて解体し、肉として食べるまでを体験するワークショップです。鶏の温かい体温とドクドク感じる心拍、自らの手の中でその体温がなくなっていく、心拍が弱くなっていく感覚を体験していただきます。生き物の生命をいただくありがたみを知り、食べるということ、生きるということを改めて見つめ直してみませんか。



ポラーノ農園・蟹野浩之  
ちいづらつ農場・井塚歩  
小栗野菜花(おむすびごはんむすび)  
小栗野菜花(おむすびごはんむすび)  
小栗野菜花(おむすびごはんむすび)

7/28 9:00~15:00

¥3,000円(鶏1羽当たり。捌いた肉はお持ち帰りいただきます)  
◎定員10名(最少催行人数3名)  
◎ポラーノの広場/藤枝市滝沢(参加者決定後、会場詳細をお送りします)  
◎あり(10台)◎JR藤枝駅北口より藤枝駅ゆらく線「中山」下車徒歩15分  
雨天延期/持ち物: 昼食は一品持ち寄り(ご飯と味噌汁、飲み物はご用意します)、捌いた肉を入れるタッパーかジップロック。汚れても良い服装でご参加下さい。

申込先 あすはく公式ウェブサイト または polanofarm@gmail.com (蟹野)

申込締切 当日まで

藤枝 FUJIEDA  
食学  
推奨 対象 園児・小学生・中学生・高校生・大学生・親子

### 一棟貸の宿泊施設8/1オープン! 交流スペースにも使える「NATURALITEA 椿邸」

長年この地域を見守ってきた築100年を超える古民家が、瀬戸谷初の農家民宿として生まれ変わりました。瀬戸谷にゆっくり滞在して、より多くの方々に瀬戸谷を知ってもらいたい。地元や瀬戸谷にゆかりのある陶芸作家さんの茶器や食器類、地元の畳店や木工作家さんの協力がとどころに散りばめられています。一棟貸の宿泊施設はいるいるな方の交流スペースにも使えますので是非ご利用ください。



NATURALITEA 椿邸  
1976年から有樹園農産物づくりを取り巻く「人と自然」を大切に育む。NATURALITEA 椿邸は、おむすびごはんむすびの材料の産地を体験できる場所です。

8/01 オープン(随時受付)

¥1泊30,000円~  
◎NATURALITEA 椿邸/藤枝市滝沢1325-1  
◎JR藤枝北口より藤枝駅ゆらく線「中山」下車徒歩15分  
Facebook ページ「Naturalitea 椿邸」で検索

8/18(日)  
15:00~  
オープン  
ハウス!

申込先 naturalitea.organictea@gmail.com または ☎080-6962-9461 (杵塚)



藤枝 FUJIEDA  
食学  
推奨 対象 小学校3年生以上・中学生

### 里山の暮らし体験・衣食住in 楽創倶楽部 綿から糸つむぎ と火起こしからご飯炊き

遠い昔から手仕事により受け継がれてきた里山の暮らし。山に囲まれた静かな古民家で、「綿からの糸つむぎ体験」と「火起こしからはじめられるカマドでご飯炊き体験」を実施します。日常ではなかなか体験できない昔ながらの手仕事。古民家で、それが没頭できることを行う自由な環境を提供したいと思っています。子どもだけの参加です。親御さんは送迎のみお願いします。



楽創倶楽部  
青木善弘 秋田みゆき  
日々を暮らす古民家を修繕、自然と人の心を通い合わせるための活動をしています。

8/04 10:00~14:00

¥1,500円  
◎定員10名(最少催行人数5名)  
◎楽創倶楽部/藤枝市谷稲葉1554  
◎あり◎JR藤枝駅北口より太田温泉線「谷稲葉入口」下車徒歩20分  
小雨決行/荒天中止(中止の場合は連絡します)/持ち物: 帽子、軍手、汚れてもよい靴、着替え、水筒、マイ箸、エプロン、三角巾、雨天時は雨具

申込先 ☎080-5290-4824

申込締切 1週間前まで



藤枝 FUJIEDA  
食学  
推奨 対象 園児・小学生・中学生・高校生・大学生・親子

### 「美味しいごはん」上映と シェアリング会

ここ数十年で豊かになったはずの食生活。けれど便利になる一方、愛情のこもった温かいごはんや、日常の中にあつた本当の幸せを忘れてはいないでしょうか。「どうしたら幸せになれるんだろう?」「家族に何を食べさせてあげればいいのか?」そんな人生の答えを求めて、全国から人が集まる店があります。そんなお店を舞台にした「美味しいごはん」の映画上映とシェアリング会。「ごはん」と「人生」を改めて考えるきっかけになりますように。



おむすびごはんむすび  
地元の有機農産物を使ったおむすびごはん。おむすびごはんむすび。おむすびごはんむすび。おむすびごはんむすび。

7/27 15:00~17:30 (上映は 15:10~16:30・交流会 16:30~17:30)

¥1,500円  
◎定員20名(最少催行人数5名)  
◎おむすびごはんむすび/藤枝市若王子1-1-26(蓮華寺池公園内)  
◎JR藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩4分

申込先 あすはく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで



藤枝 FUJIEDA  
食学  
推奨 対象 10歳以上・親子

### 親子で参加 「いのちの積み木」 ワークショップ

夏休みはお盆の時期でもありません。この機会に親子で先祖さんについて今一度深く考えてみませんか? 私たちは豊かな時代に生き、いろんなことを「当たり前」だと思っ生活しています。しかし、よくよく考えると「当たり前」の事はひとつもない。「いのちの積み木」は、ご先祖さんを通じて感謝の気持ちを育てるワークショップです。是非、親子で一緒に参加下さい。



大慶寺副住職 大場唯央

7/28 13:30~15:30

¥1,000円(親1人子1人)※子供1人追加につき300円  
◎定員5組(最少催行人数2組)  
◎大慶寺/藤枝市藤枝4-2-7  
◎あり◎JR藤枝駅北口より中部国道線下車「千才」下車徒歩2分  
持ち物: 筆記用具

申込先 あすはく公式ウェブサイト または ☎090-7689-6143

申込締切 3日前まで





**藤枝 FUJIEDA**  
**食学**  
**対象** 小学3年生以上

**池シネマ×生活クラブ生協 静岡特別コラボ企画「カレーライスを一から作る」上映会**

みんなが大好きなカレーライスは、いったいどうやって作られているのでしょうか？ グレートジャーニーを人力で渡った冒険家であり医師でもある関野吉晴さんが、有志が集まった課外ゼミ生と共にカレーライスを一から作るドキュメンタリー。米、野菜、スパイス、塩などの食材は勿論、使うお皿や鳥までも一から育てます。9カ月という時間をかけて作ったカレーライスから多くを学ぶ作品です。



ドキュメンタリー映画

**カレーライスを一から作る**

**8/09** 10:00-12:00 (9:30開場)

高校生以上 500円 (中学生以下は無料)  
 定員 80名 (最少催行人数 51名)  
 藤枝市郷土博物館・文学館 講座学習室/藤枝市若王子 500  
 あり JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩 6分  
 雨天決行/託児先着 8名 (本校学児対象、要事前申し込み) 藤枝オーガニック野菜を使ったランチを食べながら、12:30~むすびごはん家むすび/藤枝市若王子 1-1-26  
 あり JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩 6分  
 雨天決行/お子さん 1人での参加可能。但し、送迎は親御さんの責任で判断をお願いします。

**申込先** ☎054-366-8456 (生活クラブ生協静岡) ※月~金 9:00~17:00  
**申込締切** 1週間前まで



**藤枝 FUJIEDA**  
**体学**  
**対象** 小学校5年生以上

**SDGsってなんだろう？ カードゲームで楽しく学んでみんなで未来を考えよう！**

SDGs(エスディーズ)とは、「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。持続可能な開発目標って？ 興味があるけどなかなか難しそう...そんな君にぴったり！カードゲームを使い、未来をイメージして学んでみよう！ゲーム体験だから楽しく学べちゃう。みんなの未来を一緒に考えてみよう！



**8/05** 10:00-12:30

500円  
 定員 15名 (最少催行人数 6名)  
 おむすびごはん家むすび/藤枝市若王子 1-1-26  
 JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩 6分  
 雨天決行

**申込先** あすはく公式ウェブサイト または ☎080-5112-4153 (三木)  
**申込締切** 前日まで



**藤枝 FUJIEDA**  
**食体**  
**対象** 小学校3年生以上

**来たれ！ミニ闘茶会!! 茶商になった気分てマイお茶づくりもやってみよう！**

お茶の産地「藤枝市」で、お茶を飲み分けて産地を利き当てる「闘茶」の体験を行います。茶商がお茶について丁寧に教えてくれるので、じっくりと学ぶことができます。利き茶を通して、お茶の味わい深さを体感しよう！それぞれの茶葉の特徴を教わったら、自分の好きなようにブレンドし、マイお茶づくりにもチャレンジ！マイお茶を家で淹れて、家族と一緒に楽しんでみましょう。

**7/30** 午前の部 9:30-12:00 / 午後の部 13:30-16:00

1,000円 (マイお茶のおみやげ付)  
 定員 10名 (最少催行人数 4名)  
 おむすびごはん家むすび/藤枝市若王子 1-1-26  
 JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩 6分  
 雨天決行/お子さん 1人での参加可能。但し、送迎は親御さんの責任で判断をお願いします。

**申込先** あすはく公式ウェブサイト または ☎080-5112-4153 (三木)  
**申込締切** 3日前まで



**藤枝 FUJIEDA**  
**体学**  
**対象** 3歳以上、但し小学生以下は親同伴

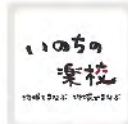
**れんげじ出張版企画！ 水車むら田舎体験**

清流の真ん中地帯の藤枝市瀬戸谷地区の滝ノ谷に、築250年の田舎が佇む「水車むら」。今回は水車むらの田舎体験が蓮華寺池公園でできる特別企画！「水車むら」までなかなか行けなかったという親御さんにとっても、またない機会、開催当日は、薪割り体験と竹箒作り体験を行います。随時受け付けているので、飛び込み参加も可能。生きていくために必要な道具を買うのではなく、自分の手で作り出す楽しさや大切さを学びましょう！

**7/22** 9:00-15:00 ※随時

各 500円  
 随時開催  
 おむすびごはん家むすび/藤枝市若王子 1-1-26  
 JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩 6分  
 雨天決行/動きやすく汚れてもよい服装でご参加下さい。

**申込先** あすはく公式ウェブサイト または ☎080-5112-4153 (三木)  
**申込締切** 当日参加可能



**藤枝 FUJIEDA**  
**食学**  
**対象** 小学3年生以上

**地球をまなぶ 地域でまなぶ いのちの楽校**

蓮華寺池公園をフィールドに、地球と地域のことをみんなで考える新しい授業が今年も開催！会場内でも様々なフィールドで大人も子どももわかりやすく楽しめる、いくつもの野外授業を行います。カラダと地球にやさしいお店を集めたマルシェも同時開催!! ゆつくりと過ごしながら日常生活に取り入れていく。楽しくまなぶ2日限りの楽校をどうぞお楽しみください。



**6/29 6/30** 10:00-16:00 (青空マルシェ)

入場無料/各野外授業や映画などに参加の場合は有料になります  
 蓮華寺池公園/藤枝市若王子 474-1  
 JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩 6分  
 雨天決行 (荒天中止)  
 共催: EVHA オーガニックキャンプ川根 (8/24、25)、Love Farmers Conference(8/30~9/1)、静岡オーガニックフェスティバル(12/1)、Permaculture Design Lab.

**あすはく 2019 SUMMER プレイベント!!**

**ワークショップ**

| 29日  | 30日   |
|--|---|
| <b>SOLA studio&amp;bodyworks</b><br>リズムトレーニングのパフォーマンス & 体験会                            | <b>canary104</b><br>とんぼ玉アクセサリーの販売、ビーズストラップ作り&ヒンメリ作り |
| <b>ボディスペース空</b><br>良導絡測定器という経絡のエネルギーを測定して身体のバランスや体質をチェック (500円) /ご希望の方には吸い玉療法 (1,500円) | <b>生活クラブ</b><br>重曹スプレーワークショップ (お菓子付き 500円)          |
| <b>KAERU</b><br>楽器カリンパの販売と制作 (2,000円)  | <b>山と川と海のせんたくせけん屋</b><br>石鹸作り                       |
| <b>Synageシナーージュ</b> 蚊除けスプレー作り  | <b>綿工房なづき</b> コースター作り                               |
| <b>なちゆるるぼつぷ</b> 国産無農薬とうもろこしを使ったポップコーン作り  |   |
| <b>地球層ワークショップ</b> 地球層ワークショップ/自分の生まれた時の惑星配置を知ろう   |   |
| <b>夢家</b> 羊毛チビ羊マスコットづくり、スピンドル糸紡ぎ   |   |
| <b>FUJICANDLE</b> キャンドル作り  |   |
| <b>小野銅工店</b> 銅・真鍮のスプーン・カップ・パッジ スプーン作りワークショップ   |   |
| <b>peace factory</b> 小鳥の巣箱づくり  |   |
| <b>Permaculture Design Lab x たねとみつばち土と太陽</b> 種の交換会                                     |   |

**タイムテーブル**

| 29日   | 30日   |
|---|---|
| 10:00 ~ 10:30<br><b>オープニングLive UTAKA</b>  | 10:00 ~<br><b>アフリカダンス</b>   |
| 10:30 ~ 12:30<br><b>チェンジ・ザ・ドリーム(前編)</b><br>「今、未来の自分に何を残す? あなたの答えを一緒にみつめよう」      | 10:30 ~ 12:05<br><b>自然農法からの学び</b><br>MOA 自然農普及委員三浦伸幸 x 菊川中学校百笑クラブ 08 (鈴木海渡、鈴木拓馬、佐藤壮真)   |
| 12:30 ~<br><b>PermaculturedesignLab 大村淳 &amp; セブン・ジェネレーションズ</b> (岩瀬淑乃、野崎安澄、鈴木核) | 12:20 ~ 13:20<br><b>Live 虹の戦士</b><br>インディアンのお話から学ぶ 地球を救う生き方の物語 語り/坂口火子 音楽/じぶこん  |
| 12:50 ~ 13:20<br><b>Live チャボん</b><br>日本平夜市のマスコットお茶の妖精 チャボんのほっこりライブ              | 13:30 ~ 14:30<br><b>食育講話 「健やかないのちと暮らしのため」</b><br>プラムフィールド代表 馬場利子  |
| 13:30 ~ 16:00<br><b>チェンジ・ザ・ドリーム(後編) &amp; パーマカルチャー講</b>                         | 14:40 ~ 15:40<br><b>「食」×「農」×「住」×「教育」</b><br>これからの未来に私たちにできること<br>馬場利子 (プラムフィールド) 梓塚歩 (ちいっくらつ農舎) 藤原由美子 (夢屋) 酒井田愛香 (静岡あたらしい学校小学校の部) |
|   | 15:50 ~<br><b>クロージングLive UTAKA</b>  |

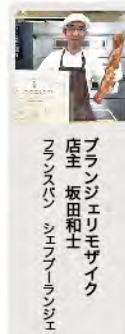




**藤枝 FUJIEDA**  
**食学**  
**推奨** 小学生以上・親子  
**対象**

**パン屋さんの親子パン教室  
夏休みの課題に  
パン作りはいかが？**

パン屋さんが教えるパン教室で、親子でパン作りをしませんか。小麦粉の性質や発酵の不思議を知ることができ、お子さまの職場体験や、夏休みの自由研究テーマになるかもしれません。自分で作ったパンは、その場で焼きたてを召し上がれます。パン屋のオープンで焼いた焼きたてパンは格別！大人も子どももパンがより好きになるプログラム。ご参加お待ちしております！



ブランジェリモザイク  
店主 坂田和士  
フロンティア シェフブランジェ

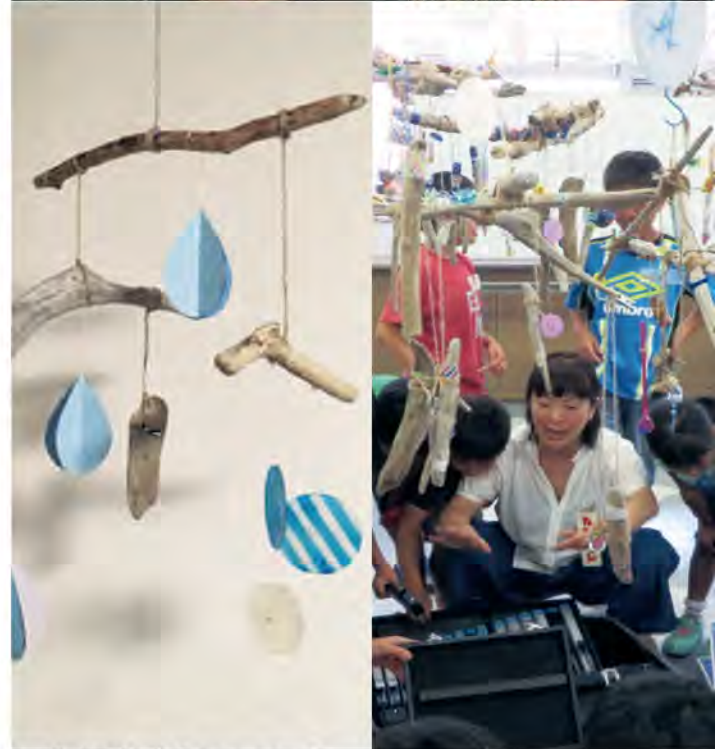
7/31 8/07 8/28 10:00-12:30

◎3,000円  
 ◎定員5組(最少催行人数2組)※親子1人子ども1~2人で1組です。  
 ◎ブランジェリモザイク/藤枝市前島3-5-6  
 ◎あり(5台) ◎JR 藤枝駅南口より徒歩10分

雨天決行/持ち物:エプロン、三角巾、ふきん、メモなど  
 焼いたパンはお持ち帰りできます。

申込先 あすはく公式ウェブサイト

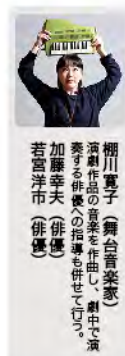
申込締切 1週間前まで



**藤枝 FUJIEDA**  
**学作**  
**推奨** 3歳以上、但し未就学児は親同伴  
**対象**

**流木のウインドモビール作り  
ゆらゆら泳ぐ流木たちと風の  
歌を聴いてみよう！**

舞台音楽家のタナちゃん(棚川寛子)と一緒に作る、流木のウインドモビール。流木でできた好きなパーツを組み合わせて、自分だけのモビールを作りましょう。風を受けてゆらゆら揺れたり、オーナメント同士が触れ合ったり、音を奏でます。今回は、舞台上活躍している俳優さんも参加！一緒にリズム遊びをしたり、音が鳴っている時間だけ鬼ごっこをしたり。遊びを通して想像力や発想力が育まれます。



棚川寛子(舞台音楽家)  
 演劇作品の音楽制作し、劇中演奏する俳優の指導も併せて行う。  
 加藤孝夫(俳優)  
 若原洋平(俳優)

7/31 10:00-12:30

◎1,000円(材料費込み)※付添いの方の参加費は不要です。  
 ◎定員30名(最少催行人数5名)  
 ◎藤枝市大洲地区交流センター(2階東西和室)/藤枝市大洲3-17-12  
 ◎あり◎JR 藤枝駅南口より駅南循環大洲小学校線「大洲小学校前」下車徒歩2分  
 持ち物:水筒など。動きやすい服装でご参加下さい。

申込先 あすはく公式ウェブサイト または ☎070-5332-3955

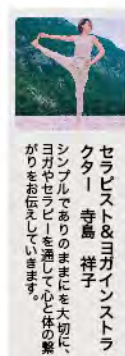
申込締切 当日まで



**藤枝 FUJIEDA**  
**学体**  
**推奨** 園児〜※親子参加  
**対象**

**親子で感じる「絆」ホルモン  
やさしいスキンシップワーク**

抱っこやマッサージなど、スキンシップは絆ホルモンとも呼ばれる「オキシトシン」を分泌し、人間関係を築くうえで大切なコミュニケーションのひとつでもあります。「触れる」、「触られる」という感覚の心地よさやあたたかさを、ご家族で改めて体感してみませんか？今回のスキンシップワークでは、難しい技術はいりません。おうちでもできるシンプルであたたかなタッチを親子で楽しんでもみましょう。



セラピスト&ヨガインストラクター 寺島 祥子  
 シンパルでありの森まにを大切に、ヨガセラピーを通して心身の繋がりを伝えてまいります。

8/01 10:00-11:30

◎1組様 2,000円  
 ◎定員8組(最少催行人数2組)  
 ◎Relaxation Kamala/藤枝市若王子1-481-4 ASUHA 2F  
 ◎JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩5分  
 雨天決行/持ち物:バスタオル。動きやすい服装でご参加下さい。

申込先 7/10まで ☎070-5332-3955 (あすはく事務局) 7/11以降 ☎090-9908-1760

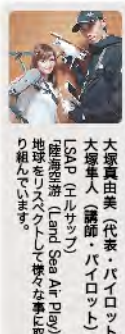
申込締切 前日まで



**藤枝 FUJIEDA**  
**学体**  
**推奨** 小学校5年生〜高校生  
**対象**

**新たな感動、  
ドローンとの出会い。**

今回は業務用途ではなく、趣味や興味のある方を対象に「流行りのドローンを試してみたい」「飛ばしてみたい」「撮影してみたい」という目的に合わせて分かりやすく法律・飛行・撮影の指導と機体の提案させていただきます。ドローン初心者の方は、まずは不安と危険を理解しておく事が大切です。趣味や娯楽には必ずドローン・ドローンが付き物です。アメリカを代表するドローン、それは最高の楽しみと思いに変わります。



大塚由美(代表・パイロット)  
 大塚人(講師・パイロット)  
 L&D(ドローン)  
 株式会社(United Sea Air Plan)  
 株式会社(United Sea Air Plan)  
 株式会社(United Sea Air Plan)  
 株式会社(United Sea Air Plan)

8/18 9:00-11:45

◎2,000円(保険料含む)  
 ◎定員10名※小学校5年生〜高校生まで。定員には保護者は含まれません  
 ◎藤枝小学校体育館/藤枝市天王町1丁目1-1  
 ◎JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩5分  
 雨天決行/持ち物:体育館内ですので熱中症対策品など「飲み物・タオル・うちわ等」

申込先 あすはく公式ウェブサイト または ☎070-5332-3955

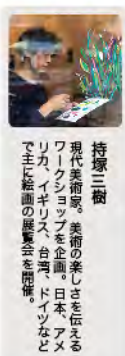
申込締切 10日前まで



**藤枝 FUJIEDA**  
**学作**  
**推奨** 3歳以上、小学校3年生以下は親同伴  
**対象**

**自分の表現で！藤枝8だるま  
オリジナルペインティング  
workshop**

オリジナルティ溢れる自由なだるまペインティングにチャレンジしてみよう。今回のワークショップでは藤枝だるまの特徴である「8」をモチーフにして、楽しく思い思いにだるまをペイントします。「ありがと」の思いを込めて誰かにプレゼントするのもよし、一緒に作って交換するのもよし、かわいく作って飾るのもよし、真っ白なだるまに自分のオリジナルティと遊び心を表現してみよう。



持原三樹  
 現代美術家、美術の楽しさを伝えるワークショップを企画、日本、アメリカ、イギリス、台湾、ドイツなどで主に絵画の授業を行なっている。

8/11 10:00-12:00 / 14:00-16:00

◎2,000円(だるま、画材費込み)  
 ◎定員各10名  
 ◎おむすびこはん家むすび/藤枝市若王子1-1-26  
 ◎JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩6分

申込先 あすはく公式ウェブサイト

申込締切 1週間前まで



**藤枝 FUJIEDA**  
**学体**  
**推奨** 小学校中学年・小学校高学年・中学生  
**対象**

**現代アーティストの清水陽介  
さんと切って貼ってアートを  
楽しもう！**

いろいろな色、いろいろなカタチ。清水陽介さんと一緒に、想像力を膨らませて、切って貼ってアート作品を作りましょう！6月に蓮華寺池公園内にオープンした居心地のいいギャラリーで、綺麗な景色を眺めながら作ります。親子で参加も可能！作った作品はお持ち帰りいただけます。6/27〜7/15までギャラリーヒュッグで開催の「清水陽介展・タダヨウ」最終日のワークショップです。



Gallery hygge (ギャラリーヒュッグ)  
 虹の心でアートキッズが、アートが大好きな子供たちを笑顔にする。

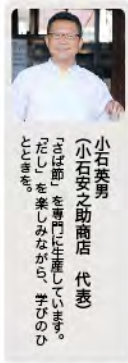
7/15 10:30-11:30 / 13:30-14:30

◎2,000円  
 ◎定員6名(最少催行人数1名)  
 ◎gallery hygge(ギャラリーヒュッグ)/藤枝市若王子1-481-4 ASUHA 2F  
 ◎JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩6分

申込先 あすはく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで



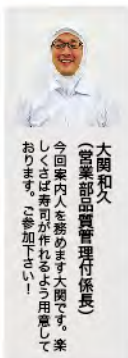


**焼津 YAIZU**  
**食 体**  
**対象** 年齢は問いませんが、親子参加型のプログラム  
**推奨** ですが、高校生以上は本人のみでもOK。

**「だし」がおいしくなる決定的瞬間を、みんなで観察しよう。**

「さば節」を製造する工場で、「だし」の飲み比べをして、和食文化のおいしさの秘密を体験してみませんか。発酵した「だし」と発酵してない「だし」に昆布が入る前と後で、劇的に変わるおいしさ。お魚がだしになっていく様子を楽しく解説いたします。

7/27 8/08 13:30~15:00  
 ☑1組 3,000円 (おみやげ付)  
 ☑定員 6名 (親子なら3組) 最少催行4名 (子ども含む)  
 ※親1人、子どもは何人でも可。  
 ☑小石安之助商店 浜当目事務所/焼津市浜当目 2-6-7  
 ☑あり (3台) ☑JR 焼津駅南口より焼津市自主循環線「虚空蔵尊入口」下車徒歩1分  
 雨天決行

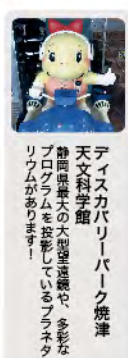


**焼津 YAIZU**  
**食 作**  
**対象** 小学生・中学生・高校生・大学生・親子  
**推奨** 小学生・中学生・高校生・大学生・親子

**焼津塩さばから本場京都風の手まり寿司を親子で作ろう!**

まぐるやかのお水揚げで有名な焼津市ですが、市内にある小川漁港はかつては漁の拠点として栄えていました。水揚げ量も多く、焼津の塩さばが京都のさば寿司文化を支えてきたと言っても過言ではありません。地元ではあまり知られていませんが、焼津冷蔵では今でもさば寿司用の塩鱈を関西に送っています。今回は、古くから伝わる伝統の製法で作った塩鱈を使い、見た目もかわいい手まり寿司作りを親子で体験します。

8/04 8/25 10:00~12:00  
 ☑小学生以上の親子対象 (基本: 大人1人子ども1人) 1組 4000円  
 ※別途子ども1人につき1000円 (大人1人につき子ども2人まで)  
 ☑定員 5組 (最少催行人数4組)  
 ☑焼津市小川新町 5-8-2 ☑あり (10台)  
 ☑JR 焼津駅南口より一色和田浜線「小川中学校岡本石井病院前」下車徒歩5分  
 荒天中止/持ち物: エプロン、三角巾



**焼津 YAIZU**  
**学 体**  
**対象** 4歳以上

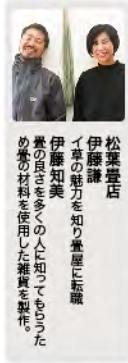
**夜空にいっぱい星を、楽しむ星空観望会 夏の星座を観察しよう**

毎週末に開催されている人気イベント「星空観望会」のあすはく編。プラネタリウムでその日に見える星座や天体を学んだあと、ディスカバリーパークにある静岡県で一番大きな天体望遠鏡を使った天体観測や、屋上の展望スペースで星座探しを行います。当日は月のほか、木星や土星、はくちょう座、さそり座、いて座などを見たりすることが出来ます。スタッフの説明を聞きながら、夏の夜空をじっくりと観察してみましょう!

8/09 19:00~20:30  
 ☑100円 (4歳以上)  
 ☑定員 50名  
 ☑ディスカバリーパーク焼津天文科学館/焼津市田尻 2968-1 ☑あり (280台)  
 ☑JR 焼津南口より一色和田浜線「横須賀ディスカバリーパーク」徒歩1分  
 雨天曇天催行。雨天曇天時は観望のかわりに星座早見盤工作を行います。



月  
木星  
土星

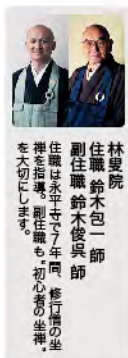


**焼津 YAIZU**  
**食 体**  
**対象** 年齢は問いませんが、親子参加型のプログラム  
**推奨** ですが、高校生以上は本人のみでもOK。

**「畳のポストカード」づくり**

大切なあの人に畳のポストカードを送ろう!! 日本の伝統文化を代表する畳。今回はその畳の主な材料である畳表と色とりどりの可愛い畳縁を使い、畳のお部屋でポストカードを製作します。畳の肌触り、香りを感じながら、畳の歴史や畳の魅力を職人さんと一緒に勉強しよう!! 畳の材料であるイ草をつかった、食物繊維たっぷりのイ草クッキーもご用意しますので、そちらもお楽しみに!!

8/06 10:00~11:00 / 11:30~12:30  
 ☑ポストカード1枚につき 800円  
 ☑定員 10名  
 ☑おむすびごはん家むすび/藤枝市若王子 1-1-26  
 ☑JR 藤枝駅北口より中部国道線「蓮華寺池公園入口」下車徒歩6分  
 雨天決行/動きやすい格好でご参加下さい。



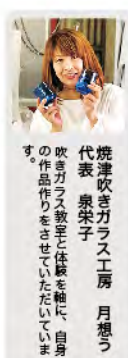
**焼津 YAIZU**  
**体**  
**対象** 中学生・高校生・大学生  
**推奨** 中学生・高校生・大学生

**Zen Mind, Beginner's Mind**

・禅への誘い・林叟院で早期修行体験 坐禅+おかゆ朝食

高草山の麓にある林叟院の先代住職・鈴木俊隆師は、ステイブ・ジヨブズが深い影響を受けた『Zen Mind Beginner's Mind』の著者。海外から注目されている禅の世界、意外と日本人の方が知らないかもしれません。緑豊かな山の朝の静けさの中、坐禅体験にチャレンジしてみませんか? 体験では坐禅+おかゆの朝食をいただいたあと、住職・副住職を交えてのお話会を行います。

7/24 中・高校生向け 6:00~9:00 7/26 大学生向け 6:00~9:00  
 ☑500円  
 ☑定員 16名 (最少催行人数5名)  
 ☑曹洞宗 高草山 林叟院 (りんそういん) /焼津市坂本 1400  
 ☑あり ☑JR 焼津駅南口より焼津循環線「林叟院入口」下車徒歩10分  
 雨天決行/服装: 坐りやすい服装でお越しください。



**焼津 YAIZU**  
**作**  
**対象** 小学生~大学生

**海の香りがする工房で、青い海色ガラスを作ってみよう!**

美しいガラスの世界にふれてみませんか。ガラス作りに必要な道具や工程のお話を聞き、1100度以上ある高温の炉で溶かした熱々のガラスを切ったり地面に垂らしたり、普段できない体験をしましょう。最後に親子で協力してガラス作り。ガラスに息を吹き込み、海色の青いガラスを作ります。小さなお子さんもサポートします。お気軽にご参加ください。

7/31 8/03 9:30~12:00  
 ☑1組 5,000円 (1組は大人と子ども1名ずつ。大学生はお1人様での参加も可能)  
 ☑定員 4組 (最少催行人数1組)  
 ☑焼津吹きガラス工房月想う/焼津市浜当目 2-3-15  
 ☑あり (5台) ☑JR 焼津駅南口より焼津循環線「虚空蔵尊入口」下車徒歩1分  
 雨天決行・設備不良によりやむを得ず中止とさせていただきます。持物: タオル・水分/動きやすい服装でお越し下さい。/ガラスを親子でひとつ作ります。







マルイ醤油川根本家  
明治十三年の創業以来、四代に渡り受け継がれた伝統の製法で、味や香りを追求しつづけています。

### マルイ醤油川根本家 天然醸造の醤油づくりの世界に挑戦

島田 SHIMADA 食学 対象 小学生以上

こだわりの天然醸造、四代に渡り受け継がれた伝統の製法で、一つの工程を手作業により行っているマルイ醤油。昔ながらの道具や靴の香りに囲まれて、製法や歴史など、工場を案内してもらいます。  
ものづくりの現場に触れたあとは、お茶を飲みながら、お話を聞きましょう。伝統の手仕事、醤油づくりについて学んで体験です。

8/20 11:00-12:00

1,000円  
1名 (最少催行人数3名) 親子参加可能  
マルイ醤油川根本家/島田市川根町家山796  
あり (3台) 大井川線「家山駅」から車で3分・徒歩10分

申込先 あすはく公式ウェブサイト  
申込締切 3日前まで



大井川葛布 織元 村井龍彦  
日本三大葛布の一つ葛布の織元、大井川葛布の職人、村井龍彦。日本の自然産物産地をめぐり、研究をすすめて自然産物産地を復活させようとしている。

### 手仕事に触れる 布の世界 大井川葛布の藍染体験

島田 SHIMADA 体作 対象 小学校4年生~大学生(親同伴可能)

今は簡単に服や物が手に入り、使い捨てられる時代。でも「時間とともに価値が出るもの」、「時間が経っても価値のあるもの」について触れて学んでみませんか? 植物の葛で作る「葛布」の技術を受け継ぐ工房「大井川葛布」。今回は藍染体験を通して、手仕事を習います。葛布のお話や、もの大切さについて学ぶプログラム。現代に溢れる「もの」の価値について考えるきっかけになります。

8/06~8/18 10:00-12:30

5,400円  
15名 (最少催行人数5名)  
大井川葛布工房/島田市金谷町5-1  
あり  
雨天決行/汚れても良い服装でご参加ください。

申込先 あすはく公式ウェブサイト  
申込締切 1週間前まで



お江戸の指南..ぬのむらアツシ(らくご笑クササイズ・和とるる汁づくり) 14代目・柴山広行

### 和カル文化体験ワークショップ 和カル笑学校2019日本の夏 お江戸のエコな涼の知恵

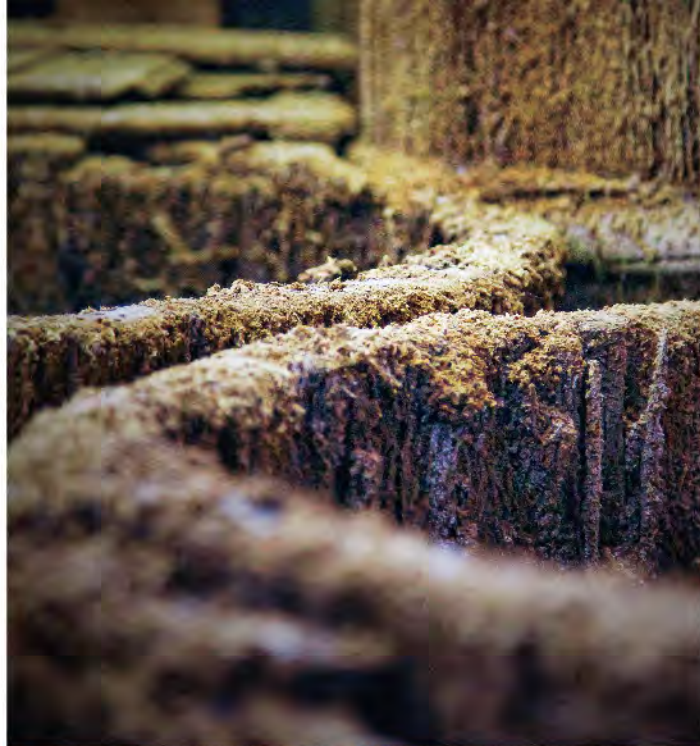
静岡 SHIZUOKA 食学 体作 対象 小学校3年生以上

「和カル笑学校」とは、お江戸の頃の暮らしや文化を楽しく面白く体験しながら学べるワークショップ。【第一部】お江戸のエコな涼の知恵体験 レクチャー1..お江戸の芸能 浮世絵から江戸っ子たちの「涼」を見つけよう! レクチャー2.&体験..打ち水実感体験 涼み知恵溢れる道具など、お江戸の涼を体験、体感しよう! 体験・工作..お江戸「涼風工作」【第二部】夏バテ対策にも抜群! とるる汁を作って食べるワークショップ

8/24 受付 15:00~ / 15:30~ワークショップ開始 / 18:30 終了予定

おとな5,000円/子ども(小学生まで)3,600円  
(お江戸工作材料代、ワークショップ代、とるる汁WS・御食事代含む)  
20名  
元祖とるる汁の丁子屋/静岡市駿河区丸97-10-10 あり  
JR 藤枝駅北口より中部国道線「丸9橋入り口」下車徒歩2分

申込先 あすはく公式ウェブサイト  
申込締切 8/20(火)まで



塩谷雅  
「焼津ルプス登山ガイド」著者

### 山頂からの大パノラマを親子で満喫! 景色や自然を楽しめる満観峰ハイキング

焼津 YAIZU 体 対象 小学校1年生~6年生の親子

初心者にもオススメ。山の達人が案内する満観峰ハイキング。道中で見かけた植物の説明などを達人に聞きながら山を登り、頂上で昼食タイム。山頂から見れば富士山や伊豆七島、天気が良ければ富士山や伊豆七島、天城連山などを望むことができます。エキチカ温泉・くろしおの入浴チケット付なので、下山後は温泉にゆっくり浸かって疲れを癒やしてください。(チケットは後日使用も可能です。)

7/21 8/04 9:00-15:00

大人(中学生以上)2,000円、小学生1,000円(ともに入浴チケット付)  
10組(最少催行人数2組)  
花沢の里 駐車場/焼津市花沢 あり (50台)  
JR 焼津南口より自主運行焼津循環線「高草山石路入口」下車徒歩30分  
雨天中止(当日朝7:00までに電話連絡)/水筒・お弁当・おやつ・雨具・帽子等/動きやすい格好でお越し下さい。トイレの設備が集合場所以外ありません。集合前にお済ませください。

申込先 ☎054-627-7200 (エキチカ温泉・くろしお)  
申込締切 1週間前まで



株式会社ヤマ十増田商店  
専務 増田俊介  
手火山造り製法工場の見学、工場内の魅力を紹介する。

### 職人の技!! 手火山造り製法工場の見学。プロが教える製法の削り方とだし飲み比べ

焼津 YAIZU 食学 体作 対象 年齢は問いませんが、中学生以下は親子での参加をお願いします。

明治20年から、伝統製法の手火山造りで製法を製造しているヤマ十増田商店。製法を削く「生切り」から、一本ずつ骨を抜く「水骨」の作業など、製法が職人の手によってどのようにできるかを学びます。見学後は、だし、製法の食べ比べと、カンナを使った製法の削り方をレクチャー! 自宅にカンナのある方はご持参ください。(希望者にはカンナの販売もあり。)

7/25 8/01 8/22 8/29 9:00-11:00

1,500円(製法のおみやげ付き)  
10組(最少催行人数3組)親子で1組、子どもは何人でも可。  
株式会社ヤマ十増田商店 製法工場内/焼津市小川町5-4-9  
あり JR 焼津南口より一色和田浜線「小川中学校岡本石井病院前」下車徒歩2分  
雨天決行/汚れてもよい格好。製法削り器を持っている方は、ご持参ください。

申込先 あすはく公式ウェブサイトまたは ☎054-628-3677 (ヤマ十増田商店)  
申込締切 3日前まで ※平日のみ



長坂謙徳(右)  
武蔵野美術大学卒、四代目安東米店店主スズハシ、  
松山明弘(左)  
全国初「産米・山田錦」の有機無農薬栽培に成功。

### 米屋と稲作農家がお送りする薪からスイハニング!

静岡 SHIZUOKA 食学 体作 対象 5才以上

一粒の種が米となり最後にご飯となってお茶碗に盛られる。最終工程であるご飯炊きの良し悪しが、米のおいしさに大きく影響することは言うまでもありません。今回は、柴刈(焚き木の採集)から羽釜を使ったアナログ的炊飯の奥深さ、おもしろさをお伝えします。「日本一の稲オタク」とされる稲作農家・松山明弘、モットーは「田んぼからお茶碗まで」の米屋・長坂謙徳がお送りします。

8/25 10:00-12:30

3,200円  
20名(最少催行人数10名)  
ユカリのくらた/静岡市葵区慈恵尼227-3  
あり 新東名「新静岡IC」より車で15分  
雨天決行/持ち物:軍手、水分補給、おはし、お茶碗、自慢のマイおかず、お持ち帰りしたい方はタッパー等。※各自暑さ対策をお願いします。

申込先 あすはく公式ウェブサイト  
申込締切 3日前まで







あすはくへの参加には、事前のお申し込みが必要です。

あすはく公式ウェブサイト <https://shizuoka-onpaku.jp/asuhaku/>



**CHECK** 公式ウェブサイトを利用すると

- 残席数がすぐわかります。
- ガイドブックに載っていない、お得な情報があるかも!?

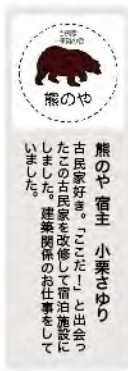
**POINT** 公式ウェブサイトからの予約は会員登録が必要です!

- プログラムの予約がらくらくカンタン!
- 最新情報をメールで配信します。

**注意事項** <開催日直前のキャンセル料について> 予約締切り日以降キャンセル料が100%かかります。

・予約受付は先着順に行ないます。・満員となったプログラムについては受付を締め切らせていただきます。・プログラムの申し込み期限はプログラムにより異なります。詳しくはプログラムのページをご覧ください。・プログラム当日は開始時刻の15分前までに会場にお越しください。

- ① 予約締切り
  - あすはくへの参加には、事前の予約が必要で、応募締切り日でも定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。
- ② 自己責任
  - 参加者は、各自の自己責任で必ず参加してください。あすはく事務局および、あすはく実行委員会は、各プログラムにおける危険や病気、事故などについて一切の責任を負いません。
- ③ プログラム主催者の指示なく
  - プログラム主催者およびあすはく事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。プログラム主催者およびあすはく事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合は、プログラムの途中であっても参加を中断することがあります。
- ④ 法令の遵守
  - プログラムの参加にあたっては、国等の定める法令を遵守してください。
  - 屋外歩行や自動車運転するプログラムは、道路交通法は交通ルール・マナーを守ってください。未成年の方は飲酒を伴うプログラムへの参加をご遠慮ください。飲酒運転は法律で禁じられています。
- ⑤ 料金および参加費
  - プログラムによっては、大人料金と子ども料金、組料金の設定があります。中学生以上は大人料金、小学生以下は子ども料金です。
  - 一部プログラムは例外の子と料金の設定がない場合は、一律料金です。
  - 小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。
- ⑥ プログラムの中止およびコースの変更
  - 天候の悪化によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合があります。プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。
- ⑦ 服装・持ち物
  - 各プログラムに適した服装をお越しください。
  - 屋外歩行プログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズがおすすめです。参加者ご自身で用意してください。プログラムの申し込みには、防炎剤や雨具をご持参ください。万が一に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。
- ⑧ 飲食
  - 食料アレルギーがある方は、予約時および当日スタッフにお申し出ください。
- ⑨ 著作権・肖像権について
  - プログラム当日はあすはくスタッフによる撮影がある場合があります。プログラムで撮影する写真・動画等は、記録およびホームページ・雑誌・SNSなどに使用することがありますのでご遠慮ください。
- ⑩ キャンセル
  - やむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。
  - ※主催者によっては、キャンセル料金の設定がある場合があります。詳細は、各主催者・案内人へお問い合わせください。
- ⑪ その他
  - あすはく事務局の判断により、次に該当する場合には、あすはくへの参加をお断りすることがあります。
  - ・他の参加者または会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合。
  - ・あすはくへの参加が不適切と認められた場合。
- ⑫ 本企画は静岡中部エリアの住民および静岡おんぱくネットワーク会員を対象としています。



**熊のや 熊のや**  
熊のや 熊のや 小葉さゆり  
古民家好き。ここに「と出会う」ための古民家を改装して宿泊施設にしました。建築関係のお仕事をしています。

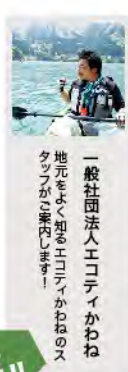
大井川のほとりの自然に囲まれた築90年の古民家で暮らすように泊まれるお宿。換を開放すると34畳の大空間。宿の前には、大きく蛇行する大井川。お宿の最寄り駅、大井川鐵道の福用駅では毎日蒸気機関車が走ります。庭でハーベキューをするのもよし、サイクリングに出かけるのもよし、大好きな仲間、大好きな家族と一緒に、誰に気兼ねすることなく過ごせる、そんな宿です。

HPで空き状況をご確認の上、ご予約ください。  
 ①17,000円～  
 ②最大15名まで宿泊可能  
 ③島田市高熊127-1  
 ④あり(3台)  
 一日1グループ様限定、自炊タイプの宿です。

申込先 HPの予約サイトからご予約ください。  
<https://morinosumika.jimdo.com/>



**島田 SHIMADA**  
対象 幼児・小学生低学年・小学生高学年  
推奨 中学生・高校生・大学生・親子



**川根 川根**  
一般社団法人エコティカワネ  
地元をよめるエコティカワネのスタッフから案内します。

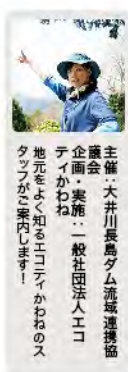
初めのカヤック体験  
奥大井・川根本町で夏休みを満喫しよう!

夏空の下、奥大井・川根本町の大自然に囲まれてカヤックに乗ってみませんか? 流れの少ない湖で、安定性のあるシットオントップ型のカヤックを使用します。地元ガイドが丁寧に指導、案内するので、お子さんや初心者の方でも安心。ライフジャケットを付けたまま水遊びできるのも夏ならでは。ご家族、お友達など、グループ単位でお申し込みください。詳しくは「エコティカワネ」HPでご確認ください。

7/21 ~ 8/30 10:00~12:00 ※この時間の参加が難しい方はご相談ください  
 ①中学生以上は一人4,860円、3歳~小学生は一人4,320円  
 (保険料、カヤック・備品レンタル料含む)  
 ②定員16名(最少催行人数4名)  
 ③カヌー競技場入口のカヌー艇庫前/川根本町大間 ④あり  
 雨天・強風時中止(催行の決定は前日の正午)、催行後に天候が急変した場合は、代替プログラムに変更する場合があります/濡れてもよい靴(防水性のものが好ましい)、着替え、タオル、飲料(水分補給用)※カヤックの乗り降りの際に足元・お尻が濡れます。

申込先 ☎0547-58-7000 または [ecotkawane@gmail.com](mailto:ecotkawane@gmail.com)  
 申込締切 2週間前まで  
 ※会場の利用事情や予約状況により、お客様のご希望日に沿えない場合があります。ご了承ください。

**川根 KAWANE**  
対象 満3歳以上(中学生以下の方は必ず保護者同伴で)  
推奨 ご参加ください



**水の恵み体感ツアー**  
ダムで遊び、ダムで学ぼう!

大井川の水は私たちの暮らしに欠かせない「命の水」。その水はどこから来ているのかな? 私たち流域住民の大切な水源地でもある長島ダムの役割とその周辺地域の魅力を、楽しみながら学ぶプログラムです。

①ダム湖の周りをみんなでお掃除  
 ②ダム湖でカヤックに乗ろう!  
 ③日本でココだけ☆アプト式鉄道に乗ろう  
 ④ダムの周辺を歩こう! 廃線トンネルで探検だ!

7/27 8/03 9:30~15:00  
 ①1,500円(保険料・弁当代 ※大人子ども同一料金)  
 ②定員16名(最少催行人数5名)  
 ③奥大井接組湖カヌー競技場/椋原郡川根本町大間540 ④あり  
 (集合場所まではお車でお願いします。プログラム中は各自のお車での移動となります。)  
 少雨決行、雨天中止(催行判断は前日の正午)/持ち物:軍手、タオル、飲料、動きやすい服装と靴、着替え(カヤック乗降時に多少濡れます)

申込先 ☎0547-58-7000 または <http://kawanehon-eco.com/>  
 申込締切 10日前

**川根 KAWANE**  
対象 小学生以上  
推奨 小学生以上の子の保護者  
※大人だけの参加不可。上記以外のお住まいの方不可。

