

FUJIEDA ONPAKU 2025
FIVE SENSES TOURISM

五感活性ツアー & 体験型プログラム

とじると ひらく

五感を刺激し、
感覚を研ぎ澄ます



フジエダ
オンパク
2025

藤枝温故知新博覧会

目をとじて
感覚をひらく

五感に響く日本文化

私たちの五感

「視覚、嗅覚、味覚、聴覚、触覚」

そして、長い歴史の中で世代を超えて
受け継がれてきた日本文化。

フジエダオンパク2025
ーとじるとひらくーでは、

〳五感のうち視覚を閉ざし、
残された四感を研ぎ澄ます〳
時間が設けられています。

あたり前だった日常は
こんなにも豊かだったか。

五感を通して気づくと共に、
地域の伝統文化を再発見できる
体感型企画をご用意。

さあ、とじるとひらくで
五感を育む時を。



合 所	市民の森（藤枝市瀬戸ノ谷地区）※ Google マップで「市民の森駐車場」と検索				
間	9:45～15:15	参加 料金	6,800円（体験代・お食事代・保険代込み）※中学生以上対象		
員	15名（最少催行12名）	備考	動きやすい服装	申込	フジエダオンパク公式サイト

※土器づくりは、薪窯のような炎での焼成ではなく
電気窯での焼成です。

※釉薬を掛けない焼き締めに近い仕上がりとなります。

A close-up photograph of dark, moist soil that has cracked and eroded into a honeycomb-like pattern. Some dry, light-colored roots or plant matter are visible on the surface and within the cracks.

ツアー行程

『石と土』に触れ、大地と繋がるブランド陶芸

知る人ぞ知る、びく石の歴史と伝説。今回回は、藤枝市瀬戸ノ谷にある「ゆるびく村」村長に江戸時代から言い伝えられているびく石の歴史や伝説や、クロム鉱石のお話を聞いた。ビオトープに生息する生き物や植物の観察をします。その後自然の中でランチタイム。お腹いっぱいになってから、土器づくりスタート。ザラザラした感触が楽しめる荒い赤土を使って土器の壺を作りまします。途中で目を閉じて土と対話しながら、土の素材の質感をより深く楽しみます。

6/15
【日】

土器づくりでタイムスリップ

A man wearing a blue long-sleeved shirt, grey pants, and a blue baseball cap is sitting on a red roof. He is smiling and looking towards the camera. The background shows a clear blue sky and a green hillside.

下茂俊幸
(ゆるびく村 村長)

森林インストラクター。木工
家具職人。ゆるびく村内の個
性豊かなお店を建設や改修を
手掛け、見守っている。



藤枝市陶芸センター

手回しろくろや電動ろくろを使った陶芸体験をすることができ、自由に自分らしい焼きものを作っていただくことを大切にしている施設。

A woman in traditional Japanese attire, including a white kimono with a colorful patterned collar and a black obi, is playing a large taiko drum. She is holding two wooden drumsticks (bachi) and is captured in the middle of a stroke. The drum is large and round, with a light-colored head and a dark body decorated with colorful patterns. The setting is a room with a shoji screen in the background, which is partially open, revealing a view of a traditional Japanese building and trees. The lighting is warm and natural, coming from the window.

5/17
【土】

カラダで感じる、日本文化の音空間

『和太鼓&インディアンフルート×
玉露の里』1日限りの演奏会

日本の伝統楽器、和太鼓。今回プロ和太鼓奏者の内田依利さんによる特別ワークを、朝比奈玉露名人前島東平さんの茶ばらにて開催。和太鼓の響きを内側から感じる時間へ。その後玉露の里に移動し、日本庭園を見学しながら本格的な玉露や抹茶が味わえる茶室「飄月亭」にてお手前体験をします。最後は美しい自然の風景を眺めながら和太鼓とインディアンフルートによる1日限りの演奏会を開催します。

13:45 いきいき交流センター
集合

14:00 和太鼓の
響き感じるワーク
(晴:東平さんの茶ばら、雨:清養寺)

15:00 玉露の里へ移動

15:35 瓢月亭の庭園ご案内

16:00 お手前体験(玉露と茶菓子)

16:30 和太鼓と
インディアンフルート
の演奏会

17:00 解散

ツアー行程



内田依利
(和太鼓・篠笛)

藤枝市在住プロ和太鼓奏者、講師。太鼓芸能集団「鼓童」にて、10年間で国内外25カ国、約800公演の舞台に立つ。一児の母。

玉露の里

朝比奈地区で採れた茶葉を使い、本格的な玉露や抹茶が気軽に味わえる茶室から、地元素材を使用した料理処。新鮮な農産物を販売している。



集合場所	いきいき交流センター(藤枝市岡部町宮島513-1)		時間	13:45~17:00	
参加料金	4,500円(和太鼓ワーク、体験代・演奏会参加代・保険代込み)				
定員	15名(最少催行12名)	備考	動きやすい服装	申込	フジエダオンパク公式サイト



お申し込みは
こちらから

6/11
【水】

発酵文化をつなぐ、糀のチカラ

昨年大好評の『発酵バスツアー』再び実施！

全国に数十軒ほどしかないみりん蔵がある杉井酒造にて、みりん絞りの現場を見学＆利き酒。その後、築二百余年の蔵をリノベーションしたカフェダイニング coconomiへ。杉井酒造のみりん粕こぼれ梅と、かど万米店自慢の糀を使用したツアー特別発酵ランチをいただきます。その後バスでかど万米店へ移動し、珍しい黒糀や白糀、甘酒などの糀の甘さを感じながら食べ比べ、甘味噌文化を学びます。



ツアー行程

バスツアー

- 10:00 藤枝駅ホテルオーレ前集合
- 10:15 バス移動
- 10:30 杉井酒造蔵見学・利き酒
- 12:00 バス移動
- 12:30 coconomiにて発酵ランチ
- 13:30 バス移動
- 13:45 かど万米店
- 15:00 バス移動
- 15:30 藤枝駅南口ホテルオーレ前解散

※試飲をされる方はお車の運転は禁止です。



※料理画像はイメージです。

こぼれ梅と
coconomi
オリジナルレシポ付き

／おみやげ／

蔵cafe&
dining
coconomi

岡部宿大旅館柏屋にある、築二百余年の蔵をリノベーションしたカフェダイニング。地元の素材を生かした創作料理を提供している。



かど万米店

大正元年より創業。糀づくりを中心に身体にやさしい自然食品を取り揃える。味噌づくりなどのワークショップを通して発酵食品の美味しさや魅力を伝えている。



杉井酒造

天保9年創業の蔵にて昔ながらの手工業による仕込み、伝統的な醸造方法を得意とする蔵元。自然の微生物の働きによって醸しだされる深い味わいが魅力。

7/6
【日】

藤枝茶の魅力と新茶の香り堪能



ツアー行程

- 9:45 総合グラウンド駐車場集合
- 10:00 茶畑までハイキング(30分程)
- 10:30 有機のお茶畑の見学・冷茶タイム
- 11:30 駐車場までハイキング(30分程)
- 12:00 蓮華寺池公園へ各自車移動
- 12:30 とんがりぼうにてランチタイム
- 13:30 各自車で移動
- 13:45 茶町の茶工場見学・飲み比べ
- 15:00 終了現地解散

お茶の奥深い歴史と文化に触れる「煎茶ができるまで(茶商編)」藤枝市で1976年から有機、無農薬でお茶を生産している「人と農・自然をつなぐ会」の絶景茶畑までハイキング。茶畑を見学しながら自然に寄り添う農業について教えていただき、冷たい新茶で休憩タイム。その後、蓮華寺池公園内とんがりぼうへ車で移動し、藤枝茶のおむすびをはじめ、お茶を堪能できるランチプレートを楽しむ。午後は茶町へ移動し、藤枝市のお茶プロチーム「TEA SEVEN」による、茶工場見学と飲み比べを体験します。



とんがりぼう

旧藤枝製茶貿易商館。藤枝茶の発信拠点として藤枝市内のさまざまなお茶を取り扱っています。



TEA SEVEN

藤枝市の茶商6社と生産農家1社でチームを組み、安心・安全・高品質なお茶やお菓子の製造・提供に取り組む。

お申し込みは
こちらから

集合場所

藤枝総合運動公園 第4駐車場(藤枝市堀之内)

時間

9:45～15:00

参加料金

6,700円(見学体験代・お食事代・保険代込み) ※小学生未満参加不可

定員

20名
(最少催行4名)

備考

動きやすい服装、水筒など
※茶畑まで往復1時間歩きます。

申込

フジエダオンパク
公式サイト

集合場所

藤枝駅南口ホテルオーレ前(藤枝市前島1-3-1)

時間

10:00～15:30

参加料金

14,800円(交通費・食事代・体験代・保険代・おみやげ代込み)

定員

14名(最少催行12名)

募集〆切期限

1週間前

申込

中央バス株式会社 ☎054-644-5677 (平日9:00～18:00)

詳細は
こちらから

7/26
【土】究極の玉露名人が振る舞う
玉露茶会×とんがりぼう最高級朝比奈手摘み本玉露
を五感で堪能

国内外問わず多くの受賞とともに高く評価されている玉露名人・前島東平さんの玉露。今回は、生産者である東平さんのお話を聞きながら朝比奈手摘み本玉露が味わえる貴重な茶会を開催します。目を閉じ、感覚を研ぎ澄ませて味わうお茶時間をどうぞお楽しみください。



とんがりぼう

旧藤枝製茶貿易商館。藤枝茶の発信拠点として藤枝市内のさまざまなお茶を取り扱っています。



前島東平

全国茶品評会農林大臣賞受賞・世界緑茶コンテスト3回連続最高賞受賞・国際品評会金賞の三部門を受賞。

会場 とんがりぼう(藤枝市若王子701-1)
時間 13:30~14:30 参加料金 2,000円
定員 15名(最少催行8名)
申込 フジエダオンパク公式サイト

開催日
左記参照

和素材を使ったパン教室

和素材を使い五感を駆使したフランス流のパン作り体験
「五感」はフランス語で「サンクサンス(CINQ SENS)」と言います。今回は五感を生かして和紅茶食パンの生地を仕込みます。待ち時間には和の素材についてお話をしたり、視界を閉ざして生地の匂いや手触りを楽しむ体験もします。親子向けと大人向けの別々での開催です。



坂田和士

(ブランジェリモザイク店主)

ル・コルドンブルーのシェフブーランジェであるステファン・レナ氏に師事。都内と静岡にて経験を積み、2014年自店オープン。

開催日 大人向け6/8(日)、7/6(日)
親子向け6/22(日)、7/20(日)
会場 ブランジェリモザイク工房内(藤枝市前島3-5-6)
時間 14:00~16:00 参加料金 4,000円
定員 3組(最少催行1組) 申込 フジエダオンパク公式サイト

6/13【金】
6/14【土】茶畑で目を閉じて
味わうお茶会茶畑で感覚を研ぎ澄まし
お茶を楽しもう

空と風と日差しと鳥のさえずりに囲まれた茶畑の中で、目を閉じてお茶を味わってみませんか？煎茶と和紅茶の二種のお茶を全身でゆつくり味わったら、色鉛筆を使ってそのイメージを絵(色彩)で表現してみましよう。いつもとちよつと違うお茶の楽しみ方を体験します。



箕作めぐみ

(瀬戸谷のめぐみ茶園)

神奈川から移住、瀬戸谷地区で「瀬戸谷のめぐみ茶園」を始めて7年目。茶畑に来てもらいイベントを時々企画しています

会場 藤枝市瀬戸ノ谷ゆらく温泉近く
(詳細は個別にご案内します)
時間 各日10:00~12:00、14:00~16:00
参加料金 2,000円 定員 各回6名(最少催行2名)
申込 フジエダオンパク公式サイト
または ☎090-9347-3624
kinmokusei.et@gmail.com (箕作/みつくり)

ホテルオーレ



静岡県藤枝市前島1-3-1
Tel. 054-634-0001(代表)
<https://www.hotel-ole.com/>

支那そば
しげもと

静岡県藤枝市若王子1-2-34
Tel. 054-686-2222



SHIZUOKA FINANCIAL GROUP

静岡銀行

藤枝駅支店

藤枝市駅前1丁目6番4号

2520007

インターネットでもさまざまな情報をお届けしています。
<https://www.shizuokabank.co.jp/>

6/28
【土】コメトックXI 稲作農家×米屋
農にまつわるトークライブ6/8
【日】循環の中に身を置く
里山の米作り

© ankome nagasaki

田んぼ見学や試食も堪能
「食の変化と稲作のこれから」
当日はオリザファームの田んぼ見学と解説からスタートし、その後、貴重な巨大胚芽米カミアカリの試食もご用意。感覚を研ぎ澄ましての食べ比べを楽しみましょう。今回は、人と稲作の歴史を辿りつつ、これからの未来の食糧事情とお米・稲作の変化について考えていきます。



松下明弘

全国初！酒米「山田錦」の有機無農薬栽培に成功。

長坂潔暁

武蔵野美術大学卒。四代目安東米店主。



会場 松下さんの田んぼ付近（藤枝市青南町4-15-6）
時間 15:00～18:00 参加料金 2,000円
定員 20名（最少催行10名）
申込 フジエダオンパク公式サイト



自然の中で田植えや
生態系の観察を楽しむ1日
農業を通して、自然と調和した食や暮らし方、環境を体験していただきます。当日は田植えの他に、水路を辿ったり、田んぼを取り囲む環境や生態系についても観察や考察をします。また田植え中に目を瞑り、自然の音に耳を澄ませてみます。小さい子どもの参加大歓迎です。

会場 みんなの田んぼ（藤枝市滝沢1417）
時間 10:00～16:00 参加料金
定員 50名（最少催行5名） 大人1,500円、子ども500円（昼食付）
申込 フジエダオンパク公式サイト
または ☎ 090-8188-0808（杵塚）



ちいっとらっつ農舎・杵塚歩&ボラーノ農園・鷺野浩之

農業・化学肥料を使わずに茶・紅茶・みかん・米・大豆・小麦・梅などを生産し、玄米糥や味噌、梅干しなどの加工や平飼養鶏もしています。

5/31【土】
6/11【水】竹から取れる水
「竹水」「竹」のエネルギーの
源の「水」をいただく

一晩に1メートル伸びると言われる「竹」。そのエネルギーの源は「水」です。竹の管を通して浄化された水にはケイ素、ミネラル、アミノ酸、ポリフェノールなど豊富な栄養素が含まれています。実際に竹林に入っ取り方から楽しみ方までをレクチャーします。お持ち帰り竹水付き。



会場 竹林劇場・楽創倶楽部（藤枝市谷稲葉1554）
時間 9:00～12:00 参加料金 3,500円
定員 申込 フジエダオンパク公式サイト
各回10名 又は ☎ 090-4162-6098
(最少催行5名) takemanabu19@gmail.com
@bamboo_fujieda（松澤）

松澤圭子
（竹部部長）

気づいた時には「竹の人」と呼ばれていた。竹の魅力を伝えるのが使命らしい。



まるごと回収・お片づけ
じんそくじんべい
JINSOKU JINBE
0120-530-835
ご家庭の不用品や生前整理の
モヤモヤを解決いたします！
URL: <http://jinsoku-jinbe.com>

しずおか焼津信用金庫
地域の未来によりそう
しずおか焼津信用金庫
HP LINE QR CODE

満たされる文具と空間
V!!P
ADDRESS 静岡県藤枝市緑町2-2-8
OPEN 9:30～18:00
CLOSED sat. san. holidays



5/24【土】
7/26【土】

マツウラコーヒーで 朝コーヒー



マツウラコーヒーで
朝のひと時を過ごしませんか
蓮華寺池公園周辺のいろんな人が集
う場所といえば、マツウラコーヒー。
様々な個性や特技をもった方々があ
ちこちから集まり、この場で出会
い、つながり、過ごす場所です。
ゲストスピーカーによる「テーマ」を
囲み、朝のコーヒータイムをお楽し
みください。

7/2
【水】

マツウラコーヒーの 実験室

カップの素材や形状は
味に関係あるのか
上伝馬商店街にあるYITIAにて、
コーヒー実験室を行います。1種類
のコーヒーを異なるサイズや素材の
カップに注ぎ、目を閉じて味わい、
味や香りの変化を実験します。カッ
プの素材や形状の違いで、どのよう
に感じるのかを体験してみましょ
う。興味のある方はぜひご参加ください。



【ゲストスピーカー】

5月24日【土】「自然菓子・鶯」
主催 水野友賀さん

7月26日【土】
古物商「古個」
石田和伸さん



伊藤美佳（はかりうりtoitou店主）

蓮華寺池公園からすぐの古民家nicicaの
中で量り売り屋「はかりうりtoitou」を営
んでいます。お昼からはヴィーガンデリ
の食事も提供しています。

会場	マツウラコーヒー前 (藤枝市若王子705-2)	時間	9:00～10:00
参加料金	2,000円 (ドリンクを別途ご注文ください)	定員	8名 (最少催行4名)
申込	フジエダオンパク公式サイト		

松浦一樹
(マツウラコーヒー店主)

蓮華寺池ポート乗り場前にあるマツウラ
コーヒーの店主。丁寧な焙煎とハンドド
リップが信条。公園内の憩いの場として、
多くの方に足を運んでいただいています。

会場	mitta (藤枝市藤枝4-1-16)	参加料金	3,000円
時間	13:00～14:30	定員	6名(最少催行1名)
申込	フジエダオンパク公式サイト		



開催日
左記参照

静岡茶を楽しむ 「初夏のティーテイスティング」

味わい、五感を満たす
和紅茶・日本茶

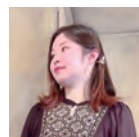
「茶処静岡」の香り豊かな「和紅茶」・
「日本茶」に出会うひととき。藤枝名
産の品種茶「藤かおり」を始めとした
様々なお茶5種類と季節のお菓子を
ご用意。ティーテイスティングで味
わいながらお茶の知識を深めつつ、
お菓子とのペアリングも堪能する五
感満たす体験です。

5/30【金】
7/1【火】

野草のひみつ 野草のちから 野草講座と味噌作り

山の中の草のささやきに
耳を澄ます

旬の野草は、まさに予防医学そのも
の。座学とフィールドワークで野草
について学び、周辺を歩いて摘み草
を楽しむ後は、野草のオリジナル
味噌を仕込み、野草料理をいただき
ます。山の中の草や木、風の音。五
感を開いて自然のエネルギーを一
緒に感じてみましょう。



森下 香
(森下丸六茶苑・
日本茶アドバイザー)
祖父の代から続く茶
農家で育つ。和紅茶
でフレイバーティー
の開発やお茶イベン
ト等を開催し、茶処
静岡を盛り上げるべ
く活動中。

開催日	【和紅茶 5種類】 5/11(日)・6/22(日) 11:00～12:30 5/23(金)・6/28(土) 14:00～15:30 【日本茶 5種類】 5/11(日)・6/22(日) 14:00～15:30 5/23(金)・6/28(土) 11:00～12:30
会場	とんがりぼう2階(藤枝市若王子701-1)
参加料金	3,000円 定員 8名(最少催行4名)
申込	フジエダオンパク公式サイト



うんのちえこ

日本和ハーブ検定一級取得。
おくすり研究会薬草マイス
ター。野草塾つみ草代表

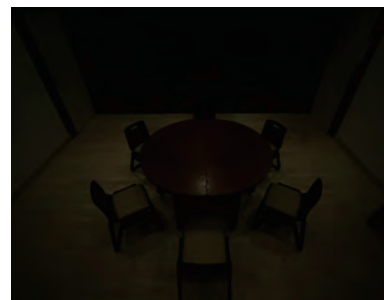
会場	市ノ瀬交流ヴィレッジ おかえり (藤枝市瀬戸ノ谷7509)
時間	10:00～14:00 参加料金 10,000円
定員	15名(最少催行10名) 申込 フジエダ オンパク 公式サイト
備考	約3kgの野草みそお持ち帰り。 持ち物は参加者にご連絡します。



5/9【金】
6/6【金】Well-beingを整える
「くらやみダイアログ」

暗闇の中に身を置いて
静かに対話をしてみませんか？

今回は、「well-beingダイアログカード」を使った対話を行います。幸福度に関する問いが書かれたカードを手に取り、それぞれの問いについて自由に話し合います。暗闇の中での対話が、あなたの新しい気づきや心の奥にある想いを引き出すきっかけになるかもしれません。

大場唯央
(大慶寺住職／
Well-being facilitator)

様々な場所でお坊さんとして活動しています。住職(お寺)、開発僧(まちづくり)、産業僧(企業)、ビハラー僧(病院)、教誨僧(刑務所)

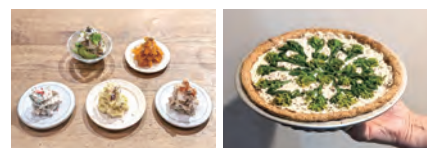


会場 大慶寺 三光堂(藤枝市藤枝4-2-7)
時間 19:00～20:30 参加料金 1,000円
定員 6名(最少催行3名)
申込 フジエダオンパク公式サイト

6/21
【土】「宵闇の宴」
～Good yummy banquet～

夏至の宵の
マインドフルイーテイング

夏至の宵の静寂の中で、まずは大慶寺住職大場唯央によるマインドフルイーテイング。「食べる」という行為に集中します。続いて、はかりうりtoitouの伊藤美佳さんが手掛ける精進料理をいただきます。日常とは異なる食体験は、「食べる」行為を新たに見つめ直す機会となるでしょう。



会場 大慶寺 客殿
(藤枝市藤枝4-2-7) 時間 19:00～20:30
参加料金 3,500円
(ワンドリンク付き) 定員 15名
(最少催行5名)
申込 フジエダオンパク公式サイト

※写真はイメージです。※追加ドリンク代は別途いただきます。

伊藤美佳
(はかりうりtoitou店主)

「はかりうりtoitou」にてからだにやさしいものの量り売り、その食材を使用した動物性不使用のランチをお作りしています。

大場唯央
(大慶寺住職)

様々な場所でお坊さんとして活動しています。住職(お寺)、開発僧(まちづくり)、産業僧(企業)、ビハラー僧(病院)、教誨僧(刑務所)

5/18
【日】初夏の香り
よもぎを楽しむ

触って飲んで据えて食べて
ほっこりよもぎを楽しむ会

ハーブの女王とも言われ、生薬でもあるよもぎ。お灸の艾もよもぎの葉裏の毛を集めた物なんです。今年はももぎが有名な産地から苗やももぎを取り寄せ、触ったり食べたり飲んだり据えて香りの違いなどを比べて楽しめます。よもぎで作ったデザートのじゅるもちも楽しみに♪

MOXAかなと(奏)／
山下奈美江、増田佳世、
明道嘉保、嘉茂大地、太田泰子

鍼灸師5人グループ。静岡医療学園専門学校卒業生。たくさんの方にお灸の良さ東洋医学の素晴らしさを知っていただきたく活動中。



会場 大慶寺(藤枝市藤枝4-2-7)
時間 ①10:30 ②13:00 ③14:30
参加料金 1人3,500円 定員 各回10名
(最少催行5名)
申込 フジエダオンパク公式サイト
または ☎070-5332-3955
(フジエダオンパク事務局)



静岡県藤枝市

ご予約はこちら

Mt. BIKUDISHI QUIET NIGHT CAMPSITE
びく石山 静かな夜のキャンプ場

東海ガス株式会社

株式会社成島鉄筋工業

静岡県藤枝市茶町3丁目4-43 Tel. 054-641-5750

すべてに「検査」を。

株式会社 静環検査センター

〒426-0041 静岡県藤枝市高柳2310 TEL:054-634-1000



開催日
左記参照

夏の養生法と陰ヨガ／ チネイザン

季節と繋がり
自分の内側を感じましょう
古くから日本に伝わる暮らしの知恵。季節ごとの生活養生、食養生、気の養生を学びましょう。後半は瞑想的なヨガである「陰ヨガ」を行います。直接お腹に触れる「チネイザン」では臓器から感情を癒していきます。どちらも静かに目を閉じ、忙しい毎日では気づくことのできない小さな変化を感じていきましょう。

江原亜樹・美里

(ヨガ講師、陰ヨガ講師、
チネイザンプラクティショナー、
中医アドバイザー)

2024年の5月から藤枝市へ移住し、子育てをしながら夫婦で陰ヨガと中医を広め、自宅サロンでチネイザンの施術を行っています。



開催日

- ①夏の養生法と陰ヨガ：6/10(火)、6/21(土)
- ②長夏の養生法と陰ヨガ：7/8(火)、7/12(土)
- ③チネイザンセッション：希望日をお知らせください

会場

儘(mama)-ヨガと中医学-
(藤枝市花倉362-8)

時間

- ①②6/10(火)13:30、6/21(土)10:00、
7/8(火)13:30、7/12(土)10:00
- ③9:30～応相談

参加料金

- ①②各3,000円(資料と季節のお茶付き)
- ③60分8,000円、90分10,000円

定員

- ①②各回8名 ③各時間1名(最少催行1名)

申込

LINE：@696lpworまたは
Instagram：@mama_misato

7/6【日】
7/12【土】

拝啓、歩くこと 言葉を紡ぐこと。

見えるモノと見えないモノを
言葉で重ね合わせる

この地にいた言葉を探し、繋げることで生まれるまた新しい言葉たち。
1 古写真を手掛かりに街で探索します
2 辿り着いた場所や言葉に綴ります
3 皆で感想を持ち寄って共有します
この旅に欠かせないのは「空想力」や「妄想力」です。一緒に探しましょう。

増田あきら(みちくさ探偵)

地域の面白いをまち歩きで深掘りする人「志太国観光御師」。

山田愛(舞台役者)

「ひつじノ劇場」住人。藤枝言葉を習得中。大阪生まれ。時には役者。



会場

ひつじノ劇場(藤枝市藤枝2-3-34)

時間

- ①7/6(日)7:00～10:00
- ②7/12(土)16:00～19:00

参加料金

- 2,000円 定員 各回10名
(最少催行2名)

申込

フジエダオンパク公式サイト または
spec414@me.com

5/10【土】
6/14【土】
7/12【土】

身体革命 古武術に学ぶ体の使い方

「視覚と身体感覚」

昔の日本の絵では人間の目は小さく、鬼や妖怪の目は大きく描かれました。「視覚」に頼りすぎることは良いことではないと、昔の人はよく知っていたのかもしれない。視覚を閉ざし「身体感覚」を磨くことで、昔の人のような強くてしなやかな体作りを目指していきましょう。

曾根彰

(松聲技法研究員)

2009年より武術家「甲野善紀」氏に師事。古武術の動きなどに触れ、腰痛を自力で完全に克服するなど体調や精神状態が劇的に改善



会場

5/10(土)・6/14(土)大慶寺 三光堂
7/12(土)大慶寺 客殿(藤枝市藤枝4-2-7)

時間

13:30～15:30 参加料金 3,000円

定員

8名(最少催行1名)

申込

フジエダオンパク公式サイトまたは
☎090-4192-3660(曾根)



6/29【日】
7/12【土】

お寺×温セラ

温セラでわたしたしを
ととのえる 松ジューズ付

古来より邪気祓いや薬草として用いられてきたよもぎ。「温セラ」は素焼きの器によもぎを燃やし、その温熱で身体のおまで温める自然療法です。よもぎの燃える匂い、肌に感じられる温熱、気の巡り。日蓮宗の荘厳な空気の漂う三光堂で身体がととのっていく感覚を体感してみてください。



中田明日香(ナウカスペース)

病院に頼らなくても健康でいる方法を実践する中で第二子を自宅で無介助で自ら取り上げる。自宅サロンやイベント等で温セラ施術。

会場

大慶寺 三光堂(藤枝市藤枝4-2-7)

時間

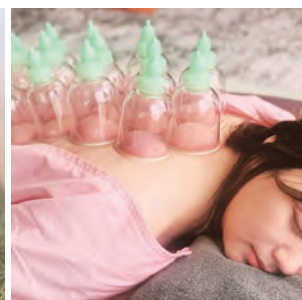
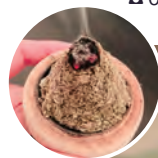
10:00～10:50、11:00～11:50、
13:00～13:50、14:00～14:50、
15:00～15:50

参加料金

6,500円 定員 5名(最少催行1名)

申込

フジエダオンパク公式サイト または
☎070-5332-3955(フジエダオンパク事務局)



5/18
【日】

着物 de お香

和文化的
五感体験しませんか？

着物もお香も敷居が高い、でしょうか。着物を着てお香の体験は、所作を一つとっても何気なく過ごしている日常を振り返る時間になります。着物の素材の触り心地も比べてみましょう。そしてお香の香りを聞き、あなたの五感を優しく開いてみてください。貴重な塗香のおみやげ付き。



別府則子
(別府着物教室)



丸林美樹
(中医アロマセラピスト)

※レンタル 着物 (別途 2,000円) あります。着付けは無料です。
※香り体験の妨げになるような強い香りがするものはご遠慮ください。

会場 蓮生寺 (藤枝市本町1-3-31)
時間 10:00～、着付け希望者9:30～
参加料金 3,500円 (お香のおみやげ付き)
定員 10名 (最少催行5名)
申込 フジエダオンパク公式サイト
または ☎090-8469-0820 (別府)



おみやげ付き

7/8
【火】

——てのひらに
願いを叶えるおてつだい——

てのひらサイズの白色無地の
だるまに絵付けをしよう

藤枝市には両鬓が8の字に描かれている特徴の「藤枝だるま」があります。「七転び八起き」の縁起ものや、「八雲だるま」とか「乙吉だるま」と呼ばれて親しまれていました。このプログラムでは高さ5センチほどの白色無地のミニだるまにアクリル絵の具を使って絵付けをします。



会場 了善寺 (藤枝市天王町1丁目4-1)
時間 10:00～11:30 (出来方から解散可)
参加料金 2,000円
定員 15名 (最少催行5名)
申込 フジエダオンパク公式サイト
または ☎070-5332-3955
(フジエダオンパク事務局)



持塚三樹
(現代美術家・画家)
藤枝市主催のアーティ
ベント「びじゅつじょ
ろん 六感藝術祭」の
アートディレクター

5/10
【土】

和の香り——
お香を学び、調香する

和の香りを学び、
創る特別な時間

「お香」と聞いて、どんなイメージが浮かびますか？ 普段あまり馴染みのない和のお香。このワークショップではお香の歴史や種類、使い方を学びながら、あなただけの香りを調香し、オリジナルのお線香を作ります。日常を離れ、香りと向き合う特別なひとときを体験しませんか？



久保徳晃 (和の調香師)

母の実家がお寺で幼少期からお線香に親しみ、研修を経て調香師資格を取得。現在はお香の魅力を伝える活動を行う。



会場 とんがりぼう 2階和室 (藤枝市若王子701-1)
時間 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
参加料金 4,300円 定員 8名 (最少催行2名)
申込 フジエダオンパク公式サイト
または ☎090-1782-9597 (久保)



佐野石材は、創業から170年を迎えました

家族の想い
石に刻んで
170年

70
100
周年

お墓のこと、
終活のこと、
お気軽に
ご相談下さい！

代表取締役 佐野雅基

お墓造りのプロ
一級技能士の石工
がいます。
全技連マイスター認定
2024年技能グランプリ
静岡県代表

佐野石材工場長 佐野和弘

0120-76-1794
https://sanosekizai.com

展示場: 〒426-0026 藤枝市岡出山2-14-7
(藤枝警察署近く魚がし館前)

とうふんどう工房
各種印刷物
のご相談承ります

Plaba
プレバ藤枝店
iPhone iPad Switch
修理

054-625-7177 054-639-5815

営業時間/9:15～17:30 (土・日・祝定休) 営業時間/10:00～17:00 (不定休)

藤枝市田沼1丁目15番8号/鳥村慶文堂 1F Produced by 鳥村慶文堂

うなぎ蒲焼直売店
丸天

丸天淡水魚株式会社

静岡県藤枝市緑町2-3-4 maruten@ny.tokai.or.jp
TEL. 054-641-4005 (代) FAX. 054-643-8187

ご予約はこちらから

フジエダオンパク公式サイト

<https://shizuoka-onpaku.jp/fujieda/>



【 申込開始日 】

4/16^{（水）}
受付スタート!

- ・フジエダオンパクの参加には事前予約が必要です。
 - ・公式サイトからプログラムを予約するには会員登録が必要です。
 - ・各プログラムによって申込み方法が異なります。
- 事前に参加希望のプログラムページでご確認をお願いします。
- ・予約締切日以降のキャンセルは
参加費の100%のキャンセル料が発生いたします。

詳細は随時WEB、SNSで情報発信中!

X   アカウントID: fujiedaonpaku



フジエダオンパク
公式サイト



X



Facebook



Instagram



藤枝市
Fujieda City

主催：一般社団法人SACLABO
お問い合わせ：フジエダオンパク事務局
〒426-0014 静岡県藤枝市若王子705-2
TEL：070-5332-3955（平日10:00～16:00）
MAIL：saclabo.mail@gmail.com