

藤枝 おんぱく

fujieda ONPAKU

藤枝温故知新博覧会
春 2018 spring



藤枝の
ステキに
出会う
春の旅



開催
日程

2018年4月21日(土)～6月10日(日)



藤枝の春は、桜から藤へと遷りゆく花の都。
冬を越えた山の新茶が芽吹き、
心はずむこの季節。

このまちに出会う98の旅にでかけませんか。

江戸時代に宿場町として栄え、

人と文化・芸術の交流の場でもあった

岡部宿・藤枝宿。

新茶の香り立ち込める茶町の茶匠たち。

この土地の農業を支え、

人々に愛され続けている蓮華寺池公園。

豊かな里山では新緑が輝き、

食と農を育む人々が集います。

この土地で受け継がれてきた

たくさんのお宝ものと、

未来につなぐたくさんのお笑顔。

そんな藤枝の宝物に出会う51日間。

藤枝をめぐる

春の旅へようこそ。



藤枝おんぱくへの参加には、
事前のお申し込みが必要です。

藤枝おんぱく公式ウェブサイト
<https://shizuoka-onpaku.jp/fujieda/>



公式ウェブサイトから予約するには
会員登録が必要です！

会員登録
するだけ



- ☑ プログラムの予約が
らくらくカンタン！
- ☑ 最新情報をメールで
配信します。

申込開始日

4/1²⁰¹⁸日

申込開始日は混雑が予想されます。
公式ウェブサイトから申し込みの際は、
事前に会員登録をお済ませください。

公式ウェブサイトからのお申し込み

各プログラムの予約フォームからお申し込みください。

9:00から受付スタート

お電話でのお申し込み

各プログラムに記載のお申し込み先へお電話ください。

12:00から受付スタート

公式ウェブサイトを利用すると

- ☑ 残席数がすぐにわかります。
- ☑ ガイドブックに載っていない、
お得な情報があるかも！？

《開催日直前のキャンセル料について》予約締切り日以降キャンセル料が100%かかります。

SNS で藤枝おんぱくの最新情報をチェック

体験プログラムの詳細からお得な最新情報まで藤枝おんぱくの魅力がいっぱい



アカウントIDは全て「fujiedaonpaku」です。
ハッシュタグ「#藤枝おんぱく」を付けて投稿しよう！

注意
事項

- ・予約受付は先着順に行ないます。
- ・満員となったプログラムについては受付を
締め切らせていただきます。
- ・プログラムの申し込み期限はプログラムにより
異なります。詳しくはプログラムのページを
ご覧ください。
- ・プログラム当日は開始時刻の15分前までに
会場にお越しください。

【藤枝おんぱく参加規約】

①事前予約
藤枝おんぱくへの参加には、事前の予約が必要です。応募締切日前に定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。

②自己責任
参加者は、各自の自己責任で藤枝おんぱくにご参加ください。藤枝おんぱく事務局及び、藤枝おんぱく実行委員会、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。

③プログラム主催者の指示など
プログラム主催者および藤枝おんぱく事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。プログラム主催者および藤枝おんぱく事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合は、プログラムの途中でいつでも参加を断断することがあります。

④法令の遵守
プログラムの参加にあたっては、国等の定める法令を遵守してください。屋外の歩きや自動車を運転するプログラムは、道路交通法、交通ルール、マナーを守ってください。未成年の方は飲酒を伴うプログラムへの参加はご遠慮ください。飲酒運転は法律で禁じられています。

⑤料金及び参加制限
プログラムによっては、大人料金と子ども料金、組料金の設定があります。中学生以上は大人料金、小学生以下は子ども料金です。
※一部プログラムは例外
子ども料金の設定がない場合は、一律料金です。
小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。

⑥プログラムの中止およびコースの変更
天候の悪化によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合があります。プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。

⑦服装、持ち物
各プログラムに適した服装でお越しください。
屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすい履物をご参りたい。屋外のプログラムについては、防寒具や雨具をご持参ください。万一に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。

⑧飲食
食材アレルギーがある方は、予約時および当日スタッフにお申し出ください。

⑨著作権、肖像権について
プログラム当日は藤枝おんぱくスタッフによる撮影がある場合があります。プログラムで撮影する写真、動画等は、記録及びホームページ・雑誌・SNSなどに使用することがありますのでご理解ください。

⑩キャンセル
やむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。キャンセル料金の設定が異なる場合があります。
※主催者によっては、キャンセル料金の設定が異なる場合があります。
詳細は、各主催者（案内）にお問い合わせください。

⑪その他
藤枝おんぱく事務局の判断により、次に該当する場合には、藤枝おんぱくへの参加をお断りする場合があります。
・他の参加者または会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合。
・藤枝おんぱくへの参加が不適切と認められた場合。

⑫本企画は静岡中部エリアの住民および静岡おんぱくネットワーク会員を対象としています。

藤枝おんぱく2018パンフレットの主な配布場所

表紙モデル：青田ゆかり

衣裳協力：こころ庵

着付け協力：別府則子（庫流・別府則子教室）

杉山さえ子（和裁工房杉山）

表紙撮影場所：岡部宿 大旅籠柏屋

裏表紙撮影場所：J R東海 藤枝駅 油庫

編集スタッフ：青陰悦子・やまだともこ・さかもと

さやか・西井彩華・三木友美子・山田愛

写真協力：月見里

表紙撮影・冊子・WEBデザイン：藤田義雄（デザイン・エフ）

冊子デザイン：新出睦（ememデザイン室）

印刷・製本：株式会社共立アイコム

藤枝おんぱく事務局

〒426-0014 静岡県藤枝市若王子705-2

TEL: 070-5332-3955 (9:00-18:00)

MAIL: saclabo.mail@gmail.com

藤枝市内

【藤枝駅北エリア】

(株) まちづくり藤枝 (駅前2-7-26 / 054-645-1555)

藤枝市観光案内所 (駅前1-1-2 / 054-647-1144)

【藤枝駅南エリア】

低糖質おやつとコーヒー Locco (前島1-4-8 / 054-636-7575)

【東海道エリア】

藤枝市役所 (岡出山1-11-1 / 054-643-3111 (代表))

大慶寺 (藤枝4-2-7 / 054-641-1229)

【蓮華寺池公園エリア】

マツラコーヒー (若王子705-2 / 090-4851-6132)

【瀬戸谷エリア】

藤の瀬会館 (本郷876 / 054-639-0120)

【葉梨エリア】

手作り体験工房白ふじの里 (北方481-1 / 054-638-4155)

【岡部エリア】

岡部宿大旅籠柏屋 (岡部町岡部817 / 054-667-0018)

岡部総合案内所 (岡部町岡部29-1 / 054-667-6060)

その他

【島田市エリア】

クロスメディアしまだ (島田市日之出町2-3 / 0547-35-0018)

島田駅前観光案内所 (島田市本通1-4788-5 / 0547-37-1241)

【川根本町エリア】

エコティかわね (川根本町桑町山424-6 / 0547-58-7000)

川根本町まちづくり観光協会 (川根本町千頭1216-21 / 0547-59-2746)

【焼津市エリア】

焼津市市民活動交流センターくるさ〜

(焼津市本町4-14-13 (ときめきホール内) / 054-631-9301)

焼津市観光協会 (焼津市栄町1-2-14 / 054-626-6266)

【静岡市エリア】

丁子屋 (静岡市駿河区丸子7-10-10 / 054-258-1066)

静岡市総合観光案内所

(静岡市葵区黒金町49-1(JR静岡駅北口) / 054-253-1170)

静岡市静岡駅観光案内所

(静岡市葵区黒金町50(JR静岡駅南口) / 054-252-4247)

静岡市清水駅前観光案内所

(静岡市清水区辻1-1-3-103 アトラス清水駅前1階 / 054-367-9613)

藤枝おんぼくのコンセプト	P.01	藤枝駅前周辺マップ	P.33
申込方法・注意事項	P.02	蓮華寺池公園周辺マップ	P.35
目次・プログラム一覧	P.03	瀬戸谷周辺マップ	P.36
開催カレンダー	P.04	岡部周辺マップ	P.37
藤枝紹介	P.05	藤枝市全域マップ	P.38
	P.06		P.39

食

- 01 新緑の志太泉の蔵元で味わう一日「日本酒講座」
TeamNORI、藤枝に染まるランチ&ディナー3days
- 02 達人と行く！「藤枝朝ラー」デビューツアー
- 03 日本古来の発酵を食生活に活かそう。かど万の甘酒教室
- 04 大人の社会見学、おいしい野菜の見分け方、
- 05 パティシエが優しく教える心を込めたバースデーケーキ作り
- 06 イタリアンシェフとトマト生産者のコラボデザイン
- 07 炊きたてのおむすびと旬のお味噌汁。最高の朝ごはんを召し上がれ
- 08 静岡パーベキューテラスおんぼくver.藤枝のステキな人に出会う！
- 09 「和の世界」練り切りを使って、上生菓子を作ってみよう
- 10 TeamNORI、収穫祭&畑でクッキング井口彩園or玉取杉山農園
- 11 「匠の競演」リターンズ！ まぐろ×日本酒×役者
- 12 春夏秋冬。八百屋さんのレシピ伝授！旬のらっきょうを漬ける！
- 13 旬を食べ尽くすツアー 4/28
- 14 旬を食べ尽くすツアー 6/2
- 15 旬を食べ尽くすツアー 4/22
- 16 旬を食べ尽くすツアー 5/20
- 17 藤枝北高校 発酵体験教室〜今日から糀で健康生活！
- 18 手作りの楽しさを伝えたい！ 大豆で作った味噌を入れたパン作り
- 19 原産地直送、グアテマラのカカオを使って仏菓子職人とフォンダンショコラを作ろう

歩

- 21 藤枝宿の歴史パワースポットをめぐる、ほととぎす漬など藤枝宿名物を味わう
- 22 みちくさ探偵の冒険アースダイブに挑戦。志太の古代地形を探れ
- 23 開歩きガイドと行く！
- 24 「月の国『月本』と月見里」トーク月遊びを楽しむムーンライトウォーク
- 25 藤枝鉄蓋探検隊 復活 隊長司令発動！鉄蓋コレクションをハンティングせよ！
- 26 第2回 藤枝ファミリーフォトロゲイニング
- 27 雑草から人生を学ぶ！ 静大藤枝フィールドで春の雑草観察
- 28 無人販売がある風景ノルディックウォーキングで里山を歩く
- 29 旅仲間を作りたい人、お手伝いしたい人、ユニバーサルツーリズムだよ、全員集GO！
- 30 「蹴球都市藤枝」で国際交流体験
- 31 「カシャ」いつもの街の一瞬を！
- 「藤枝の鉄道遺産巡り」SL・軽便・新幹線地域の鉄道遺産を見ちゃお！ 知っちゃお！

知

- 32 ふわふわ熱気球体験！
- 33 戯曲「トリガー」を声に出して読んでみる。これからの高齢化社会について考えてみる
- 34 い草香る御朱印物語。お坊さんが教える御朱印のいたたき方！
- 35 地域×クリエイター トークセッション&クローニ
- 36 市民の市民による市民のためのランチ「えきまへのひるめしや」プロジェクト
- 37 BOZU×BAR、若き僧侶の集う夜！
- 38 藤枝を世界に発信！ 毎日が楽しくなる！ スマホ初心者向け「写真撮影講座」
- 39 お寺で「茶間屋ショゴ」さんと音遊び！！
- 40 藤のご縁！ シェイクスピアの誕生日にWalk&Talk
- 41 キャラクターwithフラワールーブル 蝶が来るのを待つの
- 42 ちょっと駅前歩きませんか？ 大学生が教えるまち歩きトリセツ！
- 43 SSU×ABCクッキングスタジオ 藤枝Online大化けラップサンドを作ろう！
- 44 まちのマイクロシアター（上映&シェアリング）
- 45 「駅シネマ・寺シネマ・山シネマ・池シネマ」
- 46 「和食処」祥庵がニューヨークになる！！「クニニ上トリオ」江戸末期の蔵で演奏
- 47 着物を着て街へお出かけしよう！着物の着付体験と藤枝自由散策
- 48 古き良き日本に伝わる和服を着て人生の節目を彩ろう！
- 49 みんなの居場所「からいハウス」で、はた織体験をしてみませんか？

茶

- 50 女将自慢のあんこで簡単おはぎ作りと、高級茶から椿茶まで、お茶を飲み比べ！
- 51 新茶の香りに包まれる玉露の里「瓢月亭」五感全てに刺激を受ける。お茶まつり
- 52 藤枝茶を飲みながら ミニ茶箱を作ってみませんか
- 53 東平玉露と自分でとろろ汁 ちよこつと丸子紅茶
- 54 新茶の香り満ちる産地訪問 無農薬茶の歴史と新茶ティスティング
- 55 ようこそ茶畑へ！【限定5名様】葉っぱ日向島園のお茶摘みツアー
- 56 飯塚園×自然食品の店KARENランチorスイーツ 飯塚園の茶パーティー
- 57 第四回 天下一闘茶会
- 58 開茶会練習

技

- 59 玉取の凛とした空気の中、伝説の紙漉き体験と語り継がれる伝説を巡る
- 60 手縫いの難しさと価値を知る。前掛けやふんどしを縫ってみよう
- 61 人形屋さんdeつまみ細工お花のアクセサリを作りましょう♡
- 62 自分で作ろう。鬼師に習う。我が家の魔除け鬼瓦
- 63 五感で感じる瀬戸谷の石仏巡礼の旅。美しい石仏と共に宿場町を感じよう！
- 64 土塀（版築）削りワークショップ。土のやさしさに触れる
- 65 五感で感じる「まち」の石仏巡礼。美しい石仏と共に宿場町を感じよう！
- 66 ミニチュアの盆栽×畳作りを通じて日本に伝わる文化に触れてみよう
- 67 こんなに素敵なお茶ができるなんて！ 自然素材を使った楽しい流水アート
- 68 なんくるないさあ！ シーサー作り挑戦！ 今回は蚊やり作りの部を追加♡

環

- 69 国産のさくら材を使ってマイバナーナイフを作ろう！
- 70 日常に花で彩り！ ハンギングバスケット寄せ植え作り
- 71 世界にたったひとつの多肉の寄せ植え。マイデザインプリントブロック作り

癒

- 72 俺たちは何を食べて生きてきたか
- 73 コメは種だ！ 稲作農家×米屋の米・種トーク！
- 74 「桐」の種蒔きから始めて、楽しさを創る「楽創」スローライフ入門
- 75 親子わんぱくトレッキング！ 里山での絶景ランチタイム！
- 76 地球をまなぶ 地域でまなぶ いのちの楽校の2018開校！
- 77 第3回 移住者のおうちde相談会
- 78 景色の宝探し！ チャレンジ、ツリクラライミング！
- 79 おかえりな祭市之瀬へ！！「ひと」「こと」「もの」めぐり
- 80 ベーシックツリクラライミング！
- 81 持続可能なモノづくりに向け新たな挑戦！
- 82 グアテマラの手仕事は継承できるのか？
- 83 巡り巡って今年も田植え交流会 アイガモ農法で無農薬・有機の米作り
- 84 大地の再生講座・れんげじ編
- 85 お米のオーナー募集 種から育ててみませんか？
- 86 新茶の手摘み体験！42年続く無農薬茶の歴史と取り組み
- 87 歩く瞑想？ 食べる瞑想？ 池のほとりでマインドフルネス瞑想

遊

- 88 花・緑・池のほとりで朝ヨガ体験
- 89 北欧インテリアのヒンメリサンキャッチャーをストローで作ろう！
- 90 ハマナスの花の香りにつつまれよう！！ 花びら蒸留会！
- 91 美容と健康の人体力学。自宅でもできるセルフメンテナン
- 92 身体の見直しをしませんか 理学療法士が教える女性のための骨盤ケア
- 93 大人の自分磨き パンチ・キック燃焼系エクササイズ（初級）
- 94 広々空間でリラククス アロマヨガ（初級）
- 95 清水寺でフェルデンクライス 動きと気づきで身体を整えよう
- 96 ハンドメイド石けんマイスターに学ぼう！
- 97 心とお肌優しい「やぎミルク」石けん
- 98 こだわりの食材と朝ごはん れんげじオーガニックマーケット
- 99 おかげさん 毎月3日の寺子屋&マーケット
- 100 緑溢れる大久保ガラススキー場で全力で遊ぶ！ グリーングリーンまつり
- 101 #あ、なにかやってみよう #藤枝駅周辺毎月開催 #てしやばストリート
- 102 お寺×音楽×○○○ #東海道音楽祭

プログラムカレンダー 2018/4/21 (土) ~ 6/10 (日) 遊 癒 環 技 茶 和 歩 食

MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
<p>6 開催期間中毎日</p> <p>36 5月下旬~6月上旬</p>					<p>4/21</p> <p>30 47 51 60</p>	<p>22</p> <p>3 16 47 60</p> <p>69 82 85</p> <p>90</p>
<p>23</p> <p>40 89</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>44 59</p> <p>90 91</p>	<p>26</p> <p>26 44</p> <p>88</p>	<p>27</p> <p>7 47</p> <p>44</p>	<p>28</p> <p>10 14 18 23</p> <p>38 44 47</p> <p>60 64 68 69</p>	<p>29</p> <p>3 44 47 60</p> <p>76 83 85</p>
<p>30</p> <p>44 46</p> <p>92</p>	<p>5/1</p> <p>44</p>	<p>2</p> <p>44 90</p>	<p>3</p> <p>27 44</p> <p>95 98</p>	<p>4</p> <p>22 96</p> <p>44</p>	<p>5</p> <p>8 12 44 72</p> <p>96 98</p>	<p>6</p> <p>3 8 21 22</p> <p>44 85</p>
<p>7</p> <p>48 89</p>	<p>8</p> <p>27 51</p>	<p>9</p> <p>20 34</p> <p>48</p> <p>90 91</p>	<p>10</p> <p>62 88</p>	<p>11</p> <p>1 45</p>	<p>12</p> <p>1 5 11 22</p> <p>33 42 51</p> <p>59 67 70 78</p> <p>79 86 92</p>	<p>13</p> <p>3 29 31 34</p> <p>35 67 73</p> <p>78 85 86 90</p>
<p>14</p> <p>48 67</p>	<p>15</p> <p>64</p>	<p>16</p> <p>4 27</p> <p>48 91</p>	<p>17</p> <p>4</p>	<p>18</p> <p>7 30</p> <p>49</p>	<p>19</p> <p>5 10 18 22</p> <p>25 30 49</p> <p>61 70 93</p>	<p>20</p> <p>3 17 20 32</p> <p>39 49 50 54 81</p> <p>85 94 98</p>
<p>21</p> <p>89</p>	<p>22</p> <p>13 69</p> <p>86</p>	<p>23</p> <p>44 90</p> <p>91 93</p>	<p>24</p> <p>13 44</p> <p>88</p>	<p>25</p> <p>19 66</p> <p>97</p>	<p>26</p> <p>13 19 42 52</p> <p>62 65 75</p> <p>81 87</p>	<p>27</p> <p>3 9 19 24</p> <p>32 38 53</p> <p>58 65 68 85</p> <p>87 90</p>
<p>28</p> <p>13 57</p>	<p>29</p> <p>37 51</p> <p>84 57</p>	<p>30</p> <p>13 90</p> <p>91 57</p>	<p>31</p> <p>93 57</p>	<p>6/1</p> <p>1 2</p> <p>19 49</p> <p>57</p>	<p>2</p> <p>1 2 8 15</p> <p>19 49 55</p> <p>57 63 66 71</p>	<p>3</p> <p>2 3 8 32</p> <p>38 43 56 63 69</p> <p>82 85 90 95</p>
<p>4</p>	<p>5</p> <p>37 84</p>	<p>6</p> <p>90 91</p>	<p>7</p> <p>88</p>	<p>8</p> <p>7 44</p> <p>49 67</p>	<p>9</p> <p>28 49 67</p>	<p>10</p> <p>41 49 67 74 77</p> <p>80 85 97</p>

『地域の魅力を教えて!』

「自然が豊かで、人が温かい」。藤枝を訪れた方々の口からよく聞く言葉です。

住んでいると気づかないけれど、市外の方々には新鮮に映っていることがたくさん。

今回は、藤枝に移住してきた方や、藤枝でお店を営む方に、藤枝で撮ったお気に入りの写真とともに地域の魅力をお話してもらいました。



◀ 小出啓太さん、セリーヌさん
(フランスクレープヤーマット)

海外で暮らしていた時に、岡部に住む友人宅に遊びに来て藤枝市を知りました。もともと自然が豊かなところに住みたいと、2人ともすぐに気に入ったんです。

藤枝は温厚でゆったりした人が多いですね。お気に入りには、ゆらくやお店を出している蓮華寺池公園。内谷三輪公園や貝立公園は子どもを連れてよく行きます。

2013年に東京から引っ越して来ました。夫も私も静岡県出身ではないのですが、地域のみなさんがとてもやさしく、寂しさは最初から全然なかったです。

社宅住まいを経て、今は瀬戸谷で暮らしています。近くにある柿の木坂の家というおもちカフェがおすすめ。龍雲寺からの景色も素晴らしいです。



龍雲寺からの眺め



望月綾さん、克洋さん、心晴ちゃん、日葉ちゃん、咲来くん



貝立公園

お気に入りの1枚

自然豊富な瀬戸谷の魅力を発表中



◀ 保志弘幸さん
(水車むら / Seetoya 共同代表)

お気に入りの1枚



水車むら

高校卒業後、大阪・栃木・アフリカ暮らしを経て、藤枝に戻ってきました。

使われていなかった古民家を活用した水車むら (at 瀬戸谷) の代表をつとめ、農村自然体験などを行なっています。水車むらはもちろん、ハイキングやトレイルランニングもできるゆるびく村からびく石に向かう経路もおすすめです。

花が咲き誇る春

藤枝ってこんな土地

藤枝おんぱくが始まる春は桜や藤が咲き、茶の新芽が鮮やかとなる、藤枝が一番輝く季節。池のまわりを遊歩道がめぐる蓮華寺池公園は、花の季節が桜から藤へと移ろってゆく様を楽しめるスポット。総延長500mの藤棚があり、23種・約260本の藤や、約1300本の桜の木が植えられ、この時期は紫や白、ピンクの花房が風に揺れて甘い香りが周囲を包みます。

藤の花の見頃となる4月中旬〜5月上旬には、蓮華寺池公園で『藤まつり』が行なわれます。平成30年度は4月21日〜5月5日に開催。池の上にはこのほりが泳ぎ、特産物の販売などが行なわれ、多くの人でにぎわいます。

お茶の香漂うまち

藤枝市の山間部は気候風土がお茶の栽培に適し、古くからお茶作りに力を入れてきました。山間部のそこかしこに見えるお茶畑は、春になると一斉に新芽が芽吹き、緑が初々しく輝きます。

明治期にはお茶の貿易商が数多く藤枝を訪れ、明治34年(1901年)には藤枝製茶貿易会社を設立。生産者・流通業者が一体となって直接海外市場に茶葉を輸出し、大きな商いをしていました。今でもお茶の問屋が並ぶ「茶町」は、春になると新茶の香りに包まれます。

藤枝で活躍するみなさんに聞く!

白藤の滝の魅力を
取りこめたいですね

クログダユキさん
(カメラマン)



お気に入りの1枚

瀬戸川沿いの風景



2016年から葉梨地区に住んでいます。今の家からは森が近く、並んだ木の隙間からこぼれる太陽の光がすごく素敵。

近所にある白藤の滝が大好きで、1週間通い続けたこともあります。女性的で、やさしく、おだやか。二度と同じ表情はないんです。都会にも住みましたが、住むのは適度に自然があるこの場所がいいですね。

お気に入りの1枚



谷口ジョイさん、
レイくん、 あいちゃん

人のあたたかさが
感じられるが
大好きなまっちゃん

私がアメリカから日本に来たのは小学生の時に、夫の仕事で関東から藤枝に来たのは10年前。関東で出会った静岡出身の方が穏やかで、もともと良いイメージがありました。

今住んでいる瀬戸谷は、昔からいる方もみなさん良くしてくれる大好きな土地。びく石ふれあい広場や、びく石の頂上からの景色がおすすめです。

住まいは静岡市ですが、縁あって藤枝にお店を構えました。藤枝は個人店同士の繋がりがあり、応援してもらえて心強いです。

私は2歳の子どもがいるので、BiVi藤枝のおやこ館はよく利用します。れんげじスマイルホール「キッズパーク」など、子どもと楽しめる施設が充実していますね。

畑山響子さん
(低糖質おやつとコーヒー「Locco」)



お気に入りの1枚



白藤の滝

白藤の滝の魅力を
取りこめたいですね

ロンドンと東京での生活を経て、ゆるびく村にお店を構えました。ジョシュアさんは林業に就き、「林業のおじさんたちはワイルドでカッコいいし、東京よりも求めているものに近い!」とこの地でイキイキしています。

食べ物もおいしく、気候も人も良い。おすすめは瀬戸谷の喫茶MUKU。化石の標本がとってもおもしろいです。



カルフォジョシュアさん、
香奈さん (SHIZEN DESIGN)

お気に入りの1枚



ゆるびく村にあるSHIZEN DESIGN

お気に入りの1枚



大慶寺の“おかげさん”にて

秘伝の技、朝比奈大龍勢

岡部地区朝比奈で2年に一度行われる「朝比奈大龍勢」。稲刈り後の田んぼを会場にして、朝比奈川流域の13の龍勢連(グループ)それぞれが制作した長さ15m以上のロケット花火(大龍勢)が打ち上げられます。龍勢には花火や落下傘などのさまざまな仕掛けがなされていますが、この仕掛けや火薬の配合は各龍勢連ごとの秘伝だそうです。

全国で数か所しか行なわれていない龍勢の打ち上げですが、夜空に打ち上げられる龍勢を見られるのは、全国でここだけ。打ち上げ前の粋な口上も聞き逃せませんよ。

ホタルの舞う景色

初夏の風物詩・ホタル。藤枝市内各所ではゲンジボタルが舞う幻想的な世界を楽しむことができます。

- 蓮華寺池公園：5月下旬～6月下旬 19時～21時
☎054-643-3487
- (藤枝市花と緑の課)
- 白ふじの里：5月下旬～6月上旬 20時以降
☎054-6638-4155
- (白ふじの里)
- 金比羅山緑地公園：5月下旬～6月中旬 19時～21時
☎054-643-3487
- (藤枝市花と緑の課)
- 岡部町小園地区：5月中旬～5月下旬 19時30分～小園公民館 P10台(案内有)
☎054-667-6060
- (岡部総合案内所)

食

藤枝の逸品を味わう

旬の素材 土地の恵み
畑からお皿の上まで

訪ねたくなる ここならではの食文化

食に関わる人々が織りなす技

おいしくて自然のパワーが詰まった

藤枝の食をご紹介

01 新緑の志太泉の蔵元で味わう 一日「日本酒講座」



瀬戸川上流のほとり、豊かな緑に囲まれる志太泉の酒蔵で日本酒講座を開催します。まずは歴史や原材料(酒米)、仕込水などを基礎からていねいに学び、その後は実際の蔵の中で「日本酒ができるまで」を体感します。昼はこだわりのランチとともに、日本酒と食とのマリアージュを学びます。日本酒の楽しさと奥深さになれる一日です。

5/11(土) 5/12(日)
6/1(土) 6/2(日)

8:20-16:00頃
※ただし5/11、6/1は16:45頃

¥5,000円(バス代別途
往復800円)定員6名
(最少催行4名)

JR 藤枝駅北口ド
トル前 駅前1-1-1(原
則バスでの参加)

雨天決行/お酒のテイ
スティングがあります
ので、未成年者の参
加と車での来場はで
きません。/希望者
は日本酒ナビゲー
ターの資格が取得可
能です(認定料は別
途2,500円)



志太泉四代目蔵元
望月雄二郎

SSI 認定日本酒学講師。静岡県
清酒鑑評会の評価員もやっ
ております。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト

申込締切
1週間前まで

02 TeamNORI〜藤枝に染まる ランチ&ディナー3days



毎年大好評の「TeamNORI」が
繰り広げる3日間限定のランチ&デ
ィナー。今年の日替わりでスペシ
ャルゲストが登場。初日は日本一
の稲オタク、松下明弘さん。松
下米の喜久酔純米吟醸と藤枝
づくしの究極のコース料理を
ご堪能ください。2日目は玉露
名人の前島東平さん、3日目は
TeamNORIの人気農家・井口芳
則さんと杉山滋寛さんを迎え
ます!

6/1(土) 6/2(日) 6/3(月)

ランチ 11:30-14:00
ディナー 18:00-20:30

ランチ 4,500円(日本酒
orドリンク付)/
ディナー 5,500円(日本酒
orドリンク付)定員20名
(最少催行5名)

NORI 時ヶ谷 864-3

あり(8台)※満車が予
想されますので、できる限
りお連れのお客様と乗り合
わせてお越しください。

中部国道線「蓮華寺池
公園入口」徒歩15分

雨天決行



西谷文紀、三善靖
井口芳則、杉山滋寛

「藤枝の食をここ藤枝から世界
に発信」をテーマに結成した「食
のスペシャリスト集団」です。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または
☎ 054-641-4778 (NORI)

申込締切
2日前まで

03 達人と行く! 『藤枝朝ラー』デビューツアー



全国でも珍しい、朝からラーメンを
食べに行く藤枝の「朝ラー」文化。夜
明け前から働く茶商が朝食代わりに
ラーメンを食べたことが始まりだ
と。さっぱり醤油味の志太系、とん
こつ、元フレンチシェフの創作など
種類もさまざま。どこに行くかは案
内人の気分次第!? 朝ラーを知り
尽くした男・石間健司とおいしいラ
ーメンを食べに行きませんか?

4/22(日) 4/29(日)

5/6(日) 5/13(日)

5/20(日) 5/27(日)

6/3(日) 8:00-9:00

¥ラーメン代+500円

定員3名(最少催行1名)

藤枝市内/集合場所が
開催日により異なります
ので申し込み後にご連絡
します。



藤枝朝ラー文化研究会
事務局 石間健司

2010年、有志とともに研究会
を発足。朝ラーの研究、カップ
麺等の商品開発を行なう。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または
☎ 070-5332-3955 (藤枝おんぼく事務局)

申込締切
1週間前まで

藤枝の逸品を味わう

4/27 5/18
6/8 19:00-21:30
¥5,000 円 (税別) 定員 12名 (最少催行 4名)
カクタスハウス 高洲 25-7 あり (15 台)
藤枝相良線「高洲」徒歩 5 分 (本数が少ないためおすすりません)



創業 38 年のイタリアン「カクタスハウス」と、こだわりの栽培方法で安心安全のトマトを栽培する「トマト共和国 河原崎農園」がコラボレーション！好評だった昨年引き続き、老舗の名店とトマト農園がタッグを組んでお届けするコース料理。前菜・パスタ・メイン・デザート、それぞれにトマトを使っています。生産者さんのお話もお楽しみに！



カクタスハウス
オーナーシェフ 山本洋
長年おいしい料理を提供。
河原崎農園
河原崎敏男
トマトを作り始めて 25 年。

申込先 ☎ 054-635-6403 (カクタスハウス) 申込締切 1週間前まで

5/16 5/17
10:00-11:30
¥2,000 円 定員 10 名 (最少催行 10 名)
かど万米店 岡部町内谷 633-5 あり (8 台)
中部国道線「藤枝市岡部支所前」徒歩 1 分
持ち物：筆記用具



優しい甘さで大人気の純甘酒。このプログラムでは、ご家庭で簡単にできる甘酒の作り方と活用法をお教えします。甘酒は飲むだけでなく、肉や魚を漬けるだけで素材を柔らかくして旨味を引き出します。いつもの料理がワンランクアップでき、体にも優しく健康的。糀から作る甘酒の力を体験してみませんか？甘酒料理の試食と甘酒のおみやげ付きです。



かど万米店
増田阿希子
糀の魅力に気づき家業に入り早 7 年。発酵が身近になるお手伝いをします！

申込先 ☎ 054-667-0050 (かど万米店) 申込締切 3日前まで

04 日本古来の発酵を食生活に活かそう
かど万の甘酒教室

5/5 5/6
6/2 6/3
①7:00- ②8:00-
¥600 円 定員各 15 名 (最少催行 5 名) ※空きがあれば飛び入り OK
れんげじ SOCO テラス 若王子 700 (蓮華寺池公園の池のほとり)
中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 5 分



藤枝市滝沢で有機・無農薬野菜を栽培する「おむすび農園」のあったかい味噌汁と、藤枝市岡部町にある「釜炊きごはん工房ゆとり庵」のふっくらつやつやのご飯をむすんだおむすびはいかが？藤枝の素材を使ったお味噌汁とおむすびは、心も体もほっとする至福のひとつ。とっておきの朝ごはんを 1 日を始めましょう。朝食後は公園散歩もおすすりです。



おむすび農園
宮崎俊広
自家製お味噌の味噌汁をどうぞ。
ゆとり庵
植田稔雄
ごはん炊き職人といえはゆとり庵!!

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 3日前まで

5/12 5/19
6:00-8:00
¥2,000 円 (子ども付き添い自由・旬のセレクト商品のおみやげ付)
定員 7 名 (最少催行 3 名)
藤枝青果市場 青木 2-8-15 あり (8 台)
中部国道線「青木一丁目」徒歩 5 分



「ちゃんー」「ぶりー」聞きなれない言葉が勢いよく飛び交う野菜の競り。近寄りたいたい藤枝市場の見学も、プロの案内があれば安心。競りに欠かせないのは野菜の見極め。野菜の良し悪しはどこを見ればわかるの？プロがこっそり教えちゃいます。普段のお買物に活かせること間違いなし！ちょっと早起きして、知らない世界を覗いてみませんか？



(株) 藤枝中央青果
代表 村松弘志
青果一筋 30 年。野菜ソムリエの資格を持つ。とにかく食べるのが大好き。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-641-0416 (藤枝中央青果) 申込締切 2日前まで

05 大人の社会見学
くおもしろい野菜の見分け方

うなぎ蒲焼直売店

丸天

直売店

藤枝本店
TEL. 054-641-0247 静岡県藤枝市志太 4-1-11

藤枝本町店
TEL. 054-643-9372 静岡県藤枝市本町 3-2-28

焼津さかなセンター店
TEL. 054-627-8905 静岡県焼津市八桶 4-13-7

丸天淡水魚株式会社
静岡県藤枝市緑町 2-3-4 TEL. 054-641-4005 (代)
maruten@ny.tokai.or.jp FAX. 054-643-8187

開催期間中全日
※ただし 5/12・13 は除く
10:00-18:00 のうち
30 分 - 1 時間
イチゴ・チョコ共
4号 3,500 円、5号 4,000 円、6号 4,900 円
同時間帯定員 4 名 (最少催行 1 名) ※小学生は保護者要同伴



メゾン・ド・パティスリー・ヨシノ 緑町 2-1-24 あり (6 台) 志太温泉線「藤枝市役所」徒歩 10 分
持ち物：エプロン、タオル、保冷バッグ (1 時間以上移動の場合)



吉野シェフ
または各パティシエール
アンテラス杉本シェフとジャンポールチュエーパに師事。03 年に自店オープン。

申込先 ☎ 054-644-8688 (メゾン・ド・パティスリー・ヨシノ) 申込締切 5日前まで

06 パティシエが優しく教える
心を込めたパースデーケーキ作り

手間と技術と時間がかかるケーキ作りですが、パティシエがいていねいにお教えします。都合が良い日時にご来店いただき、こちらで用意したケーキの土台にデコレーションをしていく 30 分 - 1 時間のお手頃コース。タイプはイチゴの生デコかチョコ生デコの生デコの 2 種類、サイズは 4 号 - 6 号からお選びいただけます。大事な人へのプレゼントにも！

静岡バーベキューテラスおんぱくver 〜藤枝のステキな人に出会う〜



静岡県は、日本一高い富士山や日本一の深海・駿河湾をはじめとする多様な風土に恵まれています。生産される食材の数は439品目と全国トップクラスを誇り、農林水産大臣賞の受賞数も常に上位を占めるなど、数・質ともに食材の宝庫。いわば「食材王国」です。そんな「静岡食材」を味わえて、手ぶらでバーベキューができる静岡バーベキューテラス。今回はおんぱく企画として、藤枝のステキな人に出会うバーベキューを開催。おんぱくの関係者や参加者のみなさんと、藤枝の食材を使ってバーベキューを行います。みなさんで交流しましょう！

5/27 藤枝おんぱく交流会 BBQ 11:00-13:00

¥5,000円(ドリンク付き) 定員20名(最少催行10名)

📍れんげじ SOCO 若王子 700 (蓮華寺池公園の池のほとり) 中部国道線「蓮華寺池公園前入口」徒歩5分

その他の日は通常の SBT 蓮華寺池公園テラスとして営業。



静岡バーベキューテラス

「静岡食材」を味わえる、手ぶらで「産地直送」BBQを展開中。静岡県内数カ所にバーベキューテラスがありますが、今回は「蓮華寺池公園テラス」を新たにオープン。蓮華寺池公園テラスはおんぱく期間外でも営業しています。6名以上で貸し切りできます。お問い合わせは一般社団法人 SACLABO (070-5332-3955) まで。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 070-5332-3955 (藤枝おんぱく事務局)

申込締切 3日前まで

蓮華寺池公園のほとりで
“静岡食材”を味わう
手ぶらで産地直送 BBQ

蓮華寺池公園テラス
2018.4.15(sun) OPEN!!

ご予約は WEB で
<http://bbq.shizuoka.jp/>

予約制 静岡バーベキューテラス

5/5 17:00-19:30

¥5,000円 定員50名 (最少催行30名)

📍魚時会館 (おさかな亭 2階) 駅前 2-7-2 JR 藤枝駅 徒歩4分 駿河台線「文化センター前」徒歩2分

雨天決行 / 飲酒を伴うプログラムですので、未成年の参加、お車でのご来場はお断りします。



昨年人気のあのプログラムが帰ってきます。魚の目利きに定評のある「魚時会館」石上幸夫社長が包丁を握り、目の前でまぐろを解体。味を引き立てるのは、地元の銘酒「志太泉」！望月雄二郎社長が日本酒について語ります。そのおもしろいところをぐいぐい引き出すのは、藤枝出身の「俳優」石上亮！3人の「匠」が織りなす競演をお楽しみください。



魚時会館 石上忠義 (専務) 眞理子 (若女将)

新鮮でおいしい魚はもちろん、地域のお酒、楽しいトークを十分に楽しんでほしい！

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 070-5332-3955 (藤枝おんぱく事務局)

12 『匠の競演』リターンズ！ まぐろ × 日本酒 × 役者

4/28 5/19 13:00-15:00

¥2,500円 1人もしくは1家族(親1人子1人) / 要相談 定員15名 (最少催行7名)

📍藤枝市生涯学習センター 茶町 1-5-5 あり 志太温泉線「鬼岩寺入口」徒歩1分

雨天決行 / 持ち物: 手拭き用タオル



江戸時代に生まれた上生菓子、御菓子司と呼ばれる特別な菓子屋だけが作っていた芸術性の高いものです。今回は色付けをした練り切りに餡を包み、ヘラやふきんで形にして花や果物など7種類の和菓子を自分で作ります。できあがった和菓子は、ねいに箱に入れ、職人道具のひとつ「三角ペラ」はプレゼント。喜びと感動の体験をしましょう。



『自然体験活動』 菅樹 江川昌之

和菓子と出会い、20年間情熱を注いで来ました。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-639-1966 (菅樹)

10 『和の世界』練り切りを使って、 上生菓子を作ってみよう

申込締切 3日前まで

5/22 5/24 5/26 5/28 5/30 14:00-16:00

¥1,500円 定員5名 (最少催行1名)

📍八百屋の本陣 志太 3-2-22 あり 中部国道線「志太温泉入口」徒歩5分

持ち物: エプロン、包丁、タオル



創業83年の歴史をもつ八百屋本陣で、この時期に旬を迎えるらっきょうの漬け方講座。昔おばあちゃんが教えてくれたらっきょう漬。らっきょう酢から簡単に作れます。自分で作る楽しさ、保存料を使わずに優しい♡旬の恵みを味わってみませんか!? 普段のお買い物ですぐに使える野菜や果物を見極めるコツも伝授。試食、おみやげ付きです。



女将 村松由夏子 次世代の担い手 村松拓実 会話を大切に笑顔あふれるお店を目指しています。ぜひお越しください。

申込先 ☎ 054-641-0693 (八百屋 本陣)

13 春夏秋冬 八百屋さんのレシピ伝授 〜旬のらっきょうを漬ける〜

5/12 午前の部 10:00-12:30 午後の部 13:00-15:30

※開始は一声スタート。時間厳守でお越し下さい。

大人 3,000円 子ども 1,500円 (野菜の試食、おみやげ付き) 午前の部: 定員15名 午後の部: 定員10名 (最少催行5名)

午前の部: 井口彩園 本郷 1006 付近 / 午後の部: 玉取杉山農園 岡部町玉取 1452 ※午前と午後で開催場所が異なります。ご予約の際にお間違いないようご注意ください。

雨天決行 (荒天中止) / 収穫ができる服装 持ち物: 水筒、お持ち帰り用の袋



『TeamNORI』自慢の野菜。井口彩園 or 玉取杉山農園で収穫体験！井口彩園は自慢のズッキーニが旬を迎え、黄色いお花が畑一面に咲き誇るシーズン。そしておんぱくではおなじみ・玉取杉山農園とは初企画！収穫後は簡単な調理法をプロの料理人が伝授。野菜ソムリエの鈴木良子さんをゲストに迎え、試食 & おみやげ付きの大変お得な収穫祭！



西谷文紀、三善靖 井口芳則、杉山滋寛

「藤枝の食をここ藤枝から世界に発信」をテーマに結成した「食のスペシャリスト集団」です。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-641-4778 (NORI)

11 TeamNORI 収穫祭&畑でクッキング 井口彩園 or 玉取杉山農園

申込締切 2日前まで

藤枝おんぱく 旬を食べ尽くすツアー開催!!

～ ぶじのくにの“旬”を食べ尽くす会 in 藤枝おんぱく～

ツア
の趣
旨

★ 各回地酒でカンパイ!! ★ 藤枝産食材のすばらしさを実感 ★ 地産地消を推進 ★ 各生産者を訪れ、共に食す幸せ
★ 地産の食材を大切にすお店で生産者と共に語り合う

4/22日
12:00～20:30

¥7,000円(交流会費用含む。3杯目からは別料金。交通費は自己負担) / 定員20名

申込 締切日: 4/15日
*応募多数の場合は抽選

予定歩数
1万歩!!

杉井社長も参加!!

交流会

そば処
かわかつ



藤枝市駅前1-8-5
054-645-1770

蔵見学

杉井酒造



杉井社長のお話

JR藤枝駅
北口ロータリー
12:00集合



尾州真味屋
静岡ジビエの解体・施設見学



沖友
沖縄発・藤枝育ちの海ブドウの養生施設見学



西光
エンジテリング
伊勢志摩サミットで紹介されたドライフルーツ!!

4/28日
12:50～20:30

¥7,000円(交流会費用含む。3杯目からは別料金。交通費は自己負担) / 定員20名

申込 締切日: 4/21日
*応募多数の場合は抽選

予定歩数
7千歩!!

望月社長も参加!!

交流会

呑み家
鼓童〜こわば〜



藤枝市駅前1-7-21
054-647-6822

蔵見学

志太泉酒造



望月社長のお話

JR藤枝駅
北口ロータリー
12:50集合!

藤枝駅ゆらく線 13:12出発



オリーブ畑でお話をきく



誉富士の田んぼ見学

5/20日
13:00～20:30

¥7,000円(交流会費用含む。3杯目からは別料金。交通費は自己負担) / 定員20名

申込 締切日: 5/13日
*応募多数の場合は抽選

予定歩数
1万歩!!

ダイドコバル



藤枝市田沼1-3-26
青木ビル3F
054-645-1770

交流会

静岡大学
オリジナル大吟醸
静大育ち

静岡産
オリーブオイル



これからはじまるオリーブ栽培に思いをさせて...

JR藤枝駅
北口ロータリー
13:00集合

中部国道線バスにて移動
バス停より徒歩移動



静岡大学農学部
藤枝フィールド見学



クレアファーム
藤枝農場

6/2日
12:30～20:30

¥7,000円(交流会費用含む。3杯目からは別料金。交通費は自己負担) / 定員20名

申込 締切日: 5/26日
*応募多数の場合は抽選

予定歩数
1万歩!!

和楽 たすく



藤枝市青木3-15-2
054-641-0071

交流会

高級ホトシテ茶
玉露

視察研修
& 食材購入



高糖度トマトシェア日本一! 芹澤場長のお話

JR藤枝駅
北口ロータリー
12:30集合

静鉄バスにて移動
バス停より徒歩移動



和牛づくりの達人に会う。



アメリカトマト
選果場

お知らせ

★ 各所でお買い物もしくは食材の注文が出来ます!! ★ たくさん歩きます!! 動きやすい服装、シューズでご参加を。
★ 藤枝食材ファンと「食」を通じた交流の輪を広げるため関心、「食」に関心のある方歓迎!! ★ すべて公共交通が徒歩での移動になります。

歩



藤枝をまちあるく

視点が変わると
新しい景色が見える
歩くテンポでまちを楽しむ
藤枝を知る達人たちと一緒に
まちを探検 山を探検
この土地の物語に出会いに行きませんか

18 藤枝北高校 発酵体験教室

〜今日から糀で健康生活〜



私たちは、採取した志太の天然麹菌で純米酒などの商品開発や発酵体験教室を行っています。今回は「糀を食生活に取り入れて健康になってほしい」という思いで、藤枝市のお店と連携した体験教室を2回開催します。1回目は甘酒の天然酵母菌によるペーグル作り、2回目は塩糀や甘酒などを使ったジビエ料理教室です。高校生の若いエネルギーを感じてください。

4/28 甘酒天然酵母菌ペーグル
5/19 塩糀・甘酒のジビエ料理
9:30-13:00

各 1,000円 定員 10名 (最少催行 5名)

藤枝北高校調理室等 郡 970 あり 中部国道線「成田山前」徒歩 5分

雨天決行 / 持ち物: エプロン、三角巾、布巾



藤枝北高校 食品サイエンス部 <連携先> ブランジェリ モザイク坂田さん ビンズ食品 藤田さん 尾州真味屋総本舗さん
食品サイエンス部は商品開発や体験教室の知識・技術を利用して、地域活性化に取り組んでいます。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または 054-641-2400 (藤枝北高) 申込締切 1週間前まで

19 手作りの楽しさを伝えたい! 大豆で作った味噌を入れたパン作り

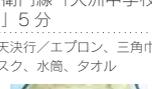


手ごねパン教室の「縁」では、手作りの楽しさを伝えたいという思いで、パン教室を開催しています。今回のプログラムは、昭和11年から糀づくりに取り組む「かど万米店」の糀を使った味噌を混ぜて、スリム食パンとフオカッチャの2種類のパンを作ります。作って楽しい、食べておいしい、ほのかに糀が香る味噌のパン作りにチャレンジしてみましょう。

5/25 5/26 5/27 6/1 6/2
金 10:00-12:30 土日 15:00-17:30 開催
2,000円 (小3以上) 定員 5名 (最少催行 2名)

藤枝パン教室〜縁〜 大洲 4-13-1 あり 善左衛門線「大洲中学校入口」5分

雨天決行 / エプロン、三角巾、マスク、水筒、タオル



藤枝パン教室〜縁〜 大石朋子
食育の大事さを伝える教室を開催。毎週木曜日に手作りの焼き菓子、パンを販売

申込先 054-637-2531 (藤枝パン教室〜縁〜) 090-6768-8018 申込締切 1週間前まで

20 原産地直送、グアテマラの 카카오 を使って 仏菓子職人とフォンダンシヨコラを作ろう



フランス菓子の [beaucoup beaucoup] と一緒にカカオからフォンダンシヨコラを作りませんか? カカオの概要を学んだ後、中米グアテマラの手仕事を手掛ける SABASABA が原産地で直接仕入れたカカオを使って、焙煎、殻剥きからフォンダンシヨコラの生地作りまでを体験。実際に自分の手でカカオに触れ、感じ、スイーツになるまでの工程を楽しんでください。

5/9 10:00-12:30 5/20 13:00-15:30

5,800円 (グアテマラ・ハンドドリップコーヒー、焼き菓子、手編みコースター、フォンダンシヨコラは後日店頭での引渡しとなります) 定員 5名 (最少催行 3名)

beaucoup beaucoup 天王町 2-9-53 あり 五十海大住線「藤枝大手」徒歩 3分

雨天決行 / 持ち物: エプロン、筆記用具



beaucoup beaucoup 多々良香住 フランス菓子職人 office SABASABA 代表 實石知之 グアテマラのモノ・コトづくり起業家、バッグ職人、米農家。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 2日前まで

藤枝をまちあるく

5/27 日 11:00-15:00

「クエストハンティング」は、4/21(土)～5/27(日)各自、自分で巡ってください。

¥1,500 円(クエスト代含む) 定員 30名(最少催行 10名)

布で蓋拓体験。別途 1,000円いただきます。なおクエストのみの参加者は 500 円です。

BIMI キャン 前島 1-7-10 あり(有料) 詳しくは Web で!



藤枝鉄蓋探検隊 隊長 山下奈美恵

通称フェンティーマンホールをよこやく要す。二次元利用系マンホール



藤枝鉄蓋探検隊がパワーアップして帰ってきた! 隊長から指令発動! 「藤枝鉄蓋コレクションをクエストハンティングせよ!」 5月27日のイベントまでに、市内を歩いてコレクションをコンプリート。当日はスペシャルクエスト白浜公平氏が参加の蓋トーク。希望者は鉄蓋拓体験も可能!(別料金)

24 藤枝鉄蓋探検隊 復活 隊長司令発動 「鉄蓋コレクションをハンティングせよ!」

申込締切 前日まで

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

5/19 土 9:00-12:00

大人 2,500 円 中学生以下 1,000 円 ※未就学児は無料 定員 200名(最少催行 50名)

れんげじスマイルホール 本町 1-2-1 あり 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 4分

少雨決行/必要な持ち物、詳細は、別途ご案内します



れんげじスマイルホール 昨年 第 1 回 藤枝ファミリーフォトロゲイニングを開催したれんげじスマイルホールスタッフがお届けします



フォトロゲイニングとは、地図をもとに時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるコミュニケーション・スポーツです。チームごとに作戦を立て、チェックポイントでは見本と同じ写真を撮影します。仲間と会話を楽しみながら、藤枝の魅力を再発見できる観光と、運動が一緒になったイベントです。家族または友人と一緒に参加ください。

25 第2回 藤枝ファミリィ フォトリゲイニング

申込締切 2日前まで

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

4/26 土 10:00-12:00

¥500 円 定員 20名 (小学生以下は保護者同伴)

静岡大学農学部 藤枝フィールド 仮宿 63 あり 中部国道線「藤枝市岡部支所前」徒歩 22分 または朝比奈線「若宮神社前」徒歩 20分

荒天中止/汚れてもいい服装(長袖・長ズボン・運動靴推奨)、筆記用具



静岡大学農学部 雑草学研究室

「雑草学」の専門集団。雑草の秘密を解き明かし、防除や利用の研究を行っています。



静岡大学農学部の附属農場「藤枝フィールド」。田畑や果樹園、茶畑などに囲まれて、学生が日々実習や研究を行なっています。なかでも毎年人気の講座が「雑草学」。身近な雑草の生態や生き方を知る授業を、雑草学研究室のメンバーと体験しませんか? 春のフィールドを散策しながら、野に咲く雑草の、知られざるユニークな生き様を覗いてみましょう。

26 雑草から人生を学ぶ!? 静大藤枝フィールドで春の雑草観察

申込締切 1週間前まで

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

5/6 日 10:00-14:00 おもひで横丁 藤枝市場にて軽食

¥2,500 円 別途、バス代がかかります 定員 15名(最少催行 10名)

神明神社 藤枝 3-4-1 中部国道線「千才」徒歩 2分

小雨決行(天候の具合で、コース内容を変更します)/持ち物:筆記用具。歩きやすい靴で。まち歩きは 2km 程度。解散後「藤枝宿屋呑みプラン」営業します(別途別途)



地域情報紙「むらぶ」編集長・小嶋良之(左) 志太地域の情報通。志太の不思議マスター。

おもひで横丁 藤枝市場～ 店長・寺川義則(右) 日本酒を愛するおいしいものハンター。



江戸時代に、涙が出るほどの辛さで旅人の話題をさらった藤枝宿名物「ほととぎす漬」。午前は「むらぶ」編集長の案内で藤枝宿の知られざる歴史パワースポットや隠れた名所・名店、「ほととぎす漬」スポットなどを巡ります。午後は「おもひで横丁 藤枝市場」にバスで移動。ほととぎす漬談義を聞きながら、藤枝宿の名物をいくつか味わいます。

21 藤枝宿の歴史パワースポットをめぐり、「ほととぎす漬」など藤枝宿名物を味わう

申込締切 1週間前まで

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-646-8877 (担当: 寺川)

5/4 土 5/6 日 <ショート> 13:00-16:00

5/12 土 5/19 日 <ロング> 10:00-15:00

まちクエスト(期間中いつでも) 探検ツアー 2,000 円(軽食・保険料込) まちクエスト 500 円(1人) 探検ツアー 3名～10名 まちクエスト 1名～

BIMI キャン 前島 1-7-10 あり(有料)

雨天中止(前日連絡)/動きやすい服装。ツアー(ショート) 5km 高低差 20m(ロング) 10km 高低差 80m。クエストはスマホ必須



みちくさ探偵 増田あきら 五感にまつわる設計デザインが生業。ライフワークのまち歩きを通して場所の魅力を探っています。



遥かなる古代志太。地形に隠された古からのメッセージ。悠久の大地に探りを入れ縄文から現代までの 1 万 5 千年超、かつての人々の暮らしに迫る謎解きまち歩き。今回は隊を編成して一緒に巡る「冒険ツアー」(ショートとロング)と、スマホアプリを利用した単独探訪ができる「クエストハンティング」の二本立。詳細はおんぱく Web で!

22 みちくさ探偵の冒険 アースダイブに挑戦 志太の古代地形を探れ

申込締切 1週間前まで

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または spec414@me.com

4/28 土 17:45-19:15 ウォーク 19:30-22:30

ウォークのみ 1,500 円 トーク+ウォーク 2,500 円(オリジナル豆ライト付) トークのみ 25 名 トーク+ウォーク通し参加 15 名

れんげじ SOCO (蓮華寺池公園の池のほとり) 若王子 700

ウォークのみ雨天中止/飲み物、行動食、タオル、雨具、好奇心など。歩くのに適した格好でご参加ください。靴は履き慣れたものを。足首や爪先をしっかり保護するトレッキングシューズをおすすめします。



体験作家、闇歩きガイド 中野 純氏

体験を作り体験を書く「体験作家」。夜の山、街などを案内する「闇歩きガイド」。著書多数。



昔の日本人は暗闇に親しみ、暗闇で培われた五感で豊かな文化を創り出していました。闇を歩き、闇に浸ると、眠っていた五感が驚くほど高感度になって、想像力が豊かになります。講師・同行に体験作家・闇歩きガイドの中野純さんをお招きし、トークとビギナー向けの月遊びを楽しむムーンライトウォークを開催します。藤香の豊かな暗闇と月明りの世界へようこそ。

23 闇歩きガイドと行く! 「月の国」月本と月見里 トーク 月遊びを楽しむムーンライトウォーク

申込締切 1週間前まで

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

藤枝をまちあるく

27 無人販売がある風景 ノルディックウォーキングで里山を歩く



暮らし豊かな藤枝の里山を、ノルディックウォーキングで訪ねるミニツアー。農家さんが丹精込めて作った野菜の無人販売が数多くある道を歩き、楽しくおいしくウォーキングします。無人販売があるということは、自然や環境に恵まれた幸せなまちだと私たちは考えます。藤枝の豊かな自然と人の優しさを感じながら、「爽」の仲間と楽しく歩きましょう。

5/3(水) 5/8(火)
5/16(水) 9:30-12:00
¥500円 定員10名 (最少催行5名)
藤枝総合運動公園 第2駐車場 原100 桜園入口 徒歩10分

雨天中止 / 歩きやすい服装、飲み物、リュックサックまたはウエストポーチ (両手が空くかばん)、バス代、お小遣い (購入費用)



ノルディックウォーキングクラブ 前澤康代
藤枝市を中心に、ノルディックウォーキングの楽しさをお伝えしています。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 090-9921-0544 申込締切 3日前まで

28 旅仲間を作りたい人、お手伝いしたい人、ユニバーサルツーリズムだよ、全員集GO!



ユニバーサルツーリズム(UT)とは、「高齢や障がい等の有無にかかわらず、誰もが気兼ねなく参加できる旅行」(観光庁)のこと。旅行を躊躇している方、お手伝いしたい方。静岡産業大学で山内が担当するUT論の公開授業の聴講とランチ会(オプション)で、仲間作りをしてみませんか? 公開授業では、車イス、自閉症、外国人、こども連れ等の当事者の発表もあります。

6/9(土) Biviキャン集合 10:20
公開授業 10:50-12:30
オプションランチ 13:00-15:00 ※四川飯店
¥300 円+オプションランチ代 (1,300円~)
定員30名 (最少催行15名)
Biviキャン (静岡産業大学 Bivi 藤枝駅前キャンパス) 前島 1-7-10 あり (有料)

雨天決行 / 車椅子、杖、ベビーカーや医療器具等をお持ちの方、食事のアレルギー等の配慮は、申込時にお知らせください。ランチの会場へは徒歩2分です。



戸塚裕子
旅友。車椅子ユーザーです。
山内達仁 (太陽ホスピタリティー)
太陽ホスピタリティーは旅行ヘルパー・ガイドヘルパーの事業所です。

申込先 taiyo-h@ma.tnc.ne.jp (太陽ホスピタリティー) または ☎ 090-8422-5972 (山内) 申込締切 3日前まで

30 「カシヤ」いつもの街の一瞬を!



キャンソ、キタムラ、静岡産業大学のコラボイベント。藤枝の隠れた魅力を発見し、プロ機材で撮影しませんか? プロのカメラマンが使うキャンソ1Dなどにもさわられます。初級、中級ともに午前はカメラ撮影指導、午後はプロの指導による撮影実習、夕方は印刷と講評です。初級はBiviキャンで行い、中級は蓮華寺池公園で行ないます。

初級: ミラーレス
4/21(土) 10:00-17:00
中級: 一眼レフ
5/18(土) 5/19(日)
10:00-17:00
¥3,000 円 定員20名 (最少催行5名)

初級: Biviキャン (静岡産業大学 Bivi 藤枝駅前キャンパス) 前島 1-7-10 / 中級: 蓮華寺池公園の池のほとり

雨天決行、荒天の場合は、撮影実習を室内または近隣の施設に変更することがあります。動きやすい服装をお願いします。



浜田幸平
カメラのキタムラ藤枝・田沼店 店長
内藤旭恵
静岡産業大学情報学部専任講師

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 前日まで

31 「藤枝の鉄道遺産巡り」SL・軽便・新幹線 地域の鉄道遺産を見ちゃお! 知っちゃお!



地域の鉄道遺産を、小学生にもわかりやすい案内を交えて専用バスで巡ります。見学地は①東海道新幹線の開発にかかわった第三線跡。②藤枝駅の赤レンガ油庫。③軽便鉄道駿遠線の線路跡ウォーキング。④大井川鉄道のSL整備工場と転車台。新金谷↓金谷は大鉄電車、金谷駅↓藤枝駅はJRに乗車して「こども高速試験」を体感します。硬券乗車券もプレゼント!!

5/13(日) 12:30-16:45 (受付 11:45-12:15)
ピデオ鑑賞 12:00-12:15 (オプション) バスツアー 12:30-16:45

高校生以上1,200円、中学生1,000円、小学生800円、未就学児100円 定員30名 (最少催行15名)

藤枝市郷土博物館 若王子 500 あり 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩5分

雨天決行 / 汚れてもいい洋服、雨の日は雨具持参 / 小学生以下の人は必ず中学生以上の人と参加してください。バスで巡りますが、下車見学地では多少歩きます (軽便ウォーキングでは約500m)。



新幹線原点のまち藤枝を伝える会 山内達仁
昔俺が鉄道少年だったころ、新幹線は0系で、食堂車は8号車だった。わかるかなー。

申込先 ☎ 054-645-1100 (藤枝市郷土博物館) 受付 4/12 ~ 1週間前まで

29 「蹴球都市藤枝」で国際交流体験



新緑の時期に藤枝市の山間部・瀬戸谷地区のVIOIRAで、日ごろの運動不足解消も兼ねて、世界中で愛されているサッカーを通じて国際交流をしませんか? 静岡市在住の、主に東南アジア諸国からの留学生たちとサッカーをします。サッカーワールドカップ2018年本大会出場を記念しての開催。サッカー未経験者でも参加可能。国際交流に興味がある方なら大歓迎です。

5/13(日) 9:15-15:00
¥2,000 円 (別途バス料金) 定員10名 (最少催行1名)

藤枝駅北口観光案内所前 駅前 1-1-2 あり (有料) 行き: 藤枝駅ゆらく線「藤枝駅前」10:12 発 / 帰り: 「三井農林日東紅茶前」14:00 発
※車で直接乗り入れたい方は10:45までに現地(フットサルスタジアムVIOIRA 藤枝 宮原 1-1)へ。Pあり (85台)

雨天決行 / 持ち物: タオル、運動着・運動靴、軽食、飲み物



Power of Bali プロデューサー 柏原大真 (Hiro)
「世界の地図」バリ島に通い続けて7年。国際交流師として静岡の国際化を推進中。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 080-1586-1170 (Hiro) 申込締切 1週間前まで

宮古島生れ、藤枝出荷
ふじえだのまいびと
沖友 駿河 酒 深層水 海菜 ぶどう

西光エンジニアリング 販売元 株式会社沖友
電話: 054-636-0311 電話: 054-636-3700

〒426-0041 静岡県藤枝市高柳 3-30-23

知

藤枝を知る 楽しむ

藤枝の新しいスポットや人に出会う
知る まなぶ 楽しむ 探検する
地域の楽しみ方を知る入り口は
たくさんあります
新たな魅力に出会う体験へようこそ

32 ふわふわ熱気球体験!



「熱い空気は冷たい空気より軽い」という単純な原理で空に浮かぶ熱気球。操縦は上下のみで、左右は風まかせ。係留タイプで地上と気球をロープで固定し、気軽に体験できます。空の上から見る藤枝はいつもとちよつと違う。普段できない体験、空中の楽しさを味わってみませんか? 静岡県内で最年少の熱気球パイロットの話もおもしろいですよ。

5/20 5/27
6/3 6:00-8:00
※天候により変更あり。予備日 6/10
大人 2,000 円、小人 (小学生以下0歳まで) 1,000 円 定員 100 名 (最少催行 30 名)

藤の瀬会館 本郷 876
藤枝駅ゆらく線「瀬戸谷小学校前」徒歩 1 分

雨天中止 (前日に連絡) 予備日に変更。小学生以下は保護者同伴で搭乗願います。安全に行うため、強風 (4m 以上) のときは開催中でも中止となるのであらかじめご了承ください。



熱気球パイロット 田形一貴

青果市場に勤めながら、9代目の農家 (米、みかん、キウイなど)。ヤギの販売、ボン菓子実演販売なども。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト
問合せ ☎ 090-7317-2638 (田形)

申込締切 3日前まで

33 戯曲「トリガー」を声に出して読んでみる これからの高齢化社会について考えてみる



2005年にテアトロ新人戯曲賞を受賞した山田裕幸・作の『トリガー』は、認知症の母を介護する男が主人公の戯曲です。この作品が作られた13年後となる、2018年の「今」の社会はどのように変化したのでしょうか。作者本人の進行のもと、『トリガー』を声に出して読みながら、公共の福祉や、地域社会のこれらを、一緒に考えてみませんか。

5/12 18:00-21:00

¥1,000 円 (テキストコピー代含む) 定員 15 名 (最少催行 5 名)

白子ノ劇場 本町 2-7-5 中部国道線「白子」徒歩 1 分

期間限定で戯曲を公開しますので、事前に読んでみてください。http://shirokono.org/



白子ノ劇場 芸術監督 山田裕幸

25 年東京で演劇活動後、2017 年藤枝市と連携し舞台作成、2018 年白子名店街に白子ノ劇場を構える。

申込先 office@shirokono.org (白子ノ劇場)

申込締切 前日 23 時まで

34 い草香る御朱印物語 お坊さんが教える御朱印のいただき方



ここ数年、全国的に人気を集めている御朱印。みなさんは御朱印の意味をご存じですか? 単なるスタンプラリーでない、本当の御朱印のいただき方を体験します。また、松葉堂店の伊藤謙による、い草でできた御朱印帳にまつわるお話も聞けます。なぜ「い草」の御朱印帳が良いのか。その答えを知れば、御朱印巡りの意味がさらに深まります。

5/9 5/20
13:30-16:00

¥3,000 円 (御朱印帳付) 定員 10 名 (最少催行 5 名)

大慶寺 藤枝 4-2-7 あり 中部国道線「千才」徒歩 3 分

雨天決行



大慶寺副住職 大場唯央
お寺と地域の関係性のリノベーションを目指し活動中。

松葉堂店 伊藤謙
畳・い草に魅了され、畳屋へ転職。い草大好き。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-624-9669 (松葉堂店)

申込締切 3日前まで

35 地域×クリエイター トークセッション&クリノミ



デザイナー、イラストレーター、コピーライター、写真家、映像クリエイター、建築家、はたまた大工や庭師や料理人など、新しい表現に挑戦しているクリエイターのみなさん！ ローカルの可能性を話し合ってみませんか？ 異業種クリエイターの交流によって刺激を受け、新しいアイデアを生み出すトークセッション。その後は、クリエイターの飲み会「クリ飲み」を開催。

5/13 17:00-21:00
 ¥5,500円(飲食込み)
 定員 20名(最少催行5名)
 れんげじ SOCO 若王子 700 (蓮華寺池公園の池のほとり) 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩5分



DYES PROJECT 北川剛大
 クリエイティブディレクター/デザイナー。トータルコミュニケーションデザインをコンセプトとし、様々な視点、切り口から「衣」・「食」・「住」をコンテンツにエッジの効いた社交場を創造する。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 3日前まで

36 市民の市民による市民のためのランチ 「えきまえのひるめしや」プロジェクト



藤枝駅周辺は居酒屋は多いが、ランチ営業をしている飲食店は少ない。その休んでいる昼の時間を「遊休資産」と捉え、地域の人たちと共に模索しながら考案したランチメニューを提供します。本プロジェクトの概要や取り組みについて学んでいただき、いろいろなアイデアが詰まったランチメニューを食し、ひるめしの街藤枝にむけて一緒に盛り上げよう！

5月下旬~6月上旬
 決定次第藤枝おんぱくHPで公開。
 参加申込者へはメールで通知します。
 11:00-14:00
 候補日：5/20(日) 5/27(日) 6/3(日) 6/10(日)
 参加無料(飲食代のみ各自お支払いください)
 定員 40名程度(オープンイベントの為、最少催行0人)
 藤枝駅前居酒屋 候補店舗：GO-BOW、おもひで横丁 藤枝市場、湊や、おさかな亭、藤枝パークインホテル JR「藤枝駅」周辺
 雨天決行



藤枝家守舎 北川・木村
 欲しい暮らし、住みたいまちは自分たちでつくる。人と人、人と地域を繋ぎ藤枝で活動

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 1日前まで

37 BOZU×BAR 若き僧侶の集う夜



「生きていることは？」「苦しみとは？」「縁ってなに？」「普段なかなか話せない人生についてのあれこれ。旧東海道沿いのお洒落なバー『BARZERO』で、宗派を超えたお坊さんたちがみなさんをお待ちしています。厳しい修行を積んだお坊さんと話すなかなかない機会。お寺文化を感じながら若お坊さんとお酒を酌み交わし、本音で語りあう貴重な一夜です。

5/29 6/5 19:00-21:00
 ¥1,000円(ワンドリンク付き)※その他飲食代は各自でご精算下さい 定員 10名(最少催行1名)
 BARZERO (バルゼロ) 藤枝 5-10-7 あり 中部国道線「千才」徒歩1分



東海道藤枝宿 僧職系男子の会
 超宗派のお坊さん。(糸柳裕彰、熊谷祐介、大場唯史、伊村千尋、神尾公洋)

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 3日前まで

38 藤枝を世界に発信！ 毎日が楽しくなる！ スマホ初心者向け『写真撮影講座』



SNSを使ってワールドワイドに情報が発信できるこの時代。藤枝の魅力も手軽に世界に発信しちゃいましょう！ スマホ初心者の方大歓迎！ カメラ専門店ならではの写真撮影のコツを教えます。インスタ等のSNSで「いいね！」をいっぱいGETしましょう！ お使いのスマホの料金相談や、スマホお役立ち情報もていねいにお教えします！

4/28 5/27 6/3 10:00-12:00 14:00-16:00
 無料 定員 20名(最少催行5名)
 藤枝市文化センター 駅前 2-1-5 あり(有料) JR「藤枝駅」徒歩3分
 雨天決行



カメラのキタムラ 藤枝田沼店 川端祥史
 親切でいいねがモットー

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 前日まで

39 お寺で「茶問屋シヨゴ」さんと音遊び!!



牧之原市在住で茶農家と人形劇の二足のワラジで活躍する「茶問屋シヨゴ」さんを迎えての音遊び。人形劇では県外でも公演を行っています。今回は私たちの五感をフル稼働させ、シヨゴさんの魅力のひとつ「音楽の世界」にもぐりこみます。音作りや音遊び、音探しをしながら歌ったり、踊ったりと幼児〜大人まで楽しい時間を過ごしましょう。

5/20 10:30-12:00
 ¥3歳以上1人500円(大人同額) 定員 45名(最少催行10名)
 龍雲寺 滝沢 1498 あり
 雨天決行/動きやすい服装



藤枝おやこ劇場
 発足41年の市民団体。生の舞台鑑賞と遊びや学びを大事に親子で共に育つを目的に活動中

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 3日前まで

40 Walk & Talk シェイクスピアの誕生日に



西暦1600年前後となるシェイクスピアが生きていた時代の藤枝を想像しながら、Walk & Talk (ウォーク&トーク)とアクティブな文学漫談。風のささやきや鳥のさえずりを感じながら、シェイクスピアの言葉の旋律を一緒に味わってみませんか？ これまで感じたことのないまちなかの景色を楽しめます。いざ、想像の翼を羽ばたかせて、時空を超えた里歩きへ！

4/23 10:00-12:30
 ¥1,000円(紅茶、お菓子付き) 定員 15名(最少催行3名)
 鬼岩寺 藤枝 3-16-14 あり 志太温泉線「鬼岩寺入口」徒歩2分
 雨天中止/歩きやすい服装/歩行距離 約5km



小田幸雄メモリアル 主催 又木亮昌
 「藤枝はシェイクスピアの聖地」を合言葉に、英国の文学や文化をご紹介します。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 3日前まで

産大の学生がプロデュース!

私たちが

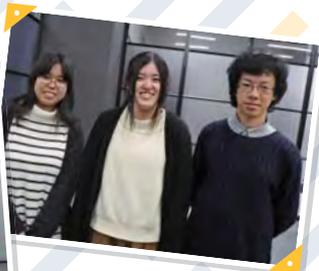
学生目線で 藤枝の良さを発信します



農産物チーム



駅前活性化チーム



大学PRチーム

「大化け」教育で知られる静岡産業大学の学生が取り組んでいるプロジェクト「Re:藤枝」。学生の視点から藤枝の魅力を見つめ直し、みなさんに楽しんでいただける体験プログラムを行います。テーマは「藤枝の農産物」「大学PR」「駅前活性化」の3つ。私たちと一緒に、藤枝を満喫してみませんか。

藤枝の農産物

6/3(日)
15:30~
17:30



- 参加費 / 2,500円(1人)
- 定員 / 12人
- 場所 / ABC BiVi藤枝 クッキングスタジオ 前島1丁目7-10 BiVi藤枝1階
- 持ち物 / エプロン、ふきん、筆記用具

※参加は小学校4年生かつ身長130cm以上とさせていただきます。

藤枝の農産物を学んで、楽しくオリジナルのラップサンド作りをしてみませんか。色とりどりの野菜たちがトルティーヤでくるまれ、インスタ映えもバッチリ! レシピはABCクッキングスタジオが考案。友人同士で参加をお待ちしています。一緒に藤枝の農産物を味わいましょう。

43

SSU×ABCクッキングスタジオ
藤枝Only大化け
ラップサンドを作ろう!

私たちがプロデュース!

SSU 農産物チーム
藤枝の農産物の活性化をお手伝い!

申込先 | 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 | 10日前まで

大学PR

6/10(日)
13:00~
15:00



- 参加費 / 200円(1人)
 - 定員 / 20人 (最少催行人数10人)
 - 場所 / 静岡産業大学 藤枝駅前キャンパス (BiViキャン) 前島1丁目7-10 BiVi藤枝1階
 - 持ち物 / 色鉛筆・クレヨンなど色を塗るもの (絵の具以外)、鉛筆、消しゴム、のり
- ※参加は小学校3年生以上とさせていただきます。

みなさんお気軽にご参加ください。

41

キャラクター
シートフラワーラベル
蝶が来るのを待つ

私たちがプロデュース!

SSU 大学PRチーム
3人で活動中。イラストを通して産大の魅力を伝えます!

申込先 | 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切 | 10日前まで

5/12(土)
5/26(土)

①13:30~16:30
②14:00~17:00

- 参加費 / 2,000円(1人)
- 定員 / 20人 (最少催行人数10人)
- 場所 / 静岡産業大学 藤枝駅前キャンパス (BiViキャン) 前島1丁目7-10 BiVi藤枝1階
- 雨天中止
- 持ち物 / 飲み物、帽子、手のひらサイズのものが入る袋
- 動きやすい服装でお越しください



駅前活性化

私たちがプロデュース!

SSU 駅前活性化チーム
市外出身者のみのチームです。私たちが感じた藤枝の魅力をお教えします。

藤枝駅周辺のお店を見つけたら楽しさをテーマに、学生目線でコースを設定。ただ通るだけだった駅周辺の魅力を感じてください。低糖質コーヒー店や、オーガニック茶 & 自然食品店、ドライフラワーのワークショップなど、新たな発見ができるはず! 私たちと一緒に歩いて藤枝の素敵なスポットを再発見してみませんか。

42

ちょっと駅前
歩きませんか?
大学生が教える
まち歩きトリセツ

申込先 | 藤枝おんぱく公式ウェブサイトまたは藤枝おんぱく事務局 TEL.070-5332-3955

申込締切 | 1週間前まで

まちの マイクロシアター

駅シネマ 寺シネマ 池シネマ 山シネマ

MOVIE
 ¥1,000 円
 定員 10 名 (最少催行 5 名)

映画を見た「その時」に思ったことや感じたこと、ひっかかったこと。共有する時間があつたらいいのになあ。なんてお思いの方いませんか？ 小さな上映会だからこそできる上映後のシェアリングタイム。映画は私たちに気づきを与え、感情のシェアは共感力を高めていきます。まちのちいさなちいさな映画館・マイクロシアターが4会場で開催されます。

まちのマイクロシアター(上映&シェアリング) 駅シネマ・寺シネマ・池シネマ・山シネマ

4/25(水) 5/23(水)
 10:00-12:00
 13:30-15:30
 あり(有料)
 JR「藤枝」徒歩3分
 Locco
 畑山響子

4/26(木) 5/24(木)
 19:00-21:00
 大慶寺 藤枝 4-2-7
 あり 中部国道線「蓮華寺池公園前入口」徒歩5分
 大慶寺副住職 大場唯央

6/10(日)
 14:00-16:00
 れんげし SOCO 若王子 700 (蓮華寺池公園の池のほとり) 中部国道線「蓮華寺池公園前入口」徒歩5分
 定員 25 名
 SACLABO

4/27(金) ~ 5/6(日)
 6/8(日) 19:00-21:30
 ゆるびく村・aima 瀬戸ノ谷 5639 あり 大久保上滝線「びく石ふれあい広場前」徒歩5分
 定員 10 名
 茶み屋 hathidori sumi

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 3日前まで

4/21(土) 4/22(日)
 4/27(金) 4/28(土)
 4/29(日)
 約90分の着付け、のち自由行動。時間は相談。事前打合わせあり。
 ペア1組 100,000円 (ヘアメイク込み)
 1日1組
 WISH 美容 田沼 3-20-19 あり JR「藤枝」徒歩10分
 雨天時、当日結婚式予定の方は決行。そのほかは小雨なら決行。



和装をしてみたいカップルや、結婚式で和装をしながらご夫婦。普段着る機会が少ない和装ですが、中には素晴らしい日本の伝統文化が詰まっています。お2人の晴れ姿をお気に入りの場所で自由に撮影したり、飽波神社でのお式もコーディネートできます。人生の節目の晴れ姿を和装で彩ってみませんか。(カメラマンは同行しません)

美幸流講師、典雅流講師 (まるやま焼津校) 小田スミ子
 18歳から理・美容の世界に入り、専門的に大好きな着付け師になって50年が過ぎ、現在に至ります。美容師免許、カラーコーディネーター取得。

47 古き良き日本に伝わる和服を着て 人生の節目を彩ろう!

5/11(日) 18:00-20:30
 ¥5,000 円 (松花堂弁当付き・ドリンク代別途)
 定員 50 名 (最少催行 30 名)
 和食処一祥庵 (大旅館柏屋内) 岡部町岡部 817 あり 中部国道線「岡部宿柏屋前」徒歩1分
 雨天決行/演奏曲例「A列車で行こう」「テネシーワルツ」「チューニジアの夜」など
 19才で渡米、ライオネル・ハンブルト楽団などで活躍するニューヨーク在住のジャズピアニスト「クニ・三上(くに・みかみ)」氏が、「蔵」でのライブを気に入り、2007年から「和食処一祥庵」で演奏するようになって今回は9回目を迎えます。おんぱくが始まってからは毎年来店。毎回好評のコンサート。今宵、一祥庵がニューヨークになります。



和食処一祥庵 女将 山内裕美
 東海道 21 番目の岡部宿。大旅館柏屋の中庭に建つ、江戸末期の蔵を利用した和食処です。

申込先 090-3930-8153 (小田) 申込締切 10日前まで

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または 054-667-5215 (一祥庵・山内) 受付時間 11:00-14:00 申込締切 1週間前まで

5/7(日) 5/9(火)
 5/14(日) 5/16(火)
 10:40-11:40/12:45-13:45
 14:00-15:00/15:15-16:15
 ¥1,000 円 (はた織体験・お茶代含む) 定員 各回1名
 かいら (皆良) ハウス 前島 2-2-5 あり JR「藤枝」南口徒歩5分
 雨天決行/はた織りがしやすい服装(腕や足を動かします)。作品は、20cm中で1時間で織れるだけ。全日程終了後、「かいらハウス」にて手渡しします。



みんなの居場所「かいらハウス」ではた織機を使って、はた織体験をしませんか? 縦糸はすでにセット済み。用意されている材料の中から横糸を選び、20cm巾の作品を作ります。講師の川村先生がマンツーマンで教えてくれるので、初心者や障がいのある方も大丈夫。はた織り後は、「くつろぎカフェ」でゆっくりとお茶タイムをお楽しみください。

「かいら (皆良) ハウス」代表 今野有子
 機織講師 川村けい子
 小さなお子様から高齢者まで、誰もが豊かに暮らすために、みんなの居場所を作りたい。

48 みんなの居場所「かいらハウス」で、はた織体験をしてみませんか?

4/30(日) 9:30-15:00
 着付けのみ 女性 3,000 円 男性 2,000 円 定員 4 名 (最少催行 1 名)
 熊谷山蓮生寺 本町 1-1-31 あり (有料) 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩5分
 着付けを希望される方は、事前に着物や持ち物の確認のための打ち合わせを行います。ご自身で着付けをされる方は、11時30分頃集合写真を撮影しますので、蓮生寺にお越しください。その後、自由散策となります。
 着付け師 別府則子 鹿流・別府則子教室主宰
 和裁士 杉山さえ子 和裁工房杉山、国家検定一級技能士
 カメラマン 藤田義雄 デザインスタジオ・エフ。デザイン・カメラマン



着物の着付け体験と藤枝自由散策
 藤の花で美しく彩られた藤枝を着物で歩きます。普段から着物を着ている方も、家に眠ったままの着物をお持ちの方も、藤を眺めながら藤枝のまちを歩いてみませんか。持参いただいた着物の着付けを行います。ご自身で着付けができる方は、着物姿で蓮華寺池公園にお越しください。着物好きの仲間の輪を広げて、一緒に散策を楽しみましょう!

申込先 054-689-1118 (かいらハウス) 申込締切 3日前まで

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 2週間前まで

茶

藤枝 茶のおもてなし

新茶輝くこの季節
お茶の香りに包まれたまちで お茶名人に出会う
豊かな山の空を吸い込んだ 香り高い山のお茶
茶問屋が集う茶町の茶文化
藤枝、お茶の世界へようこそ

49 女将自慢のあんこで簡単おはぎ作りと、高級茶から棒茶まで、お茶を飲み比べ！



「まるか村松商店」の自慢は、北海道100%の小豆を使った無添加手作りのあんこ。このあんこを使ったおはぎ作りと、値段が違うお茶の飲み比べを体験。高級茶や普段使いのお茶、うまみ成分テアニンがたっぷり。お茶の美味しい淹れ方をもちろんです。農家と問屋をつなぐ「あっせん業」についても女将がお教えます。

5/18(土) 5/19(土)
5/20(日) 6/1(金)
6/2(土) 6/3(日)
6/8(土) 6/9(土)
6/10(日) 10:30-11:30
日曜日は午前のみ13:00-14:00
¥1,000円 定員5名
(最少催行2名)

まるか村松商店 藤枝
2-6-26 あり 中部国
道線「勝草橋」徒歩5分

雨天決行/持ち物: エプロン・筆記用具



村松弘美

長年、茶農家と茶問屋をつなぐあっせん業をしてきた「まるか村松商店」の名物女将。

申込先 054-643-1280 (まるか村松商店)

申込締切
1日前まで

50 新茶の香りに包まれる玉露の里「瓢月亭」五感全てに刺激を受ける「お茶まつり」



玉露の日本三大産地のひとつ、朝比奈地区にある玉露の里。その茶室「瓢月亭」で行う「お茶まつり」。お庭の茶畑では、玉露の芽がすくすくと成長し、摘んでくれるのを待っています。そんな新茶一色の玉露の里でいただくおいしいお抹茶や玉露。目で見て、初夏の風を肌で感じ、木々の奏でる音に耳を傾けてみましょう。玉露の里を五感で感じてみませんか？

5/20(日) 10:00-15:00

¥入場無料/予約不要

玉露の里 岡部町新舟
1214-3 あり 朝比奈
線「玉露の里」徒歩1分

小雨決行/玉露の茶葉の天ぷらのサービス/手揉保存会による手揉み実演・体験/玉露の手揉み無料体験(茶室入館者のみ)/新茶詰め放題(有料)/フリーマーケット等あり



玉露の里

朝比奈川沿い。自然に囲まれた施設。地元の食材、玉露や抹茶なども楽しめます。

詳細 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

51 藤枝茶を飲みながらミニ茶箱を作ってみませんか



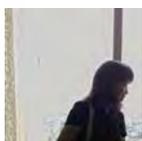
小さなお茶箱型の桐箱に生地を貼って、カルトナージュの技法で作ります。コロンと可愛く、手のひらサイズのミニ茶箱。玄関の鍵入れやキッチンでティーバックを入れたり、さまざまな用途で使えます。母の日のプレゼントにも喜ばれそう。藤枝市にあるKARENさんのおいしいお茶をいただきながら、午後のひと時をご一緒にいかがでしょうか？

4/21(土) 5/8(火)
5/12(土) 5/29(火)
13:00-15:00

¥4,700円 定員6名
(最少催行2名)

藤枝産オーガニック茶と自然食品の店 KAREN
駅前 1-13-22 JR 藤枝
徒歩5分

雨天決行、荒天時中止



Blanche Neige
西田裕子

バッグ・小物を中心にお1人お1人に合わせたレッスンを心がけています。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

申込締切
1週間前まで

52 東平玉露と自分でとる果汁



ヨーロッパを始め、アメリカやアジアでも根強いファンを持つ高級玉露。生産者の前島東平さんが目の前で一煎一煎丁寧に淹れ、地元岡部の窯で焼かれた青白磁の器で「つゆ茶」としていただきます。お昼は丸子宿丁子屋でとる果汁を自分で作り、丸子紅茶名人の体験工房・丸子ティーファクトリーにも立ち寄ります。こんな贅沢を一緒に体験しませんか？

5/26 9:30-15:00
 ¥6,000 円 (料子に含まれるもの①試飲料②タクシー代③昼食代) 定員 15 名 (最少催行 8 名)
 JR 静岡駅北口交番前集合 JR 静岡駅
 雨天決行・荒天中止/日除け傘(帽子)・歩きやすい靴



玉露名人 前島東平
 もてなし処で熱く語る・自然に感謝、お茶に感謝、人に感謝

53 新茶の香り満ちる産地訪問



1976年から始めた無農薬有機栽培のお茶作り。無農薬有機栽培とは、農薬や化学肥料を使わないだけでなく、自然界の生態系と人との共存を大切にすること。藤枝市北部山間地の豊かな自然と、42年かけて作られた肥沃な土壌によって茶樹は力強く根を張り、良質な茶生産につながります。茶畑を訪れて歴史に耳を傾け、新茶を味わってみませんか。

5/27 13:00-16:00
 ¥1,500 円 (子ども無料) 定員 50 名 (最少催行 3 名)
 やまびこスペース 滝沢 1417 あり 藤枝駅 ゆらく線「中山」徒歩 15 分
 荒天中止/歩きやすい服装(長袖、長ズボン)、歩きやすい靴、帽子、水筒



百姓 杉塚 歩 (きねづか あゆみ)
 無農薬で茶、紅茶、米、みかん、大豆、小麦、味噌、梅干、養鶏など手掛ける。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 090-8188-0808 (きねづか) 申込締切 3日前まで

54 ようこそ茶畑へ♪(限定5名様)



35年前より無農薬 無化学肥料でお茶を栽培している、「葉っぱ向島園」のお茶摘みツアー。お茶を摘んだり、ゆつくりお茶を呑んだり、新工場の工場見学に、自家製紅茶のワークショップなど。自然いっぱいの茶畑でお茶を満喫しませんか。毎年恒例大人気茶摘みツアーにおんぼく特として、な・なんと5名限定で参加できます(応募多数の場合は抽選)。参加できることが奇跡に近い茶摘みツアーです。ラッキーですね。

5/20 10:00-15:00 (受付開始 9:30)
 ¥3,000 円 定員 5 名 (応募多数の場合は抽選になります。4/20に参加者決定後、ご連絡いたします。)
 葉っぱ向島園 瀬戸ノ谷 13079 あり
 雨天決行(傘を持参してください)、荒天中止/動きやすい服装



葉っぱ向島園園主 向島和詞
 平成 21 年最年少青年農業者に認定。究極の有機栽培茶の栽培製造販売に取り組む。口癖は「全てはうまくいっている！」

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト 申込締切 4月20日まで

静岡駅北口

15:00 着 9:30 発

丸子ティーファクトリー

もてなし茶ばら

丸子宿「丁子屋」

昼食

玉露名人

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト 054-297-5234 (千代田タクシー) 申込締切 1週間前まで

55 飯塚園 x 自然食品の店 KAREN



落ち葉が積み重なり分解され、土を作り木を育てるという自然の摂理に感動し、「より自然に近い食べものを食べることで、人は健康になれる」という信念のもと飯塚園では1974年から、本格的にお茶の有機栽培を開始。今回は、無農薬野菜と厳選の肉類を使った自然食ランチや、厳選素材のスイーツと一緒に茶の飲み比べや自家製ハーブティーもお楽しみください。

6/2 ランチ 11:30-13:15 スイーツ 14:00-15:30
 ¥2,000 円 (茶パーティ + ランチ)、1,500 円 (茶パーティ + スイーツ) 定員各回 8 名 (最少催行 3 名)
 藤枝産オーガニック茶と自然食品の店 KAREN 駅前 1-13-22 JR「藤枝」徒歩 5 分
 雨天決行・荒天中止



飯塚園 園主 飯塚 稔
 都内の調理師学校を卒業後 U ターン。父から技術を継ぎ、日本茶・紅茶の栽培と製茶に励む。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト 申込締切 1週間前まで

お茶のある幸せな時間を。 KARENは「静岡茶屋」認定のお店です。 静岡茶屋

2F オーガニック茶でほっととき
 藤枝茶カフェ KAREN 営業時間 11:00~17:00

1F 藤枝産オーガニック茶と自然食品の店
 KAREN 営業時間 10:00~18:00

おすすめ!

Lunch Time 11:30~14:30
 オーガニック材料を使った 日替わりランチ 800円~1,500円 ※メニューによって多少変わります。

〒426-0034 藤枝市駅前1丁目13番22号 [定休日]日・月曜日 TEL & FAX.054-625-8008

いのちと
向き合う



人と農・自然をつなぐ会 杵塚 歩

人とつながる



飯塚園 飯塚 稔

すべては
循環している



葉っぴい向島園 向島和詞

お茶づくり、にかけ、若手有機農家に 出会う

山あいの気候や日照時間、昼と夜の気温差など、お茶畑ごとに微妙に異なる個性を持つ山のお茶。お茶と共に生き、お茶づくりにかけるつくり手によって、お茶の樹たちはひとつの命としてその個性と可能性を発揮し、生命力を輝かせます。

農業を通して自然と向き合うその中で、自身のあり方を大切に行っている杵塚歩さん。彼女はアメリカでの大学生活の中で改めて農業を見直し、生業として選びました。日々の中で綴られる言葉とブレのない姿勢は、人間の都合によって「発展」していく現代社会に対して、有機的なつながりの中で生きる姿を伝えています。

同じくUターンしてお茶づくりの道を選んだ飯塚稔さん。幼い頃から家業であるお茶農家を手伝ってきました。一昨年、代表を継ぎ、毎年毎年変化する自然と向き合いながら試行錯誤の日々。その上で着実に一歩一歩と前進するエネルギーが、人を引き寄せ豊かな繋がりを紡いでいます。

そして、若手茶農家の中でも群を抜いて、お茶づくりにかける人生を丸ごと楽しんでいるのが葉っぴい向島園の向島和詞さん。18歳の若さで茶園を引き受けると決心。お茶と向き合い、学び乗り越えてきました。独自の哲学で逆境でも楽しむことを忘れない屈強な精神。今はそんな姿に惹かれた志ある仲間とチャレンジし続けています。

新茶の芽が美しく空に伸び、お茶畑が輝く春。お茶を味わい、作り手の想いに耳を傾ける。そのお茶畑だからこそ生まれる物語と、その人だからこそ作れるお茶がある。この春、藤枝おんばくで茶農家に出会いに来てみませんか。



第四回

てんかいち

とうちやかい

天下第一闘茶会

利き茶 No.1 決定戦



寺子屋&マーケット
「おかげさん」
in 大慶寺
同時開催!!



闘茶とは



お茶を飲み分けて産地を
利き当てるという、中国か
ら伝わった遊技を「闘茶」と
言います。日本では貴族を
中心に闘茶が行なわれてい
ましたが、賭けごととして
庶民の間で流行し、全財産
を投じる人まで出たことか
ら、足利幕府により禁止令
が出されたこともあります。
現在は、茶商（茶の卸販
売業者）などの茶業関係者
によって、その鑑識眼を競
う正式な競技として受け
継がれ、年に1度全国大会
が開催されています。

来たれ!! 天下第一闘茶会

藤枝は闘茶の全国大会で優勝した茶商をはじめ、全
国でもトップレベルのお茶鑑定人が揃うお茶どころ。
藤枝で開催される「天下第一闘茶会」は、「もっとお茶に
興味をもって欲しい」という茶商の思いで立ち上げられ
ました。
今年も地元の茶商コーディネートのもと、一般参加者の
「利き茶No.1」を決める「天下第一闘茶会」を大慶寺で開
催します。味覚やお茶の知識に自信のある方も全くの初
心者も、老若男女問わずご参加できます。五感を研ぎ
澄まし、奥深い闘茶の世界に触れてみませんか。



司会：茶将
石上 亮

藤枝明誠高校から東北大学に進
学、卒業後に俳優の道へ。大杉漣、
鷹赤兒らが出演した映画『Mogera
Wogura』で初主演を果たす。また、
上越市、仙台市、岡崎市の武将隊で
活躍、現在は武将隊 TOKYO を立
ち上げ徳川家康を務める。

受	開	競	結	表	終
付	会	技	果	彰	了
9時30分	10時	終了	発表	式	13時
		12時	12時15分	12時20分	
					※予定

6/3 (日) 9:30~

¥1,500円 (参加茶商13社
の一煎パック付き) / 定員
100名

大慶寺 藤枝 4-2-7 /
駐車場あり / 中部国道線
「千才」徒歩3分

雨天決行 / 上位入賞者には
豪華景品あり

※※「おかげさん」同時開催
のため境内がにぎやかにな
ります。ご了承ください。

» 申込先

藤枝おんぱく公式ウェブサイト または
藤枝おんぱく事務局 ☎070-5332-3955

56

第四回 天下第一闘茶会

天下一闘茶会を案内する藤枝の若き茶商たち

カ 熊切商店



原 伸明

堀之内に店舗を移転し、仕上げ加工から販売まで行なっています。茶審査技術7段位取得。

🏠 堀之内1209-2
🕒 8:30~17:00 (日曜祝定休)
☎ 054-644-8181

言 (株)一言



一言 和正

木造のお茶工場が目印。全国闘茶会出場の日本茶インストラクターが闘茶のコツを伝授。

🏠 茶町2-2-21
🕒 8:00~17:00 (日曜祝定休)
☎ 054-641-0045

刈 (株)カネタ八木商店



八木 良浩

創業100周年を迎えた老舗茶問屋。お客様のニーズに合わせて常に新しい試みを模索中。

🏠 堀之内1-9-6
🕒 9:00~17:00 (土日祝定休)
☎ 054-641-0370

松 マツバ製茶(株)



松葉 晟司 三石 洋介

お茶にかかわる全ての人を笑顔にします。ホッと一息どうぞ。まずは一服。

🏠 堀之内1-14-1
🕒 8:00~17:00
☎ 054-641-3055

小 小野製茶(株)



小野 慎太郎

創業大正8年。4代目・小野慎太郎は闘茶全国大会3位、静岡大会優勝、取得段位8段。

🏠 藤枝5-12-3
🕒 9:00~18:00
☎ 054-643-2111

古 (株)松田商店(真茶園)



小泉 純也

創業200余年の製茶問屋。利き茶日本一の茶匠が厳選した商品は「真茶園茶町本店」へ。

🏠 茶町1-10-29
🕒 10:00~18:00 (日曜定休)
☎ 054-641-6228

加 (有)まるか村松商店



村松 敬祐

創業100年。真心を込めたお茶作りを行っています。お茶と大判焼はまるか村松へ!

🏠 藤枝2-6-26
🕒 10:00~18:00 (水曜定休)
☎ 054-643-1280

小 藤栄製茶(株)



八木 聖太郎

お茶は日本人の精神性をも育んだ伝統飲料。文化・伝統を受け継ぎ、新たな製品を提案します。

🏠 茶町1-1-11
🕒 8:30~16:00 (土日祝定休・月休意有)
☎ 054-641-0054

藤 (株)丸藤一言商店



一言 幸一郎

おいしいお茶を作り続けて百余年。温かい日本茶で至福のひとつをお過ごしください。

🏠 藤枝3-11-10 (日曜祝定休)
🕒 8:00~17:00
☎ 054-641-0431

や (株)やまや渡辺商店



渡辺 淳之介

「いつもいちばんいいものを」をモットーに丹誠をこめてお茶を製造。味と品質に自信あり。

🏠 茶町1-1-37
🕒 9:00~17:00 (土日祝定休)
☎ 054-641-0428

🔴 練 : 闘茶練習あり

**天下一闘茶会
練習セット販売**



販売価格 ¥540 (税込み)

「天下一闘茶会練習セット」を上記店舗で販売します。セットに含まれる茶葉は天下一闘茶会と同じ産地のお茶です。

宮 マルミヤ製茶(株)



宮崎 剛至

農林水産大臣賞と東京都知事賞の受賞歴がある製茶問屋。問屋直販なので新鮮さが自慢。

🏠 田中2-15-15
🕒 9:00~18:00 (土日祝定休)
☎ 054-643-1201

八 (株)カネハチ製茶



八木 良治

長時間かけて焙煎したお茶は、独自の風味があります。小売通販・社会見学OK。

🏠 茶町4-10-9
🕒 8:00~17:00 (土日祝定休)
☎ 054-641-1866

今 (株)どうめ屋



望月 俊治 岡崎 豊

江戸時代創業。利き茶日本一のいるお店。創業から一貫しておいしいお茶を追求しています。

🏠 本町2-6-8
🕒 9:00~18:00 (日曜祝定休)
☎ 054-641-1248

57 闘茶会練習 ~まずは体験してみよう!~

¥1,000円 (練習参加費)

熊切商店

5/28(月)~6/1(金)

開始時間 18:30
☎ 054-644-8181

(株)一言

5/30(水)

開始時間 13:30
☎ 054-641-0045



(株)松田商店(真茶園)

5/30(水)

開始時間 14:00
☎ 054-641-6228

(有)まるか村松商店

6/1(金)

開始時間 13:00
☎ 054-643-1280

大慶寺

6/2(土) 定員15名 (申込順)

開始時間 18:00
☎ 054-641-3055 (マツバ製茶株)

闘茶練習は、日程・時間を確認し各店舗に直接お申込みください。(闘茶会練習期間中でも都合により対応できない場合がございます。)

闘茶の世界に触れてみたいという練習会のみの方も、お気軽にご参加ください。



技

藤枝の技に出会う

職人技に垣間見る ものづくりの心意気
 まちを知りつくす 達人の思い
 ひとつひとつついでいねいに
 大切に伝えてゆく
 もの・まちの楽しさを自分の手と足で感じる一日

58 玉取の凜とした空気の中、伝説の紙漉き体験と語り継がれる伝説を巡る



朝比奈川上流にある玉取地域に、今もなお語り継がれる『玉取伝説』。玉石伝説って？ 天狗がくれた○○がある？ 『岡部お話の会』が、不思議なお話の郷へご案内します。また、玉取地域はお茶とともに朝比奈和紙の産業が地域を支えていた時代がありました。この地域に伝わる伝説の技法で、あなただけの一枚を作る紙漉き体験をしてみましょう。

5/27 10:30-14:30

¥1,500 円 定員 15 名 (最少催行 5 名)

朝比奈活性化施設たまゆら 岡部町玉取 1452
あり 朝比奈線「玉取」徒歩 2 分

伝説巡りは雨天中止 / 軽食 (おにぎり 2 個付) / 動きやすい服装、運動靴、水筒、帽子



玉取村づくり会議 代表 浮島豊寿

地域をこよなく愛する住民の一人。玉取地域をもっとみんなに知ってもらいたい!

申込先 ☎ 054-668-0860 (いきいき交流センター)

申込締切 1週間前まで

59 手縫いの難しさと価値を知る 前掛けやふんどしを縫ってみよう



和裁ならではの「指ぬき」「くけ台」「コテアイロン」などを使って、手縫いの練習をしていくうちに、「時代劇に出てくるような前掛け」や「暮れの水行にも使える赤いふんどし」が仕上がっていきます。ふんどしは赤い手ぬぐい地。前掛け材料は、好きな遠州木綿生地をお選びください。縫い物が好きになるプログラムを目指しています。

4/25 5/12

10:00-12:00 (10分前に集合を)

参加費 2,200 円 + 材料費 800 円 定員 3 名 (最少催行 1 名)

和裁工房杉山 (杉山製畳) 本郷 114 あり 藤枝駅ゆらく線「中山」前

有る方は手持ちの裁縫道具。「遠州木綿の前掛け」or「赤いふんどし」のどちらかを選んでください。



杉山さえ子

和裁技能士 杉山さえ子 縫物を楽しみましょう!

申込先 ☎ 090-8676-5191 (杉山)

申込締切 3日前まで

60 人形屋さん de つまみ細工 お花のアクセサリを作ります♡



雛人形や天神飾りは藤枝の地場産業。つまみ細工も節句人形に伝わる技術です。正方形の生地をつまんでできる花びらや葉。今回はこのつまみ細工の体験です。藤の花、小花のどちらかをお選びいただき、ブローチまたはヘアゴムを作ります。使用する生地は正絹パレス。凜とした美しさが出ます。お手伝いも致しますので安心してご参加ください。

4/21 4/22

4/28 4/29

9:30-12:00

¥2,000 円 定員 10 名 (最少催行 1 名)

人形の雛常 岡出山 3-3-23 あり 志太温泉線「藤枝市役所」徒歩 5 分

持ち物: 眼鏡 (必要な方)



人形の雛常

節句人形、つるし飾り、名前旗、つまみ細工の製造販売 / 育児相談、サロン開催

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-647-5720 (人形の雛常)

申込締切 2日前まで

6/2 ^{1日} 9:00-16:00
6/3 ^{2日} 9:00-12:00
¥3,000円 (2日間通しの参加料金です) 定員 30名 (最少催行5名)



今回つくる土塀(版築)とは、万里の長城の城壁や法隆寺の築地塀など、古くから用いられている土をつき固めてつくる原始的技法。庭に使える土塀づくりを体験してみましょう。現代において、コンクリートなどの無機質で動きのない風景が増える中、土の優しさや柔らかさに触れてみませんか。土は、表情や風合いを楽しみむことができます上に、適度な調湿・調温をします。

れんげじ SOCO 若王子 700 (蓮華寺池公園の池のほとり) 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩5分
雨天中止/動きやすい服装・汚れていい服装でお越しください。



sora-niwa 伊久美造園 伊久美和秀
2003年から11年の下積みを経て2014年独立。自然素材にこだわり、庭に景色創りをしている。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト 申込締切 1週間前まで

5/19 ^土 10:00-12:30
¥4,000円 定員 10名 (最少催行4名)



株式会社渡邊商店 郷倉 齋 平島 142 あり
エプロン、汚れてもいい服装。作品は後日、取りに来てください。



株式会社渡邊商店 わたなべりょうた
瓦屋さんに生まれ育って39年。生まれ育った地域に何かできないかといつも考えています。

鬼瓦の製作体験です。瓦に立体的な鬼の顔が彫られた鬼瓦は、古来より魔除けの意味があります。降りかかる厄災などから住まいや家人を守るために、鬼瓦が睨みを効かせてくれるのです。また、その他にも家人の想いが込められていることもありま。そんな鬼瓦をご自分で作って、インテリアとして楽しませてください。講師は、鬼師の原川圭介氏です。

申込先 ☎ 054-643-1888 (渡邊商店) 申込締切 1週間前まで

4/28 ^土 5/15 ^火
9:00-14:00
¥2,900円 (資料&弁当&お茶) 定員 16名 (最少催行10名)



藤枝宿、岡部宿と2つの宿場町を持つ藤枝市。宿場町には人の歴史が息づいています。そんな町の美しい石仏の物語を歴史とともにご案内。車で移動しながら藤枝宿、岡部宿の石仏巡礼。普段知っていない「まち」が違う顔を持つていることに気づきます。石仏を見る目を養い、物語を朗読劇で聴き、お昼は藤枝を感じるお弁当。宿場町を五感で感じましょう！

れんげじスマイルホール前 本町 1-2-1 あり 中部国道線「蓮華寺池公園入口」バス停下車徒歩5分
雨天中止/動きやすい服装。水筒。



佐野石材六代目 佐野雅基 (日本石仏協会会員)
創業160年の老舗石材店で、想いを形にするお墓づくりを手伝う傍ら、郷土史を伝える。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 0120-76-1794 (佐野石材) 申込締切 3日前まで

5/10 ^土 5/26 ^土
9:00-14:00
¥2,900円 (資料&弁当&お茶) 定員 16名 (最少催行10名)



稲葉・瀬戸谷地区には多くの石仏が点在しています。車で移動しながら石仏探索ウォーキングをして、新緑が気持ちいい瀬戸谷地区を旅します。美しい石仏を鑑賞し、石仏の物語に思いを馳せてみませんか。現代人が忘れてしまった真摯な信仰がそこにあります。石仏を見る目を養い、物語を朗読劇で聴き、お昼も瀬戸谷で味わいます。

れんげじスマイルホール前 本町 1-2-1 あり 中部国道線「蓮華寺池公園入口」バス停下車徒歩5分
雨天中止/動きやすい服装。水筒。起伏のある場所を少し歩きます。



佐野石材六代目 佐野雅基 (日本石仏協会会員)
創業160年の老舗石材店で、想いを形にするお墓づくりを手伝う傍ら、郷土史を伝える。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 0120-76-1794 (佐野石材) 申込締切 3日前まで

全優石
全国優良石材店

志太地域での信頼と実績
家族の想い石に刻んで160年

160
TH ANNIVERSARY
佐野石材

県下最大級の公園のような展示場で、大切な人への想いのカタチを見つけてください。

六代目社長 佐野雅基

日本人は古来より石の聖なる力を信じ、石に祈りや願いをこめてきました。地元のパワースポットである寺院や神社、石仏を巡って心も体もリフレッシュしませんか？ご参加お待ちしております。

No.62, 64

有限会社 佐野石材

年中無休 10:00~19:00 ☎ 0120-76-1794

展示場: 藤枝市岡山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし駅前) ✉ yamasa@sanosekizai.com

http://sanosekizai.com 詳しくは、佐野石材 検索 クリック

65 ミニチュアの盆栽×畳作りを通じて 日本に伝わる文化に触れてみよう



日本の文化といえば、「盆栽」や「畳」などが挙げられます。今回はミニチュアの盆栽と畳作り。盆栽は松やモミジ等を使い、畳は50種類以上のヘリから選んでオリジナルの作品を作ります。盆栽と畳の組み合わせは風情を楽しむことができます。もちろん作るだけではなく、なかなか聞く機会のない盆栽と畳の話ももりだくさんです。

5/26(土) 5/27(日)
9:00-11:30
13:00-15:30
16:00-18:30

¥4,200 円 定員 8 名
(最少催行 4 名)

📍れんげじ SOCO 若王子 700 (蓮華寺池公園の池のほとり) 📍中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 5 分



木村 克治
キマルスペース代表
伊藤 謙
松葉畳店代表 草草大好き

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 申込締切
☎ 054-624-9669 (松葉畳店) 1週間前まで 3日前まで

66 こんなに素敵なのが 自然素材を使った流木アート



川や海岸で見つけた流木を自然のままの形を活かして磨きあげ、花瓶置きや写真立てなどに仕上げる流木アート。案内人が用意した流木の中から好きなものを選び、自分の手で作品を作り上げます。世界にふたと同じものがないあなただけのもの。完成したときの喜びを味わってください。作品をお部屋に置いて眺めているだけで心が癒されますよ。

5/25(土) 6/2(日)
13:00-16:00

¥2,500 円 定員 15 名
(最少催行 5 名)

📍大旅籠柏屋土蔵ギャラリー「なまこ壁」2 階 岡部町岡部 817 📍あり 📍中部国道線「岡部宿柏屋前」徒歩 1 分

中学生以上/教材、道具、その他作品のお持ち帰り袋も用意してあるので、手ぶらでお気軽にお越しください。



流木アーティスト
鈴木勝司
SBS 学苑流木講師。地域のみなさんとの楽しい交流を一番の目的としています。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 申込締切
☎ 070-5332-3955 (藤枝おんぼく事務局) 3日前まで

67 なんくるないさあ♪シーサー作り に挑戦！ 今回は蚊やり作りの部を追加♡



藤枝市と宮古島市は友好姉妹都市！「藤枝の町をかわいいシーサーでいっぱいになりたいな♡」そんな想いでおんぼくに参加して早 4 回。今回は従来のシーサー作り(高さ約 12cm ペア)に加え、シーサー形の蚊やり器「シーサー蚊やりを作ろう!」の部を午後13:30-16:00に開設(詳しくは Web で)。笑門来福! 縁起物のシーサーと一緒に作りましょう!

5/12(土) 5/13(日)
5/14(日) 6/8(土)
6/9(土) 6/10(日)

9:00-12:00
13:30-16:00

各 6,000 円 (コーヒー & お菓子+香のお土産付き) ※両方に参加の方は 10,000 円 定員 5 名 (最少催行人数 1 名)

📍OKEIKO café 藤枝 1-3-7 📍あり 📍中部国道線「勝草橋」徒歩 1 分

持ち物: 手を拭くタオル



OKEIKO café オーナー
多々良一彦
ものづくりが大好き。Smile is best! をモットーに今日も笑顔です。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 申込締切
☎ 054-643-3970 (OKEIKO café) 3日前まで

68 国産のさくら材を使って マイバターナイフを作ろう!



日本でもパン食の人が増えている。今、パン食には必要アイテムの、バターナイフを自分の好きな形に作ってみましょう! 使う材は、国産のさくら材です。ワークシヨップでは、プロが使う機械を使つての作業体験もできます。ちびっ子はママと一緒に作れますよ。パンがもっとおいしく楽しくなる自分だけのアイテムを作りませんか?

4/28(土) 5/27(日)
10:00-11:00 くらい

¥1,000 円 (小中学生は親同伴でお願いします) 定員 8 名 (最少催行 3 名)

📍フランク 岡部町村良 485 📍あり 📍朝比奈線「村良」徒歩 2 分

雨天決行・荒天中止/汚れても良い服装



クラフトマン
代表 八木真人
暮らしのなかの木の道具を、なるべく自然の素材を生かすアイテム作りをしています。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 申込締切
☎ 050-3558-2009 (フランク) 1週間前まで

69 日常に花で彩りを! ハンギングバスケット寄せ植え作り



ハンギングバスケットは空中花壇とも呼ばれ、吊るしたり掛けたりと小スペースでお好きな場所に設置ができる花飾り。花が一番きれいに咲く春の季節に、ハンギングバスケット作りの名人が、花の選び方や配色の決め方、飾り方、魅せ方、そして管理の仕方までさまざまなコツを伝授します。当日作った作品はもちろんお持ち帰りいただけます。

4/22(土) 4/28(土)
5/22(土) 6/3(日)
13:30-14:30

¥3,500 円 定員 5 名
(最少催行 2 名)

📍マスタグリーン 清里 1-1-1 📍あり 📍五十海大住線「清里」徒歩 1 分

植込み用植物・容器はこちらでご用意いたします。



ハンギングバスケットマスター
増田和彦・弘美
日本ハンギングバスケット協会認定マスターふじのくに花の都しずおかアドバイザー

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 申込締切
☎ 054-638-4188 (マスタグリーン) 3日前まで

70 世界にたったひとつの多肉の寄せ植え マイデザインプリントブロック作り



車屋である D-zone と、多彩な体験型プログラムを行う KURUMIYA さんのコラボプログラム! 特殊溶剤を使ってスルッと消せる不思議なプリントを用いて、自分のイメージで描いたデザインをブロックにプリント。世界にたったひとつの多肉の寄せ植えを作ってみませんか。デザインは事前に参加者様と打ち合わせをして決定していきます。

5/12(土) 5/19(土)
9:30-12:00

¥4,000 円 (多肉植物・ブロック・プリント代込) 定員 3 名 (最少催行 1 名)

📍株式会社 D-zone 小石川町 1-6-16 📍あり 📍JR「藤枝駅」徒歩 13 分

雨天決行



D-zone
土橋武司・土橋紗妃子
車のことならおまかせ。オートボディプリンター、「コロバス」や空港アクセスバスのラッピングを手がけました。
KURUMIYA
多肉植物 WS で活躍中。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 申込締切
☎ 054-631-4556 (D-zone) 2日前まで

環

地域環境の大切さに気づく

私たちがとりまく地球環境と生態系
いのちの循環 有機的なつながり
地球・地域 人と人 多様性
そんな気づきが生まれる時間を
一緒に過ごしませんか



71 俺たちは何を食べて生きてきたか コメは種だ！ 稲作農家×米屋の米・種トーク！



「日本一の稲オタク」とされる稲作農家・松下明弘と、モットーは「田んぼからお茶碗まで」の米屋・長坂潔暁がお送りする田んぼ見学とトークライブ。今回は種である米をテーマに、米・種トークを繰り広げます。農業だけではなく、あらゆる分野の人が楽しんで学べるプログラム。松下さんの田んぼ解説、「巨大胚芽米カミアカリ」の試食あり。



松下明弘 (左)

全国初！酒米「山田錦」の有機無農薬栽培に成功。

長坂潔暁 (右)

武蔵野美術大学卒。四代目安東米店主。

申込先 藤枝おんばく公式ウェブサイト
お問合せ先 ☎ 070-5332-3955 (藤枝おんばく事務局)

申込締切
3日前まで

5/5 10:30-15:00

大人 1,500円 4歳以上小学生以下 1,000円
定員 20名 (最少催行5名)

楽創倶楽部 谷稲葉 1554 あり 志太温泉線「谷稲葉入口」徒歩20分



小雨決行。荒天中止 (中止の場合は連絡) / 帽子・軍手 (雨天時は雨具・着替え)・水筒・マイ箸



楽創倶楽部
青木 善弘

日本各地の古民家を修復。自然と人との心地よい関係を深め、様々な活動を支えます。

遠い昔から手仕事により受け継がれてきた「衣食住」。山に囲まれた静かな古民家「楽創倶楽部」でスローライフを始めませんか？ 畑での棉の種蒔き作業に種取り、糸紡ぎまで「棉」の体験がもりだくさん！ 体験後は羽釜で炊いたごはんのおにぎりや、野菜スープのお昼ごはんのおにぎり。古民家で、棉について学び、昔ながらの「衣食住」を体験しましょう。

申込先 藤枝おんばく公式ウェブサイト

申込締切
1週間前まで

5/13 10:00-13:00

1人 1,000円 定員 30名 (最少催行10名)

白藤の滝 駐車場 北方323-9付近 あり



雨天中止/トレッキングは2キロ程度です。運動靴での参加をお願いします。水に濡れることもありますので着替えタオルをお持ちください。



大場常仁 丸山 稔

地元の山の達人が安全第一でご案内します！初めての方でも気軽に参加ください！

親子で過ごすわんぱくな1日。派手さはないが風情がある。葉梨西北地区にひっそりと流れ、静かに落ちる7つの滝。《白藤の七滝》を知る案内人の先導のもと、1時間ほどのトレッキングツアーでそれぞれの滝を巡ります。登りきった頂上では地元食材料を使った絶景ランチ。自然たっぷりなフィールドで、親子で楽しむ1日を過ごしませんか？

申込先 藤枝おんばく公式ウェブサイト

申込締切
1週間前まで

74

地球をまなぶ 地域でまなぶ
「いのちの楽校」2018開校!

地域環境の大切さに気づく

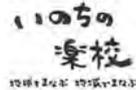


6/10 日
11:00-16:00 ※その他、会場によって異なります。

※授業ごとに異なります。
(詳細はWEBへ)

蓮華寺池公園 若王子 474-1
中部国道線「蓮華寺池公園前」徒歩5分

雨天決行(荒天中止)当日朝7時に「いのちの楽校」のFacebook ページでお知らせ/持ち物は授業ごとに異なります。予約制の授業は、各授業の講師に直接予約。マルシェは予約不要。空気があれば当日参加できる授業もあります。詳細はWEBをご覧ください。



いのちの楽校実行委員会

今回の開催のために集まったのは、カレー屋、カフェオーナー、獣師や庭師、セラピスト、ヨガ講師など、スローに生きる仲間たちです。



蓮華寺池公園をフィールドに地球や地域のことを考え学ぶ楽しい授業が始まります。「食」「農」「住」などなど、私たちの生活や生き方について様々なテーマで学ぶ、いのちの楽校。今年は蓮華寺池公園をフィールドに開催します。地域の未来と地球の未来がリンクする1日、一緒に楽しもう!

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 070-5332-3955 (藤枝おんぱく事務局)

申込締切 3日前まで

6/10 日 10:00-15:00

イベント参加費無料 (イベント内販売物等は有料)

市之瀬町内会館 瀬戸ノ谷 7465-1 あり (台数に限りがありますので、自主運行バスをご利用ください。) 藤枝駅 徒歩 1分

雨天中止/歩きやすい服装、水筒、必要に応じてお弁当等



藤枝市瀬戸谷の市之瀬地区で、ポイントマップを片手に地域散策! マップの中には私たちがおすすめする市之瀬の見どころが満載です。ひとたび足を運んで散策してみると、自然の豊かさや歴史的背景、この地で暮らす人たちの人柄など、さまざまな魅力に気づいてもらえるはず。空き家の内覧などもあるので、田舎暮らしに興味がある方もぜひお越しください。



市之瀬盛り上げ隊

愛するふるさと「市之瀬」を盛り上げたいと結成された若者グループ。

お問合せ先 申し込み不要 ☎ 054-639-0120 (藤の瀬会館内中山間地域活性化推進課)

77 おかえりな祭市之瀬へ!! 「ひと」「こと」「もの」めぐり

5/26 土 9:30-15:30

無料※ただしプログラム中のバス移動(往復400円)がかかります。

定員 5 家族 (最少催行 1 家族)

藤の瀬会館 本郷 876

あり 藤枝駅から 徒歩 3分

雨天決行/動きやすい服装/水筒



さとやママ 谷口ジョイ・古藤めぐみ 藤枝の里山に移住し、自然豊かな環境で子育てを楽しむ「さとやママ」の2人

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-639-0120 (藤の瀬会館内中山間地域活性化推進課)

75 第3回 移住者のおうちde相談会



「将来の夢は田舎で暮らすこと!」子育てするなら自然豊かな里山がいい! そんな「夢」はありませんか? 藤枝市の中山間地域の中でも移住者に大人気の瀬戸谷エリア。この地で実際に里山暮らしの「夢」を叶えた移住者が1日限定の「移住相談会」を開催。移住者の暮らしに触れ、実際に話を聞くことで、田舎暮らしがグッと身近に感じられます。

申込締切 1週間前まで

5/12 土 5/13 日

1日目 8:30-21:00 2日目 8:30-17:30

¥1 一般 36,000 円、高校生 28,800 円 (ツリクライミング® ジャパンライセンス講習会の規定による) 定員 7 名 (最少催行 3 名)

蓮華寺池公園 (実技)、生涯学習センター (学科) 会場入り口付近にあり

雨天時は生涯学習センター内/動きやすい服装、帽子又はバンダナ、滑り止め付きの手袋、水筒、お弁当



藤枝には自然や大きな木が街中にも残っています。「100年後もここにこの木があったらいいね」とは、子どもたちに伝えている言葉。森に対する心、安全なロープワーク、「自然」として地球は大きな貯金箱」を合言葉にしている世界共通のライセンスです。取得後はベシツクツリクライマーとなり、家族との時間や個人の趣味としても活躍します。



ツリクライミングジャパン® オフィシャルインストラクター 望月治

ツリクラは安全性が高く、森に向かうときは心が躍る。自分の日常にあってもいいライセンスです。

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-639-1966 (望月治)

78 ベシツクツリクライマー ライセンス講習会

4/29 日

午前の部 10:30-12:00 午後の部 13:00-14:30

¥2,000 円 定員 15 名 (最少催行 5 名)

びく石の森 山頂 会場入り口付近にあり

雨天時は安全を考慮し中止(前日 18:00 決心) / 動きやすい服装、帽子又はバンダナ、滑り止め付きの手袋、水筒



ツリクライミングジャパン® オフィシャルインストラクター 望月治

申込先 藤枝おんぱく公式ウェブサイト または ☎ 054-639-1966 (望月治)

76 景色の宝探し! チャレンジ、ツリクライミング!



たくさんの方が守り、大切にしてくたびく石の森。ここは、訪れる人の心に何かを語りかけてくれる素敵な場所。山頂からは藤枝のまち並みが一望でき、限りある大きな自然に感動や感謝の気持ちになります。私・望月がツリクライマーになった時に出会ったこの大切な森でツリクライミングに挑戦しませんか。きっと素敵な出会いがあるはず。と素敵な出会いがあるはず。と素敵な出会いがあるはずです。

申込締切 3日前まで

4/22 6/3
7/22 9/30
11/11
13:00-15:30
全5回のプログラムです

全 5 回で中学生以上
4,000 円 (玄米 2kg 付き)
小学生 2,000 円
※玄米が付くのは中学生以上ののみ
定員 30 名
(最少催行 5 名)

西北ふれあい広場 北方 544 あり

雨天順延 (前日に連絡します)
持ち物: タオル・飲み物・長靴



春にまいたお米の種は、夏に青々とした稲に育ち、秋には穂をつけ、そのお米がまた来年の種になります。まずは、田んぼの一角に種をまき、田植え、草取り&生き物観察会、稲刈り、羽釜ごはん会の全5回。「お米からお米まで」のサイクルを、若手農家と一緒に学ぶプログラムです。自然の恵みやお米の物語、農家の思いをぜひ感じてください。



山口農園 山口文隆
藤枝市内で農業と化学肥料を使わず、野菜とお米を育てています。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 090-6233-0992 (山口文隆) 申込締切 3日前まで

4/29 9:00-13:00
¥3,500 円 (昼食と新茶が付き) 定員 50 名

やまびこスペース 滝沢 1417 あり 藤枝駅ゆらく線「中山」徒歩 15 分

荒天中止 / 歩きやすい服装 (長袖、長ズボン)、歩きやすい靴、帽子、水筒



藤枝おんぼくが開催されているこの季節は、藤枝市北部の山間地では茶畑が最も美しい時期を迎えています。山の上のお茶畑までハイキングで向かい、42年前から続く無農薬でのお茶作りの歴史に耳を傾けながら一緒にお茶摘みを楽しみましょう。昼食は青空の下、旬の山菜などが入った手作りお弁当を用意します。新茶のおみやげ付きです。



百姓 杵塚 歩 (きねづか あゆみ)
無農薬で茶、紅茶、米、みかん、大豆、小麦、味噌、梅干、養鶏など手掛ける。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 090-8188-0808 (きねづか) 申込締切 3日前まで

4/27 5/19
5/25 7:00-9:00
¥1,500 円 (ドリンク付き) 定員 8 名 (最少催行 3 名)

れんげじ SOCO 若王子 700 (蓮華寺池公園の池のほとり) 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 5 分

雨天時は内容の一部変更して開催



「マインドフルネス」って？これは、最近注目されている言葉で、「今この瞬間に意図的意識を向け、判断や解釈せず、あるがままを受け入れる心の状態」をいいます。仏教をベースとした瞑想法がシリコンバレーで科学的な証拠を得て、日本に逆輸入してきた『心のエクササイズ』。言葉では難しいですが、やってみれば非常に簡単。一緒に学びましょう。



大場 唯央
大慶寺の副住職、NPO 法人 SACLABO 理事

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト 申込締切 3日前まで

2 お米のオーナー募集

8 種から育ててみませんか？

5/12 10:00-12:00
プログラム終了後、「グアテマラの七色の手仕事展」を開催します。12:00~18:00

¥2,500 円 (ハンドドリッパ・グアテマラコーヒーと beaucoup beaucoup さんの焼き菓子付き)

定員 8 名 (最少催行 3 名)

喫茶 La Paix (ラベ) 前島 2-29-10-2 あり JR「藤枝」南口 徒歩 10 分

雨天決行



「中米はグアテマラ・マヤの先住民による、持続可能な手仕事のモノづくりは継承できるのか?」「グアテマラの手仕事から世界を彩る」をミッションに、「手仕事×食×旅」を通じて持続可能なモノ・コト作りを目指す SABASABA。グアテマラ初訪問から 22 年、SABASABA を起業して 5 年で見た現状、課題、挑戦をお伝えし、その可能性を考えていきます。



office SABASABA 代表 實石知之
中米グアテマラの手仕事によるモノ・コトづくりで起業。パッパ職人。米農家。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト 申込締切 2日前まで

3 新茶の手摘み体験

8 42年続く無農薬茶の歴史と取り組み

6/10 10:00-16:00
大人 1,500 円・子ども (小・中学生) 500 円 (昼食とお茶が付き) 定員 50 名

やまびこスペース 滝沢 1417 あり 藤枝駅ゆらく線「中山」徒歩 15 分

荒天中止 / 汚れても良い服装、着替え、タオル、帽子、水筒



日本に伝わる昔ながらの農法を若い世代が受け継いで 10 年。「アイガモ農法」は、田んぼでアイガモを放し飼いにし、稲を育てる農法です。アイガモが雑草や害虫を食べ、糞は有機肥料になるため、農薬や除草剤、化学肥料を一切使用しなくても稲が力強く育ちます。今回は農業を通して、自然と調和した食や暮らし方。環境を体験していただきます。



百姓 杵塚 歩 (きねづか あゆみ)
無農薬で茶、紅茶、米、みかん、大豆、小麦、味噌、梅干、養鶏など手掛ける。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または 090-8188-0808 (きねづか) 申込締切 3日前まで

4 歩く瞑想? 食べる瞑想?

8 池のほとりでマインドフルネス瞑想

5/20 5/26
9:00-16:00
¥3,000 円 (昼食込み) 定員 20 名 (最少催行 3 名)

れんげじ SOCO 若王子 700 (蓮華寺池公園の池のほとり) 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 5 分

荒天中止 / 動きやすく、汚れても良い服装 / 作業手袋 / 長靴 雨合羽 / 帽子 / タオル / 水筒など飲料 / 筆記用具



人間に血を流す血管があるように、大地には水と空気を流す水脈があります。この水脈はコンクリートなどの開発で遮断され、呼吸ができなくなりまっせました。その結果植物の根が痛み、保水機能が損なわれ、「地力」が失われています。大地の再生講座は、大地の呼吸を取戻し環境を蘇らせる手法を学ぶ講座です。



(株) ナインスケッチ 代表取締役 田中俊光
自然の種生を取り入れた「雑木の庭」や、地形の個性を活かした外構を手がけています。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト 申込締切 3日前まで

7 9 持続可能なモノづくりに向け新たな挑戦!

グアテマラの手仕事は継承できるのか?!

8 0 巡り巡って今年も田植え交流会

アイガモ農法で無農薬・有機の米作り

8 1 大地の再生講座・れんげじ編

癒

身体も心も癒やされる

身体を整える 健康プログラム

心くすぐる 美プログラム

心も身体もリフレッシュしてパワー充電

“私”を整える癒やしの時間に出かけませんか

85 花・緑・池のほとりで朝ヨガ体験



蓮華寺池公園のほとりで、春のそよ風と花々に囲まれながら朝ヨガをしませんか。日常生活では外に向きがちな意識を、マットの上では自分の内側へ向けていきます。深い呼吸やポーズをとって自分の心と体の声を感じてみましょう。朝の心地よい空気に触れ、ほぐれた心と体で1日が始まりますよ。ヨガ初心者の方でも安心してご参加いただけます。

4/22 4/29
5/6 5/13
5/20 5/27
6/3 6/10
7:00-8:00

¥1,500円 定員 10名 (最少催行 3名)

★スターバックスコーヒー 藤枝蓮華寺池公園店前の広場 本町 1-2

📍あり (藤まつり期間は有料)

雨天時は蓮華寺で開催 / 持ち物: フェイスタオル、飲み物、ヨガマット (レンタル+200円)



寺島祥子 担当: 第1、第3日曜 relaxation kamala / セラピスト & ヨガインストラクター

植田美彩子 担当: 第2、第4日曜 ヨガ教室 YogaSpaceOrange / ヨガインストラクター

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または ☎ 090-9908-1760 (寺島祥子)

申込締切 1日前まで

86 北欧インテリアのヒンメリ サンキヤッチャーをストローで作ろう!



フィンランドの伝統的な装飾品・ヒンメリの中に、ガラスでできたかわいい天使のサンキヤッチャーを入れて、ヒンメリサンキヤッチャーを作ります。ヒンメリはストローを使って20角星に仕上げ、さらにハート型の天然水晶で飾り付けをして自分だけの逸品ができあがり! 手作りに自信がない方でもお手伝いしますので安心してご参加ください。

5/12 5/13
5/22 9:30-12:00

¥5,000円 定員 3名 (最少催行 1名)

★Nisse 本町 1-8-5 📍あり ☎中部国道線「蓮華寺池公園入口」前

持ち帰り用の袋 or バッグ



Nisse 吉田 亜矢子 お客様の笑顔が私のパワーの源です。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または ☎ 054-270-7309 (Nisse)

申込締切 1週間前まで

87 ハマナスの花の香りにつつまれよう!! 花びら蒸留会



日本のバラの原種ハマナスの花を蒸留してみませんか? 島田市鍋島ハマナス園さんにハマナスの花びらを、おなじ農園さんから川根温泉塩をご提供いただき、ハマナス花塩とハマナスのジェルローションを作ります。作業後はフェアトレード紅茶&ハマナスティーでティータイム。生のハマナスの花に出会える貴重な体験です。

5/26 5/27
10:00-12:00
14:00-16:00

¥3,500円 (材料費・お茶菓子) 定員 6名 (最少催行 2名)

★ア・テ・スエ! 志太 1-2-10 📍あり ☎中部国道線「志太温泉入口」前

持ち物: 筆記用具、ハンドタオル



yuica認定 日本産精油スペシャリスト 丸林美樹

薬剤師・中医アロマセラピストとして皆様のご健康のお手伝いをしています。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト ☎ 090-4794-6055 (丸林美樹)

申込締切 2日前まで

体も心も癒やされる

4/25(水) 5/9(水)
5/16(水) 5/23(水)
5/30(水) 6/6(水)
13:30-14:15
¥800 円 定員 20 名
(最少催行 5 名)

れんげじスマイルホール 本町 1-2-10 あり
中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 4 分
動きやすい服装(シューズ不要) / 飲み物 / タオル



Mayo
ヨガインストラクター・アロマセラピーインストラクター



ストレスと共に、知らずのうちに心が固くなっていませんか？ 空間に香るアロマは呼吸を自然と深くし、脳から体の深くまでリラククスを導きます。ゆったり呼吸に動きを合わせて行くうちに、自然と心も穏やかに。初級の呼吸法、瞑想の練習も取り入れていきます。受講者の方からは、ぐっすり眠れるようになる」と好評です。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または ☎ 054-641-7715 (れんげじスマイルホール) 申込締切 2 日前まで

4/26(水) 5/10(水)
5/24(水) 6/7(水)
9:30-11:30
¥2,500 円 定員 10 名
(最少催行 3 名)

清水寺大師堂 原 6-1 あり
志太温泉線「清水山入口」徒歩 30 分
雨天決行 / 動きやすい服装、タオル (フェイスタオル)



井本整体体操指導者 富永智

4 年半、山口県の師匠の下で門下生として修行後、南新屋に「富永整体」を開校。

申込先 tominaga.s.s.s0712@gmail.com ☎ 070-1619-9184 (富永) 申込締切 2 日前まで



「そのためには何をしたら良いの？」に答える「人体力学」。体質や症状に合わせて行う体操や呼吸法で、一度ご自分の体と向き合ってみましょう。4月26日「症状別」、5月10日「季節ごとの体の変化と症状」、5月24日「美容」、6月7日「女性特有の症状」となります。

88 美容と健康の人体力学 自宅でできるセルフメンテナンス

4/30(日) 5/12(土)
10:00-12:30
¥3,000 円 (お茶、お菓子つき) お弁当希望者 +1,000 円 定員 10 名
(最少催行 3 名)

清水寺大師堂 原 6-1 あり
志太温泉線「清水山入口」徒歩 30 分
持ち物：タオル 動きやすい服装でお越しください



フェルデンクライスプラクティショナー 井上幸子
理学療法士。一般の方や学生などへ、個人レッスンやグループレッスンを行っている。



清水寺で自分の身体と向き合う時間を過ごしませんか。フェルデンクライスは、心地よく動きながら自身身に意識を向け、気づくことで心身を整えるレッスン。4月30日は骨盤の動き、5月12日は目の動きを使ったりそれぞれ2つのレッスンをを行い、終了後、ご希望の方には昼食をご用意いたします。日常から離れ、お寺で穏やかなひとときを。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または ☎ 090-9120-3209 (井上) 申込締切 3 日前まで

4/23(日) 5/7(日)
5/21(日) 9:30-10:30
¥800 円 定員 10 名
(最少催行 5 名)

れんげじスマイルホール 本町 1-2-10 あり
中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 4 分
動きやすい服装(シューズ不要) / 飲み物 / タオル



ポピコーティネーション ボボラ 相馬綾子
子どもからシニアまで、小学校や公民館と幅広く地域の健康の為に日々活動中の理学療法士。



年齢とともに気になってくるのが、骨盤のゆがみやお腹まわりのお肉。藤枝にある骨盤ケアサロン「ボボラ」の理学療法士が、ケアの方法をお教えします。この機会に、身体の土台である骨盤を見直しませんか？ 産後のママさんはもちろん、産後でなくても効果を実感いただけます。子供の参加もOKです。

89 身体の見直しをしませんか 理学療法士が教える女性のための骨盤ケア

5/19(土) 5/23(水)
5/31(水) 10:30-12:30
5/19は 13:30-15:30 も開催
¥4,000 円 (材料費込・約70gの石けんを5~6個つくることできます。おみやげのマルセイユ石けんミニサイズ付き)
定員6名(最少催行1名)

雑貨&ドライフラワー MYRTE 駅前 3-14-4 あり
ゴム手袋、エプロン、1Lの牛乳パック(中を洗って切り開かずにお持ちください)、眼鏡又はゴーグル(貸出可能)、持ち帰るための袋、筆記用具



Atelier ciel bleu (アトリエシエルブルー) 杉本真由美
自身の敏感肌から手作り石けんに出逢う。現在 SBS 学苑藤枝校石けん講師を務める



焼津市関方にあるニワトリややぎが暮らす「21日農園」さんの、しばらくたてやぎミルクを使った優しい手作り石けん。やぎミルクを使った石けんはアレルギーを起こしにくいとされ、しっとりとした使い心地。1ヵ月間の乾燥熟成期間がある本格的なせっけん作りにチャレンジしてみませんか？ マルセイユ石けんミニサイズのおみやげ付きです。

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または ☎ 090-7611-1632 (杉本) 申込締切 3 日前まで

4/22(日) 4/25(水)
5/2(水) 5/9(水)
5/13(日) 5/23(水)
5/27(日) 5/30(水)
6/3(日) 6/6(水)
水曜日 19:15-20:00
日曜日 9:00-9:45

¥800 円 定員 30 名
(最少催行 5 名)
れんげじスマイルホール 本町 1-2-10 あり
中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 4 分
室内シューズ / 動きやすい服装 / 飲み物 / タオル



健康運動指導士 大野俊也
指導歴 14 年。子どもからシニアまで指導経験有。いつも参加者に元気を届けています！



藤枝市のからだ作り応援施設として 2016 年にオープンし、市内外から多くの方が訪れる『れんげじスマイルホール』。これまででもスポーツ教室を行っていましたが、この春から待望の夜間レッスンがスタート！気持ち良くキック&パンチを繰り返り出し、心も体もスッキリ！ 気になる二の腕や背中シェイプアップ、そしてストレス発散にも最適です！

90 大人の自分磨き 燃焼系エクササイズ(初級)

申込先 藤枝おんぼく公式ウェブサイト または ☎ 054-641-7715 (れんげじスマイルホール) 申込締切 2 日前まで

遊

春の藤枝を満喫する

藤の花咲き 緑輝く春の藤枝
 あちらこちらで開催される企画には
 お楽しみがギュッと詰まっています
 さあ 春気分を満喫しに
 イベントに出かけよう



5/20(日) 7:00-10:00

¥ 入場無料 / 予約不要

日本料理あずま駐車場 (蓮華寺池公園ポート乗り場前) 若王子 705-2
 あり 中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 5分

小雨決行、荒天中止 / マイバック、マイ皿、マイ箸をご持参ください。



RENGEJI organic market 毎月第3日曜日

94 こだわりの食材と朝ごはん れんげじオーガニックマーケット

毎月第3日曜日に行なわれ、季節ごとの匂いを感じる「れんげじオーガニックマーケット」。農作物やスイーツ、雑貨など、こだわりの品物を揃える約30店舗が並びます。それぞれの商品に詰まった想いや「ストーリー」を作り手から直接聞きながら、春のお買い物をしませんか? 農家さんの野菜をその場で味わえる朝ごはんも人気です。



れんげじオーガニックマーケット実行委員会

持続可能な社会の実現に向け、食や農の安全性やおいしさ、価値観を共有します。

詳細 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

5/3(木) 6/3(日)
10:00-14:30

¥ 入場無料 / 予約不要

大慶寺 藤枝 4-2-7
 あり 中部国道線「千才」徒歩3分

雨天時は内容を一部変更して開催 / 5/3は東海道音楽祭 (PG98) / 6/3は天下第一観茶会 (PG56) と同時開催



95 おかげさん 毎月3日の寺子屋&マーケット

毎月3日、東海道の名刹「大慶寺」を開放し、「買いたいもの / 学び / 体験 / 癒し」をテーマに開催する複合型企画。内容はマーケットだけでなく、ワークショップや講座、施術、コンサート、時期に合わせた特別企画など毎月さまざまなイベントを行っています。樹齢750年の「久遠の松」の木陰で、大人も子どもも多くの人と触れあい癒やされる1日です。



おかげさん企画部会

イアルノオーナー Akiko Nasuno
 大慶寺副住職大場唯央を中心に結成

詳細 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

5/4(土) 5/5(日)
9:00-16:00

¥ 入場無料 / 予約不要
 ※各アイテムレンタル料金 520円~1,030円

大久保グラススキー場 瀬戸ノ谷 11021 あり
 大久保上滝沢線「大久保キャンプ場」徒歩 0分

大雨中止



96 緑あふれる大久保グラススキー場で 全力で遊ぶ! グリーングリーンまつり

本格的なスポーツから小さなお子様に人気のソリ滑りまで、家族みんなで楽しめる大久保グラススキー場で、春は新緑が眩しく里山のさわやかな風を感じられる最高のシーズンです。当日はソリやグラススキー板など6種類のアイテムがレンタルでき、1日中楽しめること間違いなし! 大久保名物の「せとやコロッケ」やジャンボ串焼きも販売しております!



グラススキー場 桑原孝昌

体操好きのグラススキー場インストラクター。子供たちの笑顔をとくさん見たい!

詳細 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

春の藤枝を満喫する

6/10(日) **BiVi Day I**

5/25(金) **love local MARKET**
~フジエダLocalマーケット~

4/7(土) **mikine**
グランド
オープニング
イベント

8/19(日) **プレミアム
ビアフェス藤枝**

7/27(金) **love
local
MARKET**
~アロハマーケット~

まち
まちスタくん
想いをカタチに!!! イベント主
催者募集中!



LOVE LOCAL FUJIEDA

平成20年度からスタートした、「てっしやばストリート」。今年で10年目を迎えます。まちづくり藤枝が、市民団体や民間企業などの主催者を募集して、毎月さまざまなイベントを開催し、藤枝駅周辺を盛り上げています。にぎわいあふれる藤枝市を目指し、今年度もはりきって開催します!

楽しい内容がもりだくさん!是非、遊びにきてください。入場無料/予約不要

97 #あ、なにかやってる #藤枝駅周辺
毎月開催「てっしやばストリート」

詳細 藤枝おんぱく公式ウェブサイト イベントの詳細い情報や最新情報は「まちづくり藤枝公式ホームページ」で発信中!ぜひ、チェックしてください。



- 5/20(日) 了善寺 13:30-15:00
コンサート代 1,000円
了善寺 天王町 1-4-1
中部国道線「白子」徒歩 3分
- 5/5(土) 蓮生寺 13:00-15:00
コンサート代 2,000円
蓮生寺 本町 1-3-31
中部国道線「蓮華寺池公園入口」徒歩 5分
- 5/3(土) 大慶寺 10:00-14:30
コンサート代 500円
大慶寺 藤枝 4-2-7
中部国道線「千才」徒歩 3分

東海道音楽祭
実行委員会
東海道音楽祭実行委員会
東海道藤枝宿は寺院の集積地です。寺社空間を活用したまちづくりをしています。

東海道藤枝宿界限には、歴史あるお寺が数多く点在します。その中の3つのお寺を会場にコンサートを開催します。各会場ごとに内容もジャンルもさまざま。お堂に響きわたる音色は格別です。初日の大慶寺では寺カフェやワークショップ、飲み物や食べ物の販売などもあり! 普段はなかなか入ることのないお寺でコンサート。ぜひご家族でご参加ください。

98 お寺×音楽×○○○
東海道音楽祭

雨天時は内容を一部変更して開催 詳細 藤枝おんぱく公式ウェブサイト

<http://d-art.jp.net>

D ART 2018

power by 株式会社 成島鉄筋工業
鉄筋で人と笑顔をつなげるプロジェクト、始動。

れんげじいりおんぱく

RENGEJIKE PARK 蓮華寺池公園博覧会
<https://shizuoka-onpaku.jp/rengenjeikepark/>

蓮華寺池公園をフィールドに
通年でアクティビティを楽しもう!!

P **山内屋** (寿司)

伝統の味を気軽に楽しむお寿司屋

新鮮なネタに定評のあるお寿司は、ランチではリーズナブルでボリュームたっぷりの定食に!! 数居の高さを感じずに、創業112年の老舗の味を楽しめるお店です。

松定食(2,200円)
藤枝1-5-3
054-641-0641
11:00~14:00/16:30~22:00
水 P 20台 席 220席
http://www.yamauchiya.jp/

O **寿し宏** (寿司)

鮮度と味が自慢のお寿司屋

藤枝市役所のすぐそばにあるお寿司屋。ランチ、ぶぐ料理、宴会・コース料理などご要望にあわせたプランをご用意できます。旬の食材を気軽にお楽しみください。

海鮮丼(1,300円)
岡出山1-2-29
054-645-0080
11:30~13:30/17:00~21:30
水 P 70台 席 約70席
http://www.susihiro.jp/

N **すぎ多** (ラーメン)

元祖こっさり豚骨ラーメン

九州男児が作る、見た目こっさり、食べるとあっさり「こっさり」豚骨ラーメン。2014年「七輪焼鳥 すぎ多」と共にリニューアルし屋はラーメン、夜は居酒屋として営業。

すぎ多らーめん(650円)
福川1-6-37
054-645-2171
11:00~14:00
月 P 15台 席 22席
http://sugitagroup.com/

M **華鳥風月** (焼鳥)

ランチが超お得、お持ち帰りもお食事も

木曜日の16:00 ~ 19:00の時間はタイムサービス。150円以下の商品は全品90円でご奉仕します。電話予約をいただければ、待ち時間なしでアツアツのままお持ち帰りできます。

にんにくま(150円)
藤枝4-2-1
054-641-0107
16:00~22:30(LO)
月 席 23席
P 上伝馬商店街駐車場をご利用ください

L **土鍋玄米カフェ たるべっち** (玄米菜食)

体が喜ぶ玄米菜食を気軽に味わってみて

土鍋で炊いた玄米ご飯や玄米がゆ。旬の地元野菜や豆類をたっぷり使った季節感あふれる料理は、こうじ調味料を使いシンプルな味付け。食べられる分だけ取り分けて召し上がれ。

玄米菜食シェアリングランチ(1,500円)
岡出山2-9-25 ☎ 090-7436-0980
11:30~16:00
土日祝定休 P 5台 席 30席
https://www.facebook.com/土鍋玄米カフェたるべっち-1865835073631998/

K **蕎麦屋八兵衛** (蕎麦)

蕎麦文化と豊かなひと時を

お客様に美味しいそば、うどんを召し上がっていただき、「心」「気持ち」のご満足をお届けするお店です。江戸時代から続く蕎麦文化を護り、継承をもって社会に貢献します。

せいろ(770円)、鴨せいろ(1,480円)
天盛蕎麦(1,600円)
岡出山2-9-27 ☎ 054-643-6262
11:00~21:00 P 20台 席 50席
無(但し14~17はお休み) 席 50席
http://www.hatibee.jp/

RENGEJI TOKAIDO

蓮華寺池公園・東海道界隈飲食MAP

おんぱく集合場所マップ

大きな池をぐるりと散歩できる蓮華寺池公園。

東海道の宿場町、茶問屋の集まる茶町。散歩やまち歩きしたいエリアです。

この先には武田・徳川の争いの舞台となった田中城跡があるぞ!

藤枝おんぱくで春の藤枝をお楽しみください!

この辺りは茶町というお茶の間屋街。お茶の香りが漂います!

瀬戸川から伸びる約2kmに商店街が並びます。藤枝宿とはこのこと!

3年に一度、盛大に藤枝大祭が開催されますよ。

藤枝を含み志太地域(大井川流域)の守りの杜

サッカーのまち藤枝。藤枝東高校は国内ではじめてサッカー(蹴球)を校技にした学校。

藤枝市郷土博物館・文学館

蓮華寺池公園

藤枝市役所

岡出山

至国道1号線・谷稲葉IC

千歳

大慶寺

長楽寺

鮑波神社

正定寺

藤枝市 商業観光課

藤枝東高校

藤枝北高校

大手

了善寺

藤枝小学校

蓮生寺

SACLABO office

れんげじ smiles ホール

鬼岩寺

生涯学習センター

至国道1号線・谷稲葉IC

02 TeamNORIランチ&デザート

06 パースデーケーキ作り

08 最高の朝ごはん

09 静岡BBQテラス

10 練り切り作り

13 らっきょう漬体験

18 発酵体験教室

20 フォンダンシヨコラ作り

21 パワスポ巡りとほととぎす漬

23 闇歩き

25 フォトロゲイニング

31 藤枝の鉄道遺産巡り

33 戯曲「トリガー」音読

34 御朱印物語

35 クリノミ

37 BOZU×BAR

40 Walk&Talk(シェイクスピア)

44 まちのマイクロシアター

46 着付け体験&藤枝散策

49 おはぎ作りと新茶

56 天下一闘茶会

57 闘茶会練習

60 つまみ細工

62 瀬戸谷石仏巡礼

63 土堀削り

64 宿場町石仏巡礼

65 盆栽×畳作り体験

67 シーサーと蚊やり作り

74 いのちの学校

78 ツリクラライセンス

81 大地の再生

84 マインドフルネス瞑想

85 朝ヨガ

86 サンキャッチャー

89 骨盤ケア

90 燃焼系エクササイズ

91 アロマヨガ

94 オーガニックマーケット

95 おかけざん

98 東海道音楽祭

J **茶房華蔵** (カフェ)

自家焙煎の挽きたて珈琲と季節のケーキ

昭和9年建築の石蔵を改装したカフェ。昭和レトロな雰囲気、ゆっくりと過ごせます。10種類のストレート珈琲と6種類のブレンド珈琲を自家焙煎。季節のケーキやランチセットも。

ローズマリーのピーフシチューランチ(1,300円)
藤枝5-6-48
054-641-0386
10:00~18:00
月・日 P 6台 席 24席

I **助宗食堂** (洋食)

あんかけスパゲッティと洋食のお店

2015年にオープン。好みの具材を選びトッピングできる「あんかけスパゲッティ」は、野菜と肉のうまみが詰まったトマトベースのソースが極太麺に絡みつく新感覚な一皿。2017年3月店内改装。

ミラコン(750円)
本町1-1-2
054-639-9911
11:00~14:30/17:00~21:00
水、不定休 P 3台 席 24席
http://www.sukemune.com

H **マツウラコーヒー** (コーヒー)

蓮華寺池でコーヒーを一杯、いかがですか?

ポート乗り場前にある小さなコーヒースタンドです。ハンドロースターで焙煎、注文を受けてから一杯ずつドリップ。ポックポックさんの焼き菓子も販売しています。無農薬抹茶使用の抹茶オーレ始めました。

本日のコーヒー(400円)
若王子705-2
090-4851-6132
10:00~19:00 P 無 席 屋内3席 屋外6席
水、第2・4木、不定休
https://www.facebook.com/coffee.shop.matsuuura/

G **あずまそ** (和食)

蓮華寺池のほとりで料亭ランチ

創作ではない基本に忠実な日本料理屋さん。お手軽なランチから吟味された美味しいものを食べるコースがあります。蓮華寺池を眺めながら落ち着いた店内でゆっくりとお召し上がりください。

蓮華寺ランチ(1,080円)
若王子705-2
054-641-1580
営業:11:30~13:30 夜:要予約
水 P 15台 席 60席
http://www.azumasojp/

F **Dalpino** (イタリアン)

ふじのくに食の都づくり仕事人の店

2015年にオープンしました。楽しいひと時と、居心地のよい空間であるよう。季節折々のお料理と心のこもったおもてなしで、みなさまのご来店をお待ちしております。

パスタランチ(1,200円)
本町1-4-32
054-646-8946
11:30~13:30 17:30~21:00
月 P 12台 席 26席

A **beaucoup beaucoup** (洋菓子)

裏道のお菓子屋さん

2015年にオープンしたお菓子屋さんです。フランスでの修行を生かし、フランスの伝統菓子を中心に、クワッサンなどのパンも数種類ご用意しています。おいしいコーヒーと一緒に店内でごゆっくりお過ごしください。

レモンのタルト(430円)
天王町2-9-53
054-644-0978
10:00~19:00
休、不定休 P 7台 席 10席

B **大正亭** (定食)

本物の「肉」の味をご提供

厳選した和牛と鹿児島直送の三元交配の豚を使用し、すき焼き、しゃぶしゃぶ、ステーキ、豚カツ、かつ丼等を提供。創業100年の伝統と味をかたくなに守る、グルメのお店です。

すべて
本町2-5-11
054-641-0316
11:00~14:00/17:00~21:00
休 水 P 20台 席 39席

C **魚久** (寿司・日本料理)

白子名店街の老舗寿司料理店

藤枝白子名店街にある大正8年に創業の寿司料理屋です。料亭風の落ち着いた雰囲気の中、気軽ににぎりやちらし・ランチメニューから、本格的な会席料理まで多様なニーズにお応えします。

ランチ(2,260円)
本町2-6-9
054-641-0214
11:30~14:00 17:00~21:30
休 水 P 12台 席 75席

D **La Papi-ge** (イタリアン)

薪窯で焼く本格ナポリピッツァ

薪ならではの香ばしい風味、窯焼きならではの外側パリッと中はふんわりもちもちのピザ。他にも生パスタや、窯焼きハンバーグなどメニューも豊富。ランチはヘルシーな前菜を楽しめるビュッフェ形式で営業しています。

ランチビュッフェ(1,350円~)
若王子1-2-19
054-645-2819
11:00~23:00 P 10台 席 58席
休 1~4火(不定休日あり)
http://lapapige.com

E **喫茶の甘場** (喫茶)

気軽によれるいつもの喫茶店

店名の由来は、多様なものが入り混じる様子に例えたものです。年齢や性別を問わず、いろいろな人がいろいろなモノやカルチャーを楽しめる懐かしさも新鮮な喫茶店にしたいと思っています。

固めのプリン(450円)
五十海1-4-7
054-644-3888
11:00~20:00(土:11:00~22:00)
木、第1・3水
P 5台 席 19席

SETOYA

瀬戸谷周辺

MAP



おんぱく集合場所 マップ

この春リニューアル
オープンしました!



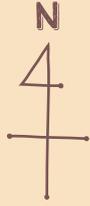
そり滑りやキャンプ
が楽しめるアウトドア
フィールドです。

管理人
森原さん



96 ● 大久保グラススキー場
● 大久保キャンプ場

せとコロの
ラッピングバス
走ってます!



茶畑に囲まれた
陶芸センターです。
オリジナル作品、
作りに来てくださいね!

水車むら

陶芸センター ●

瀬戸谷温泉
ゆらく ●

びく石ふれあい広場
の周辺には
素敵なお店が隠れて
いますよ。
ぜひお越し
ください。



SHIZEN
DESIGN

滝ノ谷は清流と緑に
癒されます。
紅葉シーズンも
綺麗ですよ~



水車むら / Seetoya 共同代表
保志さん

39 藤の瀬
会館・
レストラン
せとやっこ ●

11 ● 瀬戸谷
小学校



せとやば
みたら
いっばいだよ!

© Pla-Pla

瀬戸谷・葉梨・岡部...
藤枝の中山間部は
緑豊かで
美味しいものも
アクティビティも
たくさんあります!



藤枝市商業観光課

- NO. プログラム名
- 11 TeamNORI 収穫祭
 - 27 ノルディック体験
 - 32 熱気球体験
 - 39 ショーゴさんと音遊び
 - 44 まちのマイクロシアター
 - 53 新茶産地訪問
 - 54 お茶摘みツアー
 - 57 闘茶会練習
 - 59 前掛け&ふんどし
 - 72 スローライフ入門
 - 75 移住相談会
 - 76 ツリクラ
 - 77 市之瀬散策
 - 80 田植え交流会
 - 83 新茶手摘み体験
 - 96 グリーングリーンまつり

至浜松

谷稲葉IC

新東名高速道路

国1藤枝バイパス

27 藤枝総合運動公園

蓮華寺池公園

OKABE

岡部周辺 MAP



おんぱく集合場所 マップ

たまゆら
11 58



茶室「瓢月亭」で
朝比奈玉露と、
藤枝抹茶が
味わえます。

朝比奈第一小



50
玉露の里
瓢月亭

10月20日(土)
(予定)

朝比奈大龍勢
打ち上げは
ここ!!



今年の表紙は
ここで撮影しました。

昔の旅籠です。
物産館や
蔵ギャラリーへも
どうぞ。



大旅籠柏屋
館長さん

至静岡
明治トンネル
つたの細道公園

藤枝岡部IC

68

209
藤枝の4蔵の
うちの1つ、
初亀醸造は
ここ!

210

専称寺

208

大旅籠柏屋

45 66

おかべ巨石の森公園



初亀醸造

おいしい
おむすびを
持って、
旧道散策
いかが
ですか。



ご飯炊き職人
植田さん

江戸時代の
岡部宿!
旧街道、明治トンネル・
大旅籠などが
今も残ります。
玉露の
日本三大産地の
ひとつでもあり、
香り高い
朝比奈玉露が
楽しめます。

今年は
2年に1度の
「朝比奈大龍勢」の年!
勇壮なロケット花火の
打ち上げを
お楽しみください!!



おかべえ

岡部の
観光資料、
取り揃えて
います!

藤枝市役所岡部支所
岡部町商工会
岡部総合案内所

04

朝比奈川

1

内谷三輪公園



岡部町商工会
のみなさん

国1藤枝バイパス

広幡IC

仮宿

381

至浜松

藤枝おんぱく 集合場所マップ

※詳細地図はWEBサイトにてご確認ください

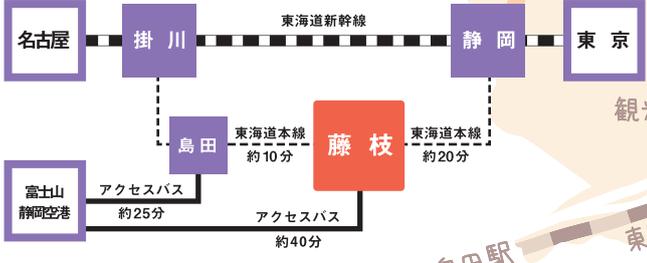
NO. プログラム名

- | | | |
|---------------|---------------|--------------|
| 05 大人の社会科見学 | 69 ハンギングバスケット | 82 お米オーナー募集 |
| 07 コラボデザイナー | 71 米・種トーク | 87 花びら蒸留会 |
| 19 味噌を入れたパン作り | 73 親子トレッキング | 88 人体力学 |
| 47 和服を着よう | 79 グアテマラの手仕事 | 92 フェルデンクライス |
| 61 鬼瓦作り | | |

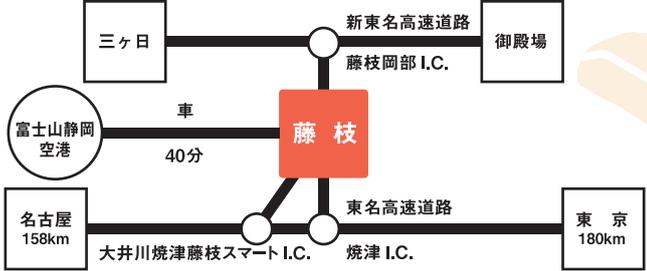


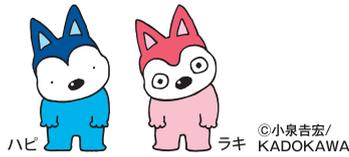
藤枝市へのアクセス

◎公共交通機関をご利用の場合



◎お車をご利用の場合





静岡銀行

藤枝駅支店 駅前1丁目6番4号 TEL 054-641-1050

1720014

<http://www.shizuokabank.co.jp/>

Jinuki

株式会社 藤枝事務器商会

緑町店/営業本部

〒426-0027 静岡県藤枝市緑町2-2-8
TEL 054-645-1997 (緑町店)
054-641-3154 (営業本部)

岡出山店

〒426-0026 静岡県藤枝市岡出山1-9-14
TEL 054-641-2080

屋根のことなら当店へ



全日本瓦屋根工事業連盟加盟

西丸株式会社 渡邊商店

TEL.054-643-1888

〒426-0011 藤枝市平島1-4-2

<http://www.watanabe-shoten.co.jp>

藤枝茶 3姉妹ティーバッグ



静岡市 (税別)

【問い合わせ先】 藤枝市茶商工業協同組合 e-mail: fc-chagyo@ma.tnc.ne.jp
〒426-0088 静岡県藤枝市堀之内1丁目10-6
TEL: 054-641-4173 FAX: 054-645-2702

藤枝にありそうでなかった店舗型プリントSHOP.

ネット印刷には無い「+α」がココにあります

高品質 小ロット 短納期

名刺印刷



封筒印刷



ポスター印刷

個人様から法人様・各種団体様まで、あらゆる印刷の「困った」にお答えします。併設のショールームには、各種オフィスマシンを常設展示。お気軽にお立ち寄りください。

町内会・子供会・老人会などの資料・チラシ印刷にご活用ください。

FUJI XEROX 特約代理店

ご注文は TEL:054-635-1305

<http://www.toubundou.co.jp>

ツクル・ツタエ・ツナゲル
とうぶんどう工房

みなさまの暮らしを 保険

でサポート!!



現在、ご加入の保険内容を把握していますか?
気兼ねなくご相談ください。



あいおいニッセイ同和損害保険(株)代理店 〒427-0011 島田市東町426-2
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店 行政書士 梅原 康浩 (藤枝市在住)
プロHGA(株)D・Lサポート Tel.090-5853-5947

MS&AD あいおいニッセイ同和損保



技術で創る自然とのベストバランス

株式会社 エクノスワタナベ

本社 / 〒426-0027 藤枝市緑町1丁目5番10号

TEL 054-643-1616 (代) FAX 054-643-1209

営業所 / 静岡・西部・島田

<http://www.echnos.co.jp>



ISO9001・14001

不動産売買・仲介 まちづくり業務

有限会社 アムールなかだ

代表取締役 仲田 和好

藤枝市田沼1丁目16番1号

TEL 054-637-0071

2018年3月1日で
開業2周年を迎えました。



HOTEL OLE
Blossomole

〒426-0067 静岡県藤枝市前島1-3-1
TEL 054-634-0001 (代表) FAX 054-634-0002
URL hotel-ole.com
facebook facebook.com/fujieda.hotelole

ご宿泊・ご宴会・ご婚礼、さまざまなご要望にお応えいたします。



すべてに「検査」を。

All you need is Labo!



株式会社 静環検査センター
☎ 054-634-1000 (代)

本社環境研究所 〒426-0041 藤枝市高柳2310番地
静岡支店・浜松支店・福島支店・東京支店・大阪支店・名古屋支店・大阪支店・甲府支店・九州支店・福岡支店
栄養成分検査・残留農薬検査・飲料水検査・異物同定検査・保菌検査・ノロウイルス検査・放射能検査
水・大気・土壌・食品・医薬品など、あらゆるモノの検査分析 <http://www.seikankensa.co.jp>

はじめまして静岡産(しぞーかうまれ)です。
ふじのくに静岡県から元気と幸せをお届けします。

静岡県商品 ショッピングサイト 完全限定

しぞーかうまれのすぐれもの大集合!

- 山と大地の恵み (野菜・果物・加工品)
- 駿河湾の恵み (魚介・水産加工品)
- 甘みの恵み (スイーツ・デザート)
- 匠からの恵み (伝統工芸品)

静岡の逸品をご自宅に居ながら簡単お取り寄せ!

しぞーかうまれ **静岡産** 静岡産(しぞーかうまれ)楽天市場店
しぞーかうまれ 検索
<http://www.rakuten.co.jp/fujiedakyoritsu/>

ENEOS マルネン株式会社

早い 安い 安心

車検 エキスパート

国から認可を受けた 民間車検工場 国土交通省 中部運輸局 指定整備工場 第9005号

立ち合い見積りだから安心! 国家資格を持った整備士が対応!

万全のアフターフォロー!

カーディーラーと同じ法定24ヶ月点検整備付 (貨物車12ヶ月)

土・日・祝日もOK! 完全予約制 割引価格!!

まずはお電話下さい!

例えば、軽自動車
ワゴンR・ムーブ・ライフルス **47,270円**



ベビー用品レンタル

お電話1本カタログ郵送いたします!!

使用期間の短いベビー用品、レンタルはいかがですか?

- ベビーベッドI
- デジタルスケール (5g単位)
- カーシート
- ベビーカー (A型・AB型)

2000円以上無料配達。一部地域は有料となります。
レンタル料+消費税+保険料(AIU賠償責任保険)

BABY HOUSE 焼津市三和1221-1
あんでるせん 水曜日定休 AM10:00~PM6:00
☎ 054-623-2995 焼津 あんでるせん 検索



わたしたちがあなたの「…欲しい」を叶えます。

sanwa-k.jp



【商主】 宅建業 県(7)第7227号 建設業 県(後-26)第30298号
お問い合わせはお気軽に…
株式会社 **サンワ開発** Tel.054-636-3880
<http://www.sanwa-k.jp>

遺言・相続

法律で未来をデザインする

司法書士 行政書士
ファイナンシャル・プランニング

エイト総合事務所
代表:八木良直

☎ 054-646-8105

〒426-0037 藤枝市青木3-14-1 ソフィアビルE (藤枝郵便局斜め前)

まるせいは
あなたの“まち”の応援団です



このまちとともに歩んでいく

藤枝地区店舗

藤枝支店	426-0018	藤枝市本町2丁目2番33号	054-641-0700
藤枝上支店	426-0025	藤枝市藤枝2丁目5番43号	054-641-0720
藤枝駅支店	426-0037	藤枝市青木2丁目35番25号	054-641-1450
岡部支店	421-1121	藤枝市岡部町岡部6番地の27	054-667-0125
前島支店	426-0067	藤枝市前島2丁目29番12号	054-635-1211
高洲支店	426-0041	藤枝市高柳4丁目16番12号	054-635-6111
いかるみ支店	426-0015	藤枝市五十海4丁目18番8号	054-645-1611
田中支店	426-0016	藤枝市郡1131番地の1	054-645-0100
本部	425-8501	焼津市五ヶ堀之内987番地	054-629-1121



まいにち、あたらしい。

焼津信用金庫

ホームページ <http://www.yaizu-shinkin.co.jp/>



主 催 一般社団法人 SACLABO
後 援 藤枝市
藤枝市観光協会
藤枝商工会議所
藤枝市商店街連合会
岡部町商工会
蓮華寺池保勝会
藤枝ホテル旅館組合
株式会社まちづくり藤枝