

温故知新博覧会



東海道 おんぱく

SURUGA TOKAIDO ONPAKU

開催期間: 2024年10月12日～11月24日

いとおかし
しずおか



宿場×○○をテーマに
56の「いとおかし」な
プログラムが大集合!!
「しずおかし」を
楽しんじゃう44日間

駿河 東海道おんぱくへの参加には
事前のお申し込みが必要です。

駿河 東海道おんぱく公式WEBサイト
https://shizuoka-onpaku.jp/surugatokaido/



公式WEBサイトを利用すると…

- 残席数がすぐわかります。
- ガイドブックに載っていない
お得な情報があるかも!?

公式WEBサイトから予約するには 会員登録が必要です!

会員登録すると…

- プログラムの予約がらくらくカンタン!
- 最新情報をメールで配信します。



公式WEBサイトからのお申込み
各プログラム予約フォームからお申込みください。
**9/8 SUNDAY
9:00から受付開始!**



お電話でのお申込み
各プログラムに記載のお申込み先へお電話ください。
**9/8 SUNDAY
12:00から受付開始!**

《開催日直前のキャンセル料について》予約締切り日以降キャンセル料が100%かかります。

注意事項: ○予約受付は先着順に行います。○満席となったプログラムについては受付を締め切らせていただきます。○プログラムの申込み期限はプログラムにより異なります。詳しくはプログラムのページをご覧ください。○プログラム当日は開始時刻の15分前までに会場にお越し下さい。



アカウントIDは全て「tokaido_onpaku」です。
ハッシュタグ #東海道おんぱく #いとおかししずおかし をつけて投稿しよう!

主催: 東海道歴史街道観光推進協議会(静岡市観光政策課) 電話:054-221-1310
駿河東海道おんぱく事務局: 株式会社ボクラノマチ お問い合わせ: bokumachi.o@gmail.com
*プログラム内容についてのお問い合わせは、ホームページに記載している各プログラム問い合わせ先をご確認ください。

おんぱく参加規約

- 1. 事前予約**
おんぱくへの参加には、事前の予約が必要です。応募締切日前に定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。
- 2. 自己責任**
参加者は、自己の責任で参加してください。おんぱく事務局は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。
- 3. プログラム主催者の指示をなす**
プログラム主催者及びおんぱく事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。プログラム主催者及びおんぱく事務局の指示・注意事項を守っていない場合は、プログラムの途中であっても参加を中止させていただくことがあります。
- 4. 法令の遵守**
国の定める法律を遵守してください。
※屋外を歩くプログラムについては、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。※未成年者の飲酒運転は法律で禁じられています。
- 5. 料金及び参加制限**
参加料金は原則として開催日当日の支払いとなります。プログラムによっては、大人料金と子ども料金の設定があります。中学生以上は大人料金、小学生以下は子ども料金です。子ども料金の設定がない場合は、一律料金です。小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。
- 6. プログラムの中止及びコースの変更**
天候の悪化によりプログラムの開催を中止、又は内容を変更する場合があります。※プログラムを中止するときは主催者より参加者にご連絡します。
- 7. 服装・持ち物**
各プログラムに適した服装でお越しください。
※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすいお履物でご参加ください。※屋外のプログラムについては、防寒具や雨具をご持参ください。※万が一に備えて、健康保険証のコピーをお持ちください。
- 8. 飲食**
食材アレルギーがある方は、予約時及び当日スタッフにお申し出ください。
- 9. 著作権・肖像権について**
プログラム当日は駿河東海道おんぱくスタッフによる撮影がある場合があります。プログラムで撮影する写真、動画等は、記録およびホームページ・雑誌・SNSなどに使用することがありますのでご理解ください。
- 10. キャンセル**
やむを得ずキャンセルの場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。※主催者によっては、キャンセル料金の設定がある場合があります。詳細は、各主催者(案内人)にお問い合わせください。
- 11. その他**
次に該当する場合には、おんぱく事務局の判断により、おんぱくへの参加をお断りすることがあります。
○他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合。
○おんぱくへの参加が不適切であると認められた場合。

2024 駿河 東海道 おんぱく

いとおかし
しずおかし



2024年10月12日から11月24日まで44日間
2峠6宿を舞台にした
「駿河 東海道おんぱく」がはじまります。

蒲原宿・由比宿・興津宿・江尻宿・府中宿・丸子宿
6つの宿場をつなぎ
東海道の人と物語に出会う56のプログラムたち。

今も昔も多くの人が行き交い集う東海道。
ご当地食に風光明媚な景色や宿場町。
様々なものがや人が出会い、
交流を深めたこのまちでは
多くの物語が生まれてきました。

長い東海道を旅に旅する
弥次さん・喜多さん。
2人のうまれの地でもあるここ静岡で、
宿場ごとにめくるめく人との
出会いや新たな発見は
まさに駿河東海道中膝栗毛。

古くから大切に守られてきた
宿場の施設を使いながら
今の宿場に息づく暮らしを学び、
体感できる現代版の宿場の遊び体験。

静岡で育った人も、そうでない人も
「いとおかししずおかし」を合言葉に
たくさんのお会い旅へと出かけてみませんか。

Let's go!

駿河に着いた弥次さん喜多さん。
道中出会った町娘が、
ハイカラな馬で宿場をご案内。
どこで駄賃はいかほどか?
いざ行かん!
駿河で東海道中膝栗毛。



program calendar

プログラムカレンダー(10/12~11/24)

Let's begin the
trip through
Tokaido!

宿場と宿場をつなぐ「道」
今の東海道に関わる「人」
生き生きとした「いとなみ」
この土地ならではの「食」
昔と今が混在する「まちなみ」

宿場はいつの時代も、まちとまち、人と人、
まちと人をつなぐ交流の場だ。
人やまちの知識の交流がやがて宿場の知恵に変わる。
宿場はまさに寺子屋のような学びの場でもあったのだ。
さてさて、どんな出会い旅が始まるのか。

56

の出会い、はじまりはじまり

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					01 07 14 22 23 38 40	16 40 42 56
7	8	9	10	11	12	13
16	32	03		30 40	03 04 09 12 17 41 43	05 11 40 47 48
14	15	16	17	18	19	20
	22 23	29 31	24 25	14 26	06 09 15 18 40 56	19 27 39 40
21	22	23	24	25	26	27
45	42	02 31			11 16 41 42	16 19 33 40
28	29	30	31	1	2	3
16 18			22 23		11 18 20 21 28 33 37 40 44 46 51 52 53 55	01 07 08 12 20 21 33 34 40 43 46 51 52 53
4	5	6	7	8	9	10
	32 54	02 16 29 30 31 42		40	03 04 17 33 35 40 46 47 48 49	10 13 15 18 22 23 33 36 40 46 50
11	12	13	14	15	16	17
36				31 41	33 38 40	29 33 39 40
18	19	20	21	22	23	24



02

蒲原でコーヒーと喋る夜



蒲原が好きすぎて、ただ暮らして
るだけで物足りない、自分の暮
らしたに足らない、このことを、
いろんな人のやりたいことを繋げ
て、だんだん作っていく。そんなま
ちを使い倒す人、コーヒーと、まち
を、なんだろうとか、まちを使い倒
すってどういことだろうとか、地
域の中で自分のわがままを叶える暮
らしかってどういことだろう、み
たなことを、ゆるゆる話す夜。

10.16(水)・30(水)・11.13(水)

19:00~21:00



案内人

開催場所 お弁当箱みたいな場所 KITTO ガレージ(静岡市清水区蒲原4-9-10)
駐車場8台あり
募集/参加料 大人3,000円、大学生、大学院生以下は無料
軽食と飲み物は用意があります。〇差し入れ歓迎します。
実施人数 定員10名(最少催行人数2人)
備考 「あの人って何考えてるかわかんないし、顔怖いよねー」
っていう恐怖心に打ち勝つ勇氣。

大澤コース
タワレコ、リノベーションの工房、宿泊施設、都内のスタートアップ企業、多拠点生活シェ
アハウスサービスなど、謎すぎるキャリアでゆるゆる暮らす蒲原居住8年半の新参者。それ
でも地域の皆さんと、楽しく豊かに好きなことを全力で好き勝手にやっている愉快な人。

お申込先 おんぱくWebサイト



04

BAR TIME

毎月第3土曜日の夕方から、子
どもと一緒にOKで、電車帰
り、次の日に響かない時間、で
る。そんな安心なお酒の時間が僕
らのBAR TIME。毎回いろんな人
が来てくれていて、とてもダイバ
ーシティ。宿に泊まっている海外の
ゲストと、まったくお酒をかわし
ながら自由に会話できる特殊な空
間を共有しましょう。ただし、マ
ナーは大切に。食事の提供はない
ので、食べたいものを持ち寄って
しましょう。

10.19(土)・11.16(土)

16:00~20:30



案内人

開催場所 BACKPACKERS HOSTEL TSUBAMENYOYADO(静岡市清水区蒲原3-19-27)
駐車場なし
募集/参加料 なし
参加費はかかりませんが都度ドリンク代をお支払いいただきます。
実施人数 定員なし
泥酔/大声/タバコ(喫煙スペースは用意します)はご勘弁を。
備考 食べ物の持込OK(飲み物の持込みはNG、ノンアルコールもあります)
子どもを連れてきてOK(子どもが退屈しないようにご飯やおやつは持ってきてね)

大澤コース
蒲原が好きすぎて、もはや何をやってのかわからない謎の大人。いや、大人なん
だろうか？

お申込先 ご自由にお越しください。詳しくは、燕之宿@tsubamenoyado_shizuoka_japanまで



01

E-BIKEガイドサイクリング

富士山に登ることができなくても、
富士山の美しさ、歴史と文化が息
づく静かで穏やかな小さな村を体
験することができます。それが蒲
原です。蒲原は有名な観光地では
ありませんが、日本に古くから残る
道があります。そこに根づく伝統
的な暮らしを感じてみましょう。富
士川の上流から標高差700mの
ヒルクライムを体験していただ
けます。でも電動自転車なので快
適です。自然の音を感じてください。
緑豊かな森。美しい景色。休憩し
てそれらを見てください。森の中の
利道はスリル満点！野田山の頂上
からの下りはとても楽しい時間です。

10.12(土)・11.10(日)

10:00~12:30



案内人

開催場所 BACKPACKERS HOSTEL TSUBAMENYOYADO(静岡市清水区蒲原3-19-27)
駐車場5台あり
募集/参加料 開催3日前まで
3,500円
実施人数 定員5名(最少催行人数1人)
備考 参加年齢:中学生以上(自転車のサイズの関係)
持ち物:ヘルメット(あれば)、飲み物、タオル、カメラ(スマホ)、
服装:動きやすい服装、荷物がある人はリュック(手提げやトートバックはNG)

大澤コース
タワレコ、リノベーションの工房、宿泊施設、都内のスタートアップ企業、多拠点生活シェ
アハウスサービスなど、謎すぎるキャリアでゆるゆる暮らす蒲原居住8年半の新参者。それ
でも地域の皆さんと、楽しく豊かに好きなことを全力で好き勝手にやっている愉快な人。

お申込先 おんぱくWebサイト



03

小さな朝市

僕らが小さな朝市を始めたきつ
かは、近所の80年くらい続いて
八百屋さんが閉店したことにあ
りました。小さな朝市だったけど、
愛もない会話がふれる、みんな
の憩いの場があった。そんなおし
やべりの場がなくなったって仲間
で話してたら、その八百屋の代わり
にはなれないけれど、ふらっと寄
って些細な面白い物をしながらお
しゃべりができる、そんな朝市
とかやってみる？って話になっ
て。それから、なんと、毎月1回
この小さな朝市を続けてます。近
所の公園にふらっと寄る感じで、
気楽にお越しください。

10.19(土)・11.16(土)

8:30~12:00



案内人

開催場所 BACKPACKERS HOSTEL TSUBAMENYOYADO(静岡市清水区蒲原3-19-27)
駐車場なし
募集/参加料 なし
参加費はかかりませんが都度ドリンク代をお支払いいただきます。
実施人数 定員なし
泥酔/大声/タバコ(喫煙スペースは用意します)はご勘弁を。
備考 食べ物の持込OK(飲み物の持込みはNG、ノンアルコールもあります)
子どもを連れてきてOK(子どもが退屈しないようにご飯やおやつは持ってきてね)

大澤裕香(おおさわひろか)
駄菓子ツバメ店主、3人の子どもの母親。

お申込先 マルシェのためお申込み不要



WOW
ちよっくら
ご飯を
探してるよ~

江戸時代、
日本橋から15番目の
宿場町として
栄えた蒲原宿
静岡市の
東の玄関口として
お出迎え
なまこ壁のお屋敷や
大正モダンな建築など
古い街並みだけじゃない。
トライアルの場もある
今と昔が混在する宿場町。

蒲原宿

Kambara





興津宿

Okitsu



!!!
ここで
団子でも
食っていかうか

徳川家ゆかりの寺院も
多く残る興津宿
幼少期の家康公が
勉強に勤しんだ清見寺の
門前町として栄えたこの町は
甲州街道と東海道が交わる
交通の要衝でもありました



一期一会の体験が
今も昔も、
西から東へ
北から南へと
やってきました
暮らしが集まる
この町の今日は
昨日と明日の交差点



10

浜石岳ハイキング

浜石岳ハイキングを行います。子どもから大人まで、秋の一日を楽しみたいと思います。最終地点の浜石岳山頂では、お天気がいい日は、富士山に南アルプス、駿河湾、伊豆半島までぐるっと見渡せます。この景色を見たくて、遠方から大勢の人が訪れています。帰りに立ち寄る浜石野外センターでゲームを楽しみたいと思います。由比地区の魅力を体験しながら秋の一日を楽しみ、身体を動かしましょう。

11.17(日)

8:00~15:00(集合時間7:30~8:00)



案内人

開催場所 由比川河川敷(静岡市清水区由比 由比川河川敷)
駐車場20台あり
募集〆切 開催6日前まで
参加料金 500円
実施人数 定員50名(最少催行人数人)
備考 雨天中止、飲料水、食料、タオル、テッシュ、防寒具、各自必要なもの

大野敏夫(東海道由比宿交流館)
こんにちは。大野敏夫です。秋の1日浜石岳ハイキングを行いながら、由比の魅力を感じてください。コースが長いので、体調を整えて参加してください。

お申込先 電話 054-375-5166(東海道由比宿交流館)



09

江戸時代の旅人気分を味わおう

東海道を歩き、名物さざえのつぼ焼きを食べる
日本遺産「駿州の旅」の構成文化財に指定されている「合の宿西倉沢」は五十三次の宿場には数えられていませんでしたが、難所の薩埵峠を越える前に休憩したり、宿泊するための旅籠や茶店が並んでいました。現在も残る町並みをガイドさんの説明を聞きながら実際に歩いて見学してもらいます。また、広重の浮世絵の中にも描かれているように、当時はさざえ料理が名物でした。「くらさわ」では「さざえのつぼ焼き」が今もメニューにあり、昔ながらの味を伝えています。当日はさざえを始めとする魚料理を味わってもらい、江戸時代の旅人気分を体験してもらいます。

10.19(土)・26(土)

10:00~12:30



案内人

開催場所 由比寺尾倉沢地区の東海道 くらさわや(静岡市清水区由比東倉沢69-1)
駐車場10台あり
募集〆切 開催7日前まで
参加料金 3,000円(食事代含む)
実施人数 定員10名(最少催行人数2人)
備考 歩きやすい服装、小雨決行。荒天の場合は朝8:00に可否決定。

渡辺一正
由比倉沢の地で祖父の代から料理店をやっています。現在は板えび料理が有名ですが、創業時はお店は海岸沿いにあり、アワビやサザエを提供する江戸時代からこの地に続くスタイルで営業していました。伝統の味を守り、皆様に伝えていきたいと思っています。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 054-375-2454





江尻宿

Ejiri



!!
雨も止んだし、
馬に乗って先を
目指すか！

江尻とは
巴川の尻(下流)を示し、
巴川がつくる
砂洲上にできた宿
それが江尻宿
外国船が行き来する
清水港を有する江尻宿は、
異国情緒溢れる
ベイサイド
海・川・宿場を歩いてみれば
思いがけない出会いが
待ちかまえているはず



興津坐漁荘



坐漁荘は、明治の元老であった公爵・西園寺公望が1920年に静岡県庵原郡興津町(現在の静岡市清水区)に建てた別邸です。公望本人は政治の中枢から離れ、興津の地に別邸を建て、『のんびりと魚釣りでもして過ごすつもり』という意味を込めて『坐漁荘』と命名。建屋の老朽化が著しくなり1970年に博物館明治村への移築。現在、興津に存在するものは2004年(平成16年)に復元されたもの。木造数寄屋風建築の別荘を忠実に再現し、来る人を昭和の世界へと誘います。



11

静岡生まれの藍で作る石鯨
カサカサお肌と
さよならしよう！



染物の原料として昔から使われている「藍」の葉を使って石鯨を作ります。今回作る石鯨は藍を発酵させませんので「ジャパンブルー」ではなく「緑色」の石鯨になります。昔は薬草としても親しまれ解熱解毒、消炎に役立つとされ冷蔵庫のない時代に食中毒予防として薬味や天ぷらなどで食されてきました。このような働きを持つ「藍」を石鯨に入れることで、乾燥した肌を守り、使い続けることでカサカサお肌とさよならしましょう。石鯨に使う「藍」は静岡生まれ！出来上がりは2cm幅6個分位になります。サンプルもご用意しています。

10.20(日)・11.2(土)・9(土)

①10:30~12:30
②14:00~16:00



案内人

開催場所 興津坐漁荘(静岡市清水区興津清見寺町115)
駐車場5台あり
募集バッチ 開催5日前まで
参加料金 4,500円
実施人数 定員各回6名(最少催行人数1人)
備考 持ち物:筆記具・エプロン・作業用ゴム手袋・マスク・お持ち帰り袋

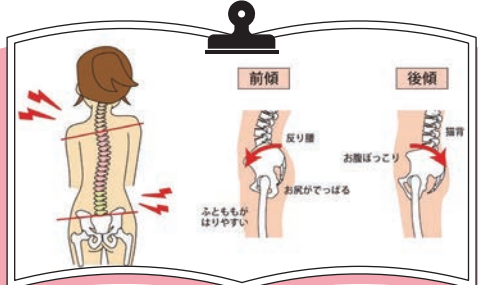
ハーバルサロンアンジュ 長澤鈴代

自分で自分を元気にできるハーブな暮らしをお伝えしているハーバルサロンアンジュの長澤です。サロンでの各種講座、交流館での講座などを通して、ご参加いただいた方達が心もカラダも元気になるように活動しています。初めての方でも大丈夫！この機会にぜひ、ご参加お待ちしております。

お申込先 おんぱくWebサイト

12

美と健康のために骨盤のことを知ろう！
自分で骨盤の歪みを
整えよう！



ご存知ですか？骨盤って実は簡単に自分で整えることができるって。骨盤って何で歪むの？歪むとどうなるの？歪んだらどうしたらいいの？等骨盤のことを色々お伝えします。その後皆さんの骨盤の歪み度をチェックしたら、簡単に整える方法で一緒にサクサクと整えましょう。一緒に背骨と首の骨の歪みも骨盤の歪みは肩凝り、腰痛、膝痛、ストレートネック(スマホ首)や便秘、ぼっこりお腹などにもつながります。坐漁荘さんの素敵なお部屋をお借りして、ちよつとのんびり美と健康のために骨盤を知って整えましょう！

10.19(土)・11.10(日)

①10:15~12:15
②13:30~15:30



案内人

開催場所 興津坐漁荘(静岡市清水区興津清見寺町115)
駐車場5台あり
募集バッチ 開催1日前まで
参加料金 2,000円
実施人数 定員6名(最少催行人数2人)
備考 持ち物:フェイスタオル1枚
服装:ズボン・フードの付いていない服

久保田より子

妻区のローラソノポリスで普段はカイロプラクティックやアロマテラピー等を行っています。ひどい肩凝り、ストレートネックでめまいもしていた私が、自分ケアで解消した方法をカイロプラクティックを通してお伝えします。

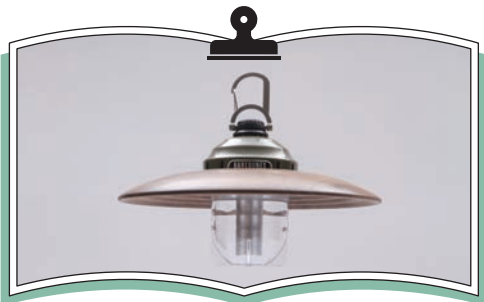
お申込先 おんぱくWebサイト



18

自分時間を楽しもう!!
「えっ!色をたべる?旬彩寿司と
〇〇であなた色にパワーアップ!!」

毎日の生活の中で、あなたに見える色は何色ですか?色遊び、カラーセラピーをしながら、色をみたり、触ったり、眺めたり、食べながら自分時間を楽しむプログラムです。紙で作るステンドグラス「ローズウィンドウ」も作りながら心を満たしてもらい、そのあと、彩り豊かな地産の食材を使ったスペシャルなお寿司を女性板前が腕を振ります。色とお寿司のスペシャルコラボで、心とお腹が満足できる時間をお楽しみください。おひとりでの参加、大歓迎です。



17

続キャンプ時間がワンランクアップ!!
挽物ランプシェードを持って
お出かけしよう

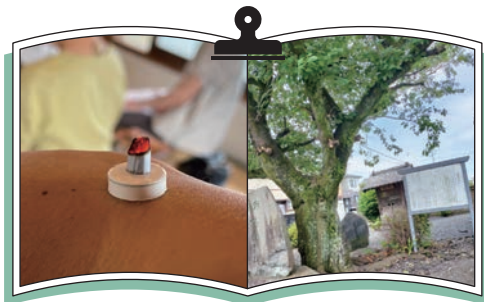
静岡挽物の技術を使って三代目 Soul Brothers の山下さんも体験したキャンピングランプシェードを作りまします。初めての方でも挽物の一級技能士が手取り足取りご指導します。木工ろくろを回して削りだし、普段は職人しか立ち入ることができない作業場で作ったシェードはきっとキャンプやイベント出展で大活躍。災害対策としてひとつ持っていれば安心なUSB充電付きのランタンです。Kishi&bu. のショップでお時間までお楽しみいただけます。BEARBONES キャンプ用のランタン付きです。(ランタンのお色は選べません。付属のUSBで充電できます。)



14

食道楽自慢の『大井川産鰻重』と
個性的な書画『己書』を楽しむ会

絵のような文字、読める絵? 筆ペンで描く新感覚の書画『己書』にチャレンジ! 初めての方、文字や絵が苦手な方もあら不思議! 初回から作品が描けてしまいます。(己書経験者さんにはチャレンジお題をご用意します。) 老舗でお腹がぺこぺこになったあとは、老舗ふぐ料理専門店『食道楽』のふぐ料理!...ではなく、食道楽自慢の大井川産鰻重をお楽しみ頂きます。県外からこの鰻重を目当てに来られるお客様もいるほどなんです! そして...その後にはもしかしたらの?? お楽しみがあるかもしれません! 江尻宿で芸術と食とを存分にお楽しみ下さい。



13

鍼灸師と一緒に名灸散策
清水桜井戸に学ぶお灸体験

秋の散策にぴったりお灸大好き鍼灸師達と一緒に、かつてお灸のメッカであった桜井戸を散策しませんか? 草薙駅誕生の発端にもなったお灸を深堀(合谷)の灸や弥次喜多道中に登場の足三里に優しいお灸を施灸します。桜井戸はJR草薙駅と県立美術館の中間地点にある知る人ぞ知る『名灸』発祥の地です。今回同じく清水区に有ります鍼の世界シェアを誇るセイリンの国産(新潟県産)の台座灸を使います。もう一度清水の地からお灸文化を再燃させたいそんな気持ちで開催します。タイミングが合えば名灸の体験者様からお話が聞けるかも。

10.26(土)・11.4(月・振)・9(土)・17(日) 11:30~13:30

開催場所 寿司照(静岡市清水区入江1-9-15)
駐車場なし(近辺の有料駐車場をご利用ください)

募集 〆切 開催3日前まで
参加料金 5,500円
実施人数 定員6名(最少催行人数1人)

案内人 大多和あずさ(寿司照) & 中村宏美(カラーのスマイルチアリーダー)

色のパワーを味方にあなたに笑顔と元気で応援するカラーのチアリーダー中村宏美とお寿司屋の看板アスリート大多和あずさの同級生コンビで、心と身体のおもてなしをします。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 090-5456-8298(中村)

10.19(土)・11.16(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

開催場所 岸本挽物 kisshi & bu.(静岡市清水区入江1-16-12)
駐車場4台あり

募集 〆切 開催3日前まで
参加料金 15,000円(BEARBONES ビーコンライトランタン付き)
実施人数 定員2名(最少催行人数1人)
備考 埃が付にくいシンプルな服装(可能であればポリエステル素材の服がオススメ)スカート・フード付き 不可。長髪は後ろでまとめる事。

案内人 岸本真紀(キシモトマサキ)

こんにちは。岸本挽物 岸本真紀です。通称Kisshi(キッシー)です。挽物の一級技能士でこの道30年 以上のベテランです。という堅苦しい職人だと思われがちですが楽しく仕事をするのがモットーなので、今回のおんぱくでもカジュアルにわいわいやりたいと思っています。よろしく!

お申込先 おんぱくWebサイト

10.12(土)・25(金) 10:00~13:30

開催場所 ふぐ料理専門店 食道楽(静岡市清水区江尻町3-13)
駐車場あり(店前4台、近隣に有料P有り)

募集 〆切 開催1日前まで
参加料金 6,000円(筆ペンは貸出。購入希望の方は当日購入可)
実施人数 定員10名(最少催行人数1人)
備考 筆ペン使用のため多少インクがついてもよい服装でお越しください。メールにて申込み場合、申込氏名、希望日、人数、己書経験の有無、連絡先、メールアドレスを送信して下さい

案内人 山下あやの(己書)・田島彰(食道楽)

自称素人バレーナ! 『日本己書道場』上席師範・山下あやの。実はプロレスラー? 『食道楽』料理人・田島彰。この2人の共通点は... ミュージシャン! (フェリッツの山下あやの、JWSの田島彰) もしもしたら、知る人ぞ知るあの名曲がライブで聴けるかも!

お申込先 おんぱくWebサイト・電話090-9172-7348(山下) 又は ancleya101@gmail.com

11.17(日) 10:00~12:30頃

開催場所 桜井戸周辺(静岡市清水区中之郷2-11) 駐車場なし
集合場所 静岡市清水区中之郷2-2-11 ダンススタジオカタヒラ

募集 〆切 開催1日前まで
参加料金 3,500円(ヨモギ茶、ヨモギきんつば付き)
実施人数 定員15名(最少催行人数5人)
備考 服装は裾が捲りやすく動きやすい服装。天候によっては室内開催となります。

案内人 鍼灸師グループMOXaかなと(奏)

私達は「かなと」という鍼灸師グループです。静岡医療専門学校卒業のお灸大好きOG3人(明道かほ、増田かよ、山下奈美江)が中心となり現在6名で活動しております。古いイメージのお灸を刷新して、広く養生に取り入れて頂く事をモットーに開催しております。初心者に優しいお灸体験会ですがお灸に纏わる豆知識から健康寿命の知恵も一緒に学べますので東洋医学にご興味ある方にも楽しんでいただけると思います。

お申込先 おんぱくWebサイト



19

清水と言えば、駅前銀座アーケード
清水駅前銀座レトロツアー
(ワークショップ・喫茶・お土産付)

清水の玄関口、清水駅周辺の名物と言え、清水駅前銀座アーケード。今回は、地元の方でもなかなか体験したことのないツアーを企画。清水駅前銀座と言え、なんとと言ってもアーケードスタイルとセタまつり。アーケードスタイル(石畳)には、実は隠れミッキーのような隠れスタイル(ハート型など)があります。どこにあるかはお楽しみ。それを探し当てるウォーキングのほか、レトロ喫茶店でコーヒーを嗜んだり、七夕まつりで実際に使用している七夕飾りの一部を作成します。できあがったものは、お土産として、お持ち帰りいただけます。(プラスのお土産もあります)

10.27(日)・11.3(日・祝) ①10:30~12:00 ②14:00~15:30

開催場所 清水駅前銀座アーケード(静岡市清水区真砂町1-21)
集合場所 商店街事務所(清水区真砂町5-22)
駐車場 近隣にパーキング多数あり(有料)

募集 〆切 開催2日前まで
参加料金 2,000円(お土産・喫茶付)
実施人数 定員10名(最少催行人数2人)
備考 歩きやすい服装・靴。

案内人 清水地区中心市街地地域おこし協力隊 大塚達朗

こんにちは。清水地区中心市街地地域おこし協力隊の大塚です。清水に生まれ育って30年。各地でまちづくりのお手伝いをして、この春から清水に戻ってきました。清水は面白い町です。今回はなかなか体験したことのないようなツアーを企画してみました。

お申込先 おんぱくWebサイト



16

ひょうたんからコマ
今年初登場のひょうたんの
ブリザードフラワー

5センチ程の小さなひょうたんにドライフラワーを使ってデコレーションしちゃいましょう。ひょうたんの花言葉は、つるがよく伸びてたくさんの実を付けることから『幸福』『平和』『円満』などポジティブな言葉がたくさんつられていきます。また子孫繁栄を意味する縁起物として、風水では健康運・金運に良いとされているため、ご自宅に飾るほか贈り物としても喜ばれます。特徴的なくびれた形は邪気を吸い込んで逃さないと言われる昔は魔除けとして使われたほど。明るく賑やかな生花店でわきあいあいと楽しんじゃいましょう。

10.13(日)・14(月・祝)・11.2(土)・3(日・祝)・4(月・振)・13(水) 10:30~11:20

開催場所 うさみ花店(静岡市清水区追分3丁目4-3 静鉄桜橋駅より徒歩10分)
駐車場5台あり

募集 〆切 開催5日前まで
参加料金 3,000円
実施人数 定員4名(最少催行人数2人)

案内人 三村智子(うさみ花店)

うさみ花店に勤務30年。毎月店内で開催するワークショップはすぐに定員がいっぱいになるほど。あなたの町のお花屋さんをめざします!

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 054-366-5866(うさみ花店)



15

松の木研究室提供
三保の松葉を蒸留しクレイ洗顔
&保湿クリームを作ろう!!

抗菌作用や消臭作用を持つと言われている松葉。世界文化遺産の構成資産である三保の松葉を使って芳香蒸留水を作ります。当日は実際に松葉を蒸留させるデモンストレーションを見ながら芳香蒸留水の活用方法としてクレイ洗顔&保湿クリームの2つを作らせていただきます。クレイ洗顔は、石鹸+松の葉蒸留水+クレイのナチュラル素材で作ります。毛穴の汚れを落とすすべすべお肌に! 洗顔の後にもお使い頂ける保湿クリームはこれから乾燥する冬に使って頂きたいクリームです。自分で自分を元気にできるハーブな暮らしをお伝えしています。

10.26(土)・11.17(日) ①10:30~12:30 ②14:00~16:00

開催場所 トヨタユナイテッド静岡 草薙店(静岡市駿河区弥生町2-742-74)
駐車場あり

募集 〆切 開催5日前まで
参加料金 3,500円
実施人数 定員各回8名(最少催行人数1人)
備考 持ち物:筆記具・エプロン・ハンドタオル

案内人 ハーバルサロンアンジュ 長澤鈴代

自分で自分を元気にできるハーブな暮らしをお伝えしているハーバルサロンアンジュの長澤です。サロンでの各種講座、交流館での講座などを通して、ご参加いただいた方達が心もカラダも元気になるように活動しています。初めての方でも大丈夫! この機会にぜひ、ご参加お待ちしております。

お申込先 おんぱくWebサイト

24

清水桜が丘高校商業科コラボ
ねえ、食べたことある？マグロの尾身
「マグローハン」を食べよう！

みなさん、マグロの尾身を食べたことありますか？生食ではスジが固くて食べにくいのですが、スジの正体はコラーゲン！調理することですまみに大変身します！そんなマグロの尾身を活用したマグローハンが完成しました！台湾料理のルローハンは五香粉と呼ばれる香辛料を使いますが、マグローハンはCAFE OECのジンジャーエールを抽出した後の生姜やスパイスを使つてできました。そんなマグローハンを、清水桜が丘高校商業科の2年生が販売します。マグロ、清水港などについて楽しく会話をしながら一緒に食べましょう！

10.24(木) 11:45～12:45

開催場所 CAFE OEC(静岡市清水区松井町12-1)
駐車場4台あり
募集バ切 開催7日前まで
参加料金 1,500円(マグローハン、ジンジャーエール、ノベルティグッズ付き)
実施人数 定員20名

清水桜が丘高等学校 商業科2年生・次郎長通り商店会会長 大石朗紀
清水桜が丘高校商業科2年生と、CAFE OECの夫婦2名が接客します！桜が丘生がオリジナルキャラクターに变身！写真と一緒に撮ることができます。私たちとお話しながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

お申込先 CAFE OECのInstagramにDM @atelier_oec 又はお店に直接お越しください。

／ 私たちが 企画しました！

当日皆さんに
会えるのを
楽しみにしています

桜が丘
ポーズ

静岡市立清水桜が丘高校 商業科で観光ビジネスを学ぶ生徒たちが地元江尻宿を盛り上げるために立ち上がりました！各チーム地元の方と手を組み今回3つのプログラムを開催します。高校生コラボプログラムへのご参加をお待ちしています～～～！

／ 未来の静岡の創り手を育成 /
静岡市立清水桜が丘高等学校
地域との連携活動に力を入れてます！

26

ママさんに小さなひと時を
プレゼント

子育てで忙しいママさん、たまには誰かとお話してゆっくりしたいと思いませんか？この企画には毎日の子育て生活を頑張っているママさんに笑顔と癒しを提供したい！こんな思いが込められています。清水駅前銀座商店街のアーケードを利用して、ゆったり楽しめる場を提供します。3歳児までのお子さんを私たち高校生がお世話をし、ママさん同士で話題に沿ってゆっくり話すことができます。新たな出逢いの場になるかもしれません。ママさんには清水桜が丘高校が開発したお菓子をお帰りの際にお渡しさせていただきます。

10.25(金) 11:45～12:45

開催場所 清水駅前銀座商店街アーケード(静岡市清水区真砂町7-6)
駐車場なし
募集バ切 開催7日前まで
参加料金 500円(ドリンク代、お菓子プレゼント)
実施人数 定員6組(最少催行人数1組)※親子で1組
備考 お手洗い・授乳室等は「子どものあそびば まなびば ビバみず」利用
お子様の食べ物、飲み物等は各自準備をお願いいたします。

清水桜が丘高等学校 商業科2年生・清水駅前商店街振興組合 理事長 松岡夏樹
清水桜が丘高校商業科2年生の「観光ビジネス」選択者と一緒に清水駅前銀座商店街アーケードの中でゆったりとした時間を過ごしませんか？当日は、息抜きをしながら私たちと楽しい時間を過ごしましょう。

お申込先 おんぱくWebサイト

25

和を体験！
忙しいママにほっと一息
スタイ作り

私たち、清水桜が丘高校商業科の2年生は黒田呉服店さんと協力してスタイ作り体験をご案内します。「和についての興味を持ってほしい」そんな女将さんの思いから手縫いでのスタイ作り体験を開催します。スタイは清水湊町シャツの切れ端を使って作ります。清水湊町シャツは手拭い、浴衣の生地で作られていて、鮮やかな柄が特徴です。私たちもスタイづくりをサポートします。そして、和菓子とお茶もご用意していますので、和談会も楽しみたいしょう。普通のスタイとはひと味違う、おしゃれで環境に優しいスタイを私たちと一緒に作ってみませんか？

10.24(木) 11:45～12:45

開催場所 黒田呉服店(静岡市清水区入江1丁目8-23)
駐車場5台あり
募集バ切 開催7日前まで
参加料金 1,800円
実施人数 定員5名(最少催行人数1人) ※申し込み多数の場合は、先着順となります。

清水桜が丘高等学校 商業科2年生・黒田呉服店
「観光ビジネス」を学ぶ清水桜が丘高校商業科2年生と、お客様の着物に関する「困った！」にお応えする地域密着型の黒田呉服店です。地元ならではの素材でお客様用のスタイをみんなで楽しくつくってみませんか？

お申込先 黒田呉服店 店頭受付・電話 054-366-0620

21

清水瓦復刻!! 清水の土と窯でつくる
「瓦」小皿づくり

静岡市唯一の鬼瓦職人「鬼師」の工房でオリジナルの瓦小皿を作ります。かつて栄えた清水瓦の復刻を目指し、清水の土がブレンドされた粘土と新設された窯で焼き上げます。デザインや用途は自由自在!!好きな形、絵柄を選んでいただき、手作業で自分だけの作品に仕上げてください。完成した作品は小物置きや食器としても使えます。使い込むほど深みを増した色になっていき、長く楽しむことができます。古来から伝わる日本の伝統的な瓦文化に触れるひととき。忘れられない時間と世界に一つの宝物をご提供いたします。

11.9(土)・10(日) 10:00～12:00

開催場所 長澤瓦商店(静岡市清水区能島160-3)
駐車場4台あり
募集バ切 開催3日前まで
参加料金 2,800円
実施人数 定員10名(最少催行人数2人)
備考 持ち物:手拭きタオル
服装:汚れても良いシンプルな服装

長澤玲奈・長澤美奈子
鬼師「鬼玲」長澤玲奈です。父から聞かされて育った瓦の素晴らしさに魅了された瓦大好きっ子です！瓦を次の世代に繋いでいきたいという思いで、現代に馴染む瓦小皿を作ったり、分かり易くて面白いワークショップを開催しています。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 054-345-6369

23

苔農家さん栽培の苔で、究極の癒し
「苔テラリウム」作る

日光の苔農家さん栽培の清潔な苔を使い苔テラリウムを作ります。山岳渓流や登山道、砂漠のオアシス等々思い思いの景色を作ってください！別売りにはなりますが、動物のフィギュアを入れます。リアルなジオラマ風になります。リビングやデスクに置ける癒しのインテリアとしてお楽しみください。会場は、9月18日に一周年を迎えた盆栽カフェ「唐花」です。店内に並ぶ盆栽や苔テラリウムにインスピレーションを受けながら、落ち着ける空間での癒しのワークショップをぜひご体験ください。

10.12(土)・22(火)・11.7(木)・17(日) 10/12・11/7 13:30～15:00
10/22・11/17 10:30～12:00

開催場所 盆栽&カフェ 唐花(静岡市駿河区曲金1-10-7)
駐車場3台あり
募集バ切 開催2日前まで
参加料金 4,200円
実施人数 定員6名(最少催行人数1人)
備考 汚れても良い服装
駐車場が3台なので可能な限り乗合でお願いします。

深沢和典
和景 Kazunori 代表の深沢和典です。創業60年の園芸店「深沢種苗園芸」の曲金店で、苔、盆栽専門店&カフェ「唐花」が9/18をもって一周年を迎えることができました。唐花では、苔テラリウム、盆栽、鉢作りなど、様々なワークショップを開催しています。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 080-5134-6511

20

使うほどに味が出る!!
「瓦」アロマストーンづくり

静岡市唯一の鬼瓦職人「鬼師」による指導を受けながらオリジナル瓦アロマストーンを作ります。生活を彩る香りをさらに楽しむことができるアロマストーン。それを鬼師の伝統的な技術を学びながら作ることができる体験です。好きな絵柄を選んでいただき、手作業で自分だけの作品を掘っていきます。完成した作品は使い込むほど香りの持続時間が伸び、味わい深い色に変化していくため、長く楽しむことができます。古来から伝わる日本の伝統的な瓦文化に触れるひととき。忘れられない時間と世界に一つの宝物をご提供いたします。

11.9(土)・10(日) 13:30～15:30

開催場所 長澤瓦商店(静岡市清水区能島160-3)
駐車場4台あり
募集バ切 開催3日前まで
参加料金 4,000円
実施人数 定員6名(最少催行人数2人)
備考 持ち物:手拭きタオル
服装:汚れても良いシンプルな服装

長澤玲奈・長澤美奈子
鬼師「鬼玲」長澤玲奈です。父から聞かされて育った瓦の素晴らしさに魅了された瓦大好きっ子です！瓦を次の世代に繋いでいきたいという思いで、現代に馴染む瓦小皿を作ったり、分かり易くて面白いワークショップを開催しています。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 054-345-6369

22

オリジナル底面給水鉢で卓上に日本庭園を
風景盆栽作り

小さな盆栽(小品盆栽)は、その可愛らしい見た目と裏腹に水やりが難しく、枯らしてしまう原因の約8割が水やりの失敗です。唐花のオリジナル盆栽鉢は、下の水盤に水を入れてあげれば鉢が必要ないだけで自動で吸い上げ植物に供給してくれるので、盆栽初心者の方に最適です。植物の植え付けに加え、飾り石や苔、化粧砂で装飾し、自分だけの日本庭園のような風景盆栽を作ります。世界的なトレンド「bonsai」でも人気の小品盆栽、どんなお部屋にも合うのが小品盆栽の魅力です。ぜひこの機会に始めてみませんか？

10.12(土)・22(火)・11.7(木)・17(日) 10/12・11/7 10:30～12:00
10/22・11/17 13:30～15:00

開催場所 盆栽&カフェ 唐花(静岡市駿河区曲金1-10-7)
駐車場3台あり
募集バ切 開催2日前まで
参加料金 4,500円
実施人数 定員6名(最少催行人数1人)
備考 汚れても良い服装
駐車場が3台なので可能な限り乗合でお願いします。

深沢和典
和景 Kazunori 代表の深沢和典です。創業60年の園芸店「深沢種苗園芸」の曲金店で、苔、盆栽専門店&カフェ「唐花」が9/18をもって一周年を迎えることができました。唐花では、苔テラリウム、盆栽、鉢作りなど、様々なワークショップを開催しています。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 080-5134-6511



28

浅間界隈でぶら門前 江戸時代の町人パワーを 感じてみよう

浅間通りの中町側入口にある赤い大鳥居のそばに集合したら、修復したばかりの常夜灯をじっくり見てみましょう。度重なる大火や戦災で、昔の姿をとどめていないかに見えるこの界隈ですが、この常夜灯は江戸時代を語ってくれます。地元歴女たちのご案内で浅間通りの江戸時代にゆかりの老舗をめぐる「ぶら門前」ちよっとお味見やお土産も！山田長政も商家の出身です。海を渡った町人のパワーはどこから？最後は長政が諸願成就の絵馬を奉納した浅間神社へ。何でも叶うお浅間さんには弥次さん喜多さんもお参りにちがいません。



27

おまちに新しい通りが誕生！ 慶喜さん通りを歩いてみよう (特別ランチ付き)

慶喜さん通りを知っていますか？第15代将軍徳川慶喜公は大政奉還後、1868年から約30年を静岡で暮らし、市民から「慶喜さん」と呼ばれ親しまれてきました。2022年市民有志により「慶喜さん通り」を育てる会が誕生し、ゆかりのスポットが連なる道を「慶喜さん通り」と名付けました。この通りの見どころを慶喜さんが住まれた屋敷、現浮月楼の会長久保田氏の案内で巡ります。浮月楼では慶喜さんゆかりの食材や調理法を取り入れた特別メニューをいただきます。1回限りの貴重な機会、お見逃しなく！！

11.9(土)

10:00～12:00(9:50までに集合)



案内人

開催場所 静岡浅間通り商店街周辺と静岡浅間神社(静岡市葵区馬場町、宮ヶ崎町周辺)
集合場所 浅間通り中町側入口の赤い大鳥居前
駐車場 なし
募集バッチ 開催3日前まで
参加料金 2,000円(夢門前歴史帖、お土産付)
定員 20名(最少催行人数5人)
実施人数 定員20名(最少催行人数5人)
備考 平坦道を1キロほど、ゆっくり歩きます。少雨実施。荒天の場合は前日までに連絡します。筆記用具持参。

原木公子・安本久美子

意外と知られていない浅間界隈の歴史のおもしろさ。知ってしまおうと話したくてたまらなくなる歴女たちは浅間通りのおかみたち。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 054-245-2322(原木肥料店)

10.27(日)

10:30～13:30



案内人

開催場所 慶喜さん通り(西郷・山岡会見記念碑・小祝神社・浮月楼・宝台院)
集合場所 ベガサート1階 タリーズコーヒー(馬場町側入口横(静岡市葵区御幸町3-21))
駐車場 なし
募集バッチ 開催7日前まで
参加料金 8,000円(昼食代、宝台院拝観料込み)
定員 15名(最少催行人数8人)
実施人数 定員15名(最少催行人数8人)
備考 集合場所は浮月楼ではなく「ベガサート前」となります。歩きやすい服装でお願いします。その他詳しくはおんぱくWebサイトでご確認ください。

浮月楼会長 久保田 隆・静岡市地域おこし協力隊 中林 真希

2022年に発足した「慶喜さん通り」「浪沢栄一通り」を育てる会では静岡・駿府にゆかりの深い徳川慶喜公、浪沢栄一翁のお名前を通りの愛称として定着させるべく活動を行っています。おまちの新たな魅力を一緒に作っていきませんか？

お申込先 おんぱくWebサイト



29

まさか街中にこんな非日常空間があるなんて！ 分散型ホテル「ビル泊」の 個性豊かなお部屋を案内！

「ビル泊」とは「おまち」と静岡市民が親しみを込めて呼ぶ静岡市中心市街地全体をホテルに見立てた分散型ホテルです。街中に点在するビル7棟の空き区画をリノベーションした12部屋の全くデザインが異なる客室が存在します。今回のプログラムは「おまち」のまちあるきと共に街に点在する個性豊かな客室を巡るツアーです。ツアー終了後は「ブルーブックスカフェ」にてはっと息できる「ワンドリンクチケット」をお渡しいたします。またさらに「ツアー」参加者限定で特別に「ビル泊宿泊代20%OFFチケット」をプレゼント致します！

10.23(水)・11.13(水)・24(日)

16:00～17:00



案内人

開催場所 ビル泊各客室及びブルーブックスカフェ静岡
集合場所 ビル泊レセプション:静岡市葵区船屋町1-5 協友ビルB1
募集バッチ 開催3日前まで
参加料金 1,300円+ブルーブックスカフェワンドリンクチケット+ビル泊宿泊代20%OFFチケット
実施人数 定員10名(最少催行人数2人)
備考 ※街中を歩き回るので、歩きやすい服装及び靴 ※雨天開催
その他詳しくはおんぱくWebサイトでご確認ください。

柚木真里奈

ビル泊スタッフの柚木と申します！それぞれのお客室に合わせた、静岡の過ごし方を提案する「静岡シティ」に特化したコンシェルジュを目指し、日々精進しております！記憶に残る特別な1日をきっかけに、少しでも静岡の魅力に気づき、好きになっていただけたら幸いです！

お申込先 おんぱくWebサイト



府中宿

Fuchu



徳川家康公が幼少期や晩年を過ごし、大御所として、ここ駿府から江戸幕府の礎を築いた東海道19番目の宿場町、府中宿

規律正しい
碁盤目状の町割りに
店は違えど
昔も今も変わらぬ
人々の集うまち

ちよっと城下へ
繰り出してみれば
思わぬ発見
意外な物語が
碁石のように
散らばっている





35

与謝野晶子の筆跡から 愛と情熱を感じ取ろう

与謝野晶子は、愛と情熱の歌人、源氏物語の訳者として知られています。また、創作活動とともに教育者としても活躍し、与謝野鉄幹の妻として、12人の子供を育てました。その筆跡を臨書または写し書きをします。昔から、「書は人なり」と言われています。筆跡診断士の講師による解説で、与謝野晶子の人間性を感じることができでしょう。また、その筆跡特徴をご自身に取り入れることもできます。その他、現代の源氏物語の訳者、田辺聖子、瀬戸内寂聴の筆跡もご紹介し、筆跡から自分を知る、相手を知る世界を覗いてみませんか。



34

静岡茶の色を味わう 和紅茶でミルクティー色のス トールを染めよう！

和紅茶発祥の地と呼ばれる静岡市の丸子、「日本紅茶の父」と呼ばれる多田元吉が1876年にインド視察で持ち帰った茶実から生まれた茶樹が現存しています。日本茶インストラクターの松村恭子さんからとっておきの和紅茶の話をお聞きしながらその魅力を学び、麻のストールを染めましょう。紅茶染めを通して草木染めの技法や歴史などにも触れながら、深掘りした静岡茶の世界を堪能していただきます。染めたストールはお持ち帰りいただけます。



31

個性豊かな先生が日替わりでやってくる！ スナックさいろのプレゼンツ 「さいろのがっこう」

「さいろのがっこう」は、静岡で生きる個性豊かなゲスト講師とコラボし、その講師の方のびととなり「生きること。働くこと。」をテーマに、お酒を片手にお話を聞いたり、何か作ったりしながら学ぶ場所です。いろいろな生き方を知ることにより、忙しい日々の中で、スナックという場で一度立ち止まり、参加してくださった皆様の「自分自身の生き方」を改めて考えるきっかけの場を目指します。「どうしたら今を自分をよりよく生きるられるのか。」そんな問いをばつりばつりたてながら、「この場を皆様と一緒に熟成していきたい」と思います。各講座の詳細はWEBページを確認をお願いします。



30

「初めての」男のアロマ 100%天然植物の精油で 香水を創りませんか？

すれ違った男性からフワッと良い香りがしたら？落ち着かない気持ちを整えたり、気分をあげたりリフレッシュしたり、ゆったり眠りにつく自分だけのルーティンにも。今回男性が参加しやすい、街中のカフェアルフレンチ店での開催。お店で使える1ドリングチケットのお土産付きです。アロマは予めお創りした5種類の香りからおひとつ選び、アロマ調香師と一緒にブレンドして香水をお持ち帰りいただけます。香水なんて使い方がわからない、そもそも香水ってどこで買えばいいの？そんな方に「アロマの魅力特別企画」ぜひ、一緒にしませんか？

11.16(土)

14:00～16:00

案内人

開催場所 静岡市歴史博物館 講座室(静岡市葵区迫手町4-16) 駐車場なし

募集〆切 開催2日前まで

参加料金 2,000円

実施人数 定員30名(最少催行人数5人)

備 考 持ち物:筆記用具(ボールペンまたは鉛筆、あれば筆ペン)

いろは君

筆跡診断士、光輝書法会5段。数多くの筆跡診断の経験から、文字を通して潜在能力を発揮することを伝えている。また、歴史上の人物、著名人の筆跡研究から、文字を書くことの魅力を伝える活動をしている。

お申込先 おんばくWebサイト・その他(090-9911-9275.irohakun.hisseki@gmail.com)

11.10(日)

10:00～12:00

案内人

開催場所 YUTORI ART&CRAFT(静岡市葵区紺屋町3-2 服部ビル B1F) 駐車場なし

募集〆切 開催3日前まで

参加料金 4,400円(お茶とお菓子とストール付き)

実施人数 定員8名(最少催行人数2人)

備 考 持ち物はゴム手袋、タオル
エプロン等汚れてもよいお召しもの・滑りにくいお履物でお越しください。

稲垣有里

子供も大人も染・織・手芸を楽しむアトリエ「YUTORI ART&CRAFT」主宰。女子美術大学講師、専門は草木染め。2020年静岡県文化奨励賞受賞 静岡県工芸家協会副会長

お申込先 おんばくWebサイト

10.23(水)・30(水)・11.13(水)・22(金)

20:00～22:00
(お店の営業は23:00まで)

案内人

開催場所 Snack40Club(静岡市葵区常盤町1丁目1-1 清水ビル 2階) 駐車場なし

募集〆切 開催2日前まで

参加料金 飲み放題3,500円+講座受講料(講師によって金額変動あり)

実施人数 定員8～10名(最少催行人数1人)

備 考 ワンポイントでも構いませんので、黄色を身につけてくれると店主喜びます。雨天開催しますが、荒天の場合は中止にします。

柚木真里奈

「世界さいろ色計画」という世界を黄色に染め、小さな街を作る計画を進行中です。その事業の一つである「スナックさいろ」は、黄色をテーマに黄色を存分に提供し、内側からも黄色くしていく取り組みです。ゆくゆくは大きな黄色のサーカス団の展開を見据えています。ぜひ一緒に静岡から世界を黄色にする仲間になりませんか？

お申込先 おんばくWebサイト

10.18(金)・11.13(水)

①グループ18:15～19:00 ②個別19:30～20:15
③個別20:30～21:15 ④個別21:30～22:15

案内人

開催場所 Brasserie togacchi(ブラッスリートガッチ 静岡市葵区南替町1丁目6-14) 駐車場なし(周辺コインパーキングをご利用ください)

募集〆切 開催7日前まで

参加料金 4,500円(Brasserie togacchiで使える1ドリングチケットのお土産付き)

実施人数 定員①グループ8名(最少催行人数1人) ②～④ 1名限定

備 考 整髪剤、制汗剤、香水など、香りのするものはおつづににらずにお越しください。お問合せはおんばくWebサイト、電話にお願いいたします。

アロマ調香師 Anne 大林 (アン大林)

葵区でアロマ調香師・エースタイルとして香りのご提案をしています。"香り"は特別なものではなく、お水を飲んだり手を洗ったりするのと同じ感覚であなただけの毎日をちょっと豊かにしてくれます。周りを気にせず、極少人数のワークショップ、またはプライベートセッションでの新しい体験、クセになるかもしれません(笑)。

お申込先 おんばくWebサイト・電話 080-7896-2893(大林)



36

藍染体験「大風呂敷を広げよう！」 風呂敷でエコな生活

時にはラッピングに、時にはエコバックに、敷物にしたり、ひざ掛けにしたり。昔から人々に愛されて日常的に使われてきた風呂敷には生活のアイデアがいっぱい！ご自身の手で染めたオリジナル風呂敷を活用法(結び方)と一緒にお待ち帰りいただく講座です。体験は少人数制でインストラクターが丁寧に藍の魅力と染め方をお伝えします。お一人でも、ご友人同士でもゆっくりお楽しみいただけます。世界で一枚だけの藍染の風呂敷と共に日々を彩る生活はいかがでしょう。

11.17(日)・18(月)

10:00～12:00

案内人

開催場所 人宿藍染工房(静岡市葵区人宿町2丁目6-5) 駐車場なし

募集〆切 開催1日前まで

参加料金 6,600円(税込)

実施人数 定員4名(最少催行人数1人)

備 考 エプロン等貸与いたしますが「染液が飛ぶことがあります。汚れてもよいお召しもの・滑りにくいお履物でお越しください。」

市川 和美 (イチカワ カズミ) / 稲垣有里 (イナガキユリ)

こんにちは！人宿藍染工房です。当工房の藍の染液は昔ながらの「醗酵」の力を用いた製法で作られています。醗酵の独特な匂いのする工房ですが、その藍染から名前がついているだけでなんと48種類もの美しい藍色が生まれます。[寝巻き]「浅葱」「紺色」「勝色」など江戸時代から庶民の生活の中で愛されてきた藍色を生活に取り入れてみませんか。

お申込先 おんばくWebサイト



33

似顔絵が浮世絵風に!! 消しゴムはんこやチョークアート でアートの挑戦しよう！

東海道五十三次をアートの旅してみませんか？消しゴムはんこやチョークアートで、ちゃんまげ、結い髪を表現し、家族やペットなどの似顔絵にチャレンジしちゃいましょう！消しゴムはんこを使用するので絵が苦手な方でも安心して。本格的に絵を描きたい方にはプロの絵画指導も致します。その他、スカンディアモスでうち飾るインテリア作りも体験できます。ハンドメイド雑貨のあるカフェ店内で、どちらも体験することが出来ます。北街道沿いのオレンジ色の外観のお店で、お待ちしております。

11.3(日・祝)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土・祝)・24(日)

11:00～12:30

案内人

開催場所 ハンドメイド&カフェ「アール・ド・ヴィーヴル」(静岡市葵区巴町23-1) 駐車場2台あり

募集〆切 開催2日前まで

参加料金 1体験 2,000円(ドリンク代含む) 2体験目から+1,000円

実施人数 ①消しゴムはんこ ②チョークアートの似顔絵体験 ③スカンディアモス体験 定員6名(最少催行人数2人)

築地修子、鶴木裕子

カフェ店内でアートレッスンやカウンセリングを開催しています。チョークアートの鶴木さんと、静岡の良さを知ってもらおうと、東海道にまつわるアート体験を企画しました。ぜひ、ハンドメイドカフェに遊びに来てくださいね！

お申込先 おんばくWebサイト・HP <https://art.crayonsite.com>



32

「おがわ」のおでんを自宅で作ろう!! 静岡おでん おがわの「おでん」の作り方

静岡おでんを作ります！昭和23年創業の「おがわ」のレシピを限りなく再現し、静岡おでんを作ります。ネタも全て「おがわ」のネタをご用意意致します。おがわで提供する出汁は実は化学調味料は一切使っておらず、乳児の離乳食としても食べられると好評なんです！創業70余年の味を再現出来るか？皆様で楽しく調理しましょう。おでんを煮込んでいる間は静岡茶の飲み比べ。お茶とも最高にマッチします。楽しい時間をみなさんと共有できたら嬉しいです。当日作ったおでんは味見に数本実食し、出汁もおでんの具も持ち帰り頂きます。

10.15(火)・11.12(火)

9:30～11:30

案内人

開催場所 静岡おでん おがわ(静岡市葵区馬場町38) 駐車場なし(近隣のコインパーキングをご利用ください)

募集〆切 開催5日前まで

参加料金 3,000円

実施人数 定員8名(最少催行人数4人)

備 考 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク

中津川真生子

静岡おでん「おがわ」にて毎日おでんの仕込み、販売をしています。とてもせっかちな性格をしています。(笑) せっかちですが、しっかり煮込んだ静岡おでんを皆さまに食べていただきたいです。

お申込先 おんばくWebサイト・電話 054-252-2548



41

和の手しごとを楽しむ会 世界でひとつ木の葉血作りと ハーブのお話し

吞舟庵の裏山から、好みの葉っぱを見つけて木の葉を練り込んだお血を作ります。和ハーブ効能の話、和ハーブフレッシュティー作り、1からの和陶器の話。料理に活かす和ハーブのアイデアなどを聞きながらお血を作ったりなまづやさんのランチを頂きます。ランチは和ハーブを盛り込んだ美味しいご飯たちです。葉っぱ好き、ハーブ好き、自然好き、うつわ好き、陶器好き、美味しいもの好き【和】が大好き。そんな方々のご参加をお待ちしております。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



40

府中名物静岡親子を楽しみながら土に触れよう！ 古民家でゆったりうつつわ作り

ランチをはさんで1日で成型、仕上げをしていただくスペシャルプログラム。陶芸家3人と「たなごころ」に入るサイズの陶器湯呑、飯碗、マグカップ、小鉢などを作ります。ランチは府中名物 静岡親子。お醤油味のこはんに炒り卵、鶏肉、椎茸、筍などを炊いた具材と召し上がっていただく、静岡市の郷土料理です。吞舟庵は水木しげる先生の「妖怪道53次・府中」の絵に描かれた、のんびりした山の妖怪・大かむろの口の端っぺりにあります。明治時代の古民家で「ひと昔前の静岡」をお楽しみください。



38

令和の楽市 ひなたば in 茶交場

お茶の葉の香るお茶通りの府中宿の菱町で、令和の楽市を再現。江戸時代から変わらない静岡の太陽下での「ひなたばっこ」をテーマに、昔からの舞踊や、お茶の味を体感できるマルシェを開催します。静岡が発祥のお茶を中心に小さなお子様からお年寄りでも座って観て楽しめるマルシェ。江戸の人達が宿場町から宿場町へと渡り歩いた様にこのプログラムではスタンプラリーで宿場印を押印します。ワークショップや鑑賞で新しい発見や勉強をしつつ、宿場町のイベントで楽しみましょう。



37

『茶交場』de作ろう！ 世界に一つだけのお茶箱 DIYワークショップ!!

5代続く老舗製茶問屋・海野兼太郎商店のコミュニティスペース『茶交場』で、古い茶箱を自由な発想でDIY！まだ保存資材が無かった昭和頃に茶葉を湿気から避ける為に使われた茶箱を、現代に蘇らせよう！色を塗ったり、紙を貼ったり、おもちゃ箱や椅子、テーブル、アウトドアグッズを入れるコンテナなどなど、用途もいろいろ、ひらめきと工夫であなただけのオリジナルの茶箱を作ろう！ワークショップ後は、完成した茶箱を愛でながら美味しいお茶とお菓子でひと休み。完成した茶箱は、お茶のお土産と一緒に持ち帰り頂けます。

10.19(土)・11.2(土)・22(金)

10:15～14:00

開催場所 陶芸 吞舟庵・cfeなまづや(静岡市駿河区向敷地657) 駐車場5台あり 乗り合わせでお願いします

募集バチ 開催2日前まで

参加料金 参加費6,000円 木の葉血(完成後にお渡し)、なまづやオリジナル和ハーブランチ、和ハーブフレッシュティー 親子で楽しもう！親子セット(小学生とその保護者1名)10,000円

実施人数 定員10名(最少催行人数2人)

備 考 持ち物:手拭きタオル、エプロン(任意)、帽子、雨天決行

片平祐子(ゆるりら)・清水知子(なまづや)
なまづや・清水・駿河区向敷地にあります陶芸 吞舟庵にて作陶している陶芸家です。併設カフェ、なまづやも主宰しています。ゆるりら片平・和ハーブ(日本の有用植物)をカラダ取り入れることを伝える活動をしています。

お申込先 おんばくWebサイト・LINE@ゆるりら祐子

10.12(土)・13(日)・18(金)・20(日)・26(土)・27(日)・11.3(日・祝)・9(土)・10(日)・15(金)・16(土)・17(日)・23(土・祝)・24(日)

10:30～15:30

開催場所 陶芸 吞舟庵(静岡市駿河区向敷地3-15-11) 駐車場4台あり

募集バチ 開催2日前まで

参加料金 大人7,000円/小学生まで4,000円(体験陶芸、ランチ付き)大人焼成費込み、小学生までの料金に焼成費含まず(焼きサイズによって料金は異なります)

実施人数 定員10名(最少催行人数1人)

備 考 土の作業ができるカジュアルな服装。エプロンをお持ちいただいても安全です。また、手を拭うタオルを一人一本お持ちください。

清水邦生・知子・うのう
陶芸 吞舟庵の陶芸家・清水邦生、知子、うのうが陶芸 吞舟庵の陶芸家、清水邦生・知子・うのうがプログラムをご案内いたします。静岡市駿河区向敷地、家族で陶芸工房、併設カフェ・なまづやを営んでいます。土に触れ、楽しい時間を過ごしましょう。

お申込先 おんばくWebサイト

10.12(土)・11.23(土・祝)

10:00～15:00

開催場所 海野兼太郎商店 (静岡市葵区英町21) 駐車場なし

備 考 荒天中止、雨天決行

玉川周
静岡市のそらの良さを伝えたくてみなさんに逢いにまた今年もやってきましたー！一緒にそらを見上げて楽しみませんか？

会場提供:海野兼太郎商店 海野(写真右)

お申込先 マルシェのためお申し込み不要

11.9(土)

13:00～15:30

開催場所 (株)海野兼太郎商店『茶交場』内(静岡県静岡市葵区英町21) 駐車場3台あり*満車の場合は近隣のパーキングをご利用下さい。

募集バチ 開催日前まで

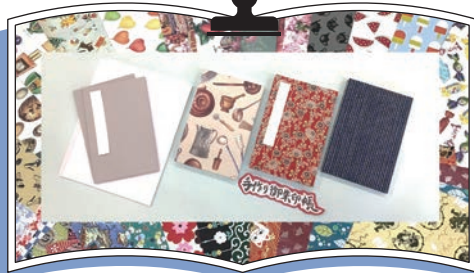
参加料金 1組2名まで 5,000円 (ひとり追加毎に¥500)

実施人数 定員4組(最少催行人数2組)

備 考 汚れても良い服装と靴・帽子・軍手・プログラム中は美味しいお茶が飲み放題 *お茶菓子とお土産のお茶付き*別途VSで作るものによってはパーツ代として追加料金を頂くことがあります。(茶箱サイズ 高さ 約55cm 幅 約46cm 長さ 約91cm)

(株)海野兼太郎商店 海野建史 & ステンドグラス工房サンクラフツ 藤原 俊
老舗製茶問屋で、静岡のお茶を独自製法で美味しく仕上げ、その人のお好みのお茶を提案・提供致します。藤原 俊 ステンドグラス作家*茶箱を椅子やテーブルにしたり、ステンドグラスを頂く事があります。みんなで茶箱で遊びましょう！

お申込先 おんばくWebサイト



42

紙の専門店で作ろう！ オリジナルの御朱印帳

御朱印帳はお持ちですか？大切なものだからこそ、世界にひとつだけのオリジナルの御朱印帳をあなたの手でいちから作ってみませんか？まずはここ、紙の専門店では、伝統的な友禅紙やおしゃれな輸入紙、かわいい柄にモダン柄など2000種類以上ある紙の中から表紙になるお気に入りの一枚を選んでいただきます！初めての方も2時間半でステキな1冊が完成！御朱印帳は本来の用途だけでなく、スタンプ帳やお料理のレシピ帳など、ノートがわりにもできますよ！※本文用紙(奉書紙)は、白または生成のどちらかをお選びいただけます。

10.13(日)・29(火)・11.2(土)・13(水)

9:30～12:00

開催場所 paper shop Teepee ペーパーショップティピー (静岡市駿河区吉田1-3-27) 駐車場5台あり

募集バチ 開催5日前まで

参加料金 2,000円(御朱印帳キット代含む) + 表紙用の紙代 ※店内でお好きな紙を選んでご購入ください。紙によって価格は異なります。(A3友禅紙 1枚330円～)

実施人数 定員4名(最少催行人数1人)

備 考 持ち物:カッター、カッターボード、定規(30cm)、スティックのり、へら(兼縫うで良いです)、筆記用具(シャープペン) *こちらでもご用意いたしますが、お持ちの方はご持参ください。

紙の専門店 paper shop Teepee
2000種類以上の洋紙・和紙・厚紙・輸入紙などが1枚から購入できる紙の専門店です。紙製品・紙加工グッズも充実。お好きなサイズへの新裁や、印刷・箔押し・型抜き・袋や箱など様々な加工もお受けしています。

お申込先 おんばくWebサイト・電話 054-659-5252・メール teepee@kamisenmonten.jp



サクラノキテラスで

10月はハロウィン！
11月は焚火とマシュマロと焼き芋！

39

駿河東海道おんばくコラボ!! おんばく事業者も各日2店舗ずつ出店!!

静岡市の中でもひととき賑わいのある街中に位置する府中宿、そんな活気と歴史を色濃く感じさせる町、鷹匠に開業すること100年以上の歴史を持つ当院。その中庭を開放し「サクラノキテラス」と名付け、そこを会場として、みんなが集える、ごちゃ混ぜコミュニケーションとして月1回、定期的に催しを開催しています。サクラノキテラスはマルシェ形式でお買い物やおしゃべり、本を読んだり演奏を聴いたりと楽しみ方は人それぞれ。ゆるく、たのしく、おもしろくをモットーに、地元の方からも愛される地域交流の場にぜひお越しください。

10.27(日)・11.24(日)

10:00～15:00

開催場所 大石内科循環器科医院のお庭(静岡市葵区鷹匠2-6-1) 駐車場なし

参加料金 無料

備 考 雨天でも開催しますが、台風や荒天などの場合は中止することがあります。サクラノキテラス公式インスタグラムでお知らせいたします。

大石悠太
鷹匠で循環器科内科医をしている大石 悠太です。歴史と風情を感じられるこの町で開催している「サクラノキテラス」は、マルシェのようににぎわいがありながら、地域や人とのつながり、魅力を提供する場所として開催しています。様々な世代やジャンルの人がごちゃ混ぜに集まる、ちょうど昔の宿場町のような活気のある催しです。ぜひ気軽にお越しください。

お申込先 マルシェのためお申し込み不要

10月はSunshineさん、静岡あたらしい学校さん、11月は静岡あたらしい学校さん、和景さんが出店されます！

プログラム開催日申し込みできなかった方はぜひこちらのマルシェへお越しください。当日受付で体験が可能です。

サクラノキテラスの合言葉は「ゆるく、たのしく、おもしろく」

なぜ医院がこのようなマルシェをしているのか不思議に思う方もいらっしゃるかもしれませんが、最近つながりが色々な分野で注目されていますが、医療界も例外ではありません。たくさんさんのコミュニティに所属している人の方が、健康的に長生きできることがわかってきました。でも、どうやって自分にある地域のコミュニティを見つけたらいいのでしょうか？自分で探すのはとても大変です。そこで私たちはサクラノキテラスを月1回開催し、地域にあふれている皆さんのつながりを集めたり、一緒に作ったり、そしてそのつながりが必要としている人にお薬のより、処方します。この活動を通して心の健康の輪を広げ、地域の方の心と身体の健康維持のお手伝いができれば幸いです。そして鷹匠町を中心とした静岡市の健康寿命を5歳引き上げることが私の最大の目標です。

45

あなた色で作るかけ時計

自分好みの色ガラスを選んで、お好きな形で作れる一日たっぷりお得な「おんぱくコース」です。100年経っても色褪せない本物のステンドグラスを当日お持ち帰りいただけます。アメリカ・ヨーロッパで生産されたステンドグラス用色板ガラスを使って制作します。ステンドグラスを作ったことがない初心者の方やおひとり様のご参加でも充分に楽しめます。美味しいランチとおやつをご用意して皆様をお待ちしています！

10.28(月)

9:30~16:30
(1時間お昼休憩あり)

開催場所 ステンドグラス工房かわもと(静岡市葵区寄谷4-19-7) 駐車場12台あり

募集バッチ 開催1日前まで

参加料金 15,000円(受講料、材料費、ランチ代、プチおやつ含)

実施人数 定員10名(最少催行人数6人)

備考 持ち物:エプロン・軍手(片手OK)・持ち帰り用袋(タオル等も)

かわもとみえ & 由井康子

県内外の建築ステンドグラスパネル制作。工房でのレッスンはじめ、学校・企業・生涯学習センターなどでの講座を毎年で実施している。かわもとみえ/ステンドグラス工房かわもと(1987年創業)2代目・日本ステンドグラス協会常任理事・一般技能工芸士

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 054-264-3934・studio@glass-kawamoto.jp

案内人

44

ビーチクリーン & 癒しYoga(軽食付き)

ビーチクリーン後の綺麗な海岸でYogaをして心と体をデトックスしましょう!!中島海岸は安倍川の河口がある場所で、山・街から流れ着くゴミや海から打ち上げられる漂流物がたまるエリアです。実際にクリーン活動をすることで、日頃の生活がいかに海や川、山などの環境につながっているかを感じることが出来ます。活動した後は、綺麗になった砂浜の上でYogaをし、みんなで全粒粉ホットドックを食べ、エネルギーチャージ!身体と大地(砂浜)を繋げることで「アーシング」となります。

11.9(土)〈予備日11.10(日)〉

8:30集合
9:00~12:00頃まで

開催場所 中島海岸の砂浜にて(静岡市駿河区中島2589-5)

集合場所 中島多目的広場 駐車場20台あり

募集バッチ 開催3日前まで

参加料金 3,000円 Yoga&軽食代(全粒粉ホットドック・コーヒー付き)、子どもは軽食代500円のみ

実施人数 定員20名(最少催行人数3人)

備考 軍手・帽子・海岸を歩きやすい格好で・ヨガマット(無ければ全て無料貸し出しあり)マイコップ・マイ容器など(なくても可)その他詳しくはおんぱくWebサイトでご確認ください。

長岡智美 (marine heart) & 川島真衣子 (trini yoga)

海・魚を守りたく行動し始めました!地球環境のためト・コト・モノをTUNA by 地球環境貢献(クリーン活動)をしているグループ(カチカチ島)でゆるく活動しています。trini yogaとコラボした身体のデトックスyogaでさらに癒します!

お申込先 おんぱくWebサイト・メール marine.heart01@gmail.com

案内人



46

安倍口・美和学区150周年おめでとう! 「あべっこプチマルシェ」開催します!

安倍口・美和学区は今年で150周年の記念すべき年を迎えています!この地域は、山や川、美和桜がきれいでお茶やみかん、いちごなどが美味しい自然豊かな場所です。実は令和4年の台風15号で大きな浸水被害を受けた場所であり、地域の方々と支え合って今を過ごしている場所でもあります。そんな場所にあるお店と協力し、地域の飲食店や雑貨のブースを構え、リラクゼーション体験(骨盤調整、フェイシャルお試)し、手探みのタイ公式、アロマ、リンパもできる、プチマルシェを開催します!地域の皆さんに感謝の気持ちを込めて。ぜひお越しください!

11.9(土)・10(日)・16(土)・17(日)

10:00~16:00

開催場所 FirstGlass 株式会社ファーストグラス (静岡市葵区安倍口新田519-3の2階) 駐車場3台あり

参加料金 無料

実施人数 定員なし

備考 リラクゼーション体験の方は軽装をご持参ください。出展するお店は、日にちによって異なる場合があります。

安倍口小学校 PTA 会長 竹本良太

はじめまして、あべっこの子ども達に「会長!」と呼ばれる竹本良太です。この地域と子ども達のことを大好きです。おんぱくを通じて、この地域のことを知ってもらったり、子ども達の笑顔が増えるよう、全力を尽くします!

お申込先 マルシェのためお申し込み不要

案内人

その他宿 etc...

宿を境に北へ登れば『オクシズ』南へ下れば『しずまえ』と四方八方に魅力的な場が点在する

宿から少し離れてみよう1人じゃないから大丈夫町の人もあたたかくあなたのお越しを待っている町の数だけ出会いがあるさっと身支度したら扉の向こうへいざ

出会いを求めてちょっと寄り道

案内人

43

薬区産の作物で作る! オリジナルハーブバスソルトづくり

静岡市薬区で採取したハーブや葉を用いて、あなただけのオリジナルハーブバスソルトを作ります。作ったバスソルトはお持ち帰りください。作り終わったら会場から徒歩10分の静岡あたらしい学校までハーブや葉っぱのお話しをしながらの散歩。その後作物の摘み取り体験をします。この日摘み取った作物は、あたらしい学校で乾燥させた後、ご自宅にお届けします。親子で、一人で、お友達同士で、オクシズ牛妻でゆったりとした時間を過ごしませんか?静岡あたらしい学校の子どもたちとブレンドしたオリジナルハーブティ付きです!

10.19(土)・11.10(日)

10:00~11:30

開催場所 静岡市駿機都市山村交流センター「安倍ごころ」(静岡市葵区牛妻2353) 駐車場20台あり

募集バッチ 開催3日前まで

参加料金 お子様連れひと家族2,000円・おとな1,500円

実施人数 定員6組(最少催行人数3組)

備考 お散歩をします。お散策の際は、歩きなれた靴でください。雨天の場合は傘をさして移動します。

静岡あたらしい学校 佐藤めぐみと仲間たち

ハーブバスソルトクリエイター・助産師・整体師 薬区牛妻で「自由とREAL」を理念にした小さな学校を運営しています。11人の小学生と自然豊かな場所で活動しています。小さな人達と一緒に育てたハーブやオレングスを使ってハーブティーやハーブバスソルトを作っています。身体と心をホッと癒すハーブバスソルトと一緒に作りましょう。

お申込先 おんぱくWebサイト

案内人



48

安土桃山時代の風が吹く 異空間宇津ノ谷集落を散策

戦国時代から江戸時代への激動の時代に、大軍を率いて東へ西へ行き交った歴史が残る宇津ノ谷峠をガイドしながら、明治時代の景観を残す集落をのんびり散策していただきます。コースは、慶龍寺を出発し、1年間無難に過ごす風習として軒先に十団子(毎年8月23日地蔵盆で販売を吊す風習が500年続いている、宇津ノ谷集落から明治トネルまでのコースです。(トネルの岡部側出口が崖崩れで通行禁止となっていますので、工事の進捗によっては静岡側入り口までとなります)なお、別プログラムとして13時30分から現代実話怪談を開催しますので、セットでの参加もお勧めです。



47

実話怪談露店商 法月美幸の 葛籠の夜第8夜&第9夜

今巷でブームとなっているのが現代実話怪談です。怪談ナビゲータ法月美幸が、全国各地に潜んでいる怖い実話や恐ろしい怪奇現象など、日常とは異なる闇世界へ皆さんを誘います。会場は、お寺の小坊主が和尚さんの膿を吸っているうちに、人を食らう鬼になったという話が伝わる宇津ノ谷峠の麓に有る宇津ノ谷道の駅情報館です。【静岡市の霊感スポット】とで検索すると日本平パークウェイの歩道橋が第1位なのですが、幽霊は絶対信じないという方も話を聞きながら「いとおかしい」世界に引きください。両夜参加大歓迎です。

10.20(日)・11.16(土)

10:30~12:00



案内人

開催場所 静岡市駿河区宇津ノ谷峠(静岡市駿河区宇津ノ谷729-1)
駐車場20台あり
募集バッチ 開催3日前まで
参加料金 大人500円/子供(小学生以下)無料
実施人数 定員20名(最少催行人数5人)
備考 荒天時開催可否連絡先 090-7024-4277
jj2maj4649@agate.plala.or.jp 近藤まで

宇津ノ谷倶楽部会員

宇津ノ谷倶楽部会員は、宇津ノ谷住民以外の多様な多様な好き者が集まり、初年度は駿河区元気アップ支援で能楽イベントや、お茶摘み体験、タケノコ掘り、段ボール甲冑作りと秀吉小田原城攻めの寸劇なども開催。毎年8月23日・24日に慶龍寺で行われる地蔵盆では、ミニ夜店なども開催するなど、活動を継続8年目を迎えます。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 & メール(備考に記載)

10.20(日・第8夜)・11.16(土・第9夜)

13:30~15:30



案内人

開催場所 国道1号宇津ノ谷峠道の駅(下り線)情報館(静岡市駿河区宇津ノ谷82-2)
駐車場20台あり
募集バッチ 開催3日前まで
参加料金 大人2,000円/子供(小学生以下)無料
実施人数 定員20名(最少催行人数5人)
備考 荒天時開催可否連絡先 090-7024-4277
jj2maj4649@agate.plala.or.jp 近藤まで

法月美幸(宇津ノ谷倶楽部会員)

宇津ノ谷倶楽部理事である法月美幸は、マルチに活躍するタレントで静岡市開催の清水港まつりや、静岡大道芸など大きなイベントにも出演し静岡市の魅力アップに貢献。全国放送中の番組 松原タニシのいきなりホラー旅では、静岡県を代表する怪談ナビゲーターとして好評活躍中です。

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 & メール(備考に記載)



50

古利で「日は好日」

500年以上続く古利の吐月峰は、室町時代から天下に知られた名勝です。今川氏の時代、文化交流のために建てられたお寺で、日本の文化の粋を集めた「茶道」について「史上初の現代劇のお茶の映画」となった映画「日は好日」の原作者である、森下典子さんのお話を開催いたします。その映画の製作にあたり、映画制作のプロジェクトの中で思いがけなく茶道指導として現場で奮闘された森下さんから、映画製作の怒涛の日々について、茶道の魅力について、大学を卒業してからフリーライターとして筆一本で身を立ててこられた日々のことなど、伺う至福時間をご堪能ください。

11.17(日)

開場12:00 開演13:00~14:30



ゲスト

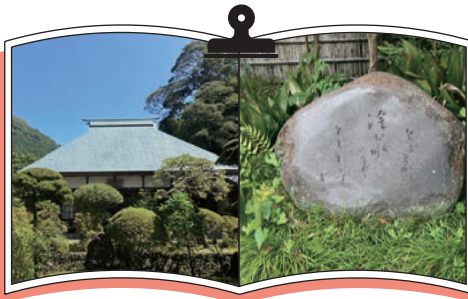
開催場所 吐月峰 柴屋寺(静岡市駿河区丸3316)
駐車場15台あり
募集バッチ 開催3日前まで
参加料金 5,000円(事前振込) 当日5,500円
実施人数 定員50名(最少催行人数40人)
備考 駐車場が15台まで可能です。お車でお越しの場合には、ご予約時にお申し出ください。また、お乗り合わせしてお越しください。なるべく、公共交通機関をご利用ください。

森下典子(エッセイスト)

2018年ロングセラー『日は好日』『お茶』が教えてくれた15のしあわせが映画化される。(映画では、典子さん役が黒木華さん、先生役は樹木希林さんが好演)茶道歴48年。表千家教授。

案内人 大石里美(瑠璃色じかん)

お申込先 おんぱくWebサイト・電話 090-3557-6978(大石)・njic.angel@gmail.com



49

古利で俳句

日記を書くように、普段着の俳句を作ってみませんか? 難しく考えないで、自分が眺めたままを書く。思ったままを作る。500年以上の歴史ある古利のお庭を眺めながら、俳句を作ってみませんか? 俳句を作るのには、最高の環境です。初心者大歓迎です! 長く俳句を作り続けている吐月峰の大奥様が優しく指導いたします。季語の例は当日お渡しします。
*拝観希望の方は当日可能です(終了後 別途300円パンフレット付)

11.16(土)

9:30~12:00



案内人

開催場所 吐月峰 柴屋寺(静岡市駿河区丸3316)
駐車場15台あり
募集バッチ 開催3日前まで
参加料金 500円
実施人数 定員5名(最少催行人数1人)
備考 持ち物:筆記用具

大石里美(瑠璃色じかん)

年齢を重ねても、紙とペンさえあれば、どこでも楽しむことができると思い、私も俳句をはじめ、まだ数年です。俳句をこれから始めてみようかな?と思われている方、一緒にしませんか? 美しい庭を見ながら季節の移り変わりに心を向けることができます。日常からぬけ出し「特別なじかん」を気軽に体験できます。

お申込先 電話 090-3557-6978 (ショートメール可)



丸子宿

Mariko



冒険気分であちらの宿場へこちらの宿場へ
なんともなんとも名物どろろを繰り返せばさつと高まるいとおかし経験値



名物のどろろ汁はあるかしら??



55

ジオラマ制作体験
カスモサウルス情景づくり

タミヤ純正の工具や塗料を使用すればどなたでも本格的なジオラマがつくれます。基本の色塗りや、色がついた土台にウエザリングマスター（パウダー状塗料）でリアル感を演出。恐竜2体は組み立てと色塗りをしていただきます。予恐竜1体の追加可能！恐竜の世界にタイムスリップしたかのようなジオラマをつくってみましょう。親子参加OK。作業を分担してもいいですね。やればやるほど手をかけたくなるジオラマ制作を体験してみませんか。ご自宅でも体験いただける小型恐竜セットが付きます。技術を習得し、ご自宅でも挑戦してみましょ。



54

オリジナル釉薬を使用
ドーナツ型花器づくり

置き型のドーナツ型花器づくりを陶芸の手びねりで体験していただきます。匠の手びねり体験の4倍の粘土を使用し、なかなかつくることがない形に挑戦してみましょ。口を広くしたり、穴を開けたりしてオリジナルのデザインで花器をつくりま。この日特別にご用意した釉薬を、3パターン（マット調の白色・鉛色・白黒2色）からお選びいただきます。焼き上がりは2か月後、ご来店か郵送別途送料）でお渡しです。自分でつくった花器に生けたお花はさらに美しくつります。お花のある生活で暮らしに彩りを添えてみませんか。



52

セットでつくる、ぜいたく体験
駿河竹千筋細工の虫籠と昆虫づくり

「駿河竹千筋細工」は、国の伝統工芸品（経済産業大臣指定伝統的工芸品）に指定されている貴重な工芸品です。丸ひごによる優美なデザインと独特な曲げや継手の技法を用い、花器、虫籠、風鈴などさまざまな製品づくりをここ匠宿で体験することができます。今回は、人気の虫籠といまにも動き出しそうな3種類の竹の昆虫づくり（へまきり、ワガタムシ、まつむし）を、おんばく限定メニューでご用意しました。匠の話聞きながら、繊細な竹の技法にぜひ触れてみてください。わくわくしながら、駿河竹千筋細工の虫籠セットをつくってみてはいかがでしょうか。



51

お二人でお好きな色に
漆を塗ってつくる
カトラリー4点セット

職人が摺り漆を施したアイテムに色を塗り、仕上げる体験です。様々な製品に取り入れられ、生活に馴染み、使用されてきた漆器。そんな漆器の中から今回はお箸やスプーンなど4点のカトラリーセットをお好きな色に塗っていただきます。匠宿内のショップでも人気のある商品を自分の手で仕上げてみませんか。ご参加は1組2名様。親子やお友達、ご夫婦、カップルで。お二人でそれぞれお好きな色をお選びください。毎日使用するカトラリーと一緒に塗ったことを思い出しながら使用してみてください。体験後、配送でお届けいたします。

11.9(土)

13:00～17:00



案内人

開催場所 駿府の工房 匠宿 模型工房(静岡市駿河区丸子3240-1)駐車場150台あり

募集バ 開催14日前まで

参加料金 5,500円

実施人数 定員6名(最少催行人数2人)

備考 汚れてもいい服装でお越しください。プラモデル用接着剤・塗料を使用します。小学14年生以上は保護者同伴で参加可能。小学4年生以上参加可能。(お子さま参加の場合、別途費用はかかりません。)

大石寿昭 (駿府の工房 匠宿 模型工房 工房長)

株式会社タミヤに42年間勤務。タミヤ開催のイベントに携わってきた催事のエキスパート。2023年匠宿内にタミヤ監修の模型工房オープンに伴い、工房長に就任。工房長のレクチャーのもと、模型のつくり方、工具の使い方を実際に体験していただき、模型を通してものづくりの楽しさや浪漫を感じてみてください。

お申込先 おんばくWebサイト

11.12(火)

13:00～15:00



案内人

開催場所 駿府の工房 匠宿 工房 火と土(静岡市駿河区丸子3240-1)駐車場150台あり

募集バ 開催3日前まで

参加料金 8,800円

実施人数 定員8名(最少催行人数2人)

備考 汚れてもいい服装でお越しください。約2か月後(1/12以降)、お渡しとなります。小学4年生以上参加可能。

小割哲也 (駿府の工房 匠宿 火と土 工房長)

富士市出身。明治大学大学院工学研究科建築学修了。穴窯焼成による信楽焼、織部を中心に制作中。土の性質を生かし、素朴な焼き味を大切に制作に励む。陶芸を通じて、土に触れる喜びからものづくりの魅力や、普段使っている工芸品に興味をもつ喜びを伝えている。県工芸家協会の会長として、県内工芸界の底上げにも意欲を燃やしている。

お申込先 おんばくWebサイト

11.9(土)・10(日)

13:00～17:00



案内人

開催場所 駿府の工房 匠宿 工房 竹と染(静岡市駿河区丸子3240-1)駐車場150台あり

募集バ 開催4日前まで

参加料金 15,000円

実施人数 定員4名(最少催行人数2人)

備考 汚れてもいい服装でお越しください。未就学児は保護者同伴で参加可能。

久保田正嘉 (駿府の工房 匠宿 竹職人)

静岡竹工芸協同組合 所属。高校卒業後、当時の親方より師事。駿河竹千筋細工の製造だけでなく、竹製のおもちゃ・食器・小物・昆虫など、様々なものをつくっています。

お申込先 おんばくWebサイト

11.9(土)・10(日)

10:00～12:00



案内人

開催場所 駿府の工房 匠宿 工房 木と漆(静岡市駿河区丸子3240-1)駐車場150台あり

募集バ 開催3日前まで

参加料金 15,000円(1組2名様分・送料込み)

実施人数 定員3組(最少催行人数1組)

備考 汚れてもいい服装でお越しください。漆でかぶれる可能性がございます。約1か月後、配送でお届けします。未就学児は保護者同伴で参加可能。

藤中知幸 (駿府の工房 匠宿 木と漆 工房長)

駿河漆器の第一人者の鳥羽線一のもと修業後、独立。伝統的な漆塗りから、デザイン、アートの世界まで幅広く制作する。伝統の技術に今の時代の感性を取り入れつつ、多くの方々に使っていただける、感じていただけるモノを目指して活動を続けている。

お申込先 おんばくWebサイト



56

令和の楽市
東海道マルシェ

この秋、倉庫をリノベーションし、ヨミニティスペースに生まれ変わりました！

16世紀からの街並みを残した丸子宿で令和の楽市を再現。江戸時代から変わらぬ静岡の太陽下での「ひなたぼっこ」をテーマに、昔からの味や技術と今の味や技術を体験できるマルシェを開催します。ワークショップを中心に小さなお子様からお年寄りでも楽しめるマルシェ。江戸の人達が宿場町から宿場町へと渡り歩いた様にこのプログラムではスタンブラリーで宿場印を押印します。ワークショップで新しい発見や勉強をしつつ、府中宿と丸子宿のイベントで楽しましよう。

10.13(日)・26(土)

10:00～15:00



案内人

開催場所 しらい酒店 裏の広場および倉庫(静岡市駿河区丸子7丁目3-29)駐車場5台あり(優先駐車場)臨時駐車場あり:しらい酒店(写真)より西(藤枝方面)に120m先、左手の空き地にお停めください。

備考 荒天中止、雨天決行

玉川周

静岡市のそらの良さを伝えたくてみなさんに逢いにまた今年もやってきましたー一緒にそらを見上げて楽しませんか？

会場提供:しらい酒店 白井(写真左)

お申込先 マルシェのためお申し込み不要



53

匠宿工房長と料理長のコラボ企画！
木工指物でつくった一段重を
お茶染め風呂敷で包みましょう

静岡名産のお茶を使用して染める「お茶染め」。職人がお茶染めした55cmのリネン生地地の風呂敷に柄をいれます。こちらで用意した2種類の柄から選んでいただくか、ご自身でお好きな柄を入れていただきます。このお茶染め風呂敷で包む一段重は、釘を使わず組み上げる「木工指物」でつくります。仕口と呼ばれる差し込み部分に繊細な手加工を施し生まれる強度。これから先長く使用していただけるアイテムたちです。一段重には、匠宿の泉ヶ谷事業部の料理長が手がける、地元静岡県産を中心としたこだわりの食材を使用したてまり寿司を入れてお渡し。華やかなお食事の時間をお楽しみください。

11.9(土)・10(日)

10:00～16:00
(ランチ12:00～13:00)



案内人

開催場所 駿府の工房 匠宿 工房 竹と染/木と漆(静岡市駿河区丸子3240-1)駐車場150台あり

募集バ 開催20日前まで

参加料金 25,000円(ランチチケット付き)

実施人数 定員6名(最少催行人数2人)

備考 汚れてもいい服装でお越しください。風呂敷にお好きな柄を入れたい方は彫りたいデザインの図案をお持ちください。(デザインの条件①1時間以内に切ることができ②25cm角以内におさまる③切ったときにバラバラにならないひと続きの絵である)※当日、図案の修正や調整をする場合があります。和食料理長の食事を入れてお渡しとなります。お渡しは、駿府の工房 匠宿にて12/21(土)予定。小学生以下は保護者同伴で参加可能。

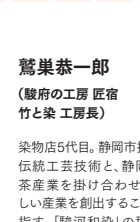
お申込先 おんばくWebサイト



案内人

戸田勝久 (駿府の工房 匠宿 木と漆 工房長)

ごぞう匠スタイル代表。地元静岡の住宅工務店に勤務後、手仕事の木工職人を志し伝統的な京指物の世界で経験を積む。静岡に帰郷し、家具指物の職人に師事。手仕事の精度、機械仕事の生産性、その両立を目指し独立。



案内人

驚巣恭一郎 (駿府の工房 匠宿 竹と染 工房長)

染物店5代目。静岡市指定の伝統工芸技術と、静岡のお茶産業を掛け合わせて、新しい産業を創出することを目指す。「駿河和染」の型染め技術と、製造工程で出る製品にならない茶葉を染料として使用した、お茶染め得意とする。

静岡市内の 交通アクセス



「お茶のまち静岡市」 タクシーツアー

ツアー対象スポットから好きな観光地を組み合わせできるうえ、お茶農家で本場のお茶も楽しめるという、お茶どころ静岡ならではのタクシーツアーです。乗務員からの簡単なガイドがあるのも嬉しい特典。

【お問合せ】
静岡市タクシー協議会
☎054-261-0360
(千代田タクシー(株)内)



駿府浪漫バス

「静岡浅間神社」や「駿府城公園」など家康公や今川ゆかりの名所をめぐる巡回バス。街中の観光スポットを効率的にめぐらせるならぜひ。
※ルートや時間は、天災やイベントなどで変更することがあります。詳しくはバス停でご確認ください。

【お問合せ】
静鉄バスコールセンター
☎054-252-0505(7:30~20:00/年中無休)
<https://www.justline.co.jp/>



レンタサイクル

静岡市内の観光には、エコなレンタサイクルを。JR静岡・清水の両駅周辺をはじめ市内約10か所に貸出所があり、目的に応じて使えます。
※1回500円(対象:身長137cm以上)。
※身分証のご提示をお願いします。

【お問合せ】
(公財)するが企画観光局
静岡市観光自転車ネットワーク協議会事務局
☎054-251-5880



駿河湾フェリー

伊豆との周遊観光を可能とする、清水港と土肥港を結ぶカーフェリー。船上からの景色は美しく、交通機関としてだけでなく、一つの観光スポットとしてお楽しみいただけます。

【お問合せ】
一般社団法人 ふじさん駿河湾フェリー
☎054-353-2229
<https://www.223-ferry.or.jp/>

表紙:駿府城 東御門前
ビル泊 トウクトック

○宿場写真にご協力いただいた施設の皆さま
蒲原宿:お弁当箱みたいな場所KITTO
由比宿:くらさわや
江尻宿:清水駅前銀座商店街 理事長 松岡夏樹
府中宿:駿府城 東御門前
丸子宿:宇津谷峠集落

衣装・着付け協力:NPO丸子わいわい会議
写真:荘司 哲 デザイン:BACCO

柚木真里奈(町娘ひまわり)

新しい出会いと、懐かしい再会の旅でした!静岡は自然や食、人等魅力たっぷりで奥深い!そんな静岡にどっぷりな旅はいかがでしょう?

佐藤希海(喜多八)

着物を着て回った静岡は、知ってる場所も知らない場所も全部新鮮でした!とても楽しかったです!

宅野佑弥(弥次郎兵衛)

今回の旅を通して、静岡はとっても魅力に溢れた所だと知りました!何より心の暖かい方が非常に多い!静岡に永住したいですね。

自分が暮らすまちのこと
知っているようで知らないもの
56の出会い旅に
新しいを知ることは
新しい自分に出会う
ということなのかもしれない

See yourself that
you haven't seen yet

東海道を巡るスタンプラリー 「駿州クエスト」

日本遺産の認定エリアである静岡市と藤枝市の8つの宿場町を巡るスタンプラリー。十返舎一九「東海道中膝栗毛」の主人公、弥次さんと喜多さんも味わった「旅の楽しさ」を体感できる宿場町を巡り、「駿州の旅 日本遺産マイスター」を目指そう!



親子で
参加しよう!



▲詳しくはこちら

2020年、文化庁の日本遺産に認定!

日本初「旅ブーム」を起こした
弥次さん喜多さん駿州の旅
～滑稽本と浮世絵が描く
東海道旅のガイドブック(道中記)～



東海道五十七次400周年

東海道はもともと江戸と京都を結ぶ道として53の宿場が置かれていました。その後、大坂まで整備されたことで「東海道57次」となりました。今年(2024)は57の宿場が設置されて400年。歴史ロマンを感じながら江戸時代の旅人の気分で、東海道を巡ってみませんか。



▶観光に関するお問い合わせ一覧

(公財)するが企画観光局
☎054-251-5880/054-254-2212
<https://www.visit-shizuoka.com>

静岡市総合観光案内所
(JR静岡駅北口)
☎054-253-1170(ビッグツァー案内所)

静岡市ホテル旅館協同組合
☎054-253-1165
<http://www.shr.or.jp/>

(公財)するが企画観光局
清水事務所
☎054-388-9181

静岡市静岡駅観光案内所
☎054-252-4247(JR静岡駅南口)

清水ホテル旅館組合
☎054-395-9775
<http://shimizu-oyado.net/>

(公社)静岡県観光協会
☎054-202-5595
<https://hellonavi.jp/>

静岡市清水駅前観光案内所
☎054-367-9613

静岡市観光政策課
☎054-221-1310
FAX 054-221-1312



お問い合わせ先

主催：東海道歴史街道観光推進協議会（静岡市観光政策課） 電話：054-221-1310 駿河東海道おんぱく事務局：株式会社ボクラノマチ MAIL: bokumachi.o@gmail.com

*プログラム内容についてのお問い合わせは、ホームページに記載している 各プログラム問い合わせ先をご確認ください。