



富士の裾野は、 「モノ・コト・ヒト」で もっと広がっていく。

裾野市はその名のとおり富士山の裾野に広がるまちです。市内のいたるところから雄大な富士山を望むことができます。自然はもちろんのこと、この地で暮らしてきた人々の歴史や文化も豊かなまちです。「すそのおんぱく」では、このまちの魅力を掘り起こし、プログラム化することで、より多くの人に知ってもらうことを狙いとしています。その結果、このまちのファンになってもらえたらうれしいです。

プログラムを提供してくれるパートナーの皆さんが練りに練った30のプログラム。初めて訪れた人だけでなく、このまちに暮らす皆さんからも、裾野が好きだな、暮らしていてよかったな、そんな声が聞こえてくるような機会を提供できれば、と思っています。

申し込み受付 **9/7(金)より開始!**
電話受付 **9/7(金)**
WEBサイト&メールでの受付 **9/8(土)**

すそのおんぱくのプログラム参加には事前のお申し込みが必要です
WEBから申し込む <https://shizuoka-onpaku.jp/susono>

メールで申し込む 各プログラム詳細に記載のメールアドレスからお申し込みください



第4回すそのおんぱく 平成30年8月発行 主催/裾野市 後援/裾野市商工会・裾野市観光協会 企画/建設/すそのおんぱく実行委員会 (お問い合わせ) すそのおんぱく事務局 T:410-1127 裾野市平松319-2 TEL&FAX:055-91-94233 (不在時 留守電対応) MAIL: shida7th@thn.ne.jp

すそのおんぱく!

第4回

裾野温故知新博覧会



30の裾野の魅力を体感してみる?

開催期間 201810/6(土)~10/28(日)

裾野がもっと、好きになる。

あなたの裾野を 見つけに出かけましょう。



「すそのおんぱく」は、裾野市内の魅力的な モノ・コト・ヒトと出会い、つながる参加型体験イベントです。

どの地域にもその土地ならではの「たからもの」があります。日々の暮らしの中でふとした瞬間に出会うそれらの「モノ・コト・ヒト」は、意識しないとつい見過ごしてしまうような「たからもの」だったりします。その結果、よその「まち」にはあんなにいいものがあるのに、ここには何もないとさえ思ってしまう。それはあまりにもったいないことです。「すそのおんぱく」ではそんな小さな「たからもの」を集めて短期間に紹介する、そのような取り組みを通じて、裾野に暮らす

皆さんはもとより、裾野を訪れてくれた皆さんとのつながりを豊かにしたいと思います。「人と人とのつながり」が豊かになることは、持続可能な地域づくりの土台です。私たちは「すそのおんぱく」の取り組みを通じて、プログラムを提供する皆さん、プログラムに参加する皆さん、そして「すそのおんぱく」を支える皆さんと一緒に地域を豊かに、元気にしたいと思います。



「すそのおんぱく」には 様々な参加の仕方があります。

一緒にこのイベントを育てていきましょう。

イベントに参加する	裾野市および近隣市町や遠方からも多くの皆さんが参加してくれます。	お問い合わせ すそのおんぱく事務局 〒410-1127 裾野市平松 519-2 TEL&FAX: 055-919-4233 (不在時 留守電対応) 担当者: 志田 (080-2615-0841) MAIL: shida7th@thn.ne.jp
プログラムを提供する	裾野の「たからもの」を届いた約30のプログラムが行われます。	
「すそのおんぱく」の運営をサポートする	運営のためのボランティアスタッフが携わっています。写真撮影、プログラムの進行サポート、webなどでの情報発信、おんぱくカフェの運営など、いろいろな場面でサポーターを募集中です。実行委員会事務局へお問い合わせください。	

すそのおんぱく 参加規約

- 事前予約**
 - 一部のプログラムを除いて、プログラムの参加には事前の予約が必要です。
 - 応募締め切り前に定員に達したプログラムは、応募を締め切らせていただきます。
- 自己責任**
 - 参加者は、各自の自己責任でご参加ください。
 - 各プログラムにおける怪我や病気、事故・盗難・備品破損などについては当事務局とプログラム主催者は一切責任を負いません。
- プログラム主催者の指示など**
 - プログラム主催者及び事務局の指示・注意事項は必ず守って下さい。
 - プログラム主催者及び事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合は、プログラムの途中であっても、参加をお断りすることがあります。
- 法令などの遵守**
 - プログラムの参加にあたっては、法令を遵守してください。
 - 野外歩きや自転車を運転するプログラムは、道路交差点・交通ルール・マナーを守ってください。
 - 未成年者の飲酒を伴うプログラムへの参加はお断りします。
 - 飲酒運転は、法律で禁止されています。
- 料金と参加制限**
 - 各プログラムへの参加は、プログラム主催者の定める参加料が必要です。
 - プログラムによっては、大人料金と子ども料金、粗料金の設定があります。
 - 子ども料金の表記がない場合は、一律料金です。
 - 小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご参加ください。
- プログラムの中止およびコース変更**
 - 天候の悪化によりプログラムの中止、又は内容を変更する場合があります。
 - プログラムを中止する時は、各プログラムの主催者よりご連絡します。

- 服装、持ち物**
 - 各プログラムに適した服装でお越しください。
 - 野外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなどの歩きやすい履物でご参加ください。
 - 野外のプログラムについては、防寒着や雨具をご用意ください。
 - 万一に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。
 - 飲食**
 - 食物アレルギーがある方は、予約時にスタッフにお申し出ください。
 - キャンセル**
 - やむをえずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。
 - ※キャンセルする場合、キャンセル料が発生する場合があります。
 - 著作権・肖像権**
 - プログラムで撮影する写真・動画などは、記録及びホームページ・雑誌などに使用することがありますので、ご理解ください。
 - その他**
 - 当実行委員会の判断により、次の場合、プログラムへの参加をお断りする場合があります。
 - ・他の参加者又は会場近隣の住民などに対する迷惑行為があった場合
 - ・参加が不適切と認められた場合
- キャンセル料について** (一部プログラムには適用されない場合があります。)

 - ◆2日前から前日正午まで 参加費の 50%
 - ◆前日正午から当日まで 参加料の 100%

カテゴリーで調べる

裾野を味わう 裾野には土地の食材を活かした美味しいものがいっぱい。今回も他にはない素敵なお店や、裾野を満喫できるプログラムがいっぱいです。ぜひ一度、足を運んでみては？

01 食べるエステ料理教室	04
02 コーヒーベルトをサクッと横断ツアー (飲み比べ)	04
03 学歴よりも食歴! 遊び歴! キャンプ!	04
04 爛酒でここまで変わる! 日本酒を楽しむ方法	05

体験・交流 裾野にある、町中から自然豊かなところまで、それぞれの場所で「裾野」を感じながら、「人」との出会いを楽しみましょう。

05 裾野の秋を焼き物で形にしてみよう	06
06 究極リサイクル! プラスチックから燃料油	06
07 秋を感じる①ちょい歩き②ノルディックウォーク	06
08 女子高校生メイクレッスン! &スイーツ!	07
09 ダメージレスなジェルネイル体験	07
10 大ホール舞台裏探検ツアー	07
11 エコ布ぞうり作り+すそのLUNCH	07
12 東部初! 7軸レーシングシミュレーター体験	08
13 おんぱくカフェ	08
14 知る「地域の宝、里山をこども達へ」	08
15 高校生チャレンジショップで裾野を笑顔に!	08
16 旬の花束を!! 秋の草花で	09

裾野を知る 「裾野の達人」と一緒に、いつもの風景も違って見えます。見知らぬ「裾野」を見つけに出かけましょう。

17 ブラタグチ すその街歩き	10
18 もののふの里葛山城址まつり	10
19 不二聖心産「竹あかり」を作ろう	10
20 読んで体験! 聞いて実感! 裾野の魅力	11
21 かんがい施設遺産 深良用水 上郷堰めぐり	11
22 裾野を再発見するトークセッション	11
23 手ぶらでデイキャンプを楽しもう! @いわなみキッチン	11

くらしを豊かに ちょっとしたモノやコトとの出会いが、くらしを豊かにしてくれます。日常の生活や人生を変えるかもしれないプログラムが皆さんを待っています。

24 裾野の隠れた“名所”で笑おう! ラフターヨガ	12
25 置掛時計模様替え&オリジナルクロック作り	12
26 オリジナルカッティングボード作り	12
27 親子アレンジ教室	13
28 「酸素カプセル60分」初回1,000円!	13
29 使わなくなった木材を使って緑輝ポット作り	13
30 みんなでレコードを聴こう!!	13

カレンダーで調べる

●..... 裾野を味わう ●..... 体験・交流 ●..... 裾野を知る ●..... くらしを豊かに

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	13 おんぱくカフェは10/2以降不定期開催				08 12 16 17 28	07 12 14 28
8 体育の日	9	10	11	12	13	14
12 20 28	08 09 28 30	02 08 09 12	09 12 28 29	08 09 12 28	06 08 12 19 21 23 25 28	12 24 25 26 28
15	16	17	18	19	20	21
08 12 28	08 09 28 30	02 08 09 12	09 12 28	08 09 12 28	08 10 12 28	10 12 14 24 28
22	23	24	25	26	27	28
08 11 12 28	08 09 28 29 30	02 08 09 12	09 12 28	05 08 09 12 28	03 04 05 08 12 17 28	03 05 07 12 18 24 27 28
29	30	31	今回の「すそのおんぱく」は 10 月に開催します! ※ 01 20 22 はHPにて開催日を確認して下さい			



01 食べるエステ料理教室



裾野市で採れた野菜をメインに料理をしていきます。美味しさはもちろんのこと、農薬軽減、栄養摂取を心がけた調理方法をお知らせいたします。見た目も重視し、こんな料理が家庭で出せたらいいな〜というチョットおしゃれな創作料理です。インスタ映えする写真の撮り方もお知らせいたします。内容や日程詳細はHPをご覧ください。

http://beauty-cherry.com

開催日時	HPをご覧ください。http://beauty-cherry.com 10:00 ~ 12:00 その後みんなでランチタイム	備考	駐車場有 10台 / 御殿場線裾野駅下車 徒歩10分 持ち物、筆記用具、エプロン、タッパー (食べきれなかった分をお持ち帰り)
定員	最小催行人数1名	案内人	増田 忍 看護師の経験を経て、カフェ、エステサロン、スピリチュアル部門を経営し、健康と美と癒しを追求するトータルヘルス&ビューティーを立ち上げている3姉妹のお母さんです。
開催場所	ビューティーチェリーカフェ (裾野市佐野1379-30)	参加料	種類によって異なりますのでHPをご覧ください。
申込方法	TEL: 090-8541-4538 Mail: beautycherry333@gmail.com		

※募集締め切り / 前日までご連絡ください

04 爛酒でここまで変わる！日本酒を楽しむ方法



日本酒は、温度を上げる事により味わいが一気に膨らみ、冷酒では感じられなかった旨味が開花します。「お酒の選び方がわからない」「お燗の仕方がわからない」などの疑問にお答えしつつ、お家で楽しむ方法を知っていただく企画です。試飲しながら違いを感じてみましょう。

開催日時	10/27(土) 15:00~16:00	備考	裾野駅下車 2分 https://www.fukuya-saketen.com
定員	8人	案内人	服部 怜 酒屋店主。静岡や全国のお酒を取り揃え、角うちにて様々な企画を開催中。
開催場所	福屋酒店 (裾野市平松412-1 新道通り沿い)	参加料	1500円
申込方法	TEL: 055-993-0141 Mail: info@fukuyasaketen.com		

※募集締め切り / 1週間前

「おんぱく」ってなに？

「おんぱく」とは本来「温泉博覧会」の略称でした。当初は「泊覧会」、2001年に大分県別府温泉で開催された「別府八湯温泉泊覧会」が最初です。その後、別府温泉のノウハウが各地に伝承・継承されて「おんぱく・オンパク」の開催地が増えていきました。静岡県熱海市の「オンたま(温泉玉手箱)」のように「おんぱく」以外の名称も使われています。また、温泉のない地域では「温故知新博覧会」などの名称で展開されています。裾野市の場合も「裾野温故知新博覧会」の略称として「すそのおんぱく」が使われています。



静岡県内でも各所で開催されています！
(過去の開催例も含む)

02 コーヒーベルトをサクッと横断ツアー(飲み比べ)



珈琲の産地別に飲み比べて、それぞれの香味を味わって頂きます。焙煎体験も企画しています。産地としては、中央アメリカ、インドネシア、アフリカから選んで頂きます。"沢山の友達と美味しいコーヒーを楽しみたい"が多聞珈琲の始まりです。ひとつひとつの作業を丁寧に行なうことで、コーヒーが持つフレグランス、アロマ、フレーバーを引き出します。

開催日時	10/10(水)、17(水)、24(水) 10:00 ~ 15:00	備考	昼食を挟みますのでご注意ください。かどやのランチプレートもご利用いただけます。申し込み時にご予約ください。
定員	1回5~6人(最少催行人数2人)	案内人	福井 雅志 人と関わっていく仕事に就いた私は、コーヒーを媒体として様々な形で人と関わっています。最初はあっけなく、後でイベントに参加。そこで自分の知らなかった世界の友達に出会うことができました。これからもコーヒーの楽しさを伝えていきます。
開催場所	すそのテラスかどや (裾野駅前交差点角)	参加料	2,500円(通常3,500円)
申込方法	web受付、電話(090-6075-3745)、メール(coffeetamon@outlook.jp)		

※募集締め切り / 各回前日まで

03 学歴よりも食歴！遊び歴！キャンプ！



多くの仕事がAI(人口知能)に代替される将来が待っている中、子供達に私達は何を届けたら良いのだろう。そうだ！自然だ！火遊びだ！キャンプだ！自然は脳の強化書だ！何もないけど、全てがある、自然の中で遊びを生み出して、妄想する力を育もう♪そして、人生は全て「段取り力」で決まる！キャンプ料理で段取り力を育み、AIを活用できる人になろう☆

開催日時	10/27(土) 11:00~28(土) 14:00 1泊2日	開催場所	みらくのキャンプ場 (裾野市須山2956-7)
定員	5サイト(5家族)	案内人	吉田貴子、大宮山美菜 上級食育指導士。「学歴より食歴」が大事であると気付き、食を覚えることで体の内側から健康的に生まれ変わることを多くの人に伝えるため食育活動をしている。子育て真っ最中であり、良い加減な子育て、それぞれの得意分野を活かした活動を目指している。
参加料	①ひと家族(1歳以上4人、テント持参)8020円、人数とレンタルにより追加料金あり ②その他料金大人(中学生以上)15000円、小学生8000円、幼児(3歳以上)4000円、3歳未満無料 ①+②の料金になります	申込方法	Mail: queseraserana@gmail.com ※下記詳細をお送り下さい

①参加者氏名、年齢、性別 ②テント：ある・ない ※募集締め切り / 10月13日まで
③シュラフ(寝袋)：ある・ない ④椅子：ある・ない
⑤テーブル：ある・ない ⑥食器類：ある・ない

裾野市といえば、すそのん！

裾野市のマスコットキャラクターの「すそのん」は、富士山とギョーザをイメージした愛らしいキャラクター。
富士山の帽子に裾野市民の大好きなギョーザの体の妖精だよ。
よろしくのん！



住所：裾野市役所地下の秘密基地
性別・年齢：妖精なのでよく分かりません
誕生日：2月23日(富士山の日)
好きな食べ物：ギョーザやモロヘイヤ、いちごなどの裾野の名物
仕事：すそのPR隊長
夢：富士山になること



05 裾野の秋を焼き物で形にしてみよう



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- ショップ

裾野市は三方を愛鷹山、富士山、箱根山に囲まれた自然豊かな所です。見慣れた、身の回りの風景を形にしてみようと思います。山型の皿、もみじのカップ、秋らしいものを作ってみましょう。

開催日時	10/26 (金)、27 (土)、28 (日) 午前の部 10:00 ~ 12:00、午後の部 13:00 ~ 15:00
定員	午前 8名、午後 8名
開催場所	深良窯 村上陶房 (裾野市深良字守屋 3700-29)
参加料	1名: 2000円
申込方法	TEL: 055-997-4057、090-1293-8973

※募集締め切り/開催日の1週間前

07 秋を感じる①ちょい歩き ②ノルディックウォーク



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- ショップ

①秋を感じながら、文化センター横の川沿いを歩きます。疲れたらベンチで休憩できます。自力で来ることが難しく、送迎を要する方を対象とし、当日は介護福祉士が帯同。集合場所までの交通手段がない方には送迎もあり(裾野市内)。歩いた後はみんなで楽しくランチしましょう。②秋の裾野の町をノルディックウォーキングで歩きます。途中お寺にておしるこを堪能しながら休憩。健康のために楽しく歩きたい方におススメ。

開催日時	①10/7 (日) ②10月 28 (日) ①②10:00 ~ 12:30	参加料	①2500円/1人 ②2500円/1人
定員	①12名 ②15名	案内人	East-one 健康サポート部 杉崎のりこ 遠藤理恵
開催場所	裾野市民文化センター	案内人	East-one 健康サポート部は「昨日の自分より今日の自分を好きになる」をコンセプトに、皆様の心と体を健康にするお手伝いをしています。
備考	歩行距離/①1.00m~1.50m ②約3km 持ち物・服装/①②動きやすい服装、運動靴、水分、タオル(リュックに入れて) ②ボール(Y200でレンタルあり。要予約)	申込方法	TEL: 090-9923-4933 (杉崎) Mail: eastone.skip@ezweb.ne.jp

※募集締め切り/開催日の3日前まで受付可能
申し込み後キャンセルの場合は3日前までに連絡

08 女子高校生メイクレッスン! &スイーツ!



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- ショップ

今回は、女子高校生のための「資生堂 BC によるスキンケア&メイクレッスン」を行ないます(参加料無料)。レッスン修了後は「かどや」さんでスイーツも準備しています。また前回と同様に「温感エステ」(エステ+化粧直し・30分・女性限定)「血流測定」(今のあなたの血流を目で見ることが出来ます・男女は問いません)は毎日実施していますのでお気軽にどうぞ!

開催日時	10/6(土)~10/27(土) (定休日: 水・日・祝日) ・女子高校生メイクレッスン: 10/6(土)・10/20(土)	備考	女子高校生メイクレッスン開催当日は「私服」での参加をお願いします。「温感エステ: 女性限定・血流測定: 男女問わず」
定員	・「温感エステ」1日定員8名・「血流計」定員なし ・女子高校生メイクレッスン (10/6・20: 各8名)	案内人	土屋 (金時堂スタッフ) 山内 (資生堂ビューティスタッフ)
開催場所	・金時堂須賀薬局 (佐野 807-14) ・かどや (平松 519-2)	案内人	私たちは、皆様の「心と体の健康」と「美容」についてプラスになる提案、提供ができるように考えております。ちょっとしたお悩みでもお気軽にご相談ください。
参加料	・温感エステ (1,080円)・血流測定 (無料) ・女子高校生メイクレッスン (参加料無料)	申込方法	お電話または店頭で (予約受付時間 9:00-18:00) TEL: 055-993-0189 (担当: 土屋/山内)

※募集締め切り/エステ・血流測定: 当日の予約でもOK
女子高校生メイクレッスン: 開催日の3日前までの予約

10 大ホール 舞台裏探検ツアー



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- ショップ

「裾野市民文化センターで開催しているコンサートやイベントは、どんな風に本番をむかえているのかな?」そんな疑問にお答えします! 「裏方さん」のヒミツを探るべく、普段は入れない大ホールのウラ側を探検します。オモテからは見ることができない舞台の仕組みから、たくさんのオドロキを見つけてみましょう。

開催日時	10/20 (土)、21 (日) 14:00 ~ 15:00	備考	軍手、ペンライト、動きやすい服装でお越しください。50分ほどのプログラムです。
定員	定員 20名	案内人	土屋 光市、森田 有貴
開催場所	裾野市民文化センター	案内人	(土屋) 文化センターに勤務して8年目。ホールの裏のウラまでご案内します!(森田) 文化センターで働き始めてようやく半年が経ちました! 若葉マークを付けながら、みなさんと一緒にホールを探検します。
参加料	無料	申込方法	文化センター窓口か電話 (055-993-9300)

※募集締め切り/前日まで、当日空きがあれば飛び込み参加可

09 ダメージレスな ジェルネイル体験



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- ショップ

デジールでは髪・頭皮・肌・爪に負担が少ない技術を提供させていただいております。デザインを楽しむ時には素材にも負担がかかります。安心して安全な施術こそ、これからのオシャレを楽しめる秘訣です。今回はジェルネイルを体験して頂きたいと思います。ジェルネイルのオフの際に使う薬品により爪を薄くしてしまうデメリットがありますがデジール独自の施術で爪への負担を軽減するジェルネイルを是非体験してみてください。

開催日時	期間中の火曜日~金曜日 10:00~14:00	備考	もうすでに爪が薄く悩んでいる方は事前にお電話でご相談ください。
定員	限定 1日2人	案内人	勝又 渚
開催場所	Dezir hair & nail (裾野市御宿 1343-3)	案内人	お話しすることが大好きなので、ネイルのこと以外でも料理・育児・ファッション・その他いろいろなお話など、楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお気軽におこしください。
参加料	体験ジェルネイル 3000円	申込方法	電話受付のみ (055-997-8111)

※募集締め切り/1週間前

11 エコ布ぞうり作り+ すそのLUNCH



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- ショップ

古布を再利用した布ぞうり作り教室を始めて14年目。スリッパと違い足裏の刺激がこちよく指に力も入り健康的。色合わせも楽しみの一つです。世界に一つしかないあなただけの布ぞうりを作ってみませんか? お昼にはみよしのランチもお楽しみですよ。

開催日時	10/22 (月) 9:00~15:00	備考	持ち物 裁縫道具・洗たくばさみ 4個・服装はズボンで
定員	定員 5名 最少人数 4人	案内人	堀口 綾子
開催場所	和風れすとらん みよし (裾野市御宿 136-1)	案内人	みよしの2代目若女です。明るく楽しくご案内させていただきます。
参加料	2500円 (材料費・ランチ付き)	申込方法	①WEB受付 + TEL: 080-5153-1419

※募集締め切り/1週間前

06 究極リサイクル! プラスチックから燃料油



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- ショップ

7年前、プラスチックゴミを見ながら元は原油なんだから油に戻せないのかなと考えるとスタート! 以来、試行錯誤と多くの手続きを経てプラスチックゴミから燃料油を作ることが出来るようになりました。今回のプログラムでは皆さんが持ち寄ったペットボトルのキャップから燃料油を作り発電機を動かします。そして発電機から出来た電気で綿菓子を作ります。

開催日時	10/13(土) 13:00 ~ 15:00	備考	駐車場有/最寄バス停: 富士急シティバス 麦塚口 汚れても良い服装
定員	興味のある方ならどなたでも (小学生大歓迎)	案内人	赤松剛 (通称: レッド)
開催場所	富士商事株式会社 (裾野市伊豆島田 341-1)	案内人	富士商事株式会社の代表取締役。熱血の九州男児。
参加料	ペットボトルのキャップ 10個	申込方法	TEL: 055-992-4112 Fax: 055-992-4113

※募集締め切り/前日まで (当日参加可)

12 東部初！7軸レーシングシミュレーター体験



健康
スポーツ
つくる・体験
自然
文化
食
ショップ

女性ドライバー大歓迎！
ショコラ店の2階にあるレーシングシミュレーターに乗って富士スピードウェイを攻略してみませんか？ 7軸制御のシミュレーターでプロドライバーも練習に訪れる本格的なものです。
帰りには不二農園の和紅茶タダニシキを使った生ショコラのお土産付です。

開催日時	備考
定休日（火曜日）以外は実施 11:00～19:00	駐車場有、室内につき雨天時も実施
定員	随時実施
開催場所	足立晃一
参加料	30分 3000円（生ショコラのお土産付）
申込方法	電話予約のみ（055-950-9898）

※募集締め切り／前日まで電話予約。前日までに予約をお願いします。
※シミュレーターが空いていれば当日でも可能

14 知る「地域の宝、里山をこども達へ」



健康
スポーツ
つくる・体験
自然
文化
食
ショップ

先人たちが築いたかけがえのない里山は、地域の素晴らしい財産です。その一つとして、市内には中世から近世にかけて造られた神社仏閣、境内には石造物が、また、路地裏にも石造物が数多く残っています。境内・路地裏に見られる石造物はその地域の人の生活や信仰と深く結びついています。そして、今回は農業体験として稲刈りを行い、終了後は田んぼの生きもの観察を行います。是非、里山へ遊びに来てみてください。

開催日時	備考
10/7(日) 市内 10/21(日) 農業体験稲刈り・田んぼの生き物観察 9:00～15:00	参加対象：小学生親子・個人（小学生4年生以上）雨天の場合（屋内で木工・輪切りクラフト・竹細工等実施）・服装：普段着・運動靴・タオル・手袋・帽子・飲料水・弁当
定員	須藤九十九（NPO法人里山会公文名ファイブ理事）
開催場所	裾野市東地区
参加料	大人 200円 子供 200円（資料・保険代）
申込方法	WEB受付 + 電話受付（090-2689-6913）

※募集締め切り／1週間前

13 おんぱくカフェ



健康
スポーツ
つくる・体験
自然
文化
食
ショップ

すそのおんぱくのプログラム案内をはじめ、各種情報がそろっている総合案内所を兼ねた休憩所「おんぱくカフェ」です。
すそのおんぱくに参加してみたい方には各種プログラムの紹介を、目的のプログラムがある方にはより深い情報の提供を、おんぱくに関係なくとりあえず休憩したい方には安憩の場の提供を、心がけて開催しています。ぜひ、お立ち寄りください。
おんぱく開始に先駆けて10月2日（火）からオープン！

開催日時	備考
10/2～10/28（原則として、すそのおんぱく開催中はオープン、不定休） 11:00～17:00（状況によって変更することがあります）	
定員	随時実施
開催場所	すそのおんぱく実行委員会
参加料	無料（飲食を伴う場合は、当該料金をいただきます）
申込方法	お問い合わせ：055-919-4031

※募集締め切り／なし

15 高校生チャレンジショップで裾野を笑顔に！



健康
スポーツ
つくる・体験
自然
文化
食
ショップ

裾野市内外で活発に活動している裾野高校ボランティア部。さまざまなシーンで地域の皆さんのお役に立ち、交流も広がっています。そんなボランティア部がチャレンジショップに挑戦！裾野高校のマスコットキャラクター“ファイゴン”をあしらったおいしいパン「ファイゴンの贈り物」の販売を中心に、裾野高校の特色を生かしたいくつかの“売り物”を用意します。また、おんぱく期間中オープンしている「おんぱくカフェ」もお手伝いします。

開催日時	備考
調整中（ホームページで告知します） https://shizuoka-onpaku.jp/susono/	駐車場は商店街駐車場をご利用ください。
定員	随時実施
開催場所	裾野高校ボランティア部
参加料	ファイゴンの贈り物は1個150円
申込方法	申し込み不要。直接お越し下さい。

※募集締め切り／締め切りなし

16 旬の花束を！！秋はコスモスで



健康
スポーツ
つくる・体験
自然
文化
食
ショップ

秋深い山の農園に行って、青空に映えるコスモスで花束を作しましょう。
材料や道具はこちらでご用意します。みんなで花束を作った後は、ティー＆ランチタイムで交流しましょう。（軽食も用意します）

開催日時	備考
10/6（土）10:00～12:00 （その後ティータイム・お茶のみ）	雨天決行
定員	随時実施
開催場所	須山・ファミリーの森ファーム（大野原）
参加料	1500円
申込方法	web受付、TEL: 090-2137-3460（深野裕士）

※募集締め切り／10月3日

pick up 2 ものの心の里 葛山城まつり

10月28日（日）／葛山城址および仙年寺駐車場

プログラムNo.18のイベントです（詳細はp.10）。
11月下旬頃から葛山城址周辺の紅葉が見頃となります。



pick up 3 コミュニティまつり

裾野市の区長連合会では、11月をコミュニティづくりの月間とし、各地区でコミュニティまつりを開催します。楽器などの演奏や体験ができるコーナー、展示など各地区の地域の方々が工夫を凝らした特色ある催し物を用意しています（開催日は各地区によって異なります）。



pick up 4 裾野市議会議員選挙

10月7日（日）投票日



地域のイベント情報！



pick up 1 市民のふれあいフェスタすその

10/20（土）・21（日）／裾野市民文化センター

毎年秋に開催される裾野市商工会の最大のイベントです。各商品即売コーナーや体験コーナー、展示コーナー他、裾野市商工会の商・工・建設・観光・金融・情報労働などの部門が一堂に会する場でもあります。また、近年推進しているすそのブランドもこの日にその年の認定品を発表致します。ここ数年、高校生や支援ボランティアさんの参加も増えて、ますますにぎやかになっています。





17 ブラタグチ すその街歩き



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- シニア

①10月6日(土)「旧東海道線、鉄道遺産めぐり」129年前に東海道線として開通した御殿場線には当時がしのばれる構造物が残っています。岩波駅から裾野駅まで歩きながら裾野の地形等の解説をします。徒歩7km程度
 ②10月27日(土)「野なかの瀧を歩く」若山牧水が初めて裾野駅に来た時に書かれた紀行文のルートを歩いて巡ります。終了後、松富にて食事。秘蔵の牧水直筆の掛け軸を見せていただきます。徒歩4km程度

開催日時	①10/6(土) 13:30 ②10/27(土) 14:00
定員	定員10人、最少催行人数3人
開催場所	①いわなみキッチン(裾野市岩波249)集合 ②裾野駅集合
参加料	①1500円(おしるこ代込)②3000円(松富での食事代込)
申込方法	①WEBサイト ②TEL:090-3153-8507

備考
履きなれた靴・帽子など街歩きに適した服装。飲料水・雨具①7km 3時間程度
②4km 2時間程度

案内人
田口 建一
東海大学土木工学卒業。歴史に工学的な話を織り交ぜながら解説する変わったタイプの裾野市文化財保護審議委員。

※募集締め切り/各開催日3日前

18 もののふの里 葛山城まつり



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- シニア

葛山は室町・戦国期、北条氏、今川氏や武田氏と通じ東駿河一帯に勢力を振るった「葛山氏」の本拠地です。葛山氏が平時居住した館跡と戦いに備え築城した城址が遺存。まつりは、史跡の市内外への周知と活性化のため平成2年から実施。今年は○散策マップでものふの里葛山を歩こう○チャンバラ合戦「葛山城御前試合・国盗り合戦」○甲冑武者隊と寸劇○手裏剣体験コーナー○富岡中学校吹奏楽部演奏等を予定しています。その他、飲食出店等もあります。

開催日時	10/28(日) 10:00~13:45
定員	制限なし
参加料	無料
備考	11月下旬から葛山城址周辺の紅葉が見ごろとなります。葛山城址保存会では、通年で個人・団体を問わず史跡の案内・説明をします。連絡先:長谷川博 又は仙年寺 入山住職
申込方法	ご自由にご参加ください

案内人
ものものふの里葛山城まつり実行委員会
長谷川 博(裾野市文化財保護審議委員会委員、葛山城址保存会会長 080-1625-3171)
入山信也(葛山氏菩提寺 浄土宗仙年寺住職 055-977-1035)

※募集締め切り/特になし

19 不二聖心産“竹あかり”を作ろう



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- シニア

不二聖心女子学院には約2.1万坪もの広大な敷地が広がり、多種多様な生物が生活する豊かな自然が広がっています。今回は、聖心会の「山の家」にて、“竹あかり”の製作を行います。竹筒に工具で穴をあけ、内部にろうそくやライトなどの明かりを入れることで、幻想的な光を楽しめます。秋の夜にぴったりのインテリアです。どのような模様やイラストを描くのか、ぜひ楽しみながら考えていらしてください。

開催日時	10/13(土) 13:00~16:00
定員	10人程度
開催場所	不二聖心女子学院(裾野市桃園198)
参加料	500円
申込方法	Web受付+担当者携帯電話に連絡(090-1729-9170)

案内人
田中正延
聖心会「山の家」教育指導員。元不二聖心女子学院体育科教諭・教頭、現体育科講師。40年以上の勤務を経て不二聖心の魅力を、一人でも多くの方に知っていただけるよう様々な活動を続けている。

※募集締め切り/1週間前

20 読んで体験! 聞いて実感! 裾野の魅力



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- シニア

裾野を愛した歌人・若山牧水。牧水は度々裾野を訪れ、この地を歩き回っています。その様子が描かれた作品「野なかの瀧」を、みんなで一緒に読んでみましょう。ゲストに、静岡県舞台芸術センター(SPAC)でも活躍されている俳優・奥野晃士さんをお招きします。裾野の魅力を作品を通じて体感しましょう。

開催日時	10/8(月) 14:00~16:30
定員	15人(最少催行人数 10人)
開催場所	すそのテラスかどや
参加料	大人1,000円、高校生以下500円
申込方法	w e b + Mail: fukano@machitera.jp

案内人
奥野晃士・深野裕士
舞台での活躍はもちろんのこと、最近では臨場感あふれる朗読(朗劇)を各地で開催している。その土地の理もれた魅力を語りの方で発信している。国内外の演劇にも出演多数。現在スイス在住。

※募集締め切り/10月5日

21 かんがい施設遺産 深良用水 上郷堰めぐり



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- シニア

世界かんがい施設遺産登録4周年を記念して、岩波から佐野まで黄瀬川に沿って深良用水上郷地区の堰をめぐります。あわせて各堰の灌漑エリア、地形の特性などを解説します。見学場所:カROUT堰・大洞堰・古堰・文化センター深良用水展示室・佐野堰(中郷)・中央公園・富沢穴堰など
集合:いわなみキッチン 解散:裾野市役所

開催日時	10/13(土) 13:30集合 ※雨天の場合14日に順延
定員	25人
開催場所	集合:いわなみキッチン(裾野市岩波249) 解散:裾野市役所
参加料	50円(保険料) 当日徴収します。
申込方法	TEL:055-994-0145 Mail: syakyo@city.susono.shizuoka.jp

案内人
田口 建一
東海大学土木工学卒業。歴史に工学的な話を織り交ぜながら解説する変わったタイプの裾野市文化財保護審議委員。

TEL受付時間:平日8:30~17:15(裾野市生涯学習課) ※募集締め切り/10月5日
Mailの場合:件名を「堰めぐり申込」とし、参加者全員の氏名、住所、電話番号、生年月日を明記

22 裾野を再発見する トークセッション



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- シニア

今回のKSWでは、まちが長期的に面白く楽しいものであり続けるために、そこに暮らす人々にとってのまちの原風景とはどのようなものなのかを考えます。ゲストにお招きするのは東京大学准教授の川添善行さん。川添さんは、「変なホテル」などの建築設計で知られるとともに、地域にコミットした研究を各地で展開し、その場所らしさの再構築に取り組まれています。KSWでは、昨年に続き2回目のご登壇です。

開催日時	10月12(金)夜(詳しい時間はHPに発表)
定員	30人
開催場所	ホームページをご覧ください。
参加料	1000円
申込方法	WEB受付のみ

案内人
Keep Susono Weird(いつまでも裾野を面白く!)
Keep Susono Weird(Ksw)は、「裾野をいつまでも面白く」を合言葉に、ゆるい集まりを提供するグループです。

※募集締め切り/先着順

23 手ぶらでデイキャンプを 楽しもう!@いわなみキッチン



- 健康
- スポーツ
- つくる・体験
- 自然
- 文化
- 食
- シニア

アウトドアには興味はあるけど、今一步踏み出せない方向けに企画しました。一般社団法人南富士山シティが保有しているsnowpeakギア(道具)を使って、参加者皆さんで設営、アウトドアクッキング、撤収までをやってみましょう。手ぶらでOK! お気軽にご参加ください。

開催日時	10/13(土) 10:00~15:00
定員	定員20人(最少催行人員5人程度)
開催場所	いわなみキッチン
参加料	大人3500円、子供1000円
申込方法	WEB受付+電話055-939-5800

案内人
鈴木大悟
妄想わくわく都市南富士山シティ市長(仮)、地域のわくわくする未来の共創を目指し活動しています。

※募集締め切り/10月9日まで



24 裾野の隠れた“名所”で笑おう！ラフターヨガ



裾野のあちこちで大笑いして元気になろうという、すそのおんぱく第1回目から継続している「ラフターヨガ」のプログラムです。今回は、国の重要文化財である旧植松家住宅で着物で笑うという日本の伝統を意識したイベントと、須山地区の深山城址周辺をウォーキングしながら随所で笑うという名所巡りイベント(ガイド付き)の2種類を開催します。知っているようで知らない裾野の隠れた“名所”で笑っちゃいましょう。

健康	スポーツ	つくる・体験	自然	文化	食	ショップ
開催日時	備考					
①旧植松家住宅で着物で笑おう：10/14(日) ②深山城址などの名所巡りで笑おう： 10/21(日) ①② 10:00～12:00	①着物は各自持ち寄り(普段着で半幅帯。ただし、着付けができる方は名古屋帯でもOK)。着付けのお手伝いはできません。②は小雨決行(雨天中止)					
定員	開催場所	裾野ラフタークラブ、根上博(案内)				
①②15人	①旧植松家住宅(裾野市中央公園内) ②須山地区各所(集合は研修センター前)	裾野ラフタークラブ/ラフターヨガを中心に、タッピングタッチや認知症予防脳活性化ゲームなどを行っています。根上博/静岡県登録富士山世界遺産ガイド。				
参加料	①② 1,500円					
申込方法	web受付+電話受付(090-5607-3236)					

※募集締め切り/各開催3日前

27 親子アレンジ教室



TATE では親子で学べるアレンジ教室を開催します。編み込みやくるりんぱのやり方、そしてその応用のスタイルまで簡単でかわいいスタイルをお教えします。実際のお子さんの髪で技術指導していくので、お家に帰ってから簡単にアレンジできるようになります。朝の忙しい時間や大切な行事の時に役に立てたら嬉しいです。裾野市をかわいいでいっぱいにしましょう。

健康	スポーツ	つくる・体験	自然	文化	ショップ
開催日時	備考				
10/28(日)10:00～12:00	使用したいヘアアクセサリなどがあれば持参してください(なくても可)。				
定員	開催場所	ムラカミ ケンジ(案内)			
7組	TATE hair design (裾野市佐野 86-4)	人を綺麗にする裾野のファンタジスタ ムラカミケンジです。			
参加料	2,000円/1組				
申込方法	電話受付のみ(055-992-7994)				

※募集締め切り/前日まで受付可

28 「酸素カプセル 60分」初回 1,000円!



「酸素カプセルって何に良いの?」とよく聞かれます。現代人のカラダは運動不足・食生活の乱れ・ストレス等で酸素不足と言われています。当店の酸素カプセルはファイテン製の為、入った瞬間から効果が得られます。●なかなか疲れが取れない方●代謝が悪く肥満が気になる方●ケガの治りを早めたい方●冷え症・むくみが気になる方●睡眠不足の方などにおすすめします。お試し価格となっておりますので、この機会にお気軽にお試し下さい。

健康	スポーツ	つくる・体験	自然	文化	ショップ
開催日時	備考				
期間中の水曜日(定休日)以外毎日開催 10:00～18:00(最終受付)	御殿場線裾野駅徒歩10分。駐車場有。耳抜きが出来ない場合はご利用できません。				
定員	開催場所	伊丹 圭子(案内)			
1日最大7名様(予約優先)	サワキユスポーツ (裾野市佐野 784-1)	店長伊丹です。ファイテン商品で自らの体調が良くなった経験から、ファイテンを通して皆様の健康に貢献したいと思っています。			
参加料	通常60分3,000円のところ、期間中お1人様1回のみ1,000円にてご利用いただけます。				
申込方法	電話受付のみ(055-992-0462)				

※募集締め切り/開催前日まで

25 置掛時計模様替え&オリジナルクロック作り



今回は、ご自宅のクロックを模様替え。文字板を加工するだけで、リニューアルできます。また、好評のオリジナルクロック作りも行います。世界に一つだけの時計を自分の手で作りましょう。お子さんでも作ることができます。

健康	スポーツ	つくる・体験	自然	文化	ショップ
開催日時	備考				
10/13(土)、10/14(日)※計4回開催 10:00～11:30、13:00～14:30	申込時に、時計タイプ、模様替え&作りたオリジナルクロックを電話でヒヤリングさせていただきます				
定員	開催場所	二ノ宮清彦(案内)			
定員各回3人(最少催行人数1人)	二ノミヤ時計店(佐野 807-1)	明治末期に骨董屋として開業し、時計屋に。現在は三代目です。裾野の老舗時計店であるの時計作りをお手伝いします。			
参加料	模様替え:500円 クロック作り:クォーツクロック(1500円)、電磁クロックor振り子付きクロック(3000円)使用するムーブメントを選択してください。				
申込方法	電話受付のみ(055-992-0440)受付時間9:30～19:00水曜定休				

※募集締め切り/開催3日前

26 オリジナルカッティングボード作り



あらためて、木の良さをを知っていただきたい。と、いうことで、無垢の木を使いカッティングボード(まな板)作りをやりたいと思います。木の材質は、松、杉など3～4種類の中から選んでいただき、大きさ、形など自由!最後に塗装して終了です。(塗装は、食品衛生法に適合した塗料です。)電動のこぎりを使用するので小さいお子様は、保護者の方の付き添いが必要となります。希望者がいれば、木工旋盤を使い木のコップ作りもやりたいと思います。

健康	スポーツ	つくる・体験	自然	文化	ショップ
開催日時	備考				
10/14(日)、10/28(日) 9:00～、13:00～	作業しやすい服装				
定員	開催場所	渡邊 雅也 渡邊建築4代目です。(案内)			
カッティングボード 定員4名 (最少催行人数2人)木工旋盤 定員1名	裾野市佐野 207 佐野八幡社前 バス停 裾野郵便局前下車 徒歩3分	フェスタすそので、アイスの棒で工作、踏み台作り。エコマルシェでは、竹あかり作りなどをやりました。是非遊びに来てください。			
参加料	カッティングボード 1500円 木工旋盤 3000円				
申込方法	WEB受付+電話受付(055-993-5555)				

※募集締め切り/開催3日前

29 使わなくなった木材を使って緑輝ポット作り



矢崎グループの工場で作わなくなった木材を利用し、多肉植物の鉢カバー「緑輝(みぎ)ポット」を作りませんか?高齢者介護施設で機能訓練の一環としてはじめた簡単な作業です。高齢者はもちろん、お子様も体験できます。5つの木のリングを組み合わせ、紙やすりで磨き、多肉植物を入れます。そして仕上げに「エコパミス※」を飾って完成。木の温かさに触れて、癒されましょう!※矢崎のガラスリサイクル製品:使用済みガラス瓶を発砲させ着色した植え込み資材

健康	スポーツ	つくる・体験	自然	文化	ショップ
開催日時	備考				
①10/11(木)②10/23(火) 各日10:00～12:00	材料は全て準備しています。 ①②駐車場有/御殿場線若波駅から徒歩①1.5分 ②3分				
定員	開催場所	矢崎産業ヤザキセンター紙ふうせん 多々良弘子(案内)			
各回定員15名(最少催行人数1人)	①ヤザキケアセンター 紙ふうせん (裾野市御宿 1500) ②いわなみキッチン(裾野市岩波 249)	紙ふうせんに勤務して12年目の介護福祉士です。月2回、紙ふうせんでコミュニティサロンを開催しながら地域の皆様と一緒に「健康長寿」を目指して、脳活性プログラムに取り組んでいます。			
参加料	500円(税込)/個				
申込方法	電話受付(055-965-0633)				

※募集締め切り/①10/10(水) ②10/22(月) (当日参加OK)

30 みんなでレコードを聴こう!!



静かなブームとなっている「レコード」。あなたの家にも、何十年も忘れられ眠っているレコードがありませんか? これまでも昭和レトロな気分を味わいながら楽しむ個人的なレコード鑑賞会の場を提供してくれた「すそのテラスかどや」で、本格的な鑑賞会を開催します。軽くビールでも飲みながら、各自持ち寄ったレコードを聴きつつ、そのレコードにまつわる話をしましょう。ちなみに、案内人はビートルズで攻めます。

健康	スポーツ	つくる・体験	自然	文化	ショップ
開催日時	備考				
10/9(火)(予備日:16日、23日) 18:00～20:00	9日に人数が集まらない場合は、16日、23日に順延します。				
定員	開催場所	志田 忠弘(案内)			
5人～10人	すそのテラス かどや (裾野駅前交差点角)	ビートルズを愛する高齢者です。ビートルズはリアルタイムで聴いていたので、リボルバー、サーゼントペーパーまでは対応できますが、それ以降はよくわかりません。昭和歌謡を含めたレコード全般を楽しみましょう。			
参加料	500円 (ただし、かどやでの飲食は各自負担)				
申込方法	web、電話(080-2615-0841)				

※募集締め切り/前日まで

開催場所・集合場所 一覧

●.....裾野を味わう ●.....体験・交流 ●.....裾野を知る ●.....くらしを豊かに



北