

藤枝 fujieda ONPAKU おんぱく

藤枝温故知新博覧会
2021 spring



オーガニックスタディツアー



蓮華寺池公園エリア
まちあるきショートトリップ



ゆったり楽しむじっくり味わう 瓢月のじかん
・オリジナルスイーツと玉露とお茶のティータイム
・1日限定の三日月 BAR



週末農業体験・自然体験 etc.
ワーケーションプログラム

藤枝おんぱくへの参加には、事前のお申し込みが必要です。

藤枝おんぱく公式ウェブサイト

https://shizuoka-onpaku.jp/fujieda/



申込開始日

4/3 2021

申込開始日は混雑が予想されます。
公式ウェブサイトから申し込みの際は、
事前に会員登録をお済ませください。

公式ウェブサイトからのお申し込み
各プログラムの予約フォームからお申し込みください。

9:00 から受付スタート

お電話でのお申し込み

各プログラムに記載のお申し込み先へお電話ください。

12:00 から受付スタート

《開催日直前のキャンセル料について》予約締切り日以降キャンセル料が100%かかります。

SNSで藤枝おんぱくの最新情報をチェック

体験プログラムの詳細からお得な最新情報まで藤枝おんぱくの魅力がいっぱい



アカウントIDは全て「fujiedaonpaku」です。
ハッシュタグ「#藤枝おんぱく」を付けて投稿しよう！

新型コロナウイルス 感染予防対策中

プログラムに参加する際は、下記のご協力をお願い致します。

藤枝おんぱくでは、新型コロナウイルスを始め、感染症の予防および拡散防止のための取り組みを行っております。

マスクの着用にご協力をお願いします



うがい・手洗いに
ご協力をお願いします



体温の測定にご協力をお願いします



手指の消毒にご協力をお願いします



以下のいずれかに該当するお客様はご参加をご遠慮ください

- ☑ 37.5℃以上の発熱がある方、または発熱が続いている方
- ☑ 咳、呼吸困難、倦怠感、味覚障害など新型コロナウイルス感染症を疑われる症状のある方
- ☑ 2週間以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への渡航歴がある方
- ☑ 同居家族や身近な知人に感染が疑われている人がいる方



①事前予約
藤枝おんぱくへの参加には、事前の予約が必要です。応募締切日前でも定員に達しプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。

②自己責任
参加者は、自己責任で藤枝おんぱくにご参加ください。藤枝おんぱく事務局および、藤枝おんぱく実行委員会、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。

③プログラム主催者の指示など
プログラム主催者および事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。プログラム主催者および事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合は、プログラムの途中でいつでも参加をお断りすることがあります。

④法令の遵守
プログラムの参加にあたっては、国等の定める法令を遵守していただきます。

⑤料金および参加制限
プログラムによっては、大人料金と子ども料金、細料金の設定があります。中学生以上は大人料金、小学生以下は子ども料金です。※一部プログラムは例外。

⑥プログラムの中止およびコースの変更
天候の悪化、およびコロナ禍の状況によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合があります。プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。

⑦服装・持ち物
各プログラムに適した服装でお越しください。屋外歩きや自転車運転するプログラムは、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。未成年の方は飲酒を伴うプログラムへのご参加はご遠慮ください。飲酒運転は法律で禁じられています。

⑧飲食
飲食を伴うプログラムの場合は、食料アレルギーがある方は、予約時および当日スタッフにお申し出ください。

⑨著作権・肖像権について
プログラム当日は藤枝おんぱくスタッフによる撮影がある場合があります。プログラムで撮影する写真・動画等は、記録およびホームページ・雑誌・SNSなどに使用することがありますのでご理解ください。

⑩キャンセル
やむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。

※主催者によっては、キャンセル料金の設定が異なる場合があります。詳細は、各主催者案内へお問い合わせください。

⑪その他
藤枝おんぱく事務局の判断により、次に該当する場合には、藤枝おんぱくへの参加をお断りすることがあります。
・他の参加者または会場近隣住民に対する迷惑行為があった場合。
・藤枝おんぱくへの参加が適切と認められた場合。

⑫本企画は静岡中部エリアの住民および静岡おんぱくネットワーク会員を対象としています。

公式ウェブサイトから予約するには
会員登録が必要です！

- ◎ プログラムの予約がらくらくカンタン！
- ◎ 最新情報をメールで配信します。

公式ウェブサイトを利用すると

- ◎ 残席数がすぐにわかります。
- ◎ ガイドブックに載っていない、お得な情報があるかも！？

注意事項！！

- ・予約受付は先着順となります。
- ・満員となったプログラムについては受付を締め切らせていただきます。
- ・プログラムの申し込み期限はプログラムにより異なります。詳しくは各プログラムページをご確認ください。
- ・プログラム当日は開始時刻の15分前までに会場にお越しください。



藤枝の春は、桜から藤へと遷りゆく花の都。冬を越えた山の新茶が芽吹き、心はずむこの季節。

このまちに出会う49の旅にでかけませんか。

江戸時代に宿場町として栄え、人と文化・芸術の交流の場でもあった岡部宿・藤枝宿。

新茶の香り立ち込める茶町の茶匠たち。この土地の農業を支え、人々に愛され続けている蓮華寺池公園。

豊かな里山では新緑が輝き、食と農を育む人々が集います。

この土地で受け継がれてきた、たくさんの宝物と、未来につながるたくさんの笑顔。そんな藤枝の宝物に出会う58日間。藤枝をめぐる春の旅へようこそ。



藤枝おんぱく2021 パンフレットの主な配布場所

藤枝市内

【藤枝駅北エリア】
(株)まちづくり藤枝(藤枝市駅前2-7-26/054-645-1555)
藤枝市観光案内所(藤枝市駅前1-1-2/054-647-1144)

【東海道エリア】

藤枝市役所(藤枝市岡田山1-11-1/054-643-3111(代表))
藤枝市民会館(藤枝市岡田山1-11-1/054-643-3931)
大慶寺(藤枝市藤枝4-2-7/054-641-1229)

【蓮華寺池公園エリア】

マツウラコーヒー(藤枝市若王子705-2)
nicica(藤枝市藤枝5-5-23)

【瀬戸谷エリア】

藤の瀬会館(藤枝市本郷876/054-639-0120)

【葉梨エリア】

手作り体験工房白ふじの里(藤枝市北方481-1/054-638-4155)

【岡部エリア】

岡部宿大旅籠柏屋(藤枝市岡部町岡部817/054-667-0018)
岡部総合案内所(藤枝市岡部町岡部29-1/054-667-6060)

その他

【島田市エリア】
クロスメディアはまだ(島田市日之出町2-3/0547-35-0018)
島田駅前観光案内所(島田市本通1-4788-5/0547-37-1241)

【川根町エリア】

エコティかわね(川根町桑野山424-6/0547-58-7000)
川根町まちづくり観光協会(川根町千頭1216-21/0547-59-2746)

【焼津市エリア】

焼津市市民活動交流センターくさ〜
(焼津市本町4-14-13/054-631-9301)
一般社団法人 焼津市観光協会(焼津市栄町1-2-14/054-626-6266)

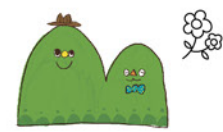
【静岡市エリア】

丁子屋(静岡市駿河区丸子7-10-10/054-258-1066)
静岡市総合観光案内所
(静岡市葵区黒金町49-1(JR静岡駅北口)/054-253-1170)
静岡市静岡駅観光案内所
(静岡市葵区黒金町50(JR静岡駅南口)/054-252-4247)
静岡市清水駅前観光案内所
(静岡市清水区辻1-1-3-103アトラス清水駅前1階/054-367-9613)

☆ Editor Team ☆

表紙モデル：村松ゆき
衣裳協力：こころ庵
着付け協力：別府則子(別府則子教室)・杉山さえ子(和裁工房杉山)
表紙撮影場所：史跡田中城下屋敷
裏表紙撮影場所：nicica(ニシカ)
編集スタッフ：やまだともこ、山田愛、三木友美子、青陰悦子
イラスト：ゆっちよ
表紙撮影・冊子・ウェブデザイン：藤田義雄(デザイン・エフ)

藤枝おんぱく事務局
(一般社団法人SACLABO)
〒426-0014 静岡県藤枝市若王子705-2
TEL: 070-5332-3955 (9:00-18:00)
MAIL: saclabo.mail@gmail.com



ゆったり楽しむ じっくり味わう 玉露の里

06

オリジナルスイーツ 玉露とお茶のティータイム

611 612 10:00~16:00
FRI SAT

福岡の八女、京都の宇治と並び三大玉露の産地として知られる静岡県藤枝市岡部町朝比奈地区。この朝比奈玉露を楽しむことができるのが玉露の里の瓢月亭です。和風な空間である瓢月亭を、カジュアルな気分で楽しめるように、2日間限定で椅子席をご用意しました。いつもは味わえない朝比奈玉露や朝比奈抹茶と合わせた限定スペシャルスイーツのセットを楽しんでください。

料金 1,500円

朝比奈玉露・朝比奈抹茶・オリジナルスイーツのセット

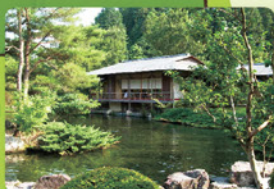
定員 各回16名(8テーブル)

グループでのお申し込みの場合は人数を明記してください。

時間 全6回

①10:00の回 ④13:00の回
②11:00の回 ⑤14:00の回
③12:00の回 ⑥15:00の回

要予約 (藤枝おんぱくウェブサイトよりご予約ください)



朝比奈玉露とは

新芽が出始めた頃、3週間程度「こも」と呼ばれる日よけで太陽の光を遮り育てられたお茶。コストと手間がかかる上、生産量も少なく大変高価で貴重なお茶です。



※イメージです

藤枝市岡部町の大人気店、パティスリー ジュード ムゲのオリジナルスイーツ。

Patisserie Jour du
Muget

オリジナルスイーツ 玉露とお茶のティータイム

& 1日限定!三日月 Bar

順次おんぱくサイトで
情報公開します!

会場 玉露の里 瓢月亭
(藤枝市岡部町新舟1214-3)

申込 藤枝おんぱくウェブサイト

問合せ 藤枝おんぱく事務局
☎070-5332-3955

締切 1週間前

07

1日限定!三日月 Bar

612 19:00~20:30
SAT

夜の企画では、簡単な地酒セットをご用意。30年前に地元の方の想いとともに建設されたこの場所で、お酒を飲みながら庭や空間を楽しみます。お酒の飲めない方のためにノンアルコールのドリンクもご用意します。いつもは味わうことのできない時空間でゆっくりとお楽しみください。

料金 1,500円

初亀醸造「瓢月」「岡部」・おつまみのセット

定員 16名(8テーブル)

グループでのお申し込みの場合は人数を明記してください。

1,000円

ノンアルコールドリンク・おつまみのセット

要予約 (藤枝おんぱくウェブサイトよりご予約ください)



※イメージです

岡部丸



静岡県の酒造好適米である「誉富士」は有名な酒米。岡部丸は岡部町で栽培された誉富士のみを使って醸され、しっかりとしたお酒です。

瓢月



「瓢月亭」という茶室から名付けられたこのお酒は、朝比奈玉露のようにやさしく奥深い味わいを目指しているそうです。爽やかな香りの上品なお酒です。

5/23 10:00~15:00

■入場無料■予約不要

■玉露の里/藤枝市岡部町新舟1214-3■あり■朝比奈線「玉露の里」徒歩1分

小雨決行/玉露の茶葉の天ぷらのサービス/手揉保存会による手揉み実演・体験/玉露の手揉み無料体験(茶室入館者のみ)/新茶詰め放題(有料)/フリーマーケット等あり/茶室の入館料は510円です。その他楽しいイベントを企画※イベント内容は変更する場合があります。



玉露の里

朝比奈川沿い。自然に囲まれた施設。地元の食材、玉露や抹茶なども楽しめます。

詳細 藤枝おんぱく公式ウェブサイト



玉露の日本三大産地のひとつ、朝比奈地区にある玉露の里で行う「お茶まつり」。お庭の茶畑では、玉露の芽がすくすくと成長し、摘んでくれるのを待っています。そんな新茶一色の玉露の里でいただくお抹茶や玉露。目で見、初夏の風を肌で感じ、木々の奏でる音に耳を傾けてみましょう。茶室「瓢月亭」入館者は、茶摘みなどが体験できます。いろいろなお茶を五感で感じてみませんか?

5/24 5/25 5/26

5/27 5/28 5/29

平日18:30~20:30
土曜14:00~16:00

■1,500円(参加費のおみやげ付き)■1回につき4名まで

■熊切商店 堀之内工場/藤枝市堀之内1209-2■あり(4台)■藤枝駅南口徒歩10分

雨天決行/お茶の飲み当てるので、においの強い香水・化粧品(特に口紅・ボマードなど)はご遠慮ください



藤枝おんぱく
天下一開茶会実行委員
茶審査技術7段位

申込先 ☎090-8679-0608 (原)

申込締切 5月22日(土)まで電話予約

6/13 14:00~17:00

■ドネーション制■定員20名(最少催行5名)

■NaturaliTea 椿邸/藤枝市滝沢1325-1■あり■大久保上滝沢線「本郷普門寺前」徒歩15分

雨天開催/有機茶無料提供。マイカップをご持参ください。



有機茶農家が運営する「棟貨の宿」椿邸にて、有機・無農薬茶のパイオニア・杵塚敏明氏と、静岡に有機農業を広げる活動を始めた吉田茂氏(しずおかオーガニックウェブ・SOW)の講演と意見交流会を開催します!有機茶や有機農法に興味のある方、お茶好きな方、ご参加ください。お待ちしております。



人と農・自然をつなぐ会
NaturaliTea 椿邸
しずおかオーガニックウェブ・SOW
吉田茂

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
Facebook「NaturaliTea椿邸」or「人と農・自然をつなぐ会」

申込締切 当日

03

新茶の香りに包まれる玉露の里で 五感全てに刺激を受ける「お茶まつり」

4/18 13:30~15:00

4/19 10:00~11:30
13:30~15:00

■1,500円■定員6名

■「瀬戸谷温泉ゆらく前」バス停/藤枝市本郷5437■参加者にご連絡します■藤枝駅ゆらく線「瀬戸谷温泉ゆらく前」徒歩すぐ

雨天中止/歩きやすい靴と服装、帽子



瀬戸谷のめぐみ茶園
製作めぐみ

平成29年に瀬戸谷の有機お茶農家で研修後、平成30年に新規就農でお茶園を始める

申込先 ☎090-9347-3624 (真作)

01

茶摘みでお茶の新芽を味わおう



新芽が芽吹き美しい風景になる春の茶畑。この時期だけの贅沢、一番茶の茶摘みを楽しみませんか。新芽はお茶としてだけでなく、春の山菜のようにも味わえるんですよ。無農薬・無化学肥料で栽培する茶畑の特徴を知り、試飲・試食をしながら茶摘みを楽しみます。摘んだ茶葉は料理のレシピと一緒に持ち帰り、ご自宅で瀬戸谷の春の味覚をお楽しみいただけます。

5/14 5/15 5/16

5/21 5/22 5/23

5/28 5/29 5/30

10:30~11:30 ※日曜は13:00~14:00 午前のみ

■1,000円■定員5名(最少催行2名)

■まるか村松商店/藤枝市藤枝2-6-26■あり(5台)■中部国道線「勝草橋」徒歩5分

雨天決行/持ち物:エプロン、筆記用具



村松弘美

長年、茶農家と茶問屋をつなぐあつせん業をしてきた「まるか村松商店」の名物女将

申込先 ☎054-643-1280 (まるか村松商店)
FAX.054-641-0158

申込締切 前日まで

02

いろいろなお茶の淹れ方と、 超簡単おはぎ作り



「まるか村松商店」の自慢は、北海道産100%の小豆を使った無添加の手作りあんこ。今年も手作りあんこを使ったおはぎ作りと、値段や種類が違ってお茶の飲み比べを体験します。今しか味わえない新茶から、普段飲むお茶まで、味の違いを楽しめます。おいしいお茶の淹れ方はもちろん、農家と問屋をつなぐ「あつせん業」についても女将がお教えします。



歴史ある 藤枝茶を知る

藤枝のお茶の歴史は古く、1681年(江戸時代)に書かれた古文書に「茶園」のことが記載されていることから、すでにその頃から藤枝は茶業が盛んだったと言われています。福岡の八女、京都の宇治と並び、日本の三大玉露のひとつ「朝比奈玉露」。「藤枝かおり」、「藤枝めぐみ」、「藤枝くれは」といったお茶も開発され、ジャスミンのような香りと透明感ある淡い黄白色の「藤枝かおり」は特に人気が高い商品です。

6/0515:00~18:00

■1,500円(カミアカリ試食付)■定員20名(最少催行10名)

■松下さんの田んぼ付近／藤枝市青南町4-15-6

■あり■駅南循環善左衛門線青葉町まわり「ふれあい広場」徒歩8分

雨天決行／お問合せ先：070-5332-3955（藤枝おんぱく事務局）



松下明弘（左）
全国初！酒米「山田錦」の有機無農薬栽培に成功

長坂潔晴（右）
武蔵野美術大学卒。四代目安東米店店主

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで

16

選択の自由！
稲作農家×米屋
それぞれの「はたらく」を考える
コメトークⅦ

「日本一の稲オタク」とされる稲作農家・松下明弘と、モットーは「田んぼからお茶碗まで」の米屋・長坂潔晴がお送りするトークライブ。今回は稲作やものづくりなどあらゆる「はたらく」在り方をテーマに、トークセッションしていきます。農業だけではなく、あらゆる分野の人が楽しく学べるプログラム。松下さんの田んぼ見学、『巨大胚芽米カミアカリ』の試食あり。

5/239:00~15:00

■3000円(大人1名につき鶏1羽当たり。2人目以降は鶏なし参加費のみで1,000円。捌いた肉はお持ち帰りいただきます)子どもも無料■定員10組または10羽(最少催行3名)

■オフグリッド・ハウス／藤枝市滝沢141■あり(20台)■藤枝駅ゆらく線「中山」徒歩15分

雨天延期／汚れても良い服装、昼食は一品持ち寄り(ご飯と味噌汁、飲み物あり)。捌いた肉を入れるタッパ―カジッブロック、まな板、肉用包丁、バットまたはボウル、マイ食器(お皿、お椀、箸、コップ)



ボラー・農園・蟹野浩之
ちいっとなつ農舎・杵塚歩
農業や化学肥料を使わず、米、大豆、小麦、野菜、あかん、自然卵を生産しています

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 前日まで

13

生命をいただくありがたみを知る
鶏絞めワークショップ

自分の手で鶏を絞めて解体し、肉として食べるまでを体験するワークショップです。鶏の温かい体温とドクドク感じる心拍、自らの手の中でその体温がなくなっていく、心拍が弱くなっていく感覚を体験していただきます。生き物の生命をいただくありがたみを知り、食べるということ、生きるということを改めて見つめ直してみませんか。

5/295/306/05
6/06

おんぱく期間以降6月の土日も開催

■大人1,500円／小学生～中学生1,000円／幼児無料■定員10名(最少催行2名)

■藤枝ブルーベリー狩り園／藤枝市仮宿790(ヤマト運輸藤枝仮宿センターを目標してください。看板が立っています)■あり(5台)■中部国道線「藤枝市岡部支所前」徒歩10分

雨天中止／持ち物:帽子、汗拭きタオル



藤枝ブルーベリー狩り園
店主 中野高明
1年中ブルーベリーのことを考えているブルーベリー職人

申込先 ☎090-3562-0335（中野：問い合わせもOK）

申込締切 前日まで

11

甘い!! 初夏の味覚!
ブルーベリーの収穫体験

朝比奈川のほとりで、初夏の香りが広がるブルーベリーの収穫体験ができます。瀬戸川水系のきれいな井戸水を使用し、甘みが強く大粒の品種を厳選して育成しています。6、7月は、酸味が少なく甘みの強い品種「オニール」がおすすめ! 食べ放題(3時間)+持ち帰りパック(200g)で、お腹も心も満腹の時を過ごしませんか。

4/255/165/30
10:00~15:00

■体験学習+もうもう&メムメBBQ6,000円(小学生以下3,000円)

■定員20名(最少催行15名)

■ヤギーズファーム／藤枝市湖663■あり(10台)

■五十海大住線「下蔵田サニーヒルズ団地」徒歩20分

雨天決行／歩きやすい服装、汚れても良い格好、エプロン、筆記用具



ふじのくにの旬を食べ尽くす会
&ヤギーズファーム
静岡県の素晴らしい食材を皆さんに知ってもらうために活動する食大好き車団&動物大好き山羊飼嬢

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 1週間前まで

10

ふじのくにの旬を食べ尽くす会
INッヤギーズファーム

藤枝市には高品質で個性的な食材がもろだくさん。全国的に評価の高い実力酒造藤枝四蔵。静岡新ブランド牛肉「しずおか和牛」、人気沸騰「玉取茸」、藤枝産オリブオイル、山羊ミルク等、まさに食材の宝庫です。新型コロナウィルス感染予防対策をした上で、ヤギーズファーム体験学習+こだわりBBQのプログラムを楽しめます。

5/089:00~13:30

■3,500円(ランチ付)

■定員10名(最少催行3名)

■NaturalTea 椿邸／藤枝市滝沢1325-1■あり

■大久保上滝沢線「本郷普門寺前」徒歩15分

雨天決行／持ち物:はさみ、軍手、帽子、エプロン、三角巾、動きやすい服装



うんのちえこ
日本和ハーブ検定一級取得。おくり研究会薬草マイスター。野草塾つみ草代表

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 1週間前まで

17

野草のひみつ
野草のちから
身体が喜ぶ野草講座

野草の力を知っていますか? 山で見かける素朴な草花が、実は人間の体に大切な栄養や刺激を持っているんです。旬の時にしか手に入らない野草は、まさに予防医学にも通ずるほどの存在。今回は、座学とフィールドワークで野草について学んだ後に、予め準備した野草を使って野草料理を作ります。一緒に楽しく野草について学びましょう。

6/0610:00~16:00

■大人1,500円、子ども500円(小・中学生) 昼食が付きます■定員50名

■オフグリッド・ハウス／藤枝市滝沢141■あり(20台)■藤枝駅ゆらく線「中山」徒歩15分

荒天中止／汚れても良い服装／持ち物:着替え、タオル、帽子、水筒、マイ食器(お皿、お椀、箸、コップ)



ボラー・農園・蟹野浩之
ちいっとなつ農舎・杵塚歩
多様性、地域、持続可能、伝統の暮らし。子どもの未来を大切に農を通して繋がり繋ぐ

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 当日まで

14

巡り巡って今年も田植え交流会
アイガモ農法で無農薬・有機の米作り

日本に伝わる昔ながらの農法を若い世代が受け継いで12年『アイガモ農法』は、田んぼでアイガモを放し飼いにし、て稲を育てる農法です。アイガモが雑草や害虫を食べ、糞は有機肥料になるため、農薬や除草剤、化学肥料は一切使用しなくても稲が力強く育ちます。農業を通して自然と調和した食や暮らし方、環境を体験していただきます。子どもも参加大歓迎。

4/185/165/30
6/13

11:00~14:00

■大人2,700円、子ども(小学生)1,000円■定員10名(最少催行4名)

■楽創倶楽部／藤枝市谷稲葉1554■あり(心岳寺駐車場)■藤枝駅ゆらく線「稲葉公民館」徒歩30分

雨天決行、荒天中止／マスク、動きやすい服装、筆記用具、飲み物、タオル



ジビエプロバイダー
真味屋 恵美
静岡ジビエ／尾州真味屋総本舗の店長(職人)。女性で産を捌いた数は日本一(多分)

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで

12

野生のお肉「ジビエ」を学び、
楽しく食べる!

山に囲まれた古民家「楽創倶楽部」で自然に親しみながら、まずは野生の鹿の捕獲から食べられる肉「ジビエ」となるまでを学びます。さらに、一部その場で捌くところを見ていただき、畜肉と野生の肉の違いなども解説いたします。山の恵みをいただきながら、その魅力やおいしさを実感していただけるプログラムです。

4/17~6/13
11:30~19:00

おんぱく開催期間中
予約制で開催

■3,000円(お1人様・お椀付)■定員4名(最少催行2名)5名以上を希望の場合は応相談

■魚時会館おさかな亭／藤枝市駅前2-7-2■あり(4台)■JR「藤枝」駅北口徒歩3分

雨天決行／ご来店時は、検温、手指の消毒、マスク着用でお願いします。



魚時会館おさかな亭
石上忠義(専任)・真理子(専任)

申込先 ☎054-641-2130（魚時会館おさかな亭）

申込締切 3日前まで

10

練切りで、
楽しく季節の上生菓子を作ろう!

身近な物や職人が使う三角ペラを使い、練り切りやきんとんなどの上生菓子を作ります。春と初夏をテーマに生き物やお花、情景をイメージし、8種類の和菓子を自分で制作していただきます。自由にかわいく、美しく表現してください。お手本を見ながら作るのも、初心者の方も安心ですよ。自作の和菓子で、春を感じてみませんか。

ワーケーション
おすすめ
プログラム



テレワーク（在宅勤務）のニーズが高まる中、新たな働き方として注目されているのが「ワーケーション」。これは、Work（働く）とVacation（休暇）を組み合わせた造語です。既存の観光ではない、地域に滞在しながら楽しむ新しいスタイルでの働き方です。藤枝おんぱくも週末に開催されるプログラムが多数ありますので、ワーケーションとしてもお楽しみください。
都会では経験できない!? ワーケーションにおすすめのプログラム

1115221817

全5回のプログラムです

4/185/237/04
10/0311/07
13:00~15:30

■全5回で中学生以上4,000円(玄米2kg付)
小学生2,000円※玄米が付くのは中学生以上のみ

■定員30名(最少催行5名)

■西北ふれあい広場／藤枝市北方544■あり

雨天順延(前日に連絡します)持ち物:タオル、飲み物、長靴、汚れてもいい服装



山口農園
山口文隆
藤枝市内で農業と化学肥料を使わず、野菜とお米を育てています

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで

15

お米のオーナー募集
種から育ててみませんか?

春にまいたお米の種は、夏に青々とした稲に育ち、秋には穂をつけ、そのお米がまた来年の種になります。まずは、田んぼの一角に種をまき、田植え、草取り&生き物観察会、稲刈り、羽釜ごはん会の全5回。『お米からお米まで』のサイクルを、若手農家と一緒に学ぶプログラムです。自然の恵みやお米の物語、農家の思いをぜひ感じてください。

PR

藤枝のてっぺんでいっつく
里山ならではのおもてなし



開店日 第1・4日曜日
11:00~
売り切れ次第終了

■たかねの里 和来(わらい)／蔵田観光駐車場(無料)より徒歩2分■大久保上滝沢線「蔵田」徒歩1分



これが蔵田地区に伝わる「じゅるもち」。ご賞味ください

瀬戸ノ谷蔵田集落に、地域のお婆ちゃん達が営んでいる「たかねの里」があります。昔からこの地区で作られてきた蓬のじゅるもちとは、ここでしか食べられない名物品です! 地元の原木椎茸やお茶など、手作り品も販売。地域を知るきっかけやみんなの集う交流の場として営業中。遊びに来てね。

5/025/09
13:00~15:30

■4,000円■定員12名(最少催行5名)

■生涯学習センター／藤枝市茶町1-5-5■あり

■志太温泉線「鬼岩寺入口」徒歩5分

雨天決行／持ち物:ハンドタオル(2枚)



『自然体験活動』響樹
江川昌之
和菓子と出会い、20年間情熱を注いでました

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 1週間前まで

豊かさとストーリーに 出会える旅 **Fujieda Organic Study Tour!** オーガニックスタディツアー

豊かかってなに？どんなストーリーに出会えるかな？オーガニックスタディツアーでは、食を通じた豊かさや、自然環境と共にある生き方のモデルとして、農業に関わり、生きる人々や、そこに関わる人々から学びます。実際に農家さんを訪ね、農作業体験をしたり、お話を聞いたり。地域の中での循環のあり方を知り、ライフヒストリーに触れる日帰りツアー。学生の参加大歓迎！

23

地元の熱い人たち発掘ツアー！

～私たちのこれからを一緒に考えよう～

藤枝駅

ちいっとらっつ農舎さんで
農業体験とお話会

朝早く出発し、山の中でオーガニックのお茶の作業をお手伝い。気持ちよく体を動かした後は畑でお昼を食べながら、ちいっとらっつ農舎さんの熱い生き方や農業のお話を聞きます。

オーガニックの八百屋さん！
Lalala PLaNET plus ♪

地元のオーガニック農家さんと、お客さんを繋ぐいつも元気なオーナーくみさん！移動販売から、お店のオーナーになるまでのワクワク人生ストーリーを聞きます。

感想シェアタイム
～皆でこれからを考える～

その日一日を振り返り、1時間ほど共に過ごした仲間と感想シェアタイム。これからどう生きていくか、皆でゆっくりお話ししましょう。

5/22 8:30 出発！

SAT

料金 3,500円(昼食、バス代、保険含む)

定員 20名(最少催行10名)

集合 JR藤枝駅【北口】ロータリー

申込 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

持ち物 長靴または汚れてもいい靴・手袋(軍手)・汚れてもいい服(長袖長ズボン)

備考 雨天決行(プログラム内容が畑見学や室内作業になります)・荒天中止

8:30 藤枝駅出発(バス移動)

9:00 到着・畑まで移動

10:30 農作業開始・草取り落ち葉拾い

12:30 お昼ごはん+お話(バス移動)

15:30 Lalala PLaNET plusくみさんのお話(バス移動)

17:30 感想シェアタイム(バス移動)

19:30 藤枝駅到着・解散

24

畑からお皿まで!!

農家という生き方・働き方に迫る旅

藤枝駅

大坂農園さんで農業体験とお話

藤枝のオーガニックの野菜農家さんを訪問。一緒に体を動かしながら、農家として自営して暮らしている大坂さんの世界観や、日々のリアルなお話を聞きます。

オーガニックの八百屋さん！
Lalala PLaNET plus ♪

地元のオーガニック農家さんと、お客さんを繋ぐ八百屋さんに立ち寄りします。

やさいごよみでランチ

大坂農園さんが開いているやさいごよみは、畑からお皿までで実感できるカフェ。やさいをいろいろな方法で美味しく調理したランチセットはいつ食べても幸せのワンプレート。店長のわか子さんにもお話を伺いながら。いただきます！

オリザサティバファームで田んぼトーク

仕事も趣味も米づくりに！と言い切る、世界に誇る米農家さん。自身の名前を冠した「喜久静純米大吟醸松下山米」や、品種登録した「カミアカリ」は有名。松下山さんの多様性にあふれる田んぼ見学をしながらお話を聞きます。

5/29 8:30 出発！

SAT

料金 3,500円(昼食、バス代、保険含む)

定員 20名(最少催行10名)

集合 JR藤枝駅【北口】ロータリー

申込 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

持ち物 動きやすい服装・靴

備考 小雨決行(プログラム内容が一部変更になります)・荒天中止

8:30 藤枝駅出発(バス移動)

9:00 大坂農園(バス移動)

11:30 Lalala PLaNET plus見学(歩き移動)

12:30 やさいごよみ(バス移動)

14:40 松下山農園(バス移動)

17:00 藤枝駅到着・解散

25

No.25の詳細はウェブで掲載中!

おんぱくオフィシャルサイトをチェック!

企画主催 一般社団法人SACLABO

旅行主催 静岡県知事登録旅行業 第2-539号 株式会社大鉄アドバンス 静岡営業所 総合旅行業務取扱管理者 福井 聖之

4/25 6/06

9:30~13:00

■大人2,000円(中学生以上)子ども1,000円(小学生以下)■定員10名(最少催行2名)

■開催場所:高根白山神社/瀬戸ノ谷9964・集合場所:蔵田観光駐車場/藤枝市瀬戸ノ谷9718 ■あり(15台)■回大久保上滝沢線「蔵田」徒歩1分

雨天時は、ビデオ上映(案内人による解説付)と、「神楽を舞ってみよう!」体験をお楽しみいただく予定です。/ハイキングは片道約2km、高低差300m程の舗装道を約1時間歩きます。歩きやすい靴と服装でお越しください。持ち物:水筒、タオル、筆記用具

案内人 木野ゆき

オーガニックのマーケットやファームで働きながら、人と全ての生命が、共存して生きられる道を模索中!

高根白山神社

お神楽の魅力発見ハイキングツアー!!

藤枝市の最高峰である高根山に鎮座する高根白山神社では、毎年10月29日に祭典が行われ、静岡県無形民俗文化財である古代神楽を奉納しています。このプログラムは、神楽保存会の若手メンバーと一緒に蔵田観光駐車場から茶畑とご神木のある参道を歩いて高根白山神社に向かいます。お神楽について学びながら、のんびり自然豊かな環境を満喫しましょう!

藤枝市の最高峰である高根山に鎮座する高根白山神社では、毎年10月29日に祭典が行われ、静岡県無形民俗文化財である古代神楽を奉納しています。このプログラムは、神楽保存会の若手メンバーと一緒に蔵田観光駐車場から茶畑とご神木のある参道を歩いて高根白山神社に向かいます。お神楽について学びながら、のんびり自然豊かな環境を満喫しましょう!

神楽保存会若手メンバー 勝治 伸也(しょうじしんや)

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト ☎090-7436-2966 (勝治)

申込締切 3日前まで

6/06

午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30

■1,300円(雑穀おやつ付き)高校生以下無料
■定員15名(最少催行3名)

■青南町公会堂/藤枝市青南町4-2-5■駅南循環善左衛門線青葉町まわり「青南町四丁目 坂本医院前」徒歩2分

雨天決行/子連れOK

松下明弘(左)
全国初! 酒米「山田錦」の有機無農薬栽培に成功

高畑博明(右)
学校給食オーガニック化に向けて活動。協力者募集中!!

地域おこし協力隊 三木 2018年7月より着地型観光を盛り上げる活動をしています

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト ☎080-5112-4153 (三木) / fujieda shizuoka

申込締切 2日前まで

「タネは誰のもの」上映&お話し会

「ちいさないのちの楽校」

2018年4月、種子法が廃止。そして2020年10月、種苗法改定。急速なグローバル化の中で改めて問われるタネの権利とは…。タネについて映画を通して一緒に考えてみませんか?

上映後は、カミアカリ米でおなじみ松下明弘さんの種取圃場を見学。タネについてさらに学びを深めましょう!

藤枝おんぱく公式ウェブサイト ☎080-5112-4153 (三木) / fujieda shizuoka

申込締切 2日前まで

5/01 11:00~12:30
13:30~15:00

■3,000円■定員12名(最少催行5名)

■びく石山頂園あり(10~15台)

雨天中止(前日の18時決心)/持ち物:バングナ又は帽子・滑り止め付き手袋・水筒/動きやすい服装/※6歳以上

ツリークライミング&ジャパンオフィシャルインストラクター 望月 治

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで

22

山頂から眺める木の目線に感動

春を迎え、眠っていた木が目覚まし、大きく背伸びをする様に木は枝にたくさんの春色の葉を広げます。降り注ぐ太陽が木を元気にし、心地いい風が葉を揺らすと木はキラキラ光って見えます。標高530mの石谷山で、木の1年が始まるこの時期に、春の青空目指して樹上の世界を体験してみませんか? 優しく心地いい樹上の世界と、素晴らしい景色で迎えます。

5/31 9:30~14:00
(9:00~受付)

■4,000円■定員7名(最少催行4名)

■ASUHA 2F Relaxation & Yoga kamala/藤枝市若王子1-481-4■中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩6分

雨天決行/エプロン、三角布、マイハシ、まな板、包丁、動きやすい服装

川根マクロビオテック代表 柳原由実子
Relaxation & Yoga kamala 寺島祥子

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト ☎080-5112-4153 (三木) / fujieda shizuoka

申込締切 3日前まで

命・食 巡る暦を感じる

マクロビ&ヨガ教室

巡る暦。巡る食。そして、繋がれていく命。自然と人の繋がりを、食とヨガを通して感じる気づきの教室! 内・外、両側から体をいたわる贅沢な時間を一緒に過ごしましょう! 今回は入門編に夏編をプラスしたお得な講座。日常に取り込みたい基礎知識と夏に備えて発汗作用を促すヨガ・心臓の負担を減らす食事をご紹介。

19

庭の未来の可能性

庭 t a l k

庭師×庭師

詳細は藤枝おんぱく公式ウェブサイト随時情報公開!! おたのしみ!!

自宅に在る時間が長くなってきたら、庭の価値を見直してみませんか? 自然の美しさを愛でるのはもちろん、遊び心で溢れる使い方や、コミュニケーションスベースとしての庭の可能性は広がっています。人生の長い時間を過ごす場所だからこそ考えてみたいこと。最新の庭師の活動紹介から庭の未来の可能性まで、県境を越えて庭師たちが思い思いに語る庭トーク。初開催!(オンラインでの参加も可能です)。

sora-niwa 伊久美造園 伊久美和秀

2003年から11年の下積みを経て2014年独立。自然素材にこだわり、庭に景色創りをしている。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 1週間前まで

木の上から

まちを眺める

藤枝おんぱくで毎年開催されるツリークライミングのプログラム。専用のロープやサドル(安全帯)、安全保護具を利用して木に登るため、大きな力を必要とせずスイスイと上り下りができます。木の上ではハンモックに揺られながら風を感じたり、普段の目線とは違う高さからまちを眺めたりと、日常生活では味わえない自然の楽しみ方があります。

Short Trip

蓮華寺池公園周辺エリアの

ショートトリップ

Rengeji-Ike Park Area

31 5/14 FRI 13:00 郷土博物館集合
～立ち寄りスポット～
めぐり庵、nicica
華蔵、石田建設 etc
13:00～16:20

リノベーション まちづくりツアー

リノベ店舗とこれからのリノベーション
店舗をご案内！完成までのストーリーや
その途中での裏話を盛り込んで、ご案内
します。これからの場所や、可能性
についても知ることができる貴重な機
会、お楽しみにどうぞ！

Point こんな方にオススメ！

- お店をオープンしたい方
- リノベーションまちづくりに興味のある方
- 蓮華寺周辺エリアをより楽しみたい方



茶房 華蔵



衣食住のセレクトショップ Soine



低糖質みやつとコーヒー Locco



めぐり庵



セルフレラボ グリーンハウス

各プログラムについて

案内人：SACLABO
定員：10名（最少催行5名）
集合場所：郷土博物館前
料金：2,000円（おみやげ付）
お申込み：藤枝おんぱく公式ウェブサイト
お問合せ：070-5332-3955（SACLABO）
締め切り：1週間前
備考：歩きやすい靴でご参加ください。雨天中止です。

老若男女問わずに愛されている蓮華寺池公園。その周りには近頃じわじわと気になるスポットが増加中。オー
ガニックのお店や地産地消のお店など、知れば知るほど魅力的なお店。そして、様々な形で関わる人々が繋
がり、ゆるやかであたたかいコミュニティが生まれています。今回は可能性に溢れるこのエリアを拠点に、リ
ノベーションまちづくりに取り組む SACLABO スタッフが、よりこのエリアの魅力を知り、楽しむためのまち
あるきツアーにご案内します。



ASUHA



おむすびごはん家 おむすび



nicica



マツウラコーヒー

32 5/15 SAT 9:00 郷土博物館集合
～立ち寄りスポット～
おむすびごはん家 おむすび
nicica
マツウラコーヒー
Lalala PLaNET plus
ASUHA etc
9:00～12:00

人と物語をめぐる ショートトリップ！

学びあり。おやつあり。おすすめの店
舗をめぐるコンセプトやお店の物語を
聞きます。よりお店の商品を理解する
と、提供するものの価値に改めて気付
かされること間違いなし。蓮華寺池公
園エリアをより楽しみたい方にオススメ
のまちあるきツアー。

Point こんな方にオススメ！

- お店のバックストーリーを深く知りたい方
- すてきな店主に出会いたい方
- 蓮華寺周辺エリアをより楽しみたい方

33 6/9 WED 10:00 郷土博物館集合
～立ち寄りスポット～
A-styleほか
当日もお楽しみに！！
10:00～13:00

well-being が整う まちあるき

well-being とは体だけの健康ではな
く、肉体的にも、精神的にも、そして
社会的にも、良い状態であること。蓮
華寺池の周りには well-being なお店
がたくさん。素敵な人に出会い、お話
しを聞いたり、体を動かしたり、対話
をしたり。このまちあるきに参加すると、
自然とあなたの「well-being」が整う
でしょう。

Point こんな方にオススメ！

- 健康や well-being に興味がある方
- 日常に簡単な運動を取り入れたい方
- 蓮華寺周辺エリアをより楽しみたい方

5/23 ①マラニック編 8:30～14:30
6/06 ②山里ウォーク編 9:00～14:30
■大人2,000円、小学生
以下1,000円（幼児無料）
※昼食代、保険代、バス代、
山里の名物おみやげ付
■定員20名（最少催行3名）
■瀬戸谷温泉ゆらくバス
停／藤枝市本郷5437
■あり■藤枝駅ゆらく線
「瀬戸谷温泉ゆらく前」徒
すぐ
■雨天中止／動きやすい服
装、運動靴、水筒
①お山マラニック約15km
②山里ウォーク約4.5km



一昔前の暮らしにタイムスリップ！
現在80、90代になる先人が、山仕事の
時に食べていたお昼ご飯を大久保の森
で復活！手作り串に炭火で焼く鯖の
糀漬けは、次世代に結びたい伝承の
味。マラニック編はゆらく大久保を
自分の足で山越え。ウォーク編は、ゆ
らく蔵田はバスに乗り、蔵田大久
保は茶畑を眺めながら歩きます。帰
りに蔵田でいづくおもてなし♡



藤枝市中山間地域おこし
ゲキ協力隊 能津遊来
季節とぬくもりを感じる事を大切
に、みんなと共に笑いつづける冒
険をしよう！

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ 090-4403-3540（能津）

申込締切 3日前まで

4/24 9:00～12:00
■1,000円（お菓子・資料
代含む）■定員15名（最
少催行5名）
■生涯学習センター入口
／藤枝市茶町1-5-5（あり）
（120台）■中部国道線
「上伝馬」徒歩5分
■雨天決行、荒天中止／歩き
やすい服装／筆記用具／
雨具／歩行距離3km



池波正太郎の小説・藤枝梅安の名前
の「藤枝」は、藤枝の地名から名づけ
られ、梅安の生まれ故郷として、小
説にも頻りに登場します。梅安の生
い立ちと小説舞台が藤枝宿にはあ
ちこちに残っています。そうした
場所をめぐりながら、藤枝の歴史遺
産や藤枝宿の路地裏文化にも触れ、
梅安にちなんだお菓子なども楽し
みます。



地域情報紙「むるぶ」編集長
小嶋良之

「そこ知り志太物語」や「志太新
名物探訪」を連載中。
著書に「志太の人物遺産」

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ 070-5332-3955（藤枝おんぱく事務局）

申込締切 2日前まで

全優石
全国優良石材店

志太地域での信頼と実績
家族の想い石に刻んで 167年

藤枝の歴史や想いを感じる石仏巡りサイクリング

技能グランプリ静岡代表の石工が心を込めて石仏をつくります!!

有限会社 佐野石材

LINEで申込・相談

年中無休 10:00～19:00 ☎ 0120-76-1794

展示場：藤枝市岡部山2-14-7（藤枝警察署近く魚がし館前） ☎ yamasa@sanosekizai.com
https://sanosekizai.com 詳しくは、佐野石材 検索 クリック

4/18 5/16 7:00～10:00
■入場無料／予約不要
■日本料理あずま駐車場
・蓮華寺池公園ポート
乗り場前／藤枝市若王子
705-2■中部国道線「蓮
華寺池公園入口」徒歩5
分



RENGEJI organic market 毎月第3日曜日

毎月第3日曜日に行われ、季節ご
との旬を感じる「れんげじオーガ
ニックマーケット」。農作物やスー
ツ、雑貨など、こだわりの品物を揃
える約30店舗が並びます。それぞ
れの商品に詰まった想いや「スト
ーリー」を作り手に直接聞きながら、
春のお買い物をしませんか？ 農家
さんの野菜を使ったお弁当も人気で
す。



れんげじオーガニック
マーケット実行委員会
持続可能な社会の実現に向け、
食や農の安全性やおいしさ、価
値観を共有します

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

5/01 9:00～13:00
■2,000円■定員10名
（最少催行3名）
■仮宿公会堂／藤枝市仮
宿744-2■あり（10台）
■雨天決行／歩きやすい服
装、筆記用具（2km程度、2
時間歩く予定）



魅力ある藤枝市仮宿の「恵」と高校
生こだわりの発酵レシピをコラボさ
せ、「発酵手巻ずし」でいただきます。
さらに、シェフ絶賛のオリーブ園、
キララゲなどを栽培しているこだわ
りの「きのこの菜園」、戦前から続
く養蜂家など仮宿の魅力ある生産者
を歩いて訪ねます。静かな田園風景
の中に広がる魅力ある「農」や「食」
をみんなで楽しみましょう！



「仮宿藤枝」
オリーブ産地化事業
推進協議会

藤枝北高校
食品サイエンス部

オリーブを核に仮宿地区の活性
化を目指す仮宿オリーブ協議会
と「発酵」をテーマに商品開発
を行っている食品サイエンス部
のコラボ企画です

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 1週間前まで

5/16 8:00～13:00
■2,000円（シェアサイ
クル＆資料＆お茶＆お
にぎり）■定員15名（最
少催行5名）
■大旅籠柏屋 駐車場／
藤枝市岡部町岡部448-2
■あり■中部国道線「岡
部宿柏屋前」バス停徒歩
2分
■雨天中止／動きやすい服
装、水筒、自転車で起伏の
ある場所も通ります。



岡部から広幡にかけて多くの石仏が
点在しています。現代人が忘れてし
まった真摯な信仰がそこにありま
す。美しい石仏を鑑賞しながら、石
仏の物語に思いをはせます。藤枝市
のシェアサイクルで長距離もスーイ
スイ。新緑の季節を気持ちよく自転
車で旅します。石仏を見る目を養い、
地域の歴史や自然を五感で感じま
しょう！



佐野石材 佐野雅基
まちづくり藤枝（協力）

創業167年の老舗石材店で、想
いを形にするお墓づくりを手伝
う傍ら、郷土史を伝える

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ 0120-76-1794（佐野石材）

申込締切 1週間前まで

26 こだわりの食材と朝ごはん
れんげじオーガニックマーケット

27 藤枝北高生とめぐる地産地消ツアー
仮宿の恵みを発酵でまきまきしちやうぞ！

28 五感で感じる岡部・広幡の石仏サイクリング
「美しい石仏と共に自然を感じよう！」

まちを歩いて 新たな発見を



藤枝宿と岡部宿の2つの宿場がある藤枝。徳川家康が鷹狩りのために度々訪れた「田中城」跡や、静岡県天然記念物・久遠の松のある「大慶寺」、旧東海道岡部宿を代表する旅籠のひとつ「大旅籠柏屋」など、当時の面影を楽しむスポットがあります。また、藤枝には「朝ラー」という文化があり、朝早い時間からオープンしているラーメン屋が多数あるので、朝ラー巡りをするのもおすすめです。

5/30 14:30~16:30

■1,000円■定員10名
■大慶寺／藤枝市藤枝4-2-7■あり■中部国道線「千才」徒歩3分
雨天決行



ガースー (菅原理之)
SUNDAY FUNDAY 代表 / 「家業を事業へ！」を支援する Graft Producer.

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで

4/18 ①10:00~12:00
②14:00~16:00

■4,000円■定員5名
■ASUHA 2F gallery hygge／藤枝市若王子1-481-4■中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩6分
雨天決行／筆記用具(普段お使いのサインペン、ボールペンをご持参ください)



いろは君
(筆跡診断士・光輝書法会五段)
数多くの筆跡診断の経験から、文字を通じて、潜在能力を発揮することを伝えている

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 4月17日まで

5/07 5/08 5/09
6/04 6/05 6/06
10:00~12:30

■4,000円■定員5名(最少催行1名)
■OKEIKOcafe／藤枝市藤枝1-3-7■あり(5台)
■中部国道線「勝草橋」徒歩1分

手を拭くタオル
※作品のお渡しは約1カ月半先となります。



OKEIKOcafe オーナー
多々良一彦
サイクリング・サーフィン、もの作りが大好き♡ Smile is best! がモットー。今日も笑顔です

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ 070-5332-3955 (藤枝おんぱく事務局)

40 陶芸で癒しのお地藏さまを作ろう♪



ここ数年、自転車に乗って近隣の様々な道、特に山に向かう道を行き廻っています。巡った先々で地藏さまを目にし、そのたびに手を合わせる、ほっとしてなんとなく優しくなっている自分に気が付きます。きっとこれまでにも数多くの方々の願いや思いを受け止めてきてくれたことでしょう。心むお地藏さまと一緒に作りませんか？

申込締切 3日前まで

5/10 5/13 5/17
5/20 ①11:00~12:00
②13:00~14:00

■1,000円■定員各回1名(最少催行1名)
■かいらハウス／藤枝市前島2-2-5■なし■JR「藤枝」駅南口徒歩5分
雨天決行／腕、足が自由に動かせる服装



かいらハウス代表
今野有子(こんのともこ)
居場所「かいらハウス」を運営するなかで、はた織体験をとおして交流の輪を広げたいと考えてます

申込先 ☎ 054-689-1118 (かいらハウス)

41 静かな時間の中ではた織体験



木のぬくもりがあふれる静かな空間で、昔ながらの「はた織機」を使い、はた織体験をしませんか。あらかじめ用意されている材料の中から横糸を選び、すでにセットされている縦糸に、指導のもととはた織りを行っていきます。製作するのは、体験者のオリジナルティを活かした敷物(18cm×20cm)です。作品は後日お渡します。

申込締切 3日前まで

44

理想の自分になる文字のワークショップ



理想の自分になりたい、自分らしく生きたい、自己肯定感を上げたい、そんな悩みが文字の書き方を変えることで解決できます。文字には潜在意識が現れるからです。筆跡の心理学から、理想の自分になる文字のワークをします。文字の上手、下手は関係ありません。お気軽にご参加ください。

4/21 5/19 6/16
昼の部 10:00~12:30
夜の部 19:00~21:30

■1,000円■定員各回5名(最少催行1名)オンライン参加も可能(定員無し)

■ASUHA 2F Relaxation & Yoga kamala／藤枝市若王子1-481-4■中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩6分
雨天決行／子連れ OK



地域おこし協力隊
三木
2018年7月より、地域おこし協力隊として着地型観光を盛り上げる活動をしています

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ 080-5112-4153 (三木)

申込締切 当日 OK

42

池シネマ いちいさないのちの楽校



蓮華寺池公園の畔、ASUHAで月一で開催中！「食」「農」「オーガニック」「環境」「教育」「未来」に興味のある方へ。地域の未来を食から考えることをテーマに、映画上映とシェアリングのひと時を楽しみましょう。詳細は、Facebook「藤枝市地域おこし協力隊／fujieda shizuoka」を確認！

6/12 13:00~17:00

■入場無料■予約不要。
コンサート情報など詳細は、公式サイトでご確認ください。感染予防対策のために、当日内容の変更および人数の制限を行う可能性もあります。

■藤枝市民会館ホール・ロビー／藤枝市岡出山1-11-1■あり■中部国道線「千才」徒歩10分、または志太温泉線「藤枝市役所」徒歩2分

雨天決行／駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

コンサート(15:30~16:30)
パロック・バイオリン奏者
丹沢広樹氏

静岡音楽コンソート
NORCA SORCA(のるかそるか)
藤枝市民会館：曾根国征
くの弦楽器工房：久野文彰

申込先 ☎ 054-643-3931 (藤枝市民会館)

37 『古楽という新領域』プレミアムラウンジ奏で 古楽器と仲良くなれる一日！



「くの弦楽器工房」と静岡県中部を拠点に活動する古楽コンサート「NORCA SORCA」による『古楽器』と仲良くなれる一日です。弦楽器の製作工程・古楽器の展示や試奏、弦楽器のミニ講座、小物の展示販売などをを行います。パロック・バイオリン奏者・丹沢広樹氏と「NORCA SORCA」のコンサート(15時半〜)もお楽しみいただけます。

申込先 ☎ 054-643-3931 (藤枝市民会館)

申込締切 当日会場へ

5/15 ①9:30~11:30
②13:30~15:30

■2,800円■定員15名(最少催行1名)
■藤枝市陶芸センター／藤枝市瀬戸ノ谷1706-1■あり■藤枝駅ゆらく線「玉田橋」徒歩2分
雨天決行／手拭きタオル、汚れてもよい服装



講師 安藤早恵子
陶土の持つ色んな表情を楽しみながら人とモノとの新しいつながりを広げていきたいと思ひ活動中

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ 054-639-0148 (藤枝市陶芸センター)

38

うわあ、おいしそう！な蚊遣りを作ろう

蚊遣りってなに？蚊取り線香をたく入れ物？あ、ブタさんのカタチのアレ？それそれ！でも今年は今までにない楽しいデザインを考えました！見ているだけでよだれが出ちゃう!?「おうちじかん」が楽しくなることうけあいの、オリジナル蚊遣りを手作りしてみませんか。インスタ映えもバッチリです。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで

5/09 5/16 5/23
10:00~13:00

■1,000円■定員10名(最少催行4名)
■成田山新護寺入口／藤枝市本町4-5-24■なし
■中部国道線「成田山前」徒歩1分

小雨決行／歩きやすい服装。おんぱくレポートの編集済み写真データ提供可能です(ファイル便・持参のSD等)
※久遠の松の下でコーヒー休憩をします。



ふじえだ観光案内人の会
会長 牧野・副会長 橋本
藤枝市全域の観光ボランティアガイド7名が交代で案内します。藤枝市観光協会所属

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ 070-5332-3955 (藤枝おんぱく事務局)

34 弥次さん喜多さんと歩く、藤枝宿「久遠の松」もゆっくり味わいます



『日本初「旅ブーム」を起こした弥次さん喜多さん、駿州の旅／滑稽本と浮世絵が描く東海道旅のガイドブック(道中記)』の日本遺産登録認定を記念し、案内人が弥次さん喜多さんに扮して藤枝宿を紹介。和装も大歓迎。休憩を含み3時間2km程歩きます。江戸時代の町や人々に想いをはせながら、時間と空間を超えて楽しみましょう。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 1週間前まで

未就園児
4/22 4/28 5/13
5/26 5/27 6/03
9:15~10:45

未就園児・就園児合同
4/29 9:15~10:45
5/04 12:00~13:30
15:00~16:30

■親子1組(最大4名)1,000円■定員3組(最少催行1組)

■ハッピー鉄道学園／藤枝市駅前3-11-17■なし■JR「藤枝」駅北口徒歩5分

集合後、付近の東海道線沿いの道を30分程度お散歩します。雨天時は室内(ハッピー鉄道学園)から電車を見ます／歩きやすい靴と服装



ハッピー鉄道学園
主宰 山内達仁

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ the.yamatatsu@icloud.com

35

We I o v e 鉄っちゃんプロジェクト 泣いてもはしゃいでもいいよ♡



子どもはなぜ電車が好きなの？うちの子、鉄っちゃんなんだけど…と感じのママ・パパさん。そんなお子さん最高じゃないですか！オヤジ鉄の山内と一緒に電車を見ながらお散歩した後、室内(ハッピー鉄道学園)で福山市立大学教育学部弘田陽介教授の著書「子どもはなぜ電車が好きなのか」「電車が好きな子はかしくなる」をもとに鉄道で子育てのすすめ」をご紹介します。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 3日前まで

4/18 4/25 5/15
5/29 13:30~15:00

■8,800円(税込)■定員5名(最少催行2名)

■マスタグリーン店内／藤枝市清里1-1-1■あり
■五十海大住線「清里」徒歩1分

雨天中止／手袋、エプロンなど(任意)



プランツギヤザリングとは、根のある植物を花束のように組み合わせる新しい寄せ植え技法。土を使わずに作ることも可能です。根付きのまま植えるので、育てる楽しみも兼ねたフラワーアレンジメントでもあります。新しい寄せ植えにチャレンジしてみませんか？ J P G S 公認ギヤザリストがお教えしますよ。作品はお持ち帰りできます。



増田和彦・弘美
JP GS(JAPAN plants gathering society) 公認ギヤザリスト

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
☎ 054-638-4188 (マスタグリーン)

申込締切 3日前まで

お忘れではないですか？
相続登記！

相続登記を忘れると過料を科せられる可能性があります！
即、ご相談を!!

〒426-0016 藤枝市郡1081-2
☎090-5853-5947
行政書士 梅原康浩事務所

あずまそ (和食)
蓮華寺池のほとりで料亭ランチ

創作ではない基本に忠実な日本料理屋さん。お手軽なランチから吟味された美しいものを食べるコースがあります。蓮華寺池を眺めながら落ち着いた店内でゆっくりとお召し上がりください。

蓮華寺ランチ(1,200円)
藤枝市若王子705-2
054-641-1580
11:30~13:30 夜・要予約
毎週水、第2火 P 15台 席 60席
http://www.azumaso.jp/

マツウラコーヒー (コーヒー)
蓮華寺池でコーヒーを一杯、いかがですか？

ボート乗り場前にある小さなコーヒースタンドです。ハンドロースターで焙煎、注文を受けてから一杯ずつドリップ。ポクポクさんの焼き菓子も販売しています。無農薬抹茶使用の抹茶オーレ始めました。

本日のコーヒー(400円)
藤枝市若王子705-2
11:00~18:00 P 無 席 屋内3席 屋外6席
水、木、不定休
https://matsuuracoffee.com/
オンラインショップは2021年5月オープン予定

5/20 14:00~15:30
1,000円 定員6名(最少催行3名)
『はこぶつく』(nicca内) / 藤枝市藤枝5-5-23 中部国道線「藤枝5丁目」徒歩2分
雨天決行 / 持ち物: みなさんに紹介したい本(2冊まで)
2020年11月にオープンした、「nicca」内にある小さな本屋が集まった一箱本や『はこぶつく』。今回のおはなし会では、お気に入りの本を持ち寄って、集まったみなさんと本の紹介をします。どんな本と出会うかはお楽しみ。低糖質おやつとコーヒーマスターのお飲み物、スイーツを片手に、本を通じた多様な価値観に出会うひとときを、一緒に味わいましょう。

村松ゆき
藤枝生まれ藤枝育ち。対話の場作りで多様な人・物・事をつなぐお手伝いをしています

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト ☎ 090-6764-6794 (村松)

4/17 5/23
一部10:00~12:00
二部13:30~15:50
中学生以上1,000円 定員10名(最少催行1名)
申し込み後にお伝えいたします あり
小雨決行 荒天中止 / 歩きやすい服装、水筒など
神社巡りはもちろん、ここ数年パワースポットや古墳巡りも流行ってますね。けれど、コロナ禍でお気に入りの神社やパワースポットなどへ出かけられなくなっていました。そこで、僕がオススメする藤枝市内のパワースポット巡りをしませんか？神社での正しいお参りの仕方やパワーの感じ方などをお話します。運が良ければポルテックスも体験できるかも。

フランク 八木真人
日頃から神社・古墳群・巨石巡りへ行って体感していることをお伝えします

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

蒸し浅く、
香り高く、
味深い。

茶どころ藤枝から
希少な、幼木・浅蒸し茶・誕生。

藤枝一香
FUJIEDA ICHIKA
藤枝市茶商工業協同組合

【問い合わせ先】 藤枝市茶商工業協同組合 e-mail: fc-chagy@ma.tnc.ne.jp
〒426-0088 静岡県藤枝市堀之内1丁目10-6
TEL: 054-641-4173 FAX: 054-645-2702

みなさまの暮らしを 保険でサポート!!

現在、ご加入の保険内容を把握していますか？
気兼ねなくご相談ください。

あいおいニッセイ同和損害保険(株)代理店
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店
株式会社D・Lサポート
総合ビジネス・ライフコンサルタント
行政書士 梅原 康浩
Tel.090-5853-5947

MS&AD あいおいニッセイ同和損保

4/27 9:30~11:30
2,500円 定員8名
ASUHA 2F Relaxation & Yoga kamala / 藤枝市若王子1-481-4 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩6分
雨天時はスタジオにてヨガと瞑想のレッスンに変更しますが申込時に、雨天時の参加可否を伺います / 裸足になるので、裸足になりやすい恰好。足拭き用タオル。kamalaに集合し、不要な荷物は置いていきます。

村松あかね
静岡県初のマナーミステリー専門店を1月にオープン。ボードゲームなどの電気を使わないアナログゲームを広めたい!

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト ☎ 090-9908-1760 (寺島)

5/16 5/29
13:00~17:00
3,000円 定員6名
静岡県武道館会議室A / 藤枝市前島2-10-1 武道館駐車場は使用不可。近隣のコインパーキングに停めてください。
6/05 6/06
13:00~17:00
3,000円 定員7名
白子ノ劇場 / 藤枝市本町2-7-5 (白子名店街トラヤ2階) なし 中部国道線「白子」徒歩1分
雨天決行 / 対象年齢: 高校生以上 ~ (中学生以下は応相談)

村松あかね
静岡県初のマナーミステリー専門店を1月にオープン。ボードゲームなどの電気を使わないアナログゲームを広めたい!

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト ☎ 090-5035-4050 (村松)

みんな大好き「カレー」をバトンにまちにつなぐ **CURRY RELAY**
藤枝市内の飲食店が本気で作った「クラフトカレー」
トッピングも豊富。あなただけのオリジナルカレーをどうぞ!

ふじえだカレーリレー

お子さんが食べられるカレーもあるよ!!

器やスプーンは持参がオススメ!!
タッパーや保冷ボックスもOK!!

開催日: 4月4(日)、5(月)、11(日)、12(月)
開催場所: はれの季 小杉苑
開催時間: 10:30~13:30
静岡県藤枝市青木2-35-30 <駐車場 80台以上完備>
※上記以降の開催日時、場所についてはSNSで告知いたします。

Facebook Instagram

【主催】 ふじえだカレーリレー実行委員会 fujieda.curryrelay@gmail.com

【運営・開催支援のお願い】
ふじえだカレーリレーは、藤枝市にお店を構える民間の飲食店が有志で立ち上がり、皆でこの苦しい情勢をなんとか乗り越えようとスタートしました。この火を絶やさぬよう、クラウドファンディングも立ち上げました。少しでも長い間、このリレーションが続けられるよう、ご賛同いただければ幸いです。
詳しくは右のQRコードから →

4/17 ①5km約1.5時間 9:30~12:00
4/23 ②7km約2時間 9:30~12:00
5/05 ③10km約2.5時間 9:30~12:00
5/22 ④17km約5時間 9:30~15:00
⑤ドネーション制(歩いた距離1キロにつき100円を寄付)、レンタルポールは500円 定員15名(最少催行5名)
⑥⑦金比羅山緑地駐車場 ⑧参加者にご連絡します。
荒天中止 / 歩きやすい服装、水筒、帽子、リュックサック ※お弁当(④の参加者のみ)
前澤康代
静岡県内各地を歩くノルディックウォーカーです。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト ☎ 090-9921-0544 (前澤)

49 ノルディックウォーキングで
瀬戸川を歩こう

人と自然、水が豊かな公園

藤枝市のシンボリックな存在となっている蓮華寺池公園。池の周囲は1.5kmあり、4月中旬ごろからは500mほどの藤棚に紫色のフジの花が咲き誇ります。その他にも梅や桜など、四季折々の花が咲き、中心の池の水は朝夕と美しい景色を演出してくれます。園内にはジャンボすべり台や日本庭園の施設の他に、足こぎボートなどもあり、自然の中でのびのびと遊べる公園です。最近増えてきた公園周辺のお店もぜひ巡ってくださいね。



主 催 一般社団法人 SACLABO

後 援 藤枝市

藤枝市観光協会

藤枝商工会議所

藤枝市商店街連合会

岡部町商工会

蓮華寺池保勝会

藤枝ホテル旅館組合

株式会社まちづくり藤枝