駿河東海道おんぱく

蒲原宿　由比宿　興津宿　江尻宿　府中宿　丸子宿

駿河東海道おんぱく

開催期間：2017年2月3日（金）～3月5日（日）

「東海道」をテーマに、63の体験プログラムが大集合！新しい「静岡」に出会う31日間

SURUGA TOKAIDO ONPAKU

駿河東海道おんぱく

◇運営事務局／駿河東海道おんぱく事務局 〒420-0853 静岡市葵区追手町4－16（静岡観光コンベンション協会内） TEL：054-251-5880 携帯電話：080-4840-5946（9：00～18：00） MAIL：suruga.tokaido.onpaku@gmail.com

◇発行年月：平成28年12月発行　◇本誌に記載されている情報は平成28年12月1日現在の情報です

駿河 東海道おんぱくへの参加には、事前のお申込みが必要です。

駿河 東海道おんぱく公式WEBサイト

http:/shizuoka-onpaku.jp/

公式WEBサイトを利用すると…

◯残席数がすぐにわかります。
◯ガイドブックに載っていない、
お得な情報があるかも!?

公式WEBサイトから予約するには、会員登録が必要です!

会員登録すると…
◯プログラムの予約がらくらくカンタン!
◯最新情報をメールで配信します。

公式WEBサイトからのお申し込み

各プログラムの予約フォームから
お申し込みください。

1月13日（金）昼12:00から受付開始

電話でのお申し込み

各プログラムに記載のお申込み先へお電話ください。

1月14日（土）昼12:00から受付開始

〈駿河 東海道おんぱく事務局 電話受付時間 9:00～18:00〉

注意事項

・予約受付は先着順に行います。
・満席となったプログラムについては受付を締め切らせていただきます。
・プログラムの申込み期限はプログラムにより異なります。詳しくはプログラムのページをご覧下さい。
・プログラム当日は開始時刻の15分前までに会場にお越し下さい。

《開催日直前のキャンセル料について》予約締切り日以降キャンセル料が100%かかります。

「駿河 東海道おんぱく」Facebookやってます。

駿河 東海道おんぱく事務局

〒420-0853
静岡県静岡市葵区追手町4-16
TEL:080-4840-5946（9時～18時）
MAIL:suruga.tokaido.onpaku@gmail.com

【駿河 東海道おんぱく参加規約】

①事前予約
◆駿河 東海道おんぱくへの参加には、事前の予約が必要です。
◆応募締切日前に定員に達したプログラムについては、受付を締め切らせていただきます。

②自己責任
◆参加者は、自己の責任で駿河東海道おんぱくにご参加ください。
◆駿河 東海道おんぱく事務局は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。

③プログラム主催者の指示など
◆プログラム主催者及び駿河 東海道おんぱく事務局の指示・注意事項は、必ず守ってください。
◆プログラム主催者及び駿河 東海道おんぱく事務局の指示・注意事項を守っていただけない場合は、プログラムの途中であっても参加をご遠慮いただくことがあります。

④法令の遵守
◆国の定める法律を遵守してください。※屋外を歩くプログラムについては、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。※未成年者の飲酒を伴うプログラムへのご参加はご遠慮ください。※飲酒運転は法律で禁じられています。

⑤料金及び参加制限
◆プログラムによっては、大人料金と子ども料金の設定があります。※子ども料金の設定に関しては、各プログラムをご参照ください。

⑥プログラムの中止及びコースの変更
◆天候の悪化によりプログラムの開催を中止、又は内容を変更する場合があります。※プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。

⑦服装、持ちもの
◆各プログラムに適した服装でお越しください。※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすい履物でご参加ください。
※屋外のプログラムについては、防寒具や雨具をご持参ください。
※万に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。

⑧飲食
◆食材アレルギーがある方は、予約時及び当日スタッフにお申し出ください。

⑨キャンセル
◆やむを得すキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラムに記載された連絡先へご連絡ください。

⑩写真撮影について
◆各プログラム体験中の写真を駿河 東海道おんぱくスタッフが撮影させていただき、今後のイベント告知などに使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

⑪その他
◆次に該当する場合には、駿河 東海道おんぱく事務局の判断により、駿河 東海道おんぱくへの参加をお断りすることがあります。
他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合。
駿河 東海道おんぱくへの参加が不適切であると認められた場合。

温故知新博覧会
駿河 東海道おんぱく
SURUGA TOKAIDO ONPAKU

駿河 東海道おんぱく2017はじまります。

1年の中でも最も美しい富士山が見られる静岡の冬。
この壮大で美しい富士山を背景につながる東海道。
この道を行き交う人々が集い、交流を育む宿場町。

静岡のまちを舞台として
2017年2月3日から3月5日の31日間
「駿河 東海道 温故知新博覧会」を開催します。

蒲原宿・由比宿・興津宿・江尻宿・府中宿・丸子宿
6つの宿場をつなぎ
東海道の人と物語に出会う
63の体験プログラム。

冬だからこそ出会える美しい景色、
冬だから過ごせるあたたかい時間、
静岡ならではの出会いの旅へご案内します。

プログラムカレンダー
2017年 2/3-3/5

食 歩 知 技 楽 美

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
18 2/3 ～ 3/5 *婚礼などの都合により開催できない場合もあります				2/3 01 21 56	4 01 04 06 08 16 20 27 46 47 52 53 56 58	5 01 05 07 16 28 46 52 58
6 01 03 38 62	7 10 32 37	8 20 38	9 01 59	10 01 50 60	11 01 13 16 17 34 42 47 48 49 52 60 61	12 01 07 15 16 17 23 43 48 52
13 01	14 37 38 59	15 20	16 01 11 59	17 01	18 01 08 13 16 25 29 47 51 52	19 01 07 16 26 39 40 41 52
20 01 14	21 03 32 59	22 13 20	23 01 11 59	24 01 60	25 01 02 08 16 19 21 29 33 35 47 52 55 57 60	26 01 07 12 16 22 30 35 36 40 43 44 52 59
27 01	28 59	3/1	2 01	3 01 54	4 01 04 08 20 24 25 31 45 51 52 54 59 62	5 01 07 09 13 34 43 52 53 54

CONTENTS

申し込み方法・規約 04
目　次 03
開催カレンダー 02
東海道紹介 01

食 08—12
01 茶匠に習う静岡茶当てクイズ&抹茶スイーツCAFE
02 おんぱく限定公開！『正雪』神沢川酒造場蔵元タクシーツアー
03 駿河湾のたからもの『しずまえ鮮魚』プロの技と」緒にいただこう
04 座禅&カフェランチ　友引喫茶でイス座禅～健やかな心と身体～
05 幻の蕎麦食べ比べ　究極の蕎麦会@手打ち蕎麦たがた
06 「なぜ丸子の名物はとろろ汁なのか？」その秘密を地質学から考える
07 創業明治20年、伝統の削り節屋で体験！　削り、ダシとり、食べ比べ！
08 美味しいお茶の淹れ方教室　スイーツを食べながらどうぞ
09 静岡蒸溜所特別先行公開！　ウイスキーを飲んで巡る東海道五十三次
10 目からうろこ！　美味しさ発見！　桜えびフルコース
11 手間暇かけた一品を五感で味わう！　蒲原いわし削りぶし
12 世界に広がる蕎麦の魅力！　お酒と楽しむ世界の蕎麦料理
13 こだわりの紅茶とスイーツでおもてなし　ウイスキー香の紅茶って？
14 健康長寿家康公の再現料理を堪能　翡翠の滝見学と小坂散策付き
15 蒲原のカフェレストランで河西新聞店の自家焙煎コーヒー講座
16 こんな「しずまえ」もあった！　おすすめしずまえ鮮魚を味わう
17 由比本陣で由比の特産品「おいしい缶詰」に出会おう！

歩 13—15
18 日常の着物を着て府中の宿散策　商人ゆかりの町名を訪ねましょう
19 茶の町コンシェルジュと訪ねる　お茶香る茶町・茶市場・茶スイーツ！
20 食×健康ウォーキング　用宗と丸子を結ぶ地産地消ランチ交流会
21 もつカレー総研所長がご案内！　江尻宿つまみ食いツアー
22 宿場祭りをあるく！　地元ガイドと行く丸子の歴史と〝軒先ぎゃらりー〟
23 『朝鮮通信使』になってみませんか？　「清見寺」歴史講話と町並み散策
24 蒲原宿のまちなみのエキスパートと楽しむ「蒲原宿の楽しい暮らし」
25 静岡浅間神社門前町を「ぶら門前」　修復直後の神社社殿の特別公開
26 用宗にお城?!持舟城址ハイクと『しずまえブイヤベース』ランチ

知 16—18
27 国登録有形文化財「旧五十嵐邸」で楽しむ旧暦の「七草粥」のおもてなし
28 公爵『西園寺公望』公を知ろう！　「坐漁荘」見学とカフェ体験
29 伝説の秘湯梅ヶ島温泉の歴史探訪　鬼平犯科帳の猪鍋会席風料理
30 お寺で過ごす由比の午後　由比にちなんだ昔話朗読とお茶カフェ
31 義経と浄瑠璃姫の恋物語を辿る　平安の昔に想いをはせる早春の一日
32 本物を追求した天然だしに出会う　西尾流だし取り講習と簡単お料理教室
33 桜えび漁船による富士山撮影会

技 18—20
34 静岡の伝統工芸を体験　竹千筋細工とプリザーブドフラワー
35 色話かるたで、遊んで学ぶ、平安時代の雅な世界
36 『ジャパンブルー』でストール染め　浮世絵で見る深い『藍』
37 粘土でつくろう！　手のひらサイズのおだいりさまとおひなさま♪
38 駿河雛人形伝統工芸士によるお雛様のお話と制作実演
39 且座喫茶！　お茶染め体験と日本茶インストラクターによるお茶会
40 蒲原伝統のものづくり　駿河裂織でオリジナルのバッグ作り
41 手紡ぎ糸の優しい風合いを感じる　棉のお話と糸紡ぎ体験

楽 21—24
42 「文福茶釜」のお寺で琵琶体験　お抹茶&丸子のとろろ付き
43 ヨットで清水港洋上体験&はとばキッチンランチビュッフェ
44 今川さんと門前さゃらの謎解き婚活 in 浅間通り
45 蒲原のうまいもん大集合！　こだわりの「ちょっく楽市」案内ツアー
46 ソリクラで殿様気分　木登りで新世界を体験しよう！
47 ふわふわ体験！　熱気球に乗って空から安倍川を眺めよう！
48 清水港クルーズの船長と学ぼう！　船内見学と清水港めぐり
49 蒲原和歌宮神社でお茶会　和装で楽しむ『静岡抹茶』
50 由比本陣かがり火パーティー　『桜えび沖あがり鍋』と銘酒『正雪』
51 江戸の演芸を楽しみつつ、お気楽和文化体験「和カル笑学校」
52 駿府大御所時代タイムスリップ　お姫様にお殿様、忍者も！　時代衣装着付体験
53 音楽×アロマ×和 or 洋　「魅惑の〝香〟響楽団」
54 ふじのくに歴史演談お寺ツアー2017
55 お茶やお酒と供に音楽鑑賞と自分探し～ノスタルジックな丸子宿の夕暮れ～

美 25—27
56 シェフと味わう！　糖質制限食の魅力!!　究極のヘルシーイタリアン『駿河湾レンピ』
57 大正時代の町屋で心も身体もほっと　倍音セラピー体験と身体にやさしいランチ
58 花とハーブで美味しい静岡　地元食材で彩る料理教室
59 五感をフルに活用!!　お茶三昧の贅沢時間
60 えっ？　色を食べる!?　もっと元気に美しく！　あなた色の旬彩寿司でパワーアップ
61 最高のバレンタインギフト　静岡のハーブとアロマで香り作り
62 身体の内と外から変わる喜び体験～セルフケア&ヘルシーランチ～
63 オクシズの玄関口　おぶろcaféde在来作物レンピ

28 MAP 交通アクセス

駿河 東海道 おんぱくプログラムと宿場を楽しむための 旅MAP

宿場と宿場をつなぐ「道」。今の東海道に関わる「人」。
生き生きとした「いとなみ」　この土地ならではの「食」　昔と今が混在する「まちなみ」
いつでも宿場は、まちとまち、人と人、時代をつなぐ『交流の場』
ここでは、現代版・東海道の人に出会う小さな旅の地図をご紹介。
おんぱくプログラムに出かけたついでに、
近くの名所やお勧めスポットも楽しみましょう！

蒲原宿

志田邸
板の両面に格子を組んだ蔀戸（しとみど）や箱階段など、江戸商家の面影を今も残す。

旧五十嵐歯科医院
和洋折衷の大正モダン建築。当時の診察台や調度品も必見。

お休み処和泉屋
江戸情緒が残る町屋。旅籠「和泉屋」は国の文化財に登録。

木屋江戸資料館
（渡邊家土蔵）
江戸時代の貴重な文献を数多く所蔵。全国で3番目に古い3階建て土蔵。

東木戸　至 JR富士川駅
御殿山（桜の名所）
若宮神社
佐藤家
本陣跡
増田家
磯部家
吉田家
JR新蒲原駅
蒲原夜之雪記念碑
やましち
西木戸
よし川
蒲原西小学校
蒲原東小学校
ヤママル
ヤママル工場
←至 JR蒲原駅
東名高速道路
東海道本線
東海道
国道1号線
駿河湾

興津宿

和CAFÉ 茶楽
茶問屋「山梨商店」が営む和風カフェ。静岡茶やオリジナル抹茶・各種スイーツを販売。

清見寺
朝鮮通信使も訪れた東海道の要衝。家康公手植の臥龍梅ほか指定文化財も多数。

興津坐漁荘
明治の元老・西園寺公望公の別邸を復元。職人技が凝縮された数寄屋風建築。

ずんどう焼本舗
定番「おぐら」のほか「ツナ」「キムチ」など全6種類を販売。イートイン可。

潮屋
興津を代表する和菓子屋。皇室御用達の銘菓「宮様まんぢう」はお酒が香る上品。

東寿院
JR興津駅より車で12分（6km）
54 -1
52
（旧甲州街道）
至 由比駅→
東海道本線
興津郵便局
興津中町
ずんどう焼本舗
興津中町西
JR興津駅
静岡銀行興津支店
耀海寺
東海道
不動院
津嶋神社
和CAFÉ 茶楽 01
潮屋
清見寺
興津生涯学習交流館
23
28 興津坐漁荘
←至 清水駅
駿河湾

江尻宿

エスパルスドリームプラザ
映画やグルメも楽しめるショッピングモール。清水港を一望できる観覧車が目印。

清水港内ベイクルーズ
日の出桟橋～清水港内を周遊する遊覧船。三保松原散策に便利なミニクルーズも。

フェルケール博物館
「交通」の名を冠した資料館。船の模型や船舶関連品から清水港の歴史を学べる。

清水港船宿記念館「末廣」
次郎長の船宿を復元した資料館。晩年の次郎長に関する資料を展示。

21
JR清水駅
56
04
41
60
1
新清水駅
清水区役所
東海道本線
静岡鉄道
巴川
入江岡駅
清水浜田小学校
桜橋駅
75
エスパルスドリームプラザ
1F 清水すし横丁
2F ちびまる子ちゃんランド
清水港
43
万世町
上清水町
銀座通り
198
48
駿河湾フェリー
港町
エスパルス通り
次郎長通り商店街
壮士の墓
54 -2
梅薩禅寺
駿河湾

由比宿

62 カフェJune Berry

神沢川酒造
大正元年創業の酒蔵。代表銘柄は地元の雄・由比正雪にちなんだ「正雪」。

神沢
神沢川酒造場
至 蒲原→
東海道新幹線
由比川
07 ゆい桜えび館
17 36 50 53 -1
由比本陣公園
東海道由比宿交流館
静岡市東海道広重美術館
入山入口
文
由比小学校
由比郵便局
由比缶詰所
松風堂
正雪紺屋
03
30 和瀬川
38
最明寺
春埜（はるの）製菓
東海道
東海道本線
東名高速道路
浜のかきあげや
由比漁港
桜えびストリート
33
駅前ていきなり桜えび!
←至 興津
JR由比駅
駿河湾

浜のかきあげや
由比港をのぞむ漁協直営の食堂。新鮮な桜えびのかきあげや沖漬けが人気。

由比缶詰所
高級食材を使用したツナ缶を製造。工場横の直売所では作りたての販売も。

正雪紺屋
（しょうせつこうや）
江戸初期の兵学者・由比正雪の生家といわれる染物屋。当時の仕事場などが残る。

丸子宿

待月楼
元は多くの賓客を招いた旅館。現在は料亭として懐石料理やとろろ汁を提供。

吐月峰柴屋寺
観月の名所で知られる寺。丸子の自然を取り入れた借景園と枯山水が美しい。

駿府匠宿
静岡の伝統工芸を気軽に学べる体験型施設。イベントや展示など多数開催。

丁子屋
慶長元年創業のとろろ屋。「東海道五十三次」に描かれた姿のまま伝統を守る。

丸子紅茶
明治期に海外輸出した紅茶の製法を復活させ、3種類の純国産紅茶を製造。

待月楼
大釣不動尊
CYABEYA さくら
クラフトコンサート
小さな美術館
42 吐月峰柴屋寺
13 駿府匠宿
34
丸子峠鯛焼き屋
ピッツェリア イル プローロ
51
55 丁子屋
お七里役所
本陣跡
22
至 静岡→
誓願寺
二軒家
Cafe jaboticaba
丸子紅茶
東海道
29

オクシズほか

宇津ノ谷峠

道の駅 宇津ノ谷峠
宇津ノ谷トンネル下り静岡側に位置する道の駅。宇津ノ谷散策の起点にも便利。

道の駅 おかべ茶屋
宇津ノ谷トンネル上り藤枝側に位置する道の駅。新鮮な地元野菜やお土産を販売。

府中宿

静岡浅間神社
駿河国総社として古くから信仰を集める神社。総漆塗り極彩色の社殿群は壮観。

駿府城公園東御門
大御所・家康が晩年を過ごした駿府城の東御門を復元。内部の見学も可能。

静岡銀行本店
本店営業部として昭和6年に建設。ドリス式円柱や石造りの重厚な外観が印象的。

青葉おでん横丁
昭和40年代のレトロな雰囲気が漂う屋台街。静岡おでんの屋台十数件が並ぶ。

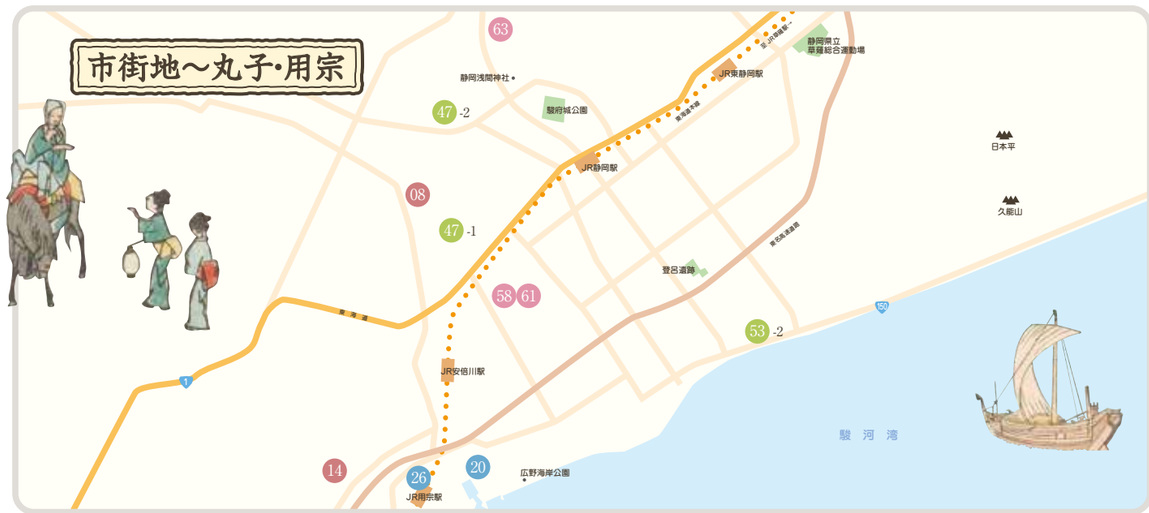
徳川慶喜邸跡 浮月楼
徳川慶喜公が晩年の20年間を過ごした屋敷跡。現在は料亭として営業。

宝台院
家康公苦難の時期を支えた側室・お愛の方の菩提寺。本尊は国重要指定文化財。

小梳神社
徳川家の守り神・駿府城の守護神として崇敬される古社。境内には霊水も湧く。

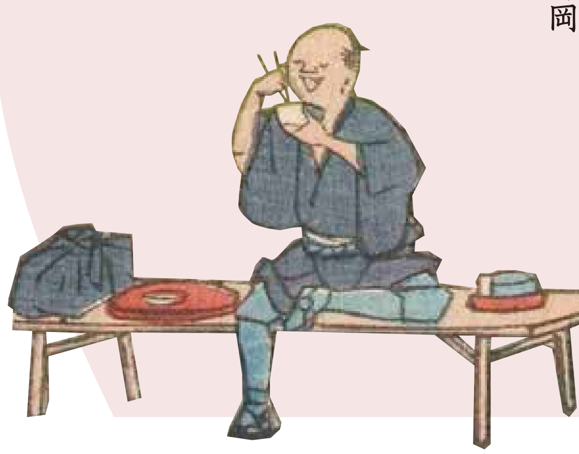
静岡浅間神社
18
BEER GARAGE AOI BROWING
駿府城公園
紅葉山公園
駿府城跡
19 静岡茶市場
44
茶町KINZABURO
おでんおがわ
どらやきの河内屋
坤櫓
A VOTRE SANTE
静岡浅間神社参道入口
25
46
東御門
茶町名碑
仁志乃
52
巽櫓
静岡県庁
日吉町駅
静岡観光コンベンション協会
新静岡駅
静岡銀行本店
呉服町通り
静岡市役所
新静岡セノバ
54 -3
葵区役所
ペガサート
SHIZUOKA109
静岡伊勢丹
丸井静岡店
両替町通り
16
39
小梳神社
松坂屋静岡店
青葉横丁
おでん横丁
静岡PARCO
駅北ロータリー
06
徳川慶喜邸跡浮月楼
葵タワー
交番前
02
JR静岡駅
静岡おでん街
昭和町
静岡音楽館AOI
12
05
たがた
常盤公園
宝台院
東海道本線
東海道新幹線
御人形處 左京 35

市街地～丸子・用宗



食

山と海に囲まれ、自然の恵みあふれる静岡
老いも若きも、おいしいものが大好き
豊かな山海の幸は豊かな心を育みます
桜えびに舌鼓を打って、
お茶を飲んでほっと一息
彩りに満ちた静岡の食をめしあがれ



01 茶匠に習う静岡茶当てクイズ＆抹茶スイーツＣＡＦÉ

静岡茶を飲み比べしたあとに、茶問屋特選の抹茶スイーツを味わう茶問屋提供の体験プログラム。静岡茶当てクイズでは、案内人の簡単な解説のあと、５種類の静岡茶を『拝見茶椀』という鑑定用の茶碗に茶葉をのせ、見た目や香りからお茶の産地を当てていきます。抹茶スイーツは「和ＣＡＦÉ茶楽」オリジナルのものからお好みのスイーツを選んでいただき、静岡茶とあわせてお楽しみください。短時間で行うプログラムなので、興津散策と一緒にお気軽にお申し込みください。

2/3(金)▶3/5(日) 毎週月、木、金 14:00-15:30・毎週土、日 10:00-11:30

興津宿

開催場所　和CAFÉ茶楽（清水区興津本町158-1）
P駐車場あり（10台）／JR「興津」徒歩8分
しずてつ三保山手線「興津不動前」徒歩すぐ
募集〆切　前日午前中まで
参加料金　1,500円（お茶当てクイズ&CAFÉ利用料＋お土産付）
実施人数　定員10名(最少催行人数2名)
備　　考　お好みの茶葉20グラムのお土産付き
お申し込みの際に、お名前、参加人数、参加希望日、当日連絡の取れる携帯番号をお知らせください

案内人　**山梨晴正**（やまなしはるまさ）
1925年創業の茶問屋、茶楽（有）山梨商店の代表取締役。第29回全国茶審査技術競技会、静岡県代表。県内30余軒の契約農家を仕入れ先に茶問屋を営む傍ら、静岡茶と甘味、抹茶スイーツのお店「和CAFÉ茶楽」を運営。

お申込み先　メール cafe@chaluck.jp または 和CAFÉ茶楽 ☎054-369-2301

02 おんぱく限定公開！『正雪』神沢川酒造場蔵元タクシーツアー

静岡県の蔵元として初めて『現代の名工』に選ばれた杜氏・山影純悦氏と彼が率いる蔵人達が、神沢川の清澄な水とその卓越した技量から作り出す銘酒『正雪』を直に味わう。今回の蔵元ツアーは、普段はなかなか見られない酒づくりの現場見学や、社長によるお話を聞けるまたとない機会。お話を聞いたあとは、いよいよ『正雪』の試飲タイム！　製法により異なるお酒の個性をたっぷりとお楽しみください。このほかにも、由比の誇る名品・名所を地元ならではのお話を交えてご案内します。

2/25(土) 9:20-15:30

由比宿

集合場所　JR「静岡」駅前交番前（葵区黒金町45番地の４）
P駐車場なし／JR「静岡」徒歩1分
しずてつ各路線「静岡駅前」徒歩１分
募集〆切　１週間前まで
参加料金　12,000円（試飲代・昼食代・ジャンボタクシー代・見学料・ガイド料）
実施人数　定員8名(最少催行人数5名)
備　　考　服装：歩きやすい靴でご参加ください／香りの強い化粧等はご遠慮ください。
9:20に集合し9:30には出発しますので遅れないようにご参加ください。
お酒を飲みますので、未成年の方の参加と車での来場はご遠慮ください。

案内人
長島酒店 社長:**長島隆博**
長島酒店二代目店主として、日々お客様の笑顔を願いながら県内外の地酒の試飲を重ねる。
株式会社神沢川酒造場 社長:**望月正隆**
静岡県酒造組合会長を務める。
「現代の名工」に選ばれた杜氏・山影純悦氏とともに銘酒「正雪」を世に送り出す。

お申込み先　公式Webサイト 又は 千代田タクシー・旅タクツアー ☎054-297-5234

03 駿河湾のたからもの『しずまえ鮮魚』プロの技と一緒にいただこう

Photo:イメージ

由比と言えば『桜えび』。中でも桜えびのかき揚げはサクサクで香ばしく、おうちでも食べたい一品です。でも、かき揚げにするのが自信がない…というあなた。大丈夫！　サクッとできるかき揚げのコツを、地元の飲食店や旅館のプロが教えちゃいます。この機会にぜひ覚えてみては？
由比は地魚も豊富。その日に水揚げされた魚をさばいて、お刺身にも挑戦しましょう！　桜えびの炊き込みごはんとともに駿河湾の宝物『しずまえ鮮魚』を味わってくださいね。

2/6(月)・2/21(火) 10:00-13:00

由比宿

開催場所　由比生涯学習交流館　調理実習室（清水区由比北田457-1）
P駐車場あり／ゆいばす「由比生涯学習交流館前」徒歩１分
富士急バス「由比北田」徒歩１分／JR「由比」徒歩25分
募集〆切　１週間前まで
参加料金　3,000円
実施人数　定員20名(最少催行5名)
備　　考　持ち物：エプロン・三角巾・布きん

案内人　**由比料理旅館組合**
由比料理旅館組合は現在９軒。『桜えび』が有名になり、お客様も全国からお見えいただいています。今回は各店の定休日を利用しての初の試みで、ワクワク・ドキドキしてます。どの店主も"由比愛"にあふれてまーす！

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

04 座禅&カフェランチ 友引喫茶でイス座禅〜健やかな心と身体〜

清水駅前銀座商店街にある乾物店の「蒲原屋」がプロデュースするカフェ・コマメで行われる、東光寺（清水区横砂）とのコラボ企画〝友引喫茶〟。いつでもどこでもできる『イス座禅』で、心をリフレッシュしてみませんか？　気分がすっきりしたあとは、蒲原屋自慢のいろいろな『かんぶつ』を使った、エコで体にやさしいランチをお楽しみいただきます。健康的な暮らしへの第一歩を体験してみませんか？　参加者のみなさんに、料理のレシピと東光寺特製禅語絵葉書をプレゼント！

2/4(土)・3/4(土) 10:30-12:30

江尻宿

開催場所　かんぶつスイーツ&カフェ コマメ（清水区真砂町6-25）
P駐車場あり（有料）／JR「清水」徒歩3分
募集〆切　１週間前まで
参加料金　2,500円
実施人数　定員10名(最少催行人数2名)

案内人
蒲原屋3代目:**しんやことみ**
中学校の相談員などを経て公募で乾物屋の後継者へ。毎月乾物料理教室を開催、一昨年にはカフェもオープン。
東光寺副住職:**横山友宏**
仏教や禅を少しでもわかりやすく多くの方に伝えようとお寺の内外やWebで活動中。元中学校理科教諭の理系僧侶。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

05 幻の蕎麦食べ比べ　究極の蕎麦会＠手打ち蕎麦たがた

希少すぎて普段の営業ではお出しできない、全国から集めた幻の蕎麦などを食べ比べる贅沢な蕎麦の会です。
蕎麦前（おつまみとお酒）でリラックスしたあと、蕎麦好きならば食べずにはいられない５種類の『究極の蕎麦』を手繰ります。もちろん、店主・田形の熱い蕎麦のお話付！　お酒を飲まない方には、熟成茶などのこだわりのお茶をご用意します。
『究極の蕎麦』を楽しめるまたとない機会、蕎麦好きのアナタのご参加をお待ちしています。

2/5(日) 18:00-20:00

府中宿

開催場所　手打ち蕎麦たがた（葵区常磐町2-6-7）
P駐車場あり（3台）／JR「静岡」徒歩12分
静鉄「新静岡」徒歩11分
募集〆切　１週間前まで
参加料金　お酒2種付 6,000円／お酒なし 5,000円
実施人数　定員20名(最少催行人数10名)

案内人　手打ち蕎麦たがた 店主:**田形治**
1968年静岡市生まれ。魚屋、JAF勤務を経て、2004年2月静岡市葵区常磐町に「手打ち蕎麦たがた」オープン。オクシズ在来作物連絡協議会会長、静岡在来そばブランド化推進協議会代表。

お申込み先　手打ち蕎麦たがた ☎054-250-8555

06 「なぜ丸子の名物はとろろ汁なのか？」その秘密を地質学から考える

江戸時代の丸子宿には、十数軒のとろろ汁屋があり、松尾芭蕉や東海道中膝栗毛などの文学作品にも名物として書かれています。このプログラムは、地質学博士と共に丸子の地層を探索し、歌川広重の東海道五十三次の浮世絵に描かれたその場所で、今もとろろ汁屋を営み創業420年を迎える丁子屋14代目と一緒にとろろ汁を作って食べ、日本紅茶の発祥の地丸子で紅茶生産を復活させた名人のお話を聞きながら丸子紅茶を味わう、丸子ならではの体験型ツアーです。

2/4(土) 9:30-15:00

丸子宿

集合場所　静岡駅北口ロータリー内郵便局前（葵区黒金町地先）
JR「静岡」徒歩１分
募集〆切　１週間前まで
参加料金　大人:4,000円
実施人数　定員15名(最少催行人数10人)
備　　考　お車でお越しの方は、丁子屋第二駐車場に駐車（9:45集合）
受付時にご予約ください。

案内人
地質解説 **塩坂邦雄**
地震・地質の専門家　工学博士　特別上級技術者
とろろ汁 **柴山広行**
江戸時代より続くとろろ汁屋「丁子屋」14代目
丸子紅茶 **村松二六**
丸子在住　茶農家　二六流紅茶製造方法開発者

お申込み先　公式Webサイト 又は 丁子屋 ☎054-258-1066

07

創業明治20年、伝統の削り節屋で体験！削り、ダシとり、食べ比べ！

最近では自分で削ることの少なくなった削り節。カンナを使った削り体験から、削りたての鰹節・鰯節をご飯にかけての食べ比べや、それぞれの削り節でだしを取ったみそ汁の飲み比べをします。しかも削り節のお土産付き！　さらには由比特産の桜えびを目の前で豪快に揚げる『桜えび天ぷら』もご披露します。創業明治20年の「味のカクサ」「ゆい桜えび館」が、通常バスツアーのみに行っている企画をパワーアップさせて、駿河東海道おんぱく限定でやっちゃいます！

2/5(日)・**2/12**(日)・**2/19**(日)・**2/26**(日)・**3/5**(日) 10:00-11:30

開催場所　ゆい桜えび館(清水区由比672-1)
P駐車場あり／🚃JR「由比」「蒲原」徒歩20-30分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　1,500円(ご飯、みそ汁、生桜えび、揚げ桜えび、削り節のお土産、「おもしろ宿場館」入場料金含む)
実施人数　定員20名(最少催行人数10名)
備　　考　東海道由比宿の散策(自由参加)も行いますので雨天時は傘などをお持ち下さい。

由比宿

案内人　**味のカクサ**
ダシ・削り節・乾物など多数販売している老舗の削り節屋です。スーパーなどにも卸していますよ。
ゆい桜えび館
桜えびはもちろん、桜えびのおせんべい、佃煮、などを販売している桜えびづくしの観光施設。

お申込み先　公式Webサイト 又は ゆい桜えび館 ☎054-375-2448

08

美味しいお茶の淹れ方教室　スイーツを食べながらどうぞ

日本人には馴染みの深い日本茶。身近な飲み物ですが「正しいお茶の淹れ方を知っているようで知らない」、「今更誰かに聞くのもちょっと気まずい」なんていう方も多いのではないでしょうか。今回のプログラムでは、お茶のプロが正しい淹れ方のほか、お茶の特徴・魅力などを丁寧に説明します。また、世界に一つしかないオリジナルブレンドのお茶作り体験もできます。地元静岡で人気のお店『雅正庵』で取り扱う美味しい抹茶スイーツを食べながらお茶について楽しく学びましょう。

2/4(土)・**2/18**(土)・**2/25**(土)・**3/4**(土) 10:00-12:00

開催場所　小柳津清一商店 本社(駿河区向敷地1198-1)
P駐車場あり／🚃しずてつ牧ヶ谷線「向敷地上」徒歩1分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,000円
実施人数　定員15名(最少催行人数5名)

丸子宿

案内人　小柳津清一商店 **横山武司**
地元静岡の特産品に関する仕事に就きたいという思いから茶業に携わりもうすぐ20年。現在は広報に関する業務を行っています。今回は堅苦しい礼儀作法は抜きで、誰でも楽しんでいただけるお茶の淹れ方や魅力をたっぷりとご案内させていただきます。

お申込み先　公式Webサイト 又は 小柳津清一商店 ☎054-259-6775

09

静岡蒸溜所特別先行公開！ウイスキーを飲んで巡る東海道五十三次

ウイスキーの楽しみ方は人によって千差万別です。
今回は東海道五十三次の浮世絵をラベルに使用した特別なスコッチウイスキーをご用意します。一般公開前のガイアフロー静岡蒸溜所の真新しい試飲室で、スコッチウイスキーを気軽に楽しんでみましょう。所長の中村大航が案内人となり、ウイスキーの味わい方やラベルに隠された秘密などを、実際にテイスティングしながら学んでいただきます。
ウイスキーの味わいの豊かさ、奥深さに触れてみてください。

3/5(日) 14:00-16:00

開催場所　ガイアフロー静岡蒸溜所(葵区落合555)
🚃しずてつ安倍線「奥の原」徒歩5分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　5,000円
実施人数　定員8名(最少催行人数4名)
備　　考　お酒を飲みますので、未成年の方の参加と車での来場はご遠慮ください。
〈行き〉しずてつ安倍線 上落合行「静岡駅前」12:21
〈帰り〉しずてつ安倍線 静岡駅行「奥の原」17:13

府中宿

案内人　ガイアフロー静岡蒸溜所 所長:**中村大航**
ウイスキーにまつわるアレコレを、初めての方にもわかりやすくご案内します。ウイスキーとはどんなお酒なのか、どんな飲み方があるのか、実際にテイスティングをしながら楽しい時間をお過ごしください。

お申込み先　公式Webサイト

10

目からうろこ！　美味しさ新発見！桜えびフルコース

桜えびをもっと身近に感じていただきたい！　という思いから、桜えびの魅力を再認識・再発見するプログラムを開催します。3月下旬からはじまる桜えび春漁を目前に控え、かき揚げや釜揚げなどの一般的なメニューに加えて桜えびを使った新しいお料理もお披露目します。また、よし川スタッフの桜えびに関する豆知識を聞いたり、板前による桜えび料理のデモンストレーションをご覧いただきながら、桜えびのフルコースを味わいます。おみやげにはよし川オリジナル簡単桜えびレシピ付き！

2/7(火) ①13:00-14:30 ②19:00-20:30

開催場所　蒲原の味処 よし川(清水区蒲原3-5-18)
P駐車場あり(20台)／🚃JR「新蒲原」徒歩5分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　5,000円
実施人数　定員15名(最少催行人数5名)

蒲原宿

案内人　**吉川千鶴子、鎌田貞雄、森山修**
蒲原の味処　よし川女将と板前2名。蒲原で創業60有余年、老舗を支えたスタッフ一同で皆様のご参加お待ちしております。

お申込み先　公式Webサイト 又は 蒲原の味処 よし川 ☎054-385-2524

11

手間暇かけた一品を五感で味わう！蒲原いわし削りぶし

蒲原人の手の器用さを生かして手間暇かけたいわし削り節は、昔から『おかずいらずのおかず』として愛され親しまれています。
一軒一軒がこだわりの製法で作る削り節は、まさに蒲原自慢の一品。今回は、水谷商店自慢の技を特別にご紹介いたします。普段は見ることのできない、煮干から削り節になるまでの工程をご覧いただいたあとは、できたての削り節をふんだんに使ったランチでおもてなし！　本物の削り節を見て、感じて、味わってください！

2/16(木)・**2/23**(木) 10:30-12:00

開催場所　水谷商店(清水区蒲原4-23-24)
P駐車場あり／🚃JR「新蒲原」徒歩4分
募集〆切　5日前まで
参加料金　1,200円
実施人数　定員6名(最少催行人数3名)

蒲原宿

案内人　5代目 **水谷昌平・水谷久美子**
大正10年創業。選び抜かれたこだわりの煮干しを原料に、昔ながらの製法を守り続けている削り ぶし・桜えび製造直売の老舗です。かけたり混ぜたりで手間いらず、おかずいらずのいわし削りぶしの魅力をたっぷりとお伝えします。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

12

世界に広がる蕎麦の魅力！お酒と楽しむ世界の蕎麦料理

「蕎麦料理といったら日本の蕎麦」、そんなイメージの方も多いのではないでしょうか。実は、蕎麦料理は世界中で親しまれているメニューなんです！　おんぱくだけのスペシャルメニューとして、世界の蕎麦料理をお酒と一緒に楽しむ組み合わせをご提案。ガレット×シードル、リゾット×白ワイン、チーズそばがき×赤ワインetc…何が出るかは当日のお楽しみ！　世界の味を楽しんだら、締めはやっぱり日本のお蕎麦と静岡の地酒で。世界中の蕎麦の楽しみ方、味わってみませんか？

2/26(日) 18:00～20:00

開催場所　手打ち蕎麦たがた(葵区常磐町2−6−7)
P駐車場あり(3台)／🚃JR「静岡」徒歩12分／🚃静鉄「新静岡」徒歩11分
募集〆切　前日まで(但し定員になりましたら募集終了とさせていただきます)
参加料金　5,000円(お酒付き)
実施人数　24名(最小催行人数10名)
備　　考　お酒を飲まれる方限定でお願いします。勿論、蕎麦アレルギーの方も残念ながらご参加できません。

府中宿

案内人　手打ち蕎麦たがた 店主:**田形治**
1968年静岡市生まれ。魚屋、JAF勤務を経て、2004年2月静岡市葵区常磐町に「手打ち蕎麦たがた」オープン。2015年ミラノ万博静岡県代表料理人トリオの一人。世界の蕎麦を愛し、日本蕎麦が世界に広がることを夢に日夜奮闘中。

お申込み先　手打ち蕎麦たがた ☎054-250-8555

topic 1

水揚げ100%！世界で静岡でしか水揚げされない「桜えび」

日本一深い駿河湾のもたらす海のめぐみの代表的なものの一つが桜えび。
桜えびは水深200m～300mという深海に生息しているため、日本国内では環境の整っている静岡県、駿河湾でしか水揚げされていません。
桜えび漁は、3月中旬から6月初旬の春漁と、10月下旬から12月下旬の秋漁の年2回行なわれ、水揚げされた桜えびは富士川の河川数で天日干しされます。漁の翌日、晴天であれば富士山を背に桜えびのピンクの絨毯が広がる景色を見ることができます。

漁の確認(音声ガイド) 054-376-0439(由比港漁業協同組合)

13

こだわりの紅茶とスイーツでおもてなし　ウイスキー香の紅茶って？

ここ丸子は和紅茶発祥の地。和紅茶と言ってもその世界は奥が深いものです。
今回のプログラムでは、歴史ある紅茶と斬新な紅茶、それぞれの魅力を堪能していただくとともに、日本茶インストラクター選りすぐりの紅茶3種類とそれぞれのお茶にぴったりなスイーツでおもてなしいたします。
丸子の小京都と呼ばれる一角にある古民家で、お茶を通していろんなことを『結ぶ』のが大好きな案内人と至福のひとときを過ごしませんか。

2/11(土・祝)・**2/18**(土)・**2/22**(水)・**3/5**(日) ①11:00-12:00 ②15:00-16:00

開催場所　和楽(駿河区丸子3337)
P駐車場あり／🚃しずてつ中部国道線「吐月峰駿府匠宿入口」徒歩7分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,000円
実施人数　定員5名(最少催行2名)

丸子宿

案内人　**松村恭子**
とにかくお茶でおもてなしするのが大好きな日本茶インストラクター。お茶を通しての出会い、発見、ご縁…いろんなことを毎回大切にしています。今回初挑戦の紅茶で、また新たな世界を皆さんと体感したいです。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

18 日常の着物を着て府中の宿散策 商人ゆかりの町名を訪ねましょう

着物は特別な日の衣装ではなく、江戸時代では普段から着物で生活をしていました。その着物姿で、城下町を散策しませんか。駿府の城下町は当時の商いごとに町名が付けられ、茶町、大工町、呉服町、紺屋町などが今も残っているんです。おんぱく期間中、浅間神社会館では着物の着付けを行っており、浅間神社から歴史息づく駿府の城下を散策すれば、気分はプチタイムスリップ。徳川家康公愛用の水筒である瓢箪（ひょうたん）にちなんだオリジナル菓子「勝ふくべ」とお茶のおもてなし付き。

2/3（金）▶**3/5**（日） 10:00-17:00（内3時間） ※最終受付14:00

集合場所　浅間神社会館 ラフィーネ・浅間（葵区宮ヶ崎町102-1）
　　P駐車場あり／🚃しずてつ中原池ヶ谷線「赤鳥居浅間神社入口」徒歩1分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　着物 3,240円／振袖 5,400円
実施人数　定員30名(最少催行人数1名)
備　　考　約3時間の自由散策／持ち物：足袋・防寒用のVネックシャツ(着物を着ますので丸首不可)
　　※足袋：大人@860円・子ども@540円にて販売あり／婚礼などの都合により開催できない日もあります。

府中宿

案内人　**浅間神社会館 ラフィーネ・浅間**
浅間神社会館で婚礼・七五三・成人式などの着付を行っている和装のプロ集団がお着付けを担当させていただきます。お気軽にお立ち寄りください。

お申込み先　公式Webサイト 又は 浅間神社会館 ラフィーネ・浅間 ☎054-246-0555

19 茶の町コンシェルと訪ねる お茶香る茶町・茶市場・茶スイーツ！

徳川家康公が定めた駿府96ヶ町のひとつである茶町は、味の良い里の茶、香りの良い山の茶が集積し、これらのブレンド（合組）で、日本中に味も香りも良いお茶を供給しています。普段なかなか入ることのできない静岡茶市場の見学と、取引の様子の再現パフォーマンス、更にお茶の香りがする茶町の散策、茶工場見学を、茶の町コンシェル製作の「茶の町マップ」片手に楽しみます。また、茶の町ならではのスイーツや限定茶セットもプレゼント！　お茶の町の歴史、産業、食をお楽しみください。

2/25（土） 13:00-16:30

集合場所　静岡茶市場（葵区北番町94）
　　P駐車場あり／🚃しずてつ井ノ宮線「静岡厚生病院」徒歩2分
雨天対応　小雨決行
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,000円
実施人数　定員40名(最少催行人数5名)
備　　考　約2km歩きます

府中宿

案内人　**前田 富佐男**
しずおか茶の町コンシェルの会長。テレビチャンピオンお茶通王でもある。お茶の町に観光客を呼び込むため、しずおか茶の町コンシェルを創設。観光＝感幸を合言葉に、お茶で幸せを感じていただく「事」作りに邁進中。

お申込み先　公式Webサイト 又は 茶町KINZABURO ☎054-252-2476

歩

古くから人が行き交う東海道
宿場、湊、城下町、門前町…
積み重ねたときの長さが、そのまちの物語
ひとたびまちをあるけば、
新しい発見がすぐそこに
あるき方の数だけ、
見える景色があります

14 健康長寿・家康公の再現料理を堪能 翡翠の滝見学と小坂散策付き

家康公の健康長寿の秘訣である食事を10年かけて調べ、完成させた再現料理「家康膳」。食材や作り方など、説明を聞くと「なるほどな」と思う健康法が詰まった家康膳を、ぜひご堪能ください。また、日本坂は日本の名前の由来になったとも言われ、由緒ある古民家や伝説の滝、万葉時代からある道などが多く残っています。その小坂地区をのんびり散策しながら、古代の旅に思いを馳せてみましょう。忘れてしまった昔の人の知恵が詰まったプログラムです。ぜひご参加ください。

2/20（月） 10:00-13:30

集合場所　小坂公民館（駿河区小坂2118）
　　P駐車場なし／🚃しずてつ丸子小坂線「小坂公民館前」徒歩0分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,500円(食事代、ガイド料、保険料含む)
実施人数　定員20名(最少催行人数10名)
備　　考　約1時間（2km）程度の散策／雨天は散策コースを変更する場合あり／食事は語り部レストラン「華」(駿河区小坂1673)

丸子宿

案内人　**成澤政江**
ヤマトタケルゆかりの地に茶店を開いて20年。子供のころから伝え聞く郷土の歴史を語り継ぐ郷土史家です。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

16 こんな「しずまえ」もあった！ おすすめしずまえ鮮魚を味わう

静岡市の前浜を指す「しずまえ」。市内3つの港（由比漁港、清水港、用宗漁港）で揚がる「しずまえ鮮魚」を使った美味しいお料理を味わってみませんか。その日揚がったしずまえ鮮魚とオクシズ野菜を使った寿司会席と地酒2種のセット、あるいはしずまえの天然とらふぐを使った駿河 東海道おんぱくオリジナルミニコース、どちらかのしずまえレシピを楽しめるプログラムです。ご主人の熱い「しずまえ」話が聞けるかも!?　なお、開催日によって楽しめるメニューが違うのでご注意ください。

「寿司会席」2月の毎日曜日・「とらふぐ」2月の毎土曜日 14:00-16:00

開催場所　「寿司会席」 寿し市（葵区人宿町1-3-17）
　　P駐車場あり（有料）／🚃静鉄「新静岡」徒歩12分／🚃JR「静岡」徒歩13分
　　「とらふぐ」 割烹三日月（葵区七間町13-13）
　　P駐車場あり（有料）／🚃静鉄「新静岡」徒歩11分／🚃JR「静岡」徒歩11分
募集〆切　開催日3日前まで
参加料金　5,000円
実施人数　定員15名(最少催行人数10名)
備　　考　申込み後万が一キャンセルする場合は、「しずまえ鮮魚寿司会席」は開催日前日まで、「しずまえ天然とらふぐミニコース」は開催日3日前までにお願いします。それ以降はキャンセル料(半額／全額)が発生します。

府中宿

案内人　寿し市 **井木裕**、割烹三日月 **柴田孝之**
しずまえ鮮魚の魅力を発信する「しずまえ鮮魚応援団」の2人。多くの人にしずまえ鮮魚の美味しさを知ってもらうため、精力的に活動しています。「しずまえ」が新しい静岡市のブランドになるまで頑張ります。

お申込み先　寿し市 ☎054-252-0456　割烹三日月 ☎090-7691-6542
※「おんぱく」の申込みであることを伝えて下さい。

17 由比本陣で由比の特産品 「おいしい缶詰」に出会おう！

由比には缶詰工場が3つもあります。㈱由比缶詰所、いなば食品㈱、㈱ホテイフーズコーポレーション。3社の商品には、某TV番組の人気缶詰ランキングで100位中10位内を占めている商品があります。美味しさは全国民のお墨付！　今回は各社のツナ缶からナンに合う自慢の缶詰をセレクト。手作りナンを一緒に焼いて「缶詰」にディップして食べ比べ、お気に入りの缶詰を見つけましょう♪　ナンの材料は2人前ずつ袋に分けてあるので食べる分だけ焼いて残りはお持ち帰りOK。

2/11（土・祝）・**2/12**（日） ①10:00- ②11:00- ③12:00- ④13:00- ⑤14:00- 各回1時間

開催場所　由比本陣公園（清水区由比297-1）
　　P駐車場あり／🚃JR「由比」徒歩25分
雨天対応　東海道由比宿交流館室内にて実施
募集〆切　1週間前まで
参加料金　1組2,000円(自分で手作りナン4人前、ツナ缶3種、厳選缶詰セット付)
実施人数　6組(最少催行人数1組)
備　　考　持ち物：エプロン、三角巾

由比宿

案内人　**久保田博音、稲葉倫子、落合久信**
静岡市の地域デザインカレッジで「由比」を調査した3人が、NPOふれあい由比さんとコラボ!!　桜えびのイメージが強い由比の名物ですが、負けずとも劣らない美味しさをわかってもらうべく、ご案内いたします。ぜひ、いろいろ味わってみてください！

お申込み先　東海道由比宿交流館 ☎054-375-5166（月曜休館）

15 蒲原のカフェレストランで 河西新聞店の自家焙煎コーヒー講座

蒲原を盛り上げたいというオーナーの気持ちからスタートしたカフェレストラン「bloom by 3rdplace」と、自家焙煎したコーヒー豆を、朝刊とともに購読者に届けるサービスを展開する河西新聞店が初コラボ。地元特産の食材を使った「駿河湾産桜えびパスタ」を召し上がりながら、案内人によるコーヒー講座を行います。コーヒーの淹れ方で変わる味や香りを実際に体験していただき、河西新聞店自慢の「自家焙煎コーヒー」をお楽しみください。

2/12（日）・**2/19**（日） 13:00-14:30

開催場所　bloom by 3rdplace（清水区蒲原新田1-15-23）
　　P駐車場あり／🚃JR「新蒲原」徒歩10分
募集〆切　1週間前
参加料金　3,000円(食事・コーヒー・デザート・お土産付き)
実施人数　定員5名(最少催行人数2人)
備　　考　香りが強い香水はご遠慮下さい

蒲原宿

案内人　河西新聞店・**河西 健**
以前から自家焙煎を我流で行っていましたが、2015年2月焼津の名店「ジハン」に師事。同10月自家焙煎珈琲豆の販売・宅配を開始。丁寧なハンドピックと焙煎により、雑味の少ない珈琲が信条。新鮮なお豆を、朝刊と共にお届けしています。

お申込み先　公式Webサイト 又は bloom by 3rdplace ☎054-368-4674（火曜定休）

20 食×健康ウォーキング 用宗と丸子を結ぶ地産地消ランチ交流会

2本の専用ポールを使用した『ノルディックウォーキング』で、駿河湾を臨む用宗漁港から丸子川流域を巡り、約7㎞の行程を川沿いの自然豊かな景色を観賞しながら楽しみませんか？

健康ウォーキングで気持ちよく体を温めた後は、用宗港で水揚げされたしらすや、長田地区の新鮮な地場野菜を使用した料理、デザート、ドリンクで地産地消ランチ交流会！心も体も健康になるひととき。

ノルディック初心者の方も歓迎。ぜひ一緒に楽しみましょう！

2/4(土)・2/8(水)・2/15(水)・2/22(水)・3/4(土) 9:00-13:00

集合場所　Sarry's Cafe（ 駿河区広野5-11-15）
　　P駐車場あり／🚃しずてつ用宗線「静岡西郵便局 用宗漁港入口」徒歩3分
　　🚃JR「用宗」徒歩17分
雨天対応　ノルディックウォーキングは、Sarry's Café店内で座学へ変更。
　　ランチは予定通り開催。
募集〆切　5日前まで
参加料金　2,000円（ポールレンタル代、保険料、ランチ代込み）
実施人数　定員20名（最少催行人数5名）
備　　考　持ち物：タオル、水分補給用の水、リュックサック又はウエストポーチ
　　7㎞をゆっくり2時間程度。

丸子宿

案内人　スポーツコミュニティネットワークClub Sarry's 代表：**仁科喜**
「もっと心豊かに」「もっと地域を豊かに」をキーワードにスポーツを通したライフスタイル提案を行いつつ、地域の食や文化との接点を生み出すことで、地域に人が集まるスポーツコミュニティの形成を目指し、日々精進中。静岡県ノルディックウォーキング協会理事

お申込み先　公式Webサイト 又は 仁科喜 ☎090-7038-7391

21 もつカレー総研所長がご案内！ 江尻宿つまみ食いツアー

江尻宿界隈で、昔から地元の人に愛されてきたせんべい、いなり寿司、はんぺん、わさび、もつカレーなどをつまみながら、老舗・名店を巡ります。

また、某TV番組さながらに地形や路地などの隠れポイントや、江戸時代の悲しい恋を伝える塚、城下町の名残の鍛冶町などの歴史スポットまで、江尻宿をぶらぶらと歩きます。

まちのグルメ、歴史、風土、気風、それらを支える人たちなどを総合的に楽しむツアーです。

2/3(金)・2/25(土) 14:30-17:00

集合場所　JR「清水」江尻口（清水区真砂町1-1）
　　P駐車場あり（有料）／🚃JR「清水」徒歩1分
雨天対応　荒天中止
募集〆切　1週間前まで
参加料金　1,500円（つまみ食い代金含む）
実施人数　定員20名（最少催行人数10名）

江尻宿

案内人　清水もつカレー総合研究所 所長：**野口直秀**
清水の駅前で育って半世紀を超え、商店街を舞台にまちづくり活動をさせてもらいました。鉄火巻き日本一やボートサイドジャズ、ほろ酔いツアーなどを行ってきました。楽しいまち歩きをプロデュースします。

お申込み先　公式Webサイト 又は 野口直秀 ☎090-3578-7398

22 宿場祭りをあるく！ 地元ガイドと行く 丸子の歴史と〝軒先ぎゃらりー〟

年に一度の丸子宿場祭り！

江戸時代のように街道を歩きながら、地元ガイドのお話を聞き、タイムスリップしてみましょう。

〝軒先ぎゃらりー〟として沿線のお宅に眠る、歴史を感じるお宝を披露します。

ゆっくり歩くので、食べ歩きもよし、寄り道もよし、この日だけの丸子を楽しんでください。

ゴールでは丸子在住の日本茶インストラクター松村さんによるお茶とお饅頭のふるまいもございます。

2/26(日) ①10:00-11:30 ②11:00-12:30

集合場所　松福園横空き地（駿河区丸子7-7-24）
　　P駐車場なし／🚃しずてつ中部国道線「丸子橋入り口」徒歩2分
雨天対応　小雨決行
募集〆切　1週間前まで
参加料金　500円
実施人数　定員15名（最少催行人数5名）
備　　考　約1㎞をゆっくり歩きます。

丸子宿

案内人　静岡案内人「**駿府ウエイブ**」
静岡市内の歴史史跡、神社仏閣、宿場町の街並など静岡の魅力を観光ボランティアガイドとして〝あたたかな心のおもてなし〟で活動しています。今回は"丸子宿場まつり"開催に合わせ自然と歴史と文化の宝庫『丸子宿』の魅力をご案内させていただきます。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

23 『朝鮮通信使』になってみませんか？ 「清見寺」歴史講話と町並み散策

江戸時代1607年から計12回に渡って来日したとされる外交使節団「朝鮮通信使」の行列を再現、散策してみませんか？　まずは、「興津坐漁荘」にて通信使の衣装に変身して、清見寺まで朝鮮通信使になりきって歩きます。清見寺では、郷土歴史家・渡邊康弘さんから、「朝鮮通信使」の歴史的なお話を伺い、「興津宿寒ざくらまつり」会場も散策して「興津坐漁荘」に戻ります。服を着替えて解散後、記録に残るおもてなし料理の「そば切り」や「三汁十五菜」を試食することができますよ！

2/12(日) 10:00-12:00

集合場所　興津坐漁荘（清水区興津清見寺町115）
　　P駐車場あり／🚃JR「興津」徒歩15分
　　🚌しずてつ三保山の手線「清見寺」徒歩3分
雨天対応　雨天中止
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,500円（衣裳レンタル・クリーニング代、試食代含む）
実施人数　定員 20名（最少催行人数 5名）
備　　考　約1㎞、30分程度歩きます

興津宿

案内人　郷土史研究家 **渡邊康弘**
郷土史研究家・渡邊康弘（早稲田大学院文学研究科卒業、元静岡市役所文化財課勤務）さんは、興津での「朝鮮通信使」研究の第一人者。「清見寺」の宝物にもくわしく、歴史にも精通、分かりやすく楽しくお話してくれます。

お申込み先　公式Webサイト 又は AYUドリーム ☎054-369-1154（月曜休み）

24 蒲原宿のまちなみのエキスパートと楽しむ 「蒲原宿の楽しい暮らし」

江戸から数えて15番目の宿場まち「蒲原宿」には江戸から明治、大正、昭和に至るさまざまな建物がまちなみを作っています。平成8年から蒲原宿のまちなみ、まちづくりをすすめる「蒲原宿まちなみの会」では、エコでおしゃれな宿場まちでの暮らしを綴った冊子「蒲原宿の楽しい暮らし」を発行。この冊子を手にまちなみのエキスパートが「宿場まちの暮らし」をご案内します。和風スイーツとお茶付き。

3/4(土) 14:00-16:00

集合場所　旧五十嵐邸（清水区蒲原3-23-3）
　　P駐車場あり／🚃JR「新蒲原」徒歩7分
雨天対応　荒天中止
募集〆切　1週間前まで
参加料金　大人2,000円 子ども1,000円（おやつ付き）
実施人数　定員15名（最少催行人数10名）
備　　考　約1.5㎞を歩きます／服装：防寒着、歩きやすい靴、服装で。

蒲原宿

案内人　**吉田ふみ子**
20年間活動を続ける「蒲原宿まちなみの会」会長。蒲原宿のまちなみのことなら何でも知ってる『まちなみマイスター』。自身も国登録有形文化財の家に住んでいる。

お申込み先　公式Webサイト 又は 吉田ふみ子 ☎054-385-2355（夜間のみ18:00以降）

25 静岡浅間神社門前町を「ぶら門前」 修復直後の神社社殿の特別公開

静岡浅間神社の門前、浅間通り商店街では歴史部会が活動中。界隈の歴史を歩いて学ぶ「ぶら門前」、今回は「安倍の市」をキーワードに、隠れた伝承や文化をご案内。浅間神社には、七つの神社があり、そのひとつの大歳御祖（おおとしみおや）神社の修復が12月に完成。神主さんの説明付きで、普段は非公開の社殿にお参りします。ランチは地元食材を大切にする「あくつ」自慢のお弁当をいただきます。

ぜひご参加ください！

2/18(土)・3/4(土) 10:00-14:00

集合場所　浅間通り商店街中町側入り口〈大村洋品店前〉（葵区馬場町6）
　　P駐車場あり（有料）／🚌しずてつ各路線「中町」徒歩2分
雨天対応　荒天中止（荒天の場合は前日までに連絡）
募集〆切　1週間前まで
参加料金　3,000円（参拝料、昼食代込、「夢門前歴史帖」付）
実施人数　定員20名（最少催行人数 10人）
備　　考　浅間通りは約600m、神社にむかいゆっくり歩きます。神社内に一部登り坂あり。

府中宿

案内人　**鈴木大治** 浅間通り商店街歴史部会
浅間通り界隈の「ぶら門前」をマニアックにご案内して早6年。あべの古書店店主。演劇、音楽、ラジオ出演とマルチに活躍中。
神社内のご案内は、静岡浅間神社のことならなんでも知ってる宇佐美洋二権禰宜です。

お申込み先　公式Webサイト 又は 原木肥料店 ☎054-245-2322（木曜定休）

26 用宗にお城?! 持舟城址ハイクと 『しずまえブイヤベース』ランチ

静岡市の西南端に位置するシラス漁で有名な用宗地域。

懐かしい町並みと豊かな自然を満喫し、眼下には駿河湾が広がり、絶景の富士山も一望できる持舟城址公園へのハイキングを行います。整備された登山道を登り頂上に着いたら、地元の郷土史家から知られざる用宗の歴史を語っていただきます。ハイキング後は、用宗漁港で獲れた新鮮な魚を使った『しずまえブイヤベース』をSarry's Cafe店内で味わいましょう。親子（小学生くらいから）での参加も歓迎です。

2/19(日) 9:30-13:00

集合場所　JR「用宗」駅前（駿河区用宗城山町4-1）
　　P駐車場あり（有料）／🚃JR「用宗」徒歩1分
雨天対応　小雨決行・荒天時は11時Sarry's Café集合（駿河区広野5-11-15車可）・前日連絡
募集〆切　1週間前
参加料金　大人2,500円 小学生まで1,000円（ガイド、資料、ランチ、保険料込み）
実施人数　定員30名（最少催行人数20名）
備　　考　ハイキングの服装、飲料、タオル、リュックなど／約3㎞を1時間30分くらい歩きます／ランチ後Sarry's Cafeで解散

丸子宿

案内人　日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター **杉山和広　小澤直樹**
用宗みなとノルディックウォーキングクラブ所属の僕達とポールなしでレッツハイキング！
用宗の青い空、青い海を青いTシャツがトレードマークの2人がご案内します。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

歩

topic 2

東海道の絶景スポット！ 薩埵峠から富士山記念撮影

歌川広重の描いた「東海道五十三次」。浮世絵に描かれた江戸時代の情緒ある美しい風景の数々は、170年以上経った今日では大きく様相を変え、その多くは当時の面影を残していません。しかしその中でも、広重が描いた構図に近い風景が残っていると言われている数少ない場所が、由比宿と興津宿を結ぶ「薩埵峠」。

「小倉百人一首」の中で山部赤人が「田子の浦ゆうち出でてみれば 真白にそ 富士の高嶺に雪は降りける」と詠んだ場所もまた、ここからの風景ではないかと言い伝えられるほど、古来から、深遠なる駿河湾と雄大な富士山の風景は、東海道屈指の絶景スポットとして語り継がれています。

展望台の近くまでは車で行くことができるので、広重も眺めたかもしれない景色をぜひ眺めに来てくださいね。

知

自分が暮らすまちのこと
知っているようで知らないもの
知ってなるほど！ の
色々な静岡の「顔」が
達人たちの知恵から見えてくる
やっぱり「知る」って面白い！

27

国登録有形文化財「旧五十嵐邸」で楽しむ旧暦の「七草粥」のおもてなし

『七草粥』は1月7日。ところがこの時期は寒くて、自然の『七草』はちょっと…。でも、旧暦にすると野原で摘むことができるんですね。野原で『七草』を摘み、かまどで『七草粥』を作ります。国登録有形文化財の旧五十嵐邸で、『七草』の謂れを聞きながら昔の食器、お膳を使って、美味しくて季節感あふれる『七草膳』を楽しみます。

2/4(土) 9:30-13:00

開催場所　旧五十嵐邸(清水区蒲原3-23-3)
　　P駐車場あり／Tr.JR「新蒲原」徒歩7分
雨天対応　野原での七草摘みのみ小雨決行、大雨中止。
　　旧五十嵐邸でのお話・食事は雨天でも実施。
募集〆切　1週間前まで
参加料金　大人3,000円 子ども1,500円（昼食「七草膳」付き）
実施人数　定員25名(最少催行人数15名)
備　　考　野原で「七草」を摘むので、それにふさわしい服装、靴でおでかけください。

蒲原宿

案内人　**辻祐子**
「旧五十嵐邸」を管理運営するNPO法人『旧五十嵐邸を考える会』の理事長。「五十嵐邸」のことなら何でも知ってる『五十嵐邸三羽烏』のひとり。おおらかでものごとに寛容なところがウリ。

お申込み先　公式Webサイト 又は
旧五十嵐邸を考える会 ☎054-385-2023（9:30～16:00 月曜休館）

28

公爵『西園寺公望』公を知ろう！「坐漁荘」見学とカフェ体験

「坐漁荘」は、明治の元老であった公爵「西園寺公望」公が建てた別邸で、太公望呂尚が「茅に坐して漁した」という故事にちなみ「坐漁荘」と名付けられ、大正から昭和にかけて、激動する政治の舞台としても登場しました。このツアーでは、公望公の暮らしぶりを、専門ガイドがご紹介しながら、施設を案内します。木造二階建ての京風数寄屋造りをお楽しみください。後半はプチカフェで、公望公が愛したスイーツを、お抹茶とともに、召し上がっていただきます。

2/5(日) 13:30-15:00

開催場所　興津坐漁荘(清水区興津清見寺町115)
　　P駐車場あり／Tr.JR「興津」徒歩15分
　　Bしずてつ三保山の手線「清見寺」徒歩3分
雨天対応　雨天決行
募集〆切　1週間前まで
参加料金　1,500円
実施人数　定員20名(最少催行人数5名)

興津宿

案内人　**AYUドリーム観光ボランティアガイド**
興津坐漁荘」を管理・運営しているNPO法人AYUドリーム。興津を盛り上げるため、「地元のまちづくりは自らの手で」を合言葉に、地域の魅力を活かした事業に取り組んでいます。興津坐漁荘をはじめ、興津の良いところをたっぷりとご案内します。

お申込み先　公式Webサイト 又は
AYUドリーム ☎054-369-1154（月曜もしくは祝日の翌日休館）

29

伝説の秘湯梅ヶ島温泉の歴史探訪 鬼平犯科帳の猪鍋会席風料理

梅ヶ島温泉の歴史は、安倍金山の歴史でもあります。太古の昔より金が産出していた梅ヶ島は、その金山を治めようと武田、今川、そして徳川の戦国武将の争いの場となりました。また、江戸時代には小判が作られるほど、豊富な金の出量でも有名です。
今回のプログラムでは、これらの金の湯伝説を巡る金山と温泉の歴史を、遺物や文書などの歴史資料とともにご紹介。昼食には池波正太郎先生のご尽力で誕生した割下醤油の猪鍋など、山里会席風料理を召し上がっていただきます。

2/18(土)・**2/25**(土) 11:00-15:00

開催場所　梅ヶ島温泉ホテル 梅薫楼(葵区梅ヶ島5258-4)
　　P駐車場あり／Bしずてつ安倍線「梅ヶ島温泉」徒歩1分
雨天対応　雨天決行
募集〆切　1週間前まで
参加料金　7,000円
実施人数　定員25名(最少催行人数12名)
備　　考　無料送迎バスあり。ご予約の際にご連絡ください（9:00JR静岡駅南口スルガ銀行前集合 17:00JR静岡駅南口解散予定）

府中宿

案内人　**手塚泰宣**
創業約150年の梅ヶ島温泉で一番の老舗旅館「梅薫楼」の第八代目当主。

お申込み先　公式Webサイト 又は 梅ヶ島温泉ホテル 梅薫楼 ☎054-269-2331

30

お寺で過ごす由比の午後 由比にちなんだ昔話朗読とお茶カフェ

明るく温厚な雰囲気が息づく由比の町にあるお寺で心穏やかに昔話を聞きいると、毎日の忙しさは嘘のように、のんびり懐かしい気持ちにひたることができます。
今回のプログラムでは、町屋原にある臨済宗妙心寺派の地持院での朗読会を行います。
お茶とお菓子をいただきながら、よく手入れされた庭と女性画家作の襖絵を愛で、和尚さんのお話を聞き、由比の昔話の朗読で穏やかな気持ちになってみてはいかが？

2/26(日) 13:30-15:30

開催場所　地持院(清水区由比町屋原183-3)
　　P駐車場あり／Tr.JR「由比」徒歩15分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　1,000円
実施人数　定員30名(最少催行人数10名)

由比宿

案内人　**きんもくせい**
由比で子どもたちへの読み聞かせをして１４年。これまでに自主活動として、朗読劇の上演や大人のための朗読会を開催しています。

お申込み先　公式Webサイト 又は ねざぼうず（きんもくせい事務局）☎054-375-3222

topic 3

知られざる?! 梅ヶ島金山のゴールドラッシュ

静岡県立中央図書館所蔵『駿河志料』より

室町・戦国時代の約２３０年にわたり君臨した今川時代。久能城、江尻城を築いた武田時代。
そして、「大御所政治」の中心となった徳川時代。
時代ごと様相を変えつつ発展してきた駿河の歴史ですが、意外と知られていないのが「金山」の存在。
駿河の山間部、総称・安倍金山と呼ばれた一帯では砂金の採集が行われ、特に知られていたのが梅ヶ島金山と井川金山です。
徳川時代に移ると砂金採集中心だった採金から、積極的な金坑開発がはじまりますが、当時、金山の詳細は軍事機密であったためその実態は明らかではありません。
今では温泉スポットとしても知られている梅ヶ島や井川ですが、当地では今でも砂金が見つかるそうですよ。

31

義経と浄瑠璃姫の恋物語を辿る 平安の昔に想いをはせる早春の一日

蒲原に残る数々の伝説の中より、今回はかの源義経と浄瑠璃姫が綴った美しくも悲しい恋の物語にスポットライトを当てます。ガイドとともに史跡と蒲原宿を巡ったのち、「浄瑠璃姫まつり」開催中の名刹・光蓮寺に舞台を移し、布絵本と津軽三味線による浄瑠璃姫伝説に耳を傾け、義経にならって恋文をかいてみませんか。平安の昔と今を行き来するかのような歴史ロマンプログラムです。昼食は、蒲原の名料理店謹製、桜えびなどの特産品をふんだんに使った「浄瑠璃姫ご膳」をお楽しみ下さい。

3/4(土) 10:00JR新蒲原駅集合～16:00同駅解散

集合場所　JR「新蒲原」改札出口(清水区蒲原942)
　　P駐車場あり(イオンタウン蒲原店有料駐車場)／Tr.JR「新蒲原」下車すぐ
雨天対応　雨が強い場合はまちあるき部分のみほかの内容に切り替えます。
募集〆切　1週間前
参加料金　3,000円(昼食代込み)
実施人数　定員30名(最少催行人数10名)
備　　考　合計で約4km歩きます（アップダウンは激しくありません）。

蒲原宿

案内人　光蓮寺住職・**佐藤仁教**、**NPO法人蒲原リノベーションプロジェクト**
東京オリンピックが開催される2020年には開山400年を数える浄土宗の寺院で、毎年「浄瑠璃姫まつり」を主催している光蓮寺の住職と、地元・蒲原を愛し、盛り上げるために活動しているNPO会員がご案内します。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

技

ものづくりのまち、静岡
伝統工芸の竹千筋細工や雛人形から
暮らしを彩る糸紡ぎや織物、
浮世絵の色づかいまで
職人技やものづくりは
体験してみないとわからない
あなただけの作品を作ってみませんか

32 本物を追求した天然だしに出会う 西尾流だし取り講習と簡単お料理教室

だし取りが手軽にできるということを知っていますか？　今回は花かつおを使っただし取りの実演教室を開催します。この日は取りたての天然だしの試飲や、取りたてのだしを使った西尾流簡単お料理教室も行います。だしの効いた蒸し器要らずの茶碗蒸しや、だしさえあれば簡単においしくできるお吸い物を作ってみましょう。だしを取った後のだしがらで、簡単レシピのふりかけ作りも伝授しますよ。天然だしを日常に取り入れて、簡単でおいしい和食を食卓に並べてみてはいかがですか。

2/7(火)・**2/21**(火) 13:00-16:00

開催場所　蒲原生涯学習交流館　調理実習室(清水区蒲原新田1-21-1)
P駐車場あり／🚻富士急「蒲原体育館前」徒歩1分
🚃JR「蒲原」徒歩20分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　1,000円(ミニ削り節セット付き)
実施人数　定員12名(最少催行人数4名)
備　　考　持ち物：筆記用具、エプロン、ハンドタオル

蒲原宿

案内人　有限会社西尾商店：**西尾透雄**
有限会社西尾商店4代目専務取締役。削り節やだしといった日本の食文化を若い世代に提案、PRするためにだし取り教室や簡単お料理教室を開催。天然の旨味『だし』を伝えるべく『だしの学校』を開校し文化の継承に努める削り節職人。

お申込み先　公式Webサイト 又は 西尾透雄 ☎090-2939-8252

33 桜えび漁船からの富士山撮影会

由比港でしか味わえない思い出をあなたにも！　普段は絶対に体験することのできない桜えび漁船。そして、市場。体験できます！　日本の心、富士山を桜えび漁船から撮影。漁師さんだからこそ知っている絶景スポットにご案内します。駿河湾から見える美しい富士山をカメラに収めてみませんか？　また、最新設備を備えた市場も見学できます。駿河湾でしか水揚げされない桜えびをはじめ、しらす、定置網漁と、水産物流通拠点として重要な役割を果たす国内でも最高の市場。是非、体感ください！

2/25(土) 7:00-10:00

集合場所　由比港漁業協同組合(清水区由比今宿字浜1127)
P駐車場あり／🚻富士急静岡線「今宿」徒歩10分
🚃JR「由比」徒歩10分
雨天対応　気象・海上の状況により中止あり
募集〆切　1週間前まで
参加料金　4,500円(保険料、食事代含む)
実施人数　定員30名(最少催行人数10名)
備　　考　濡れてもいい服装・すべりにくい靴 など

由比宿

案内人　由比港漁業協同組合 青年部部長：**大石達也**
私たちが実際に漁で使用している桜えび漁船に乗って富士山の絶景スポットにみなさんをお連れします。由比港自慢の市場も是非ご覧ください。由比漁協青年部一同お待ちしております。

お申込み先　由比港漁業協同組合 ☎054-376-0001

34 静岡の伝統工芸を体験 竹千筋細工とプリザーブドフラワー

静岡の伝統工芸を体験できる施設〈駿府匠宿〉では、普段から「竹染工房」「陶芸工房」「おもしろ体験館」の3施設でさまざまな体験ができます。

今回はおんぱく特別企画として、静岡の伝統工芸品『駿河竹千筋細工』と『プリザーブドフラワー』がコラボレーション！　竹細工のキット『つたの細道』を使って花器を作り、中に入れる草花をプリザーブドフラワーや造花で飾り付けます。通常よりお得に体験していただけるプログラム。ぜひこの機会にいかがですか？

2/11(土・祝)・**3/5**(日) 13:30-15:30

開催場所　体験工房 駿府匠宿(駿河区丸子3240-1)
P駐車場あり／🚻しずてつ中部国道線「吐月峰駿府匠宿入口」徒歩5分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,000円
実施人数　定員10名(最少催行人数1名)

丸子宿

案内人　**体験工房 駿府匠宿**
今川、徳川時代から受け継がれた静岡市の伝統産業と歴史をテーマにした体験型施設〈駿府匠宿〉で、静岡を代表する伝統工芸品『駿河竹千筋細工』をこの機会に是非体験してみてください。

お申込み先　体験工房 駿府匠宿 ☎054-256-1521

35 色話（いろは）かるたで、遊んで学ぶ、平安時代の雅な世界

浅葱（あさぎ）色・蘇芳（すおう）色・藤色…どんな色かわかりますか？　色話（いろは）かるたを使って、平安時代の色の名前を当てるかるた遊びをします。雛人形に使われる『キレ』でできたかるたで、日本古来の雅な世界を楽しく遊んで学びましょう。雛人形職人のタメになる解説付き。実際の雛人形製作の様子も大公開！　最後に平安の四季の色で作ったお菓子とお茶をお楽しみいただきます。雛人形に囲まれながら、日本の文化・駿河の文化を味わいにいらしてください。

2/25(土)・**2/26**(日) ①10:00-12:00 ②15:00-17:00

開催場所　御人形處 左京(葵区幸町2-8)
P駐車場あり／🚻しずてつ中部国道線線ほか「本通八丁目ラペック静岡」徒歩3分
募集〆切　1日前まで
参加料金　2,000円
実施人数　定員5名(最少催行人数3名)

府中宿

案内人　株式会社左京 代表取締役社長：**望月和人**
静岡にて30年以上雛人形制作に携わる。作家名「田村芙紗彦」。
2011年より日本人形協会静岡支部代表として活動中。
日本の伝統をいかに後代に守り伝えていくか、日々研鑽の途中。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

36 『ジャパン・ブルー』でストール染め 浮世絵で見る深い『藍』

『ジャパン・ブルー』と呼ばれ、古くより日本の人々に親しまれてきた『藍色』。今回は、浮世絵にも使われている日本伝統の色『藍色』を使い、ストールを染めるワークショップを開催します。ワークショップの後は、美術館で学芸員と浮世絵を見ながら、色を学びましょう。日本古来の色と海外から入ってきた色、浮世絵が伝える色の移り変わりの歴史を学芸員とたどります。

当日はイベント限定の特別公開作品もありますので、藍染体験と合わせてお楽しみください。

2/26(日) 13:00-15:30

開催場所　静岡市東海道広重美術館(清水区由比297-1)
P駐車場あり／🚻JR「由比」徒歩25分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　5,000円
実施人数　定員10名(最少催行人数5名)
備　　考　服装：汚れても良い恰好

由比宿

案内人　Art&Craft YUTORI：**稲垣有里**
染色教室「Art&Craft　YUTORI」主宰。女子美術大学工芸科織専攻卒業後、同校元名誉教授の寺村祐子に師事、植物染色を学ぶ。

案内人　**東海道広重美術館**
歌川広重作品を中心に約1,400点収蔵。浮世絵文化の発信をしている。

お申込み先　公式Webサイト 又は 静岡市東海道広重美術館 ☎054-375-4454

37 粘土でつくろう！ 手のひらサイズのおだいりさまとおひなさま♪

桜の花をイメージした、手のひらサイズの可愛い『おだいりさま』と『おひなさま』を粘土で作ってみませんか？

今回は、一工夫加えてちりめん風に仕上げます。ドーム型のケースに仲良く並んだおひなさまは、お部屋をかわいらしく彩ってくれること間違いなし！　また、お花をたくさん作れば、つるし飾りにもできちゃいます。

おんぱく期間中、会場となる国登録有形文化財「旧和泉屋（お休み処）」でも、粘土で作った小さなつるし飾りを展示しています。

2/7(火)・**2/14**(火) 10:00-12:00

開催場所　旧和泉屋「お休み処」(清水区蒲原3-25-3)
P駐車場あり／🚃JR「新蒲原」徒歩5分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　1,000円
実施人数　定員5名(最少催行人数1名)

蒲原宿

案内人　**山本ちずる**
粘土でお花やお人形を作り始め、楽しくて30数年、10年前より雛具店に「粘土のつるし飾り」を卸しています。
また、自宅では粘土クラフト教室を行っています。

お申込み先　山本ちずる ☎090-6082-4747

楽

何が楽しいかは、ひとりひとり違ってあたりまえ
人と会ったり、船に乗ったり、音楽を聴いたり…
あなたを楽しませたい大勢の人たちが
静岡のいろいろなところで待っています
ひとりで、ふたりで、みんなで、
個性あふれる「楽しい」に会いに行きましょう

38 駿河雛人形伝統工芸士による お雛様のお話と制作実演

望月人形2代目・望月明による、知っているようで知らないお雛様のお話と、その息子の3代目による雛人形の制作実演。
雛人形は数百種類もの基本的な寸法があります。殿で約50パーツ、姫で約120パーツが必要となり、衣装の生地に貼る型紙を寸法帳に記載された寸法に合わせて裁断していきます。今回は独自の製法で炊き上げた糊を型紙に付け、衣装となる金襴に貼っていく作業を体験していただきます。日本の伝統文化にあなたも触れてみませんか？

2/6(月)・**2/8**(水)・**2/14**(火) 14:00-16:00

開催場所　望月人形(清水区由比北田112-19)
P駐車場あり(4台)／🚃JR「由比」徒歩20分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　3,000円
実施人数　定員10名(最少催行人数3名)

由比宿

案内人　望月人形店主:**望月明**
駿河雛人形の伝統工芸士です。お雛様は日本の文化が凝縮されています。
病気にならないための祭り事、丸餅で表す陰陽の月と太陽等々、ぜひ話を聞きお客様ご自身で、お雛様作りの作業を体験してみてください。有意義な1日になりますよ！

お申込み先　公式Webサイト 又は 望月人形 ☎054-376-0010

39 且座喫茶(しゃざきっさ)！ お茶染め体験と日本茶インストラクターによるお茶会

お茶で麻のストールを染めながら、日本茶インストラクターによるおいしい静岡茶とお茶にまつわるお話を楽しんでいただきます。
お茶染めストール（45㎝×180㎝）は春の装いにぴったり！
静岡市の紺屋町地下街の一番奥、染織教室〈Yutori Art&Craft〉で〝且座喫茶！（ちょっとお茶でも飲んでいきましょう！）〟と題し、静岡のお茶を満喫していただきながら少人数で染物談義に花を咲かせる2時間のプログラムです。

2/19(日) 10:00-12:00

開催場所　Yutori Art&Craft(葵区紺屋町3-2服部ビルB1F)
P駐車場なし／🚃JR「静岡」／🚃静鉄「新静岡」徒歩5分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　4,320円(材料費込み・お茶、おやつ付き)
実施人数　定員8名(最少催行人数2名)
備　　考　持ち物：染物をするのでエプロン等

府中宿

案内人　**稲垣有里**
染織家・Yutori Art&Craft店主
前田洋代
日本茶インストラクター

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

40 蒲原伝統のものづくり 駿河裂織(するがさきおり)でオリジナルのバック作り

蒲原に伝わる、細く裂いた布と毛糸を使って丁寧に作り上げた『駿河裂織（するがさきおり）』。藍染や草木染で染め上げた織物はやわらかく丈夫な仕上がりで、バッグやストール、名刺入れなど、暮らしによくなじむ逸品です。
今回はさまざまな色や柄の布の中から好きなものを選び、織物にチャレンジ！　できあがった裂織を使って、世界にひとつしかない自分だけのバッグに仕立てます。伝統の技によるものづくりを通じて、作って楽しい、使って嬉しい裂織の小物を作りましょう！

2/19(日)・**2/26**(日) 10:00-14:00

開催場所　旧和泉屋「お休み処」(清水区蒲原3-25-3)
P駐車場あり／🚃JR「新蒲原」徒歩5分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　3,500円
実施人数　定員5名(最少催行人数1名)

蒲原宿

案内人　**朝原朝子**
NPO法人駿河裂織倶楽部理事長。全国裂織協会副理事長。スウェーデン・クロッカーゴーデン社　フレミッシュ織・日本講師。現在、静岡市清水区蒲原にある江戸時代の旅籠跡『お休み処』で、駿河裂織の伝承に努めています。

お申込み先　公式Webサイト 又は 旧和泉屋「お休み処」☎054-385-7111

41 手紡ぎ糸の優しい風合いを感じる 棉(わた)のお話と糸紡ぎ体験

似肖布銘仙

手和紡糸（てわぼうし）使用・棉100%の「似肖布（あやかりふ）」を皆様のサイズに合わせて1点1点手作りしている案内人が、古き良き日本の服飾文化をお話しします。一昔前には市内でも多く行われていた綿花栽培の歴史から、手紡ぎの糸で手作りした服の風合いや着心地まで、日本人にとって当たり前だった着物の生活文化について、一緒にもう一度考えてみましょう。また、実際にチャルカやスピンドルを使って糸紡ぎ体験を行い、できた糸を使って簡単なコースター作りも行います。

2/19(日) 13:00-15:00

開催場所　セブンエビスあやかりや(清水区江尻町4-1)
P駐車場あり／🚃静鉄「新清水」徒歩10分／🚃JR「清水」徒歩12分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,000円
実施人数　定員6名(最少催行人数2名)

江尻宿

案内人　セブンエビスあやかりや **土屋雅志**
棉(わた)のフワッとした心地よい肌触り・ぬくもりをそのまま身にまとえたら…。
そんな思いで作った「似肖布（あやかりふ）」で日本の良き服飾文化を復活させることが夢。似肖布を使った作品作りや展示を皆さんとご一緒できたら幸いです。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

42 「文福茶釜」のお寺で琵琶体験 お抹茶&丸子のとろろ付き

歴史の趣感じる丸子には、吐月峰柴屋寺という500年続くお寺があります。檀家さんがいる一般的なお寺とは違い、文化を楽しむお寺として室町、江戸、そして現代にまで受け継がれています。吐月峰柴屋寺には『文福茶釜』がまつられており、このプログラムでは茶釜の由来を琵琶で学び、徳川家康公にも愛された庭を楽しみながら、お抹茶と丸子名物のとろろ汁を召し上がっていただきます。さらに琵琶のプチ体験付き！
大人も子供も楽しめるプログラムです。

2/11(土・祝) 10:30-13:00

開催場所　吐月峰柴屋寺(駿河区丸子3316)
P駐車場あり／🚃しずてつ中部国道線「吐月峰駿府匠宿入口」徒歩10分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　大人2,500円・子供1,500円(小学生)
実施人数　定員30名(最少催行人数5名)

丸子宿

案内人　**村田甲子江**(むらたきねえ)
吐月峰柴屋寺主人。文福茶釜や庭の説明など、本来のこのお寺の楽しみ方を伝えてくれます。
松浦鶴雲(まつうらかくうん)
琵琶を楽しんでもらうために日々活動しています。
柴山広行(しばやまひろゆき)
丁子屋14代目。みんなで楽しめる地域をめざし、自らが楽しんでます。

お申込み先　公式Webサイト 又は 丁子屋 ☎054-258-1066

43 ヨットで清水港洋上体験& はとばキッチンランチビュッフェ

見るも遊ぶも食すも、清水を体感するポイントは『海』。セーリングクルーザーに乗って駿河湾クルージングに出かけよう！　ドリプラ前を出発し、興津埠頭～三保半島を巡ります。寒い季節は最高の富士山を望める可能性も！　クルージングの楽しさ、気持ちよさを知っていただき、初めての方のために基本的なヨットの知識もお教えします。
下船後はドリプラ内でビュッフェランチ。スタッフのアイデアから生まれた季節ごとのメニューをご堪能ください。

2/12(日)・**2/26**(日)・**3/5**(日) 9:30-13:00

集合場所　エスパルスドリームプラザ 海側デッキ ヨット係留所前入口(清水区入船町13-15)
P駐車場あり(有料)／🚃しずてつ三保山の手線「波止場・フェルケール博物館」徒歩1分／🚃静鉄「新清水」徒歩13分
雨天対応　雨天中止(当日午前7時に判断、中止の場合のみ参加者へ電話連絡)
募集〆切　5日前まで
参加料金　3,500円(ヨット体験、保険料、ランチ代、観覧車代金を含む)
実施人数　定員15名(最少催行人数6名)
備　　考　服装：動きやすい服装および運動靴にて／☆清水港を上空から楽しめる観覧車搭乗券つき

江尻宿

案内人　NPO法人清水港ヨット協会 大型艇部長:**大坪六男**
本協会は1968年創立し、もう少しで50周年を迎えます。海を愛する仲間とともに、清水港を中心としたヨットの帆走、競技を主な活動としています。一般の皆様にもヨットを通じ、海のある町の魅力をより楽しんでいただきたいと思います。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

44

今川さんと門前きゃらの謎解き婚活 in 浅間通り

静岡浅間通り商店街を、謎解きゲームを通して楽しむスペシャル婚活プログラム。恋の道先案内人は、静岡市ではおなじみ!? 静岡市非公式キャラ『今川さん』と浅間通り『門前きゃら』。謎解きゲームをしながら男女ペアになって巡ることで、自然と会話も弾み仲良くなること間違いなし！カップリングした方にはよしもと芸人の上村愛による似顔絵や今川さんグッズをプレゼント！かわいい今川さんと一緒に浅間通りの歴史を感じながら婚活をしませんか？

2/26(日) 15:00-18:00

集合場所　日本料理 うおかね(葵区馬場町33)
P駐車場あり(有料)／🚃駿府浪漫バス「浅間通り」徒歩1分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　女性3,000円／男性5,000円
実施人数　定員38名(最少催行人数18名)
備　　考　対象年齢30～49歳(参考)

府中宿

案内人　**今川さん**
かつて駿河府中に拠点をおき、駿河から遠江、三河までを治めていた戦国大名・今川義元。今川さんは、そんな義元公をモデルにした静岡市のご当地キャラです。現在は、ゆかりある浅間神社の門前町・浅間通り商店街で地元を盛り上げるため奮闘中です。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

45

蒲原のうまいもん大集合！こだわりの「ちょっく楽市」案内ツアー

地元・蒲原を盛り上げるべく、商工業・農業を中心とした多くのお店が出店している『かんばらちょっく楽市』。蒲原自慢の海の幸、山の幸や、商業工業、農産品などを販売。PRしています。すっかり地元にも定着し、地域内外からの大勢のお客さんで毎回賑わいを見せています。今回は、おんぱくとのスペシャルコラボとして、『ちょっく楽市』に出店しているこだわりのお店を一軒一軒ご案内！ 店主のこだわりポイントを聞きながら、蒲原の誇る名品の数々を味わってみてください！

3/4(土) 9:30-13:00

開催場所　蒲原生涯学習交流館(清水区蒲原新田1-21-1)
P駐車場あり／🚃JR「新蒲原」徒歩15分
もしくは🚃JR「蒲原」徒歩20分
雨天対応　小雨決行
募集〆切　1週間前まで
参加料金　1,000円
実施人数　定員10名(最少催行人数5名)

蒲原宿

案内人　**蒲原商工会青年部**
『ちょっく楽市』は、蒲原商工会青年部一丸となって企画・運営しています。地元の方はもちろん、近隣地域からもゲスト店を招いて、地域同士の連携を図っています。部員ひとりひとりが蒲原の町を盛り上げようと奮闘中！

お申込み先　公式Webサイト

46

ツリクラで殿様気分 木登りで新世界を体験しよう！

ツリークライミング®略してツリクラは、素手ではなくロープとサドルを使う安全な木登りです。自然と親しみ、木と友達になって、非日常的な世界を体験できます。階段を上るように簡単に樹上まで行くことができ、安全でお子様でも安心して体験できます。かつて殿様が天守閣から見たであろう景色を、あなたも体験してみませんか？ 樹上から見る城下町はいつもと違って見えるかもしれません。一緒に新世界を体験しましょう！

2/4(土)・**2/5**(日) 10:30-12:00 13:30-15:00

開催場所　駿府城公園坤櫓前の芝生広場(葵区駿府城公園1-1)
P駐車場あり(有料)／🚃駿府浪漫バス「東御門」徒歩1分
🚃JR「静岡」徒歩20分／🚃静鉄「新静岡」徒歩10分
雨天対応　小雨決行
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,500円
実施人数　定員15名(最少催行人数7名)
備　　考　持ち物:頭に巻くバンダナor手拭い／服装:運動靴、寒くない格好、滑り止めのある軍手など

府中宿

案内人　講師:**丸山裕輔**
ツリークライミング®ジャパン オフィシャルインストラクター
案内人:**木村力也**
ツリークライミング®ジャパン ツリークライマー/自然塾 講師

お申込み先　公式Webサイト

47

ふわふわ体験！ 熱気球に乗って空から安倍川を眺めよう！

安倍川の河川敷で熱気球を上げ、上空から安倍川などの景色を眺めます。静岡市出身で市内唯一の熱気球パイロット（熱気球操縦士）が、熱気球搭乗体験をご案内します。熱気球は「熱い空気は冷たい空気より軽い」という単純な原理で空に浮かびます。操縦は上下のみで、左右は風まかせ。今回は係留タイプで地上と気球をロープで固定し、気軽に体験できます。風に弱い乗り物なので、風の穏やかな早朝に行います。気球からの景色を、ご家族、ご友人と共にお楽しみください。

①2/4(土)・**2/18**(土) **②2/11**(土・祝)・**2/25**(土) 6:00-8:00

開催場所　①田町安倍中スポーツ広場(葵区田町7丁目地先)
②柳町スポーツ広場(葵区柳町地先)
P駐車場あり
雨天対応　雨天中止(前日にメールします)
募集〆切　1週間前まで
参加料金　大人2,000円・子ども1,000円(小学生以下)
実施人数　定員100名(最少催行人数50名)
備　　考　小学生以下は保護者同伴で搭乗願います。安全に行うため、強風(4m以上)のときは実施できませんので予めご了承ください。

府中宿

案内人　ファーム田形9代目:**田形一貴**
『現代の空飛ぶベーター』普段は、ファーム田形（田形農園）でお米、みかん、キウイフルーツなどを栽培し、ヤギのレンタル、販売しています。ポン菓子の実演販売もしています。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

48

清水港クルーズの船長と学ぼう！船内見学と清水港めぐり

清水港は1999年に開港100年を迎えた歴史ある港。そんな清水港を舞台に遊覧運航をしている私たち・エスパルスドリームフェリースタッフが皆さんを船旅へご案内します。プログラムでは、いつも港内のクルーズを操船している船長の解説つきで遊覧船の船内を見学。普段見ることができない船の裏側やブリッジ（操舵室）・機関室などを見学したあとは、いよいよクルーズに出発！ 清水港の様子を楽しみましょう。お子様には船長服で写真撮影をする「子ども船長体験」も実施。

2/11(土・祝)・**2/12**(日) 10:30-12:15

集合場所　清水港遊覧船乗り場(清水区港町1-410-3)
P駐車場あり(有料)／🚃しずてつ三保山の手線「波止場」徒歩3分
🚃静鉄「新清水」徒歩15分
雨天対応　視界不良・荒天中止
募集〆切　3日前まで
参加料金　例)大人1,100円・小人550円(清水港遊覧船運賃)
実施人数　定員30名(最少催行人数2名)

江尻宿

案内人　(株)エスパルスドリームフェリー クルーズスタッフ
清水港クルーズや水上バスを運航しているスタッフが、船の仕組みやクルーズでの体験談をご案内します。

お申込み先　エスパルスドリームフェリー ☎054-353-2222

49

蒲原和歌宮神社でお茶会 和装で楽しむ『静岡抹茶』

みなさん『静岡抹茶』をご存知ですか？ 静岡でも知る人ぞ知る高級抹茶です。このプログラムでは、和歌宮神社の社務所をお借りして静岡抹茶を楽しむお茶会を開催します。着付けを鮨処やましちで行い、お食事をとったあとにお茶会と蒲原宿散策へ行っていただきます。特別な場所でのお茶会を、参加者のみなさんと和装で楽しみましょう。
なお、ご参加いただいた方には、お茶会と蒲原宿の歴史が詰まった蔵ギャラリーの見学チケットをお渡しします。

2/11(土・祝) 10:30-12:00(着付け・昼食) 12:00-16:00(お茶会・ギャラリー見学)

集合場所　やましち(清水区蒲原3-3-10)
P駐車場あり(10台)／🚃JR「新蒲原」徒歩5分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　4,500円(着付け・昼食・お茶会・ギャラリー見学)
1,500円(お茶会・ギャラリー見学のみ)
実施人数　定員20名(最少催行人数10名)
備　　考　蒲原宿散策約1.5km／お茶会・ギャラリー見学チケット1,500円は鮨処やましち店頭販売。電話受付:054-388-2339

蒲原宿

案内人　やましち:**山崎伴子**
ふじのくに仕事人となり、地元特産を使用した『桜えびやきそば』や『かんばらいわしカレー』なども考案し、ランチメニューに加え、蒲原ならではの特徴を活かし、お客様に喜んでいただけるお店になれるよう奮闘中です。

お申込み先　やましち ☎054-388-2339

50

由比本陣かがり火パーティー『桜えび沖あがり鍋』と銘酒『正雪』

由比本陣公園の芝生広場にかがり火を灯し、夜の日本庭園や本陣の雰囲気を感じていただくプログラム。お食事は由比漁協婦人部お手製の漁師飯『桜えび沖あがり鍋』と、神沢川酒造場の銘酒『正雪』をお楽しみいただきます。また、漁協組合長・神沢川酒造場社長の、『桜えび』や『正雪』にかける想いをお聞きください。
お酒の飲めない方には、ソフトドリンクやオードブルもご用意。まだまだ寒いこの季節。趣ある庭園での漁師飯と地酒パーティーで心も体も温まってください！

2/10(金) 17:30-19:00

開催場所　由比本陣公園(清水区由比297-1)
P駐車場あり／🚃JR「由比」徒歩25分
雨天対応　雨天時は隣接する東海道由比宿交流館1Fを利用予定
募集〆切　1週間前まで
参加料金　4,000円
実施人数　定員40名(最少催行人数30名)
備　　考　野外にて実施のため、寒さ対策を万全にお越しください。
未成年の方の飲酒及び参加者の飲酒運転厳禁。

由比宿

案内人　**静岡観光コンベンション協会**
静岡市を観光でもっと元気に！をモットーに、駿河東海道おんぱくの事務局でありながらパートナーにもエントリー。国際会議や招待客などへの特別なおもてなしプログラムとして由比本陣でのかがり火パーティーを提案。

お申込み先　公式Webサイト 又は 静岡観光コンベンション協会 ☎054-254-2212

51

江戸の演芸を楽しみつつ、お気楽和文化体験「和カル笑学校」

①『落語×茶の湯』は落語と茶の湯体験で「超お気楽茶道入門」。堅苦しさ、敷居の高いイメージの茶道を、茶の湯をテーマにした落語を聞いて大笑いしたのち、丁子屋の茶室でお作法を体験します。
②『講談×江戸の旅・文学』はお江戸の旅バーチャル体験！ 講談×東海道中膝栗毛。丁子屋に残る当時の旅道具に触れ、浮世絵を見ながら江戸の旅を体験。講談体験では実際に張り扇をたたいてリズムを取りながら「膝栗毛」読みにも挑戦します。それぞれのプロに教えてもらえる貴重な機会です。

①2/18(土) 10:30-12:30 **②3/4**(土) 10:30-12:30

開催場所　とろろ汁の丁子屋(駿河区丸子7-10-10)
P駐車場あり／🚃しずてつ中部国道線「丸子橋入口」徒歩1分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　大人3,000円(高校生以上)・子ども2,000円(小～中学生)
実施人数　定員40名(最少催行人数15名)
備　　考　服装:白い靴下または足袋でご参加ください。(①2/18のみ)

丸子宿

案内人　和カル笑学校講師:**ぬのむらアツシ**
※実演はプロの落語家、講談師、お茶の先生が行います。
江戸文化全般、落語や茶道の入口をやさしくレクチャーする和カル笑学校講師であり進行役
①落語家:粋で面白い江戸から続く話芸＝落語のプロの芸人が間近で茶の湯に因んだ落語を熱演。
②講談師:リズミカルにテンポよく語るプロの講談師が迫力満点で「膝栗毛」を読みます。

お申込み先　公式Webサイト 又は 丁子屋 ☎054-258-1066

楽

52 駿府大御所時代タイムスリップ
お姫様にお殿様、忍者も！ 時代衣装着付体験

徳川家康公が築いた駿府城跡で、大御所時代にタイムスリップ。東御門・巽櫓でお姫様、お殿様、忍者などの着物の着付体験を行い、衣装を着たまま坤櫓等（ひつじさるやぐら）の施設見学や、駿府城公園内の散策を楽しみます。プロのカメラマンによる写真撮影で思い出の1ページを刻み、紅葉山庭園では本格的な日本庭園を眺めながらお茶をいただく、駿府城公園をたっぷりと満喫できるプログラムです。ご家族やご友人と、普段とはちょっと違う駿府城公園の楽しみ方を体験しませんか？

2/3(金)▶**3/5**(日)毎土日及び祝日 9:30-16:00のうち1時間30分(最終受付は14:00)

開催場所　駿府城公園巽櫓(葵区駿府城公園1-1)
　P駐車場なし／🚃駿府浪漫バス「東御門」徒歩2分／🚉静鉄「新静岡」徒歩10分
雨天対応　雨天時の写真撮影は屋内にて開催。
募集〆切　1日前まで（空きがあれば当日参加も可）
参加料金　大人1名3,240円～ ※料金の詳細については、webをご確認ください
実施人数　定員30名（最少催行人数1名）
備　　考　有料3施設入館共通券、着付体験、写真、呈茶料金を含む
　3施設（東御門・巽櫓、坤櫓、紅葉山庭園）を1時間30分かけて回遊

府中宿

案内人　**駿府城公園観光文化施設管理運営共同事業体**
駿府城公園内の有料施設を管理運営してます、指定管理者の駿府城公園観光文化施設管理運営共同事業体です。駿府城公園では、様々なイベントを開催しております。詳しくはwebサイト「駿府城公園」で検索を。

お申込み先　公式Webサイト 又は 浅間神社会館ラフィーネ・浅間内 ☎054-246-0555

53 音楽×アロマ×和or洋
「魅惑の〝香〟響楽団」

コントラバスとマリンバのコンサート空間をアロマの香りで演出する、これまでにない試みです。目に見えない音と香りが、あなたの身体の奥底まで沁みわたります。御幸亭の「和空間」ではお茶室でのお抹茶付き。伝統的な和風建築空間でのコンサートです。旧マッケンジー住宅の「洋空間」では案内人とも触れ合えるティータイム付き。文化財施設内に普段は入ることのできない時間帯でのコンサート。施設内のレトロな照明空間もお楽しみいただけます。

①2/4(土) 17:00-19:45 **②3/5**(日) 16:30-19:30

開催場所　①由比本陣公園 御幸亭(清水区由比297-1)🚃JR「由比」徒歩25分
　②旧マッケンジー住宅(駿河区高松2852)🚃しずてつ石田街道線「浜敷地」徒歩5分／①②P駐車場あり
募集〆切　前日まで
参加料金　4,000円
実施人数　定員20名（最少催行人数10名）
備　　考　香りの空間を演出しますので、香水等香りを発するものを付けてのご来場はご遠慮ください。

由比宿 **府中宿**

案内人　**土田卓**:コントラバシスト　包み込む低音であなたを酔わせる。実は日本酒ナビゲーター。
江村梨恵子:マリンビスト　目にも止まらぬ早業マレットさばき。光りを照らす千手観音。
永田みか:アロマバルファニスト　香りを思いのままに操る。藤枝の香りの魔術師。

お申込み先　公式Webサイト 又は 江村梨恵子 ☎090-5033-1174

54 ふじのくに歴史演談
お寺ツアー2017

『お寺ブーム』といわれる昨今、名刹三ヶ寺の本堂を舞台に、楽しい歴史トークを交えた迫力ある動読を上演するのは、〝歴史演談お寺ツアー〟を絶賛展開中のSPAC俳優・奥野晃士。幕末明治の静岡を舞台に、徳川幕臣たちの誇り高き生き様を描いた感動秘話三部作を、臨場感あふれるムッシュびあぼんの音楽に乗せてお届けします。3日『坂本龍馬を斬った男～今井信郎の半生～』@東壽院、4日『鉄舟と次郎長』@梅薩禅寺、5日『照久寺の闇討ち～清河縁者返り討ち～』@顕光院。

①3/3(金) 19:00 **②3/4**(土) 18:00 **③3/5**(日) 18:00

開催場所　①東壽院(清水区但沼町873)🚃しずてつ三保山手線「小島郵便局前」徒歩3分
　②梅薩禅寺(清水区南岡町3-8)🚃しずてつ山原梅薩寺線「梅薩寺」徒歩1分
　③観光院(葵区研屋町45)🚃しずてつ丸子線等「本通3丁目」徒歩5分
　①～③P駐車場あり
募集〆切　前日まで（空きがあれば当日参加も可）
参加料金　2,000円／3回通し券5,000円
実施人数　①③定員70名、②定員100名（最少催行人数20人）
備　　考　各回の演目、通し券の購入方法についてはWebをご覧ください

奥津宿 **江尻宿** **府中宿**

案内人　**奥野晃士**
淡路島出身。関西で劇団を主宰した後、2000年よりSPAC－静岡県舞台芸術センターに俳優として参加。舞台出演のかたわら、街援隊アート・ムーブを立ち上げ、地域活性化を目指した独自の活動も展開中。公式ブログ『おくぬ～の来た球を打つ！』

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

55 お茶やお酒と供に音楽鑑賞と自分探し
～ノスタルジックな丸子宿の夕暮れ～

新しい時代のコミュニティづくりのため、まりこ倶楽部発足しました。古き良き町並みが残る丸子宿で、ノスタルジックな夕暮れを楽しみませんか。今回は参加者同士の時間の共有と交流をかねて、極上の音楽を聴きながら自分にとって大切な言葉を探すワークショップを行います。丁子屋さんの小上がりや囲炉裏、丸子の紅茶や地酒を堪能し、贅沢な時間をお過ごしいただけます。
なお、この日は〝丸子宿場まつり〟も開催され、19時から『狐の嫁入り道中』が丁子屋さんの前の通りで行われます。あわせてお楽しみください。

2/25(土) ①15:00-16:30 ②17:00-18:30

開催場所　とろろ汁の丁子屋(駿河区丸子7-10-10)
　P駐車場あり／🚃しずてつ中部国道線「丸子橋入口」徒歩1分
募集〆切　前日まで（空きがあれば当日参加も可）
参加料金　2,000円（丸子の地酒、おつまみセット）1,500円（お茶セット）
実施人数　定員30名（最少催行人数5名）
備　　考　着物参加歓迎／当日参加の方は丁子屋飲食代＋1,000円

丸子宿

案内人　**ナカムラタツキ**
ユーモアと幸福感のつまった歌をうたう、シンガーソングライター。
原大介
炎のギタリスト、芸術的な世界をギターで表現。微生物を繁殖させたギターから出る音色は極上。
FREEBYRD
音楽の力を信じるセラピスト。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

56 シェフと味わう！ 糖質制限食の魅力！
究極のヘルシーイタリアン『駿河湾レシピ』

病院の医師や栄養士、研究機関などと協力し、生活習慣病の方でもおいしく満足していただける『駿河湾レシピ』を開発しました。海や山などの自然に恵まれる静岡は、まさに食材の宝庫。『駿河湾レシピ』は食材選びから始まり、さまざまな調理技法の組合せなど、工夫を重ねた末に完成したオリジナルレシピです。コース料理を召し上がりながら、日々の生活に役立つ健康的な食事方法、調理技法などを、ふじのくに食の都仕事人オブザイヤー受賞のメディカルシェフがレクチャーします。

2/3(金)・**2/4**(土) 11:30-13:30

開催場所　ホテルクエスト清水(清水区真砂町3-27)
　P駐車場あり(要事前予約)／🚃JR「清水」徒歩1分
　🚉静鉄「新清水」徒歩9分
募集〆切　3日前まで
参加料金　3,240円
実施人数　定員20名（最少催行人数4名）

江尻宿

案内人　ホテルクエスト清水 料理長:**青木一敏**
『美味しく食べてさらに健康に！』をキーワードに、さまざまな方の協力のもと、5年前より取り組んだ今までの食の概念を変えるプロジェクトから生まれたレシピをご紹介します。（ふじのくに食の都仕事人2015、2016オブザイヤー）

お申込み先　公式Webサイト 又は ホテルクエスト清水 ☎054-366-7101

57 大正時代の町家で心も身体もほっと
倍音セラピー体験と身体にやさしいランチ

倍音とは2つ以上の周波数の音が共鳴する音のこと。脳波に作用して強力な癒しと潜在意識に眠る能力を引き出すパワーがあると言われています。
今回その倍音を使って身体にある7つのチャクラというエネルギースポットにシンギングボウルやクリスタル音叉を使って働きかけながら気を整えていきます。
誰もが癒される国登録有形文化財の「旧五十嵐邸」で非日常なゆったりと流れる時間を味わってみませんか？
身体に優しいおいしいランチ付き！

2/25(土) 9:30-13:00

開催場所　旧五十嵐邸(清水区蒲原3-23-3)
　P駐車場なし／🚃JR「新蒲原」徒歩7分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　3,000円(ランチ付き)
実施人数　定員25名（最少催行人数10名）
備　　考　持ち物:ヨガマット(バスタオルでも可)
　服装:横になってリラックスできるような服装

蒲原宿

案内人　**大村美由紀**
MIYUKI ヨガ&ハートサロン 代表 。富士市や静岡市でヨガ教室や心理学の講座を開催。倍音セラピーは癒しや気づきのセラピーで毎回好評を博している。
ヨガインストラクター、交流分析士インストラクター。

お申込み先　公式Webサイト 又は
旧五十嵐邸を考える会 ☎054-385-2023（9:30-16:00 月曜もしくは祝日の翌日休館）

植物やハーブの力に癒されながら
時を忘れてゆったり過ごすのもよし
ヘルシーにおいしく過ごすのもおすすめ
内からも、外からも、美しく、健やかに
私のための癒され時間

58 花とハーブでおいしい静岡 地元食材で彩る料理教室

静岡はバラ・キク・ガーベラなどの国内有数の産地として有名です。また、ハーブ栽培も盛んで数多くのハーブが生産されています。今回のプログラムでは、普段はお茶として飲むことの多いこれら静岡のハーブを、地元食材と一緒に『食べてもおいしいハーブ料理』に仕立てていきます。体質改善や自己免疫力を高めるために最適といわれるハーブを、ハーバルセラピストの案内人とともに楽しく調理してみませんか？できあがった料理はお持ち帰りいただき、大切な人とお召し上がりください。

2/4(土)・**2/5**(日) 13:30-15:30

開催場所　Mina Rosa〈ミナローザ〉(駿河区東新田2-5-27)
P駐車場あり(12台)
🚃しずてつ東新田下川原線「長田東小学校前」徒歩2分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　2,000円
実施人数　定員20名(最少催行人数1名)
備　　考　持ち物：エプロン・タオル

丸子宿

案内人　ハーバルセラピスト：**蒲原章広**
JAMAHA(日本メディカルハーブ協会公認)　ハーバルセラピストとしてメディカルハーブの使い方、おいしい食べ方をご案内。FM　Hiにて「ハーバルで行こう」放送予定。

お申込み先　公式Webサイト 又は MIREI ☎054-258-2930

topic 4 「茶は養生の仙薬なり。」

静岡は、お茶の生産・輸出ともに**国内最大**を誇る日本一のお茶どころ。
そのはじまりは1244年。聖一国師が宋よりお茶の種子を持ち帰り、これを足久保に植えたことだと言われています。
その後、今川氏、徳川氏と時の将たちも静岡のお茶を珍重し、江戸時代には「駿河路や花たちばなも茶のにほい」(松尾芭蕉)と詠まれるほどの名産地となりました。
そんな文化の主役でもあるお茶ですが、もともとは薬としても広められたもの。
有名な栄西禅師の「喫茶養生記」の冒頭には、「茶は養生の仙薬なり。」と記されていますが、現代においても抗酸化作用や解毒作用に加え、豊富に含まれるビタミンCなどが健康や美容に効果があると言われています。

聖一国師像 明光筆（写真提供：東福寺）

59 五感をフルに活用!! お茶三昧の贅沢時間

静岡にお茶をもたらした鎌倉時代の僧侶・聖一国師（しょういちこくし）。聖一国師の生家のお茶は幻のお茶と呼ばれ、年間に流通するのはわずか30キロ程度。うまみ成分たっぷりで、まるでお出汁を飲んでいるかのような感覚に陥ります。今回は、この最高級茶をおいしいお団子やお茶菓子と一緒にお楽しみいただくプログラム。
当日はお茶の香りのミニレクチャーに加え、抹茶を使ったハンドクリーム作りや水琴窟（すいきんくつ）の音色もお楽しみいただけます。

2/9(木)・**2/14**(火)・**2/16**(木)・**2/21**(火)・**2/23**(木)・**2/26**(日)・**2/28**(火)・**3/4**(土) 10:00-12:00

開催場所　森田製茶・和カフェ~茶の芽~(葵区大原1827)
P駐車場あり(4台)／🚃しずてつ藁科線「夜灯島わらびこ」徒歩1分
募集〆切　前日まで
参加料金　4,000円
実施人数　定員10名(最少催行人数1名)
備　　考　聖一国師伝説の彩　1煎パック、お茶菓子、手作りされた抹茶ハンドクリームのお土産付き

丸子宿

案内人　森田製茶・和カフェ~茶の芽~代表：**森田博**
アロマサロン&スクールRelease：**森田美穂**
三代続くお茶問屋　森田製茶が手掛ける、和カフェ~茶の芽~と、アロマサロン&スクールReleaseのコラボ。ほっと一息つく時間、丁寧に自分と向き合う時間を提唱している。

お申込み先　公式Webサイト 又は 森田美穂 ☎080-6763-5631

60 えっ？ 色を食べる!? もっと元気に美しく! あなた色の旬彩寿司でパワーアップ

あなたが選ぶのは何色かしら？
なぜ、その色を選んだのでしょう？
あなたが選んだ色やその順番で、今の気持ちや必要としている色がわかります。カラー心理セラピストと色のヒミツを楽しんだあとは、あなたが選んだ色と同じ色のネタで女性板前がお寿司を握ります。彩り豊かな地場産食材のお寿司と、おもしろくて『ため』になる色の世界をお楽しみください。
お寿司×カラーセラピーによるおもてなしで身も心も癒される、おんぱくだけのスペシャルコラボ。

2/10(金)・**2/11**(土・祝)・**2/24**(金)・**2/25**(土) 11:30-13:30

開催場所　寿司照(清水区入江1-9-15)
P駐車場あり(有料)／🚃しずてつ「入江岡」徒歩5分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　4,500円
実施人数　定員6名(最少催行人数1名)

江尻宿

案内人　カラー心理セラピスト：**中村宏美**、寿司照：**大多和あずさ**
『色』のパワーを味方につけて、笑顔と元気を応援するカラーのチアリーダー中村宏美と、お寿司屋の看板アスリート大多和あずさの同級生コンビによるおもてなしで、みなさまの心と身体を癒します。

お申込み先　公式Webサイト 又は 中村宏美 ☎090-5456-8298

61 最高のバレンタインギフト 静岡のハーブとアロマで香り作り

2月14日はバレンタインデー。大切な人に贈るギフトは、世界に一つしかないものをあげたいですよね？　そんな方向けに今回のプログラムでは、地元静岡で作られているハーブとアロマを使ってバレンタインギフト作りを行います。貴重なハーブを蒸留し、メディカルハーブのアロマとブレンドしたポプリ&ハンドクリーム作り。ハーバルセラピストである案内人のミニレクチャーを参考にあなただけの香りを見つけます。静岡のハーブを使った手作りギフトをぜひ一緒に作りましょう。

2/11(土・祝) 14:00-17:00

開催場所　Mina Rosa〈ミナローザ〉(駿河区東新田2-5-27)
P駐車場あり(12台)
🚃しずてつ東新田下川原線「長田東小学校前」徒歩2分
募集〆切　5日前まで
参加料金　3,500円
実施人数　定員10名(最少催行人数2名)
備　　考　持ち物：エプロン、タオル

丸子宿

案内人　**蒲原章広** JAMAHA（日本メディカルハーブ協会公認）ハーバルセラピスト
ハーバルセラピストとしてメディカルハーブの使い方、美味しい食べ方をご案内。FM Hiにて「ハーバルで行こう」放送予定。

お申込み先　公式Webサイト 又は MIREI ☎054-258-2930

62 身体の内と外から変わる喜び体験 ～セルフケア&ヘルシーランチ～

自然豊かな由比の地で新しい健康法をご紹介。『押さない、揉まない、引っ張らない』さとう式リンパケアは、優れた美容効果もある次世代型健康・美容法です。
今回のプログラムでは、『身体の内と外から健康に』をテーマに、簡単なセルフケアをみなさんと体験します。
セルフケアのあとは、生命力にあふれた由比の地場野菜を使った、美味しくヘルシーなランチをお楽しみください。カフェ「JuneBerry」で健康な体になりましょう。

2/6(月)・**3/4**(土) 10:00-14:00

開催場所　カフェJune Berry(清水区由比阿僧279)
P駐車場あり／🚃JR「由比」徒歩30分
募集〆切　1週間前まで
参加料金　4,000円
実施人数　定員16名(最少催行人数6名)
備　　考　服装：パンツスタイルの動きやすい服装
JRでお越しの方は由比駅より送迎します。申し込み時に「送迎必要」とご連絡ください。

由比宿

案内人　癒しサロンKuKuRi：**平田由美子・望月芳子**
『笑顔でHAPPYに！』が合い言葉の二人です。さとう式リンパケアと健康的な食事で、皆様が毎日を笑顔で過ごせるようお手伝いさせていただきます。

お申込み先　公式Webサイト 又は おんぱく事務局電話受付

topic 5 東海道の春　桜の名所を訪ねて

【蒲原宿】

蒲原宿の御殿山では毎年「かんばら御殿山さくらまつり」が開催され、約600本のソメイヨシノとオオシマザクラが山全体を桜色に染め、夜には桜のライトアップが行われます。桜越しに駿河湾や富士川、伊豆半島方面を一望できる「さくら吊り橋」もオススメ！

【府中宿】

府中宿の中心地、駿府城公園では4月上旬頃に、お堀沿いや園内に咲くソメイヨシノ約700本が満開に！
ゆっくりと静かに桜を楽しみたい方には、江戸・寛永年間の姿に復元された巽櫓（たつみやぐら）、東御門からお堀沿いの散策もおすすめ。お堀の水面に映る夜桜も趣き深く幻想的です。

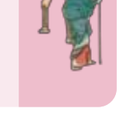
63 オクシズの玄関口 おふろcafé de 在来作物レシピ

今年、創業20周年を迎える日帰り温泉「おふろcafé bijinyu」。当館のある籠上は歴史的に「オクシズ」への玄関口として、中山間地域と市街地をつなぐ交流の場でもありました。今回はカフェタイムのお楽しみとして、「オクシズ」在来作物を使ったおんぱく特別メニューの食事会を開催！　オクシズで育った在来蕎麦や、井川の在来野菜を使った料理を一緒に楽しみましょう。お腹を軽く満たしたら、落ち着いた雰囲気の館内でくつろぎ、良質な温泉を心ゆくまでお楽しみください。

2/4(土) 14:30-16:30

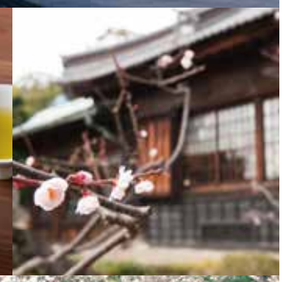
開催場所　おふろcafé bijinyu(葵区籠上15-15)
P駐車場あり／🚃しずてつ安倍線・美和大谷線「妙見下」徒歩3分
募集〆切　前日まで
参加料金　2,500円(入浴料込み)
実施人数　定員10名(最少催行人数3名)

府中宿



案内人　オクシズ在来作物連絡協議会会長 **田形治**
1968年静岡市生まれ。魚屋・JAF勤務を経て、2004年2月静岡市葵区常磐町に「手打ち蕎麦たがた」をオープン。焼畑などの伝統農法や、在来作物の復興に尽力。2015年ミラノ万博では静岡の食文化を世界に発信。

お申込み先　公式Webサイト



静岡市内の交通アクセス

JR東海道本線

蒲原、由比から丸子、用宗まで市域が広い静岡市。東西の移動にはJR東海道本線が便利です。駅からのまち歩きを楽しみながら、それぞれのプログラム会場へ向かいましょう。

【お問合せ】JR東海テレフォンセンター TEL:050-3772-3910

「お茶のまち静岡市」タクシーツアー

ツアー対象スポットから好きな観光地を組合せできる上、お茶農家で本場のお茶も楽しめるという、お茶どころ静岡ならではのタクシーツアー。乗務員から簡単なガイドがあるのも嬉しい特典。

【お問合せ】静岡県タクシー協会 TEL 054-261-1401

レンタサイクル

静岡市内の観光には、エコなレンタルサイクルがぴったり。JR静岡・清水の両駅周辺を始め市内約30ヶ所に貸出所があり、目的に応じて便利に使える。
※1回500円（対象:身長137cm以上）。　※身分証のご提示をお願いします。

【お問合せ】静岡観光コンベンション協会内
静岡市観光自転車ネットワーク協議会事務局 TEL.054-251-5880

駿府浪漫バス

「静岡浅間神社」や「駿府城公園」など家康公ゆかりの名所をめぐる路線バス。どこから乗っても1回100円のお手頃な定額制なので、「府中エリア」などのまち歩きにはぜひ。
※ルートや時間は、天災やイベントなどで変更することがあります。くわしくはバス停でご確認ください。

【お問合せ】しずてつジャストライン新静岡バス案内所 TEL.054-252-0505

電車・バス一日フリー乗車券

静岡鉄道の、「新静岡〜新清水」間全線、JR静岡・東静岡・草薙・清水の4つの駅を起点としたバス路線の片道600円区間エリア内が乗り放題となるお得なフリー乗車券。静岡観光の強い味方です!

【お問合せ】しずてつジャストラインお客さまセンター TEL.0120-012-990

駿河湾フェリー・清水港ベイクルーズ

自転車も乗せられる水上バス以外にも、海と富士のパノラマを楽しめる「清水港ベイクルーズ」や西伊豆・土肥へわずか65分で横断できる「駿河湾フェリー」など、会場アクセスも充実しています。

【お問合せ】エスパルスドリームフェリー TEL.054-353-2221

観光に関するお問合せ先一覧

■静岡市観光交流課
TEL.054-221-1310

■静岡観光コンベンション協会
TEL.054-251-5880／054-254-2212
http://www.visit-shizuoka.com

■静岡観光コンベンション協会清水事務所
TEL.054-388-9181

■静岡市総合観光案内所（JR静岡駅北口）
TEL.054-253-1170（ビジットジャパン案内所）

■静岡市静岡駅観光案内所
TEL.054-252-4247

■静岡市清水駅前観光案内所
TEL.054-367-9613

■静岡市ホテル旅館協同組合
TEL.054-253-1165　http://www.shr.or.jp/

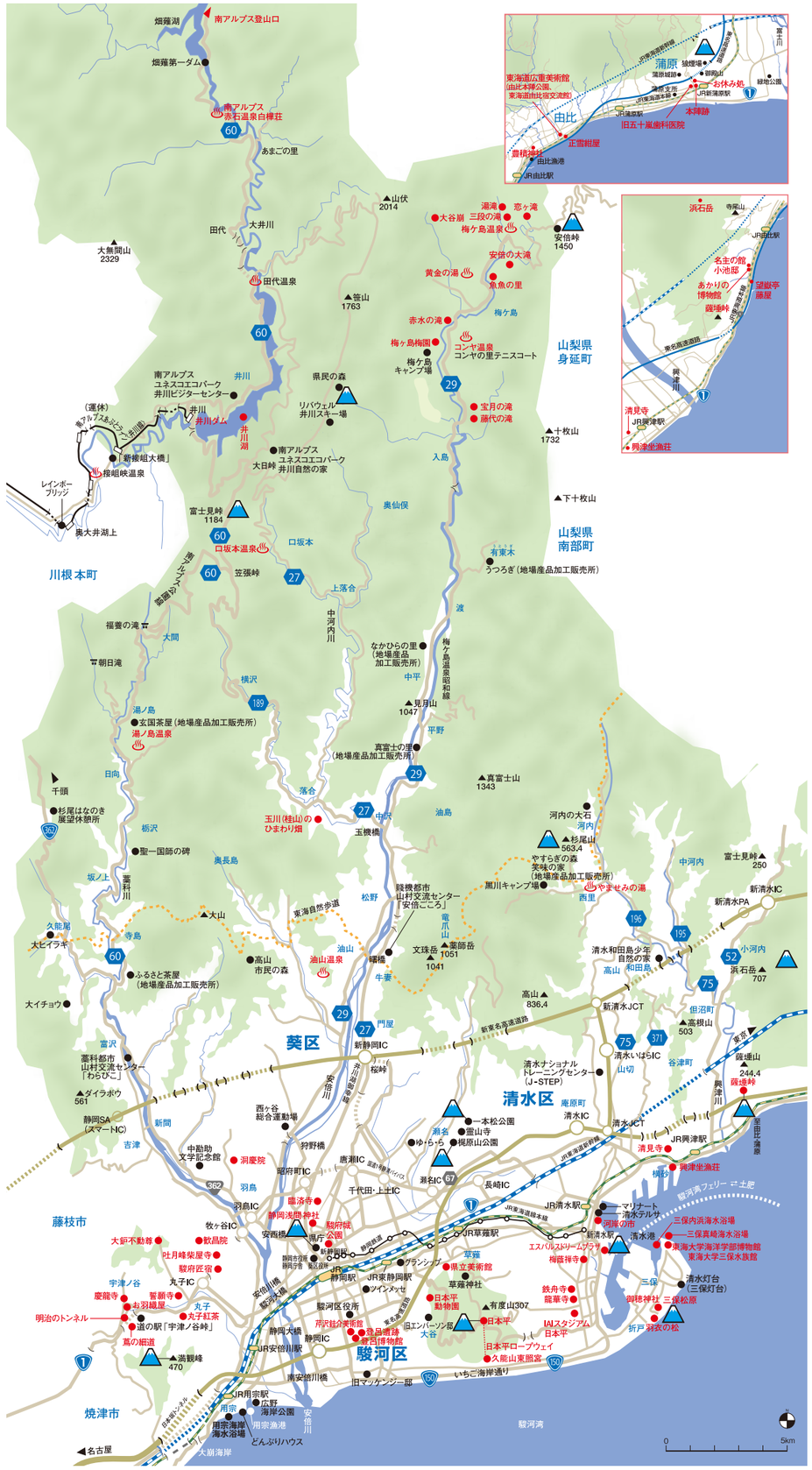
■清水ホテル旅館組合
TEL.054-351-1170　http://www.shimizu-oyado.net/

■静岡県観光協会
TEL.054-202-5595　http://hellonavi.jp/

◇主催
東海道歴史街道観光推進協議会

◇協力
静岡市
公益財団法人 静岡観光コンベンション協会
静岡商工会議所
一般社団法人 SACLABO

◇運営事務局
駿河 東海道おんぱく事務局
〒420-0853
静岡市葵区追手町4−16（静岡観光コンベンション協会内）
TEL.080-4840-5946
Mail：suruga.tokaido.onpaku@gmail.com



南アルプスから駿河湾まで、至るところにいとなみが息づく静岡市。この機会に、まだ知らない「しずおか」に出会いに行ってみませんか。